

湖南體育史料



1987·2

人民政协湖南省委员会主席
原湖南省副省长兼省体委主任

程星龄为本刊封面题字

湖南體育史料

程星齡題



封面设计：朱根生

湖南体育史料

(第七辑)

主 办：湖南省体育文史工作委员会

编 辑：湖南省体育文史办公室

地 址：长沙市体育馆路1号

1987年7月15日印刷

(内部刊物)

湖南省体育史志编审委员会

顾问：张德隆 卢得信 刘书法

主任委员：李茂勋

副主任委员：罗露玉 铁 萤

委员：（以姓氏笔划为序）

丁非杰	万天石	方伯钦	刘齐贤	伍良志
张万秋	张友龙	吴郁周	陆运鑫	李茂勋
李鸿贵	周克臣	罗露玉	易芷媛	易桂森
洪期钧	铁 萤	梁广训	曹运棠	龚 杰
龚家鹿	黄萃炎	阎家笃	彭政蒲	游道钧
廉挺涛	蒋松卿	谭植棠		

秘书：易芷媛

《湖南省志·体育志》

主 编：罗露玉

副 主 编：丁非杰

责任编辑：蒋松卿

1987年5月18日湖南省体育运动委员会

〔87〕湘体办字09号文件确定

目 录

当代湖南体育·····	罗露玉 周克臣等 (2)
一批体育工作者获“新中国体育开拓者”荣誉称号·····	周成才 (14)

运动队队史

湖南省射击队队史·····	杨松如 徐子荣 罗兴国 (16)
湖南男子体操队简史·····	易树基 (21)
湖南举重队发展简史·····	朱楚强 (30)
湖南女子排球队队史·····	王德瑞 (35)
湖南摔跤柔道队简史·····	骆俊英 (38)

人才培养

湖南省各级各类业余体校发展史·····	李国保 (41)
---------------------	----------

武术史话

武术之乡——新化县·····	晏晓榕 (54)
略论“梅山拳种”的风格特点·····	晏晓榕 (56)
永顺武林旧事·····	李培忠 (57)
湖南巫家拳源流及特点的探讨·····	邹中上 (60)

民族传统体育

汨罗江的龙舟竞渡·····	张伦笃 (63)
近年来湖南龙舟竞渡·····	孔祥瑾 (71)

少数民族体育

湖南省首届少数民族传统体育运动会·····	孔祥瑾 (73)
苗族民间体育活动简介·····	向鸣坤 (76)
浅谈湘西民族民间传统体育·····	秦可国 (77)

体育人物

涂文教授生平简介·····	黄萃炎 (80)
附：湖南省射击队附表二、三·····	(81)

本期责任编辑：蒋松卿、胡世沅

目 录

当代湖南体育·····	罗露玉 周克臣等 (2)
一批体育工作者获“新中国体育开拓者”荣誉称号·····	周成才 (14)

运动队队史

湖南省射击队队史·····	杨松九 徐子荣 罗兴国 (16)
湖南男子体操队简史·····	易树基 (21)
湖南举重队发展简史·····	朱楚强 (30)
湖南女子排球队队史·····	王德瑞 (35)
湖南摔跤柔道队简史·····	骆俊英 (38)

人才培养

湖南省各级各类业余体校发展史·····	李国保 (41)
---------------------	----------

武术史话

武术之乡——新化县·····	晏晓榕 (54)
略论“梅山拳种”的风格特点·····	晏晓榕 (56)
永顺武林旧事·····	李培忠 (57)
湖南巫家拳源流及特点的探讨·····	邹中上 (60)

民族传统体育

汨罗江的龙舟竞渡·····	张伦笃 (63)
近年来的湖南龙舟竞渡·····	孔祥瑾 (71)

少数民族体育

湖南省首届少数民族传统体育运动会·····	孔祥瑾 (73)
苗族民间体育活动简介·····	向鸣坤 (76)
浅谈湘西民族民间传统体育·····	秦可国 (77)

体育人物

涂文教授生平简介·····	黄萃炎 (80)
附：湖南省射击队附表二、三·····	(81)

当代湖南体育

(初稿)

编者按：此稿是为《当代中国的湖南》一书撰写的。规定篇幅不超过一万字，但要求记载新中国成立以来到1985年的36年间，特别是党的十一届三中全会以后体育事业发展的主要历程、巨大成就及其经验教训。作者感到完成这项任务的难度较大，要求先将初稿在本刊登载，希望体育界同志提出批评和修改意见。

湖南人民素有爱好体育运动的传统，历来民间多以武术、踢腿、投壶、蹴鞠、骑射、划船、舞狮、舞龙等活动为锻炼身体的方法，其中尤以武术最为普及，有道是“楚人尚武”。鸦片战争失败后，列强相继入侵中国，近代体育项目也随之逐渐传入。一九〇五年前后，湖南高等师范等学校就有以体操、兵式操以及固有的拳术为内容的体育课。一九一〇年，湖南开始有野球（即棒球）训练班。一九一四年，湖南人陆吉需从日本学习体操回来，传授了柔软体操及轻器械体操（即哑铃、球杆、棍棒等）。一九一七和一九一八年，长沙基督教青年会体育部挪威人夏义可曾举办训练班，传授器械体操和田径技术。“五四”运动以后，湖南的体育运动项目随全国趋势，向球类、田径方面发展，从一九二一年到一九四八年，湖南举行过13届全省运动会，其竞赛项目均设有田径、球类和游泳等近代体育。不过，这些项目仅在较大城市中的少数人当中开展，而且技术水平不高。

新中国成立以来，半封建、半殖民地的旧中国体育得到根本的改造，成为崭新的社会主义体育事业。湖南的体育事业，在中国共产党湖南省委员会和湖南省人民政府的领导下，有了很大的发展。城乡群众体育活动在逐步普及。五十年代末，全省经常参加体育活动的人数约300万，占总人口的8.3%。一九八五年，全省经常参加体育活动的人数已达1550多万，占总人口的四分之一。全省的群众体育工作已跨入全国先进行列。为攀登体育高峰而组建的优秀运动员队伍，从一九五六年的3个项目的28人发展到一九八五年的31个项目的近700人，并有约四分之一的项目达到全国先进水平，少数项目已达到亚洲先进水平。到一九八五年止，湖南省优秀运动队在国内外正式比赛中，一共夺得全国冠军151个，破全国纪录70次；夺得亚洲冠军29个，破亚洲纪录10次；夺得世界冠军5个，破世界纪录5次，平世界纪录2次。作为体育事业发展的主要标志之一的场地设施，也在逐步发展。旧中国的湖南，只有1个省属体育场，61个县属运动场（一九四七年统计）。新中国成立后，到一九八五年的统计，全省共有体育场地27种，21650多个，总面积为1526万平方米。其中能够进行正规训练和比赛的标准体育场地近900个。

30多年来，湖南还为国家培养了一批高、中级体育人才，计有：国际级健将运动员2名，

健将级运动员174名，高级教练员7名，一级教练员85名，国际级裁判员5名，国家级裁判员70名，一级裁判员828名。此外，还为国家代表队输送优秀运动员118名。



群

众

体

育

新中国成立以来，湖南省的群众性体育运动大体经历了三个阶段。

五十年代初，毛泽东同志发出“发展体育运动，增强人民体质”的号召。各级体育工作部门把群众体育作为一项重要任务来抓，开始进行宣传发动工作。经常利用报纸、广播、电影、体育比赛和表演，以及宣传画、传单等形式，宣传体育运动对于增进人民健康，增强人民体质，减少疾病，提高生产、工作和学习效率，为经济建设和国防建设服务的重要意义与科学价值。同时，在学校广泛推广《准备劳动和卫国体育制度》（简称劳卫制）。在机关、厂矿企业则推广广播体操、工间操，还利用每年的“五一”国际劳动节、“十一”国庆节组织群众性的体育竞赛活动，利用“六·二四”毛泽东畅游湘江的日子，组织群众性的游泳活动。以后，又遵照毛泽东提出的“凡能做到的，都要提倡。做体操、打球类、跑跑步、爬山、游水、打太极拳及各种各色的体育运动。”在群众中推行冬季长跑，夏季游泳，“重九”登山，打太极拳等体育活动。这个时期一直延续到一九六六年，是为湖南群众体育经历的第一阶段。在这一时期里，虽然也曾出现过一些形式主义的东西，但人民对于体育的认识毕竟提高了一大步，广播体操、乒乓球、军事野营以及游泳、射击、通讯、登山等项体育活动，已经在一些厂矿、企业和机关的职工中开展起来，参加这些体育活动的人数也越来越多。

七十年代初期，湖南对群众体育采取了“以农村和工矿为重点，以民兵为骨干，抓点带面，培养典型，总结经验，指导全面”的方针，省体委先后派出工作组到东安县水岭公社冷山大队、桑植县洪家关公社、长沙纺织厂、株洲湘江机器厂（现名南方动力机械公司）蹲点，以后，又召开了全省农村体育工作现场会，接待了全国职工体育工作座谈会，总结推广了湘江机器厂和洪家关公社等12个单位的经验。这些单位的经验归纳起来有四点：（一）领导重视；（二）用体育活动占领业余阵地；（三）因地制宜，因陋就简开展活动；（四）培养骨干力量。这个阶段是湖南群众体育经历的第二阶段。在这一阶段，湖南各地涌现了一批群众体育先进典型单位。一九七五年九月一日，中共湖南省委召开了全省体育工作电话会，表彰了90个先进单位，还选出了10个先进单位代表赴北京参观第三届全国运动会。这10名代表回湖南后，分赴各地举行报告会，汇报观感，介绍经验，听众达10.8万多人次。湖南省体委还把这10个单位的事迹整理汇编成册，铅印了3万多份发到全省各地，这对群众体育是一个很大的推动。这一时期，群众的体育观念也在逐渐改变。对体育认识上的错误，诸如“体育无用”、“劳动代替体育”和“体育妨碍生产”等等也在逐渐消除。七十年代的工作，为湖南的群众体育事业进入全国先进行列打下了基础。

进入八十年代以来，随着国民经济的持续而稳步的发展，全省的体育运动向群众性、社会化、多层次、多渠道的方向迅速发展。从此，湖南的群众性体育进入了第三个发展阶段。到一九八五年，全省有四分之一的人经常参加体育活动，社会办体育十分活跃，“创体育工作先进县”和“体育之乡”的活动在积极开展，群众性的体育活动，在“两个文明”的建设中正发挥重要作用。

一、学校体育

作为国民体育基础的学校体育，一直受到湖南体育和教育部门的重视。五十年代到六十年代前期，学校体育工作者，遵照中国共产党的教育方针，以及中央人民政府关于改进学校体育工作的一系列指示，一方面切实改进体育教学，一方面组织学生开展早操、课间操和课外体育活动，同时积极推行《劳卫制》，学校体育曾经出现过一个新的局面，学生的体质有明显增强。长沙市第一中学的体育教师，除上好体育课外，还带领学生开展游泳、长跑等活动，有效地提高了学生的健康水平。一九五八年春季，长沙市举行大规模长跑比赛，一中有210名学生报名参加，个个跑完了全程，跑在前20名的有半数是一中的学生。六十年代前期，全省大多数学校开展了以“两课、两操、两活动”（即每周上两节体育课，每天一次课间操和眼保健操，每周两次课外活动）为主要内容的学校体育活动。

六十年代中期开始的“文化大革命”使学校体育受到严重的破坏，一直到七十年代末，体育在一部分学校仍没有摆到应有的位置，学生体质明显下降，运动技术水平也大大降低。一九七九年长沙市参加高考体检的人数为1951人，完全合格的仅占37.5%，受专业限制的占61.6%。在一九八〇年举行的第二届全国中学生运动会上，湖南代表团仅得9分，列全国倒数第二位。

学校体育落后的局面，引起了教育和体育等有关部门的重视，并采取了一系列的改进措施。一九七八年四月，湖南省教育局、省体委和省卫生局联合转发了教育部、国家体委、卫生部联合发出的《关于加强学校体育、卫生工作的通知》；九月，三单位又联合进行了学校体育卫生工作的调查；十月，三单位针对调查的情况联合发出《关于加强学校卫生体育工作的通知》，《通知》要求各中、小学在普及体育运动的基础上，建立各级体育运动代表队，开展业余训练，提高运动技术水平，逐步形成传统；并要求中、小学校每年举行两次运动会，以推动体育运动的普及与提高。一九七九年十月，湖南省在衡阳市召开了全省学校体育卫生工作经验交流会。会议对体育工作提出的要求是：（一）保证质量，上好体育课，改变那种“一个哨子一个球，老师学生都自由，”以及“晴天一二一，雨天改自习”的状况；（二）抓好每天1小时的有组织、有计划的体育锻炼；（三）在普及的基础上，根据各校自己的条件，选择一两个学生喜爱的项目作为重点，建立代表队，坚持业余训练，逐步形成传统，努力提高运动技术水平，为国家培养体育人才。

衡阳会议以后，体育传统项目学校的建设工作有了较大的进展。一九八四年统计，全省有体育传统项目学校539所，约占全省中、小学总数的1%，这些学校坚持了业余训练，培养了一批体育人才。一九八四年，这些学校为各级业余体校输送了780多名学生，还有170多名学生进入了省优秀运动队或考入省级体育院校深造。

进入八十年代以来，湖南的学校体育虽然取得了新的进展，但体育经费太少，体育场地和体育师资奇缺三个问题，仍严重影响学校体育的发展。

二、职工体育

湖南省职工体育的持续发展，是从七十年代初宣传湘江机器厂这个先进典型开始的。湘江机器厂位于株洲市南郊，在开展群众性体育活动中，创造了“立足基层，落实班组，

发动群众开展小型多样体育活动”的经验。该厂第一分厂车工李临庄，十六年如一日，天天晨跑上万里，体魄健壮，一年完成两年多的工作量，连年被评为厂里的先进工作者。

一九七三年秋，全国职工体育座谈会在长沙举行，湘江机器厂是重点参观单位。代表们对该厂群众性体育活动，对李临庄“长跑不停，大干不止”的精神给予了很高的评价。李临庄被誉为“跑在时间前面的人”，湖南省人民政府授予他“实干四化的尖兵”称号。湖南省体委推广了湘江机器厂的经验，推动了全省职工体育。株洲市以大企业为骨干的群众体育活动，发展很快，到七十年代中期，已经成为全国知名的职工体育先进城市。到七十年代末，八十年代初，全省中型以上厂矿企业几乎都建立了体育协会。株洲市一共有55家大企业，据一九八五年十月统计，除两家新迁入单位外，都建有体育协会，配备有68名专职体育干部。这些企业拥有的体育设施，占全市体育设施总数的90%以上。湘潭钢铁厂、湘潭纺织厂、株洲硬质合金厂、涟源钢铁厂、江南机器厂先后建立了体育馆，一些大企业正在向二场（田径场、灯光球场）、一池（游泳池）、一楼（文化体育活动楼）、一馆（体育馆）发展。

国家机关的体育活动也越来越活跃。一九八四年夏，湖南省体委、省总工会、共青团湖南省委联合发文，确定每年六月和十二月的最后一个星期日为全省党政机关干部体育活动日，在这两个活动日里，全省各级国家机关都举行了广播体操、球类、棋类和登山等竞赛活动。一九八五年，省直机关有96个厅局级单位1.7万多人参加；12个地市和45个县直机关有3万多人参加。

三、农村体育

随着农村经济体制的改革，湖南农村出现了“政策活了，农民富了，体育多了”的喜人局面。为了把农村体育推向新阶段，开展了“创体育工作先进县”、“体育之乡”活动。一九八四年十月下旬，湖南省政府在全省体育工作会议上，正式授予桃源县“乒乓球之乡”称号，授予东安县、新化县“武术之乡”称号，衡阳市获得国家体委授予的“田径之乡”称号。

在“创体育工作先进县”活动中，桃源、洞口、汨罗三县走在最前头。桃源县建立了县、区、乡三级乒乓球业余训练网，全县经常参加体育活动的人达到总人数的38.4%。县城建有田径场、灯光球场、游泳池、训练房。半数以上的乡镇建有灯光球场和活动室，四分之一的农民成为体育场上的常客。

为了使农村体育逐渐趋向经常化、制度化，一九八四年十二月在南县华阁乡召开的湖南省农村体育工作经验交流会议提出，将每年农历五月初五日定为农民体育节。一九八五年的农民体育节，据岳阳、零陵、怀化、长沙、株洲等12个地（州）市的49个县市的统计，这些地、市、县所在地都举行了龙舟竞赛，共有757条龙舟，2.8万多人参加比赛，各地还举行了其他竞赛活动，常德地区的桃源、石门、临澧、安乡等县的100多个乡镇还举办了球类、田径和拔河等项体育竞赛。

“楚人尚武”，武术是湖南农村开展极为广泛的体育活动。一九八三年，湖南省体委成立武术挖掘整理小组，组织全省各地市300多名工作人员，对全省武术活动情况进行了为期一年的普查，摸清了湖南的主要拳种和器械的分布情况。据调查统计，全省共有49个拳种。其中主要拳种是南拳，湘北大部分地区、湘南部份地区有巫家拳（属少林拳），湘西少数民族地区有苗拳、土拳、瑶拳和侗拳等具有地方民族特色的拳种，部分地区还有岳家拳、洪家拳和

黑虎拳等流派。在普查的基础上，湖南省体委编成了《湖南省武术拳械录》，纪录了40多个拳种和30多种器械，以及1600多个拳械技术套路。据一九八五年对10个地（州）、市76个县的调查统计，有36个县成立了县武术协会，建有县级武术馆16家，乡镇武术辅导站91家，私人拳社926家。“武术之乡”东安县的7个区有6个区建立了武术协会，有半数乡镇建立了武术辅导站，全县有260多名拳师开馆授徒。一九八五年九月，湖南省体委在东安县召开了全省武术工作现场会，明确提出：“农村体育以武术为重点”，并制订了《湖南省民间武术管理试行条例》，统一制作了拳师证书，旨在指导全省群众性的武术活动健康地发展。

农民集资办体育的积极性正在发挥，慈利县蒋家坪公社有25个大队，共建起了20多个球场，建立了球类、田径、拔河队近50个，运动员近千人。汉寿县鸭子港乡民办小学教师黄传东，与几个情投意合的人成立了“业余体育组织委员会”，办起了“农民体育活动室”。

四、老年人体育

八十年代以来，湖南省老年人体育，由自发地进行锻炼，进到有组织领导，有活动场所，有技术辅导，有竞赛活动的新阶段。

一九八三年十月，湖南省成立了老年人体育协会，配备了专职干部。积极组织老年人开展体育锻炼，使老年人晚年幸福，健康长寿。到一九八五年，全省有90%以上的县市建立了老年人体育协会，全省退休职工约有20%成了老年人体育协会会员。

健身辅导站是老年人进行体育活动的主要阵地。据统计，全省健身辅导站已有上千个。长沙市已经建成市、区、街道、居委会四级健身辅导网，有辅导员700多人。长沙市的体育场馆、公园、湘江两岸、林荫道旁，每天清晨都有银须白发老人在慢跑、练拳、舞剑、运气练功。

各级老年人体育协会，还组织老年人开展球类、棋类、武术、长跑、登山、钓鱼、门球等项体育活动，可谓丰富多彩。

一九八五年，全国开展了评选“健康老人”的活动。湖南一共评选出21人，他们的平均年龄是81.5岁，年龄最大的103岁。82岁的健康老人李洪铭还编了一首锻炼身体的“三字经”：“睡得早，起得早；日三餐，不过饱；遇烦恼，莫愁焦；勤练功、身体好；祛百病，乐陶陶”。是为老年人的长寿歌。

五、伤残人体育

湖南省的伤残人体育活动，五十年代在长沙市少数盲聋哑人中有所开展，但发展缓慢。一九八四年，湖南省成立了伤残人体育协会，并举行了首届伤残人运动会，从此，全省伤残人体育活动才有领导、有计划地开展起来，并出现了可喜的局面。参加体育活动的伤残人，从盲聋哑人扩大到截肢者和小儿麻痹后遗症者，从青壮年扩展到少年和老年。运动技术水平也在不断提高。在一九八四年全国首届伤残人运动会上，湖南的运动员一共夺得8块金牌、6块银牌、5块铜牌。截肢A6级女运动员冷卫红在800米跑决赛中，以3分0秒9的成绩打破了3分43秒2的世界纪录。一九八五年，在全国伤残人乒乓球锦标赛中，湖南运动员获得聋哑男子组团体第五名和单打第五名。在全省伤残人游泳锦标赛中，打破了一项全国纪录和一批全省纪录。伤残人体育活动的开展和运动技术水平的提高，引起了社会各界的关注。

提高了伤残人的社会地位,增加了伤残人的生活乐趣。在一九八五年全省伤残人体育经验交流会上,有14个单位和42人被评为先进单位和个人,受到省政府的表彰。

竞 技 体 育 运 动

一九五六年秋,湖南开始组建优秀运动员队伍。当年有男子篮球、女子排球和体操3个项目,共计28名运动员。一九五七年和一九五八年,为迎接一九五九年举行的第一届全国运动会,全省体育事业发展较快,出现了第一个高潮,优秀运动员队伍发展到有27个项目的300多名运动员,但技术水平不高,在第一届全国运动会上所得总分排全国第19位。一九六四年与一九六五年,为迎接第二届全国运动会,又出现一个高潮时期,在这段时间里,省委第一书记张平化亲自抓过体育,省委候补书记苏钢兼任省体委党委书记,省委曾提出“三、五年打体育翻身仗”的口号。省委批准创办了湖南省体育运动学校,并拨出经费修建湖南游泳馆。优秀运动员队伍从300多人发展到500多人,项目设置也比较齐全,攀登技术高峰的优秀运动员队伍至此已经初具规模,但运动技术水平仍然居于全国下游水平。在一九六五年举行的第二届全国运动会上,湖南队所得总分名次排全国第21位。在“文化大革命”中,林彪、“四人帮”大砍大杀体育事业,解散运动队,下放教练员。但由于湖南体育工作者和运动员的努力,一部分运动员被留了下来,并未“扫地出门”。到七十年代初,全国恢复体育运动训练时,湖南起步早、恢复快,并且有女子体操、射击、举重等几个项目挤进了全国先进行列。在一九七五年举行的第三届全国运动会上,湖南队获得较好的成绩,所得金牌名次排到全国第13位。但在这以后的年月里,除体操、射击、举重等项目仍跻身于全国先进行列外,总的情况是运动成绩下降。在第四届全国运动会上所得金牌名次下降到全国第20位。第五届全国运动会湖南只获得3枚金牌,名次排到全国第25位。在第五届全运会后,湖南的体育工作者为谋求湖南体育事业的振兴,作出了积极的努力。直到一九八五年,湖南竞技体育才开始呈现出振兴的势头。这一年,是湖南运动员夺得奖牌最多的一年。在国际、国内的各种比赛中,一共夺得金牌37枚、银牌29枚、铜牌37枚。技巧、武术、潜水的单项和举重、男子网球的团体第一次登上全国冠军的宝座。10月份,在郑州举行的首届全国青少年运动会上,湖南夺得9枚金牌,共得总分452分,所获金牌数和总分数均列全国第八位,是湖南省历年来参加全国大型综合性运动会获得的最佳成绩,显示出湖南青少年运动员在竞技方面的潜在力量。一九八五年,还是湖南运动员创纪录最多的一年,全年有3名运动员5次打破亚洲纪录,6名运动员18次打破13项全国纪录,41人66次打破46项全省纪录。一九八五年,也是湖南运动队获得甲级队称号最多的一年。除女子排球、男子网球、男女羽毛球和女子乒乓球队保持了甲级队称号外,还有男子足球和男子乒乓球两个队第一次获得甲级队称号。

一、主要经验

回顾湖南竞技体育的发展历史,经验不少,教训也深刻。最主要的经验有二:

(一)克服“左”的影响,顺应规律,掌握特点。

竞技体育是人的素质、科学训练、群众基础和物资保证的统一体,体育竞赛在某种意义上说就是科学技术竞赛。竞技体育对运动员的身体机能和技术要求很高,人才周转快,需要

源源不断的后备力量。湖南省体委在一段较长的时间里，业务指导思想受“左”的影响较深，特别是六十年代前期，在运动员队伍的思想建设与技术训练方面，忽视了竞技体育自身的规律和特点，采取了某些不科学措施，结果是事倍功半，甚至使个别运动项目的成绩急剧下降。

在普及的基础上提高，在提高的指导下普及，这是中国体育迅速发展的一条规律，普及与提高是相辅相成的一个整体，在不同时期，不同地区，对普及或提高有所侧重是完全必要的。湖南在处理普及与提高的关系上，曾认为抓普及是为大多数人谋利益，抓提高就是抓少数尖子，是“锦标主义”，不敢理直气壮地抓提高，怕犯方向路线性错误。还有人把给运动员以较高的伙食标准说成是脱离工农群众。所有这些，严重影响了运动技术水平的提高。

在中国共产党十一届三中全会的方针路线指引下，一九七九年全国体育工作会议确定，省级以上体委在今明两年要侧重抓提高，集中力量解决运动技术水平不高这个突出问题。从这一年开始，湖南省体委在指导思想上逐步克服“左”的影响，对体育的自身规律和特点进行了再认识，为改变湖南竞技体育的落后面貌，采取了一些有效措施。一九七九年到一九八二年调整了重点项目学校的布局，整顿了业余体校，为理顺训练体制，搞好一、二、三线训练的衔接打下了基础。还对原有的竞赛规程和竞赛制度进行了改进：全省性的业余竞赛，以城镇为重点，以青少年为主要对象，兼顾其他；在竞赛方法上，采取了比身体素质、比基本技术、比身高、比成绩的“四比”作法。这对发现和培养人才起了促进作用。一九八二年，省优秀运动队招收的82名队员中有70名是业余体校的学生；一九八三年，全省各类业余体校给省优秀运动队输送了129名试训队员。一九七九年，还完成了少年儿童体质调查测试工作，初步掌握了全省青少年身体形态、机能和素质等情况。一九八四年，中共湖南省委和湖南省政府把振兴湖南体育列入了重要议事日程。省委、省政府批转了省体委《关于振兴湖南体育事业的报告》，还主持召开了全省体育工作会议，毛致用、熊清泉、焦体义等领导同志在会上发表了讲话。省政府还拨出专款修建长沙树木岭优秀运动员训练基地。一九八五年，省体委面对湖南竞技体育落后的实际，在工作上大胆地提出了“一手抓金牌，一手抓建设”的口号。所有这些对加快湖南体育事业振兴的步伐都起了重要作用。

（二）发挥优势，突出重点。

根据湖南人的体形特征，着重发展适合湖南运动员身体特点的“女、小、轻、巧”等体育项目，培养自己的技术和战术风格，走自己的路，是振兴湖南竞技体育的一条重要经验。

五六十年代，湖南一直把篮、排、足三大球作为自己的重点项目。为了提高这些项目的竞技水平，经常派出教练员到北方一些省、市为篮球队寻找高大队员，到广东台山招收排球队员，但结果还是无济于事。

一九七九年，全国完成了16省市青少年体质调查测试工作。从这个调查资料中可以看出，17、18岁年龄组的身高，在被调查的16个省、市中，湖南男少年的身高在平均值和最大值上，除与四川基本持平外，均低于其他14个省、市；女少年的身高除略高于四川、云南外，均低于其他13个省、市。通过分析这个调查资料，湖南的体育工作者认识到，湖南人的体形特征是发展竞技体育不可忽视的一个因素。与此同时，省体委还总结了三小球、女子体操和举重等项目的经验，发现湖南在小项目、轻级别、灵巧性和一些女子项目上有着自己的优势。在这个基础上，研究确定在全省开展的近30个运动项目中，着重发展体操、艺术体操、射击、举重（轻级别）、羽毛球、摔跤、柔道、赛艇、皮划艇和女子排球等优势项目。

为了使这一战略思想落到实处，除对第一线队伍加强选材、加强训练、加强科学研究外，

还在全省体育战线统一思想认识,协调项目布局,在经过整顿的各类业余体校的基础上,建立体操、举重、羽毛球、乒乓球等单项运动学校,以加速对高水平的后备人才的发展和培养。同时,在人力、财力等方面采取措施,保证重点项目先上快上。一九八五年,重点项目的人数已从135人增加到350人,省财政还增拨130万元追加重点项目的经费。

二、优势项目

【女子体操】

一九五六年建队的湖南女子体操队,经过十几年的曲折,到七十年代初,才开始走上了一条自己探索出来的成功之路。

一九七二年十月,一支队员平均年龄为12岁的湖南女子体操队,出现在南宁全国体操锦标赛上,并以令人耳目一新的高难度动作和高人一格的技艺,一举夺得少年女子体操的团体冠军和个人全能等5枚金牌,使全国体操界刮目相看。从这以后到一九八五年,这个队在国内正式比赛中,共夺得12个全国冠军。先后有108人到34个国家和地区参加各种国际比赛或访问。队员王学军、汤季元、周小玲、雷阳等老选手和陈翠婷、马英等一批新秀在国内外的比赛中多次夺得金牌。这个队的范嗣光、段二立、程惠君、李复华四位教练员被国家体委授予高级教练员的职称。

这个队的训练方法、技术风格、比赛成绩,曾经受到高度的评价。一九七三年,《人民日报》曾发表文章,称誉湖南女子体操队为“小老虎体操队”。一九七六年,国家体委授予湖南女子体操队“勇攀高峰战斗队”的称号。他们在评价湖南女子体操队时写道:“她们不仅为训练少年女子体操运动员快速成长积累了经验,而且在薄弱项目跳马和‘直体后空翻转体’等技术动作上创造了有效的训练方法,从而对我国体操运动迅速恢复和发展起了重大作用。”

湖南女子体操队十多年来能够保持全国先进水平,并为我国体操运动的发展作出一定的贡献,她们的主要经验有三:一是大胆革新训练手段,走自己的路,坚持从小抓起,以“新、难、稳、美”的标准,进行科学的大运动量训练。二是培养自己的技术风格,即:攻克难新(动作),素质先行,技术规范,以质和稳制胜。三是队伍建设布局合理,运动员按不同年龄以梯队形式组成若干教学小组进行训练。

【射 击】

湖南的射击运动是一九五六年兴起的,组建射击运动队则是一九五八年九月。被誉为艰苦创业典型的湖南射击队,现在拥有一批具有国内外先进射击技术的运动员,如文芝芳、张秋萍、岳明等。同时,还拥有一批具有国内先进水平的训练设施,如50米靶场、25米手枪和10米汽枪双层靶场、三座多向与双向飞碟靶场及先进的抛靶设备,还有两座电动跑猪靶场。

湖南射击队建队初期,是借用长沙市射击场进行训练的,不久又搬到中南矿冶学院简易靶场。直到一九五九年四月才迁到长沙市南郊树木岭,征购一块荒山坡地,搭上临时草棚进行训练,运动员则寄居在附近的农民家里。就这样,一边训练,一边在荒山坡上修建简易射击场地。具有一定规模和现代水平的训练设施,则是从七十年代末到一九八五年逐步完善的。

湖南射击队技术水平的全面提高是从一九七三年开始的。在“文化大革命”时期,射击运动被迫停止了6年,一九七三年才恢复,并以五六十年代成长起来的一批优秀运动员为骨干,成立了湖南射击运动学校,学校用短期集训的方法选拔苗子,再进行系统的训练。在整

个训练过程中，注意不断总结经验，改进训练方法，把技术训练与心理训练结合起来，做到：反复测试，选准苗子；初期训练动作规范化；采取多种形式，安排合理的大运动量训练；把握训练周期，注意心理调节。因而，使技术水平得到持续的提高，从一九七四年到一九八五年的比赛成绩看，出现了一个长盛不衰的局面。在这个期间，湖南射击运动员在国内正式比赛中，一共夺得37个全国冠军，打破16项全国纪录；在国际比赛中，夺得13个亚洲冠军和一个世界冠军，打破5项亚洲纪录和一项世界纪录，平了一项世界纪录。其中文芝芳曾经9次（包括4次团体）获得全国手枪射击冠军，一九八一年，以592环的成绩平女子手枪慢加速射世界纪录，一九八四年，她参加了第23届奥运会，在预赛中曾以591环的成绩获女子手枪慢加速射第一名，决赛时获第六名，她是湖南省第一个获得国际级运动健将称号的优秀运动员。运动员张秋萍6次（包括1次团体）获全国女子步枪射击冠军，一九八五年在全国射击分项赛女子小口径步枪3×20的比赛中，以585环和591环的成绩，两次打破584环的全国纪录，同时也打破了某些外国专家关于中国女运动员在这个项目上难以超越590环的预言。张秋萍还是一九八三年亚洲射击锦标赛步枪射击两项团体冠军的成员。

【举 重】

湖南举重队从一九五八年八月成立以来，虽然在一九五九年九月举行的第一届全国运动会上“名落孙山”，但在这以后的日子里，却艰苦奋斗，自力更生地闯出了一条新路，使自己的技术水平得到逐步的提高。他们训练的抓举技术，曾经被国家体委拍成电影在全国推广。

六十年代初，正当国民经济处于暂时困难时期，伙食差，训练条件也差，就在最困难的一九六一年，运动员朱楚强、蔡传胜、刘玉华三人在武汉举行的全国举重分区赛上达到了运动健将标准，这是湖南省第一批通过健将标准的运动员。一九六四年五月，全国举重锦标赛在上海举行，胡意良以126.5公斤的成绩，袁家帜以164公斤的成绩，双双打破中量级抓举和挺举全国纪录。

在一九六五年举行的第二届全国运动会上，全队共得总分21分，排全国第八名。

在“文化大革命”期间，举重被“四人帮”说成是“有害身体健康”的运动而被取消，到一九七二年五月才重新建队。重新组建的举重队，在从老队员中提拔起来的教练员朱楚强、余扬生等的带领下，按照国家体委提出的“三从一大”（从难、从严、从实战出发，进行大运动量训练）的训练原则，每周坚持6到9次的专项训练，3次身体素质训练。在训练中，狠抓基本动作，基本技术，使动作达到标准、协调、合理的要求。

一九七四年十月，在南昌举行的全国举重比赛上，湖南队取得团体总分第五名，第一次进入全国前六名的行列。一九七五年九月，在第三届全国运动会上，湖南举重队共取得两个第一名，两个第二名，两个第三名，并以总分31分的成绩获得全国成年组团体第二名。一九八五年，全国举重锦标赛在杭州举行，湖南队获得总分107分，夺得成年组团体冠军。

湖南举重队从建队以来，共培养运动健将39名，国际级运动健将1名。在国内各种正式比赛中，共夺得36个全国冠军，打破16项全国纪录；在国际正式比赛中，打破两项亚洲纪录，取得三个亚洲冠军。运动员贺益成，在8年时间里，13次夺得全国冠军，5次打破全国纪录，成为湖南省获得全国冠军次数最多的运动员。一九八五年四月，在杭州举行的第17届亚洲举重锦标赛上，湖南运动员王焕兵以140.5公斤和250公斤的成绩，打破52公斤级挺举和总成绩两项亚洲纪录，并夺得这两个项目的冠军，王焕兵被授予“国际级运动健将”的称号。这是湖南举重运动跨入亚洲先进行列的标志。

【羽毛球】

一九五八年八月，湖南成立了羽毛球队，由于当时没有专用的训练场地，更没有专职教练员，在一九五九年举行的第一届全国运动会上成绩一般。到六十年代初期，队上配备了两名专职教练员，他们以参加第二届全国运动会为目标，开始了艰苦的训练。在训练中，贯彻了国家体委提出的“快、准、狠、活”的羽毛球训练方针，培养“以快为主，以攻为主，以我为主”的技术风格。在一九六四年十月举行的第二届全国运动会上，打出了一定的水平，男、女队分别获得团体第三名和第五名，从而进入了全国先进行列。

一九六六年上半年，从印度尼西亚归国的华侨、16岁的女学生梁秋霞加入了湖南羽毛球队，队上又从省内物色了李芳、唐安平和周克俭等一批好苗子，羽毛球队队伍更加壮大，在大动乱的“文化大革命”年代，不少优秀运动队被迫停止了训练，这个队的教练员和运动员，却以开展文娱活动为名，没有间断过训练。因此，到了七十年代初，全国体育运动队刚恢复正常活动时，他们就显示出自己的实力。在一九七五年第三届全国运动会上，梁秋霞夺得女子单打冠军，她同李芳合作又夺得女子双打冠军。一九七八年，李芳在秦皇岛举行的全国羽毛球赛中获得女子单打冠军，女队从一九七五年到一九八三年，一直保持全国甲级队水平；男队从一九七五年到一九八五年除一九八一年外，每年都在全国甲级队行列。

湖南羽毛球队不仅在国内各类比赛中取得可喜的成绩，在一些国际和洲际比赛中也享有盛誉。自一九六五年女运动员杨素云作为中国羽毛球队的成员赴巴基斯坦和尼泊尔访问比赛以来，这个队有十多名队员到21个国家和地区参加各种类型的比赛，并取得一批好成绩。一九七四年梁秋霞参加在德黑兰举行的第七届亚洲运动会时，夺得女子单打第二名，她和另一名运动员合作，摘取了女子双打桂冠。一九七六年，在新德里举行的第四届亚洲羽毛球锦标赛上，梁秋霞获女子单打第一名，她和李芳合作夺得了女子双打冠军。一九七八年，李芳在泰国举行的第一届世界羽毛球锦标赛上，与上海队张爱玲合作夺得女子双打冠军，本人获得女子单打第二名。

“长江后浪推前浪”，湖南羽毛球队许多作过贡献的优秀选手，有的已晋升为教练员，有的已去体育院校深造，一批后备人才正在茁壮成长，从安化县业余体校选拔出来的小姑娘唐九红，16岁就已两次获得全国少年羽毛球冠军；一九八五年，还打败过国内部分强手，夺得全国羽毛球赛成年女子单打第四名，成为全国羽毛球界瞩目的好苗子。素有“配合默契，力创新招”美称的唐辉和贺向阳已经成为全国男子羽毛球双打的后起之秀。

【艺术体操】

艺术体操在中国是一个新兴的竞技体育项目。一九八〇年才开始在北京举行第一次全国性比赛，一九八一年十月，首次组织国家队参加在慕尼黑举行的第十届世界艺术体操锦标赛。

湖南艺术体操队是一九八一年底组建的。建队前，湖南省体委选派当时担任省体操队舞蹈教师的胡惠珠到北京体育学院艺术体操培训班学习。结业回省后，她在长沙、湘潭、常德和湘西土家族苗族自治州等地，从目测的上千名女学生中，挑选出40多人进行集训，到一九八一年十一月，选定了16名女学生组成了湖南艺术体操队，并由胡惠珠担任教练员。

建队初期，训练条件是很艰苦的，既没有专用的训练场地，又没有专用的训练器材。有时，她们不得不跑到湘乡、邵阳和郴州等有体育馆的县、市去训练。直到一九八四年初，才在长沙树木岭省体育训练基地安家，固定了训练场地。她们训练的十几套动作都是自己编排

的,而且是边练边改,不断完善。她们训练刻苦,标准高,要求严,无论是技巧动作还是舞蹈动作,无论专项训练还是身体素质训练,也无论是音乐基础训练还是文化修养,都是一丝不苟。

一九八三年,湖南艺术体操队初次参加了在邵阳市举行的全国艺术体操锦标赛,成绩虽然不突出,只获得团体项目第五名,但在行家们的眼里,她们却是全国一支最有发展前途的队伍。

经过一九八三年冬到一九八四年春的冬训之后,这个队的技术水平迅速提高。一九八四年八月,在南京举行的全国艺术体操锦标赛上,湖南艺术体操队力克强手,首次登上了团体项目冠军的宝座。当时在北京体育学院学习的湖南艺术体操运动员夏燕飞在单项比赛中也获得个人全能第二名。由于湖南艺术体操队的团体项目技艺高人一筹,经国家体委决定,湖南艺术体操队的团体项目代表国家参加了一九八四年十月在美国印第安纳州举行的四大洲艺术体操比赛,并获得冠军。

一九八五年,是湖南艺术体操队全面丰收的一年。八月,在沈阳举行的全国艺术体操锦标赛中,湖南队不仅团体项目再一次名列榜首,夏燕飞更是一枝独秀,夺取了个人全能和球操两块金牌。在这次比赛中,全队一共取得包括三块金牌在内的14个前六名。九月,湖南艺术体操队的“三球三圈”团体项目又代表中国参加在西班牙举行的世界艺术体操锦标赛,战胜了许多强手,夺得第四名,从而成为世界艺术体操四强之一。

体 育 场 地 建 设

体育场地设施的建设是体育事业发展的重要标志之一。据旧中国一九四七年的统计,湖南省仅有省属体育场1个,县属运动场地61个,且建筑简陋,设备落后。

新中国成立以后,湖南省各级人民政府将发展体育事业作为社会主义建设事业的一部分,在进行经济建设的同时,根据体育事业发展的需要,逐步建设了一批体育场地,特别是第六个五年计划期间,全省的体育场地建设比过去更快(湖南省几种主要体育场地的发展情况见附表)。一九八一年,湖南省人民政府以湘政发(1981)113号文批转了省建委和省体委《关于搞好城镇体育场地规划建设管理的报告》,要求各地、市在城市规划中应考虑留出体育设施的场地,并对各地、市、县的体育场地建设的规模、数量作出了具体规定:省辖市应有三馆(体育馆、游泳馆、练习馆)、三场(体育场、带看台的灯光球场、射击场)、一校(二至四百人的体育学校);地级市应有一馆(体育馆)、三场、一池(游泳池)、一校;县城应有两场(体育场、带看台的灯光球场)、一池(游泳池)、一校。湖南省政府在批示中指出:“各地在制订市镇规划时,应根据体育事业发展的需要,将体育设施的场地预留出来,否则,后人是不会谅解我们的。”一九八一年十二月,国家体委在全国体育系统计划财务会议上,印发了湖南的113号文件,号召各省、市按湖南的做法办。

为了改善优秀运动队的训练条件,湖南省还创建了三大体育训练基地。

一、郴州体育训练基地

被誉为中国女排起飞之地的郴州体育训练基地,创建于一九七八年。从一九七九年起,中国女子排球队就把这里作为冲出亚洲,走向世界的练兵场所,到一九八五年,先后4次在