

“为了孩子成功”全才家教方案之二

全才家教方案基础程序

QUANCAI JIAJIAO FANGAN JICHU CHENGXU

柯云路 主讲



北京全才教育研究中心

·内部资料·

“为了孩子成功”全才家教方案之二

全才家教方案 基础程序

柯云路 主讲

北京全才教育研究中心

一九九七年一月

(版权所有，不得翻印)

目 录

第一讲	诚意·宏愿·信念·四个原则	(1)
一	决定孩子与家长未来命运的一个诚意	(1)
	当代家庭教育的九大误区	(3)
	为了孩子未来好, 必须重新学家教	(4)
	高水平、高效率的学习	(5)
	从诚意开始, 重新塑造自己	
	和孩子的人生	(6)
二	筑造一个宏愿	(7)
	伟大的成功常常始于一个想法	(7)
	想好自己的想法和宏愿	(8)
	把宏愿郑重地写下来	(8)
	经常问一下自己	(9)
	大声讲述你的宏愿	(10)
三	树立一个信念	(11)
	坚定的信念将决定孩子和你的未来	(12)
四	坚持四个原则	(13)
	全身心地投入是成功的关键	(13)
	永远用新角色、新形象进入生活	(14)
	行动比爱心更重要	(15)
	肯定自己和孩子的每一点进步	(15)

本讲要点·····	(16)
-----------	--------

第二讲 重新设计家长的形象····· (19)

一 重新塑造自己的一个重要环节·····	(19)
二 强者的自我设计·····	(20)
三 智者的自我设计·····	(21)
四 身心健康的自我设计·····	(22)
五 年轻化的自我设计·····	(23)
六 面对孩子的新形象·····	(24)
父母之爱的十二种情况·····	(24)
应该提倡完全为孩子着想的爱·····	(26)
我们应该是这样的家长·····	(26)
七 新形象融合为一·····	(27)
八 如何进入角色·····	(29)
默念·观想·熟记·····	(29)
重新设计自己的口头语、常用语·····	(30)
重新设计自己的服装穿戴、发型装饰·····	(31)
重新设计自己的走路相·····	(32)
重新设计自己的讲话状态·····	(33)
重新设计自己的表情·····	(34)
在对孩子的言行中确立新形象·····	(35)
九 每天都要肯定自己的进步·····	(37)
本讲要点·····	(37)

第三讲 重新设计孩子的形象····· (41)

一 两个步骤·····	(41)
-------------	--------

二	智者形象设计·····	(42)
三	强者形象设计·····	(44)
四	健康形象设计·····	(45)
五	道德形象设计·····	(47)
六	自在人格设计·····	(47)
七	优秀现代意识的确立·····	(48)
八	如何把设计变为事实·····	(48)
	本讲要点·····	(49)

第四讲 五方面教育的宗旨····· (52)

一 智力教育····· (53)

智力教育的最高宗旨是培养

孩子的创造性 ····· (53)

创造性这个最重要的问题几乎

被所有的家庭教育所忽略····· (53)

要从小培育孩子创造的兴趣和勇气····· (54)

培育孩子创造力的第一个环节——胎教····· (55)

对婴儿进行创造力催眠暗示····· (56)

鼓励孩子大胆想象····· (56)

启发孩子三方面的思维····· (58)

天才的创造来自天真的想象····· (59)

永远使孩子在接受知识的同时

不接受限制 ····· (60)

二 强者教育····· (61)

情商在更大程度上决定了

人的成功与命运 ····· (61)

三	新健康观念的确立·····	(63)
	树立健康光荣的新观念·····	(64)
四	把德育与孩子社会适应能力的培育	
	结合在一起 ·····	(65)
	道德教育是孩子未来所需要的·····	(66)
	让孩子学会判断是道德教育的重要方面·····	(67)
五	自在人生的根本诀窍·····	(68)
	本讲要点·····	(70)

第一讲 诚意·宏愿·信念·四个原则

亲爱的家长朋友，欢迎您参加“为了孩子成功”全才家教方案的学习。您的参加已经表明了您对孩子的爱心及愿意为孩子未来成功付出种种努力。

为了孩子未来的成功，需要您用一种诚心诚意的态度参加这个学习，并且付诸实践。只要您有这个诚心，我们能够保证，在如何做家长方面，您将有一个比较大的提高。

请您在阅读全才家教方案的时候，把脊柱坐正，头放正，面部表情放松，面带微笑。

我们将做您在家庭教育方面的良师益友。您的每一点收获与孩子的每一点进步都将带给我们极大的快慰与鼓励。

感谢您的信任。

一 决定孩子与家长未来命运的一个诚意

在正式学习开始之前，首先需要您立下一个诚意，这是

一个决定孩子和您未来命运的诚意。诚心诚意是全才家教方案所需要和要求的学习态度。

目前中国的教育是一个全民族的大问题。打开报纸，到处看到广泛的关心、忧患、议论。可以说这是一个决定千千万万家庭命运的问题，也是一个决定民族命运的跨世纪的大问题。对于每一个家庭，对于每一个国家，教育都是第一重要的问题。我们现在必须提出：“教育兴家，教育兴国”。

谁能够认识到这一点，将终生受益。

家庭教育是教育的一个重要环节。一个孩子的命运在很大程度上决定于他所受的教育，特别决定于他在人生初期所受到的教育；而这个教育是以家庭教育为主表现出来的，这是绝对的规律。

海内外一切成功者或失败者，正反两方面的人生经验都证明了这个规律。现代心理学、文化学、教育学、思维学、社会学，以及其它很多学科的研究，也都支持和证明了这个规律。

所有的家长都应该清楚，孩子未来的命运在很大程度上掌握在父母现在的手中。教育领域及社会生活领域的诸多调查表明，在孩子幼儿时期，少年时期，常常家长一句错误的话和一个错误的行为就葬送了孩子的一生。对此，所有的家长都不可掉以轻心。

千万不可以掉以轻心。要记住，孩子的命运很大程度上掌握在家长手中。

当代家庭教育的九大误区

总结中国目前的家庭教育，我们认为存在九大误区。不走出这九大误区，想使自己的孩子在未来成功，想使自己的家庭在未来始终保持兴旺、幸福、和谐、美满是很难的。

当代中国家庭教育的九大误区是：

一，对孩子教育只重视智力与智商的开发，忽视情商——非智力心理素质的开发。也就是说，现在的家长常常只重视孩子从小的智力发育，却很少考虑到智力以外的心理素质：如孩子在情绪上的自我控制能力、承受能力，意志、品质等各方面的耐受力，掌握和控制自己心理及情绪的各种能力，等等。

二，对于孩子的健康问题，大多数家长只重视身体（生理）健康，而很少注意孩子的心理健康。

三，强行塑造的倾向。按照父母的意愿，而不考虑孩子本身的素质、兴趣、自然走向，从小对孩子进行捏泥人式的强行塑造，破坏了孩子发育所必须有的自在状态。

四，没有掌握一套现代行之有效的德育教育方式，不能把对孩子德育教育和社会适应能力的培养结合在一起。于是就走两个极端：一个极端，没有对孩子进行任何德育的培养，孩子没有道德感、道德约束、道德观念；另一个极端，孩子可能培养得很善良，有道德感，但是对社会上的真伪、是非、好坏，各种各样的现象常常缺乏分析、判断能力，成为一个在社会中难免上当受骗的思维比较简单的孩子。

五，不清楚家庭教育和社会文化背景之间的联系，不知

道应该把什么样的文化传给孩子，不知道东方文化和西方文化中哪些东西对孩子是有利的。

六，不能进入孩子的思维。用自己的思想代替孩子的思想，经常犯主观主义的错误。孩子不把父母当做自己的朋友，觉得父母不理解自己。

七，对爱缺乏正确的分析，不能正确运用爱的力量，常常陷入溺爱、宠爱的误区，对自己、对孩子都不利。

八，不懂得心理暗示的规律，常常用错误的方式对待孩子，以至用不良的心理暗示影响了孩子的终生。

九，对孩子进行溺爱教育的同时，牺牲了父母自己的人生。一方面对孩子溺爱，一方面牺牲了父母自己的时间、生活、人生，这样对孩子、对父母都不利。

不走出这九个误区，不建立九个新思路，肯定要极大地损害孩子未来的命运。

为了孩子未来好，必须重新学家教

对此所有负责任的家长都应该清醒，谁不清醒这一点，谁不下决心重新学习，谁就要使自己的孩子在未来的人生中吃大亏。同时，也会使自己吃大亏，这种清醒和学习再也晚不得了。

每一对夫妇只有一个孩子，也只有一次教育孩子的机会。一种错误的家庭教育模式，很可能断送孩子的未来，同时也断送了父母自己的人生。所有的人都不应该做这种悔恨终身的事情。

推出全才家教方案，就是为了解决孩子未来命运的问题

题，使孩子在未来的人生中成功、健康、自在。

解决孩子未来的命运，首先需要解决家庭教育问题。而解决家教问题的唯一办法是家长重新学习。家长重新学习家庭教育，应该是当代中国社会一个最重大的事情。我们认为，为了孩子未来好，家长必须重新学家教。

高水平、高效率的学习

全才家教方案综合了现代心理学、生理学、教育学、文化学、思维学、语言学、创造学、生命科学等领域的诸多成果，在实践的基础上形成了一整套极为有效的学习体系。只要你跟随这个学习体系的安排，必定会在很短的时间内获得极大的提高。

1996年5月~6月，我们在北京儿童台开设了家长学校系列讲座，系统地阐释了现代家庭教育的新观念与新思路，提出了很多独创的家教方法，当场回答家长的热线提问，取得了广泛的社会反响。

1996年5月~6月，我们对北京外语大学等院校的大学生实施了成功（强者）心理训练，获得极大的成功。

1996年7月，我们在野三坡举办了“未来强者训练营”，对来自八个省市、81所学校的150名中学生进行了为期七天的强化训练，使很多孩子的心理和行为发生了根本性的变化。根据训练营活动纪实拍摄的专题片《未来强者之路》在中央电视台播放以后，获得了社会各界的关注与好评。

应广大家长的强烈要求，我们现在正式推出的“为了孩

子成功”全才家教方案，是一个成熟的、经过实践检验的、高水平的、效果非常显著的学习体系。

从诚意开始，重新塑造自己和孩子的人生

为了帮助家长更好地教育孩子，我们首先就要利用综合的手段对家长实施训练。家长的提高与对孩子的教育同步进行。

因此，我们特别要求参加学习的家长具有一个诚意，这种诚意能够在根本上改变你的家教，并且对孩子的未来产生根本性的影响。

参加了这个学习，你的孩子就可能是另外一个人，一个成功、健康、自在的人。因为你的孩子发生变化，家庭生活发生变化，由此，你的命运也可能发生根本性的变化。

对于一个真正爱孩子的家长，没有什么投入比学习家教更重要、也更必要了。它是你最好的投入，也是回报最高的投入。

希望每一个家长能够不失去这个决定自己和孩子未来命运的学习机会，进入一种非常诚心诚意的学习状态，这个诚意将决定你的孩子在未来的命运。

古人曾经讲过，诚意，正心，修身，齐家，治国，平天下。从诚意开始。希望所有的家长在“为了孩子”这样一个共同的目标下，同时也是为了你自己，进入一个诚心诚意的学习状态。

在我们讲授如何进行家教的时候，实际上也在讲授家长如何重新塑造自己，重新塑造自己人生这样一个重大问题。

朋友们很快就会发现，这里传授的方法有着极为显著的效果。请大家暂时把其它有关说法放下来，跟随全才家教方案的引导。

二 筑造一个宏愿

参加全才家教方案学习的家长，在学习过程中重新塑造自己，要有一个必然的程序。

伟大的成功常常始于一个想法

天下做任何事情，其实最初都从一个想法开始。曾经有人总结了世界上某些成功者的人生经验，其中有一句话就是，任何一个伟大的成功最初都是从一个想法开始。这句话很简单，却很重要。

同样，如果要使孩子未来成功，使我们的家教成功，最初也要从我们的一个想法开始。所以，要求所有的家长首先要在在这方面有一个想法，这个想法就是，要使自己的孩子在未来成为一个成功的人，健康的人，自在的人。

说得更响亮一点，家长要有一个宏愿。这个宏愿将决定你今后的家教，决定孩子未来的命运，也在相当程度上决定了家长未来的人生命运。因此，参加全才家教方案学习的所有家长都要立下这个宏愿，这个宏愿应该表现在两个方面：

一个方面，就是要使孩子在未来成为一个成功的人，健康的人，自在的人；另一方面，同时也使自己成为一个成功的人，健康的人，自在的人。

全才家教方案不是单纯地传授家庭教育的理论知识，而是让所有的家长通过学习和实践，能够变成一个新人，一个新的家长，一个新的自我。

想好自己的想法和宏愿

在正式学习开始之前，请大家在心中想好自己这个愿望。如果你以前没有这个想法，现在必须建立起这个观念。一个伟大的成功，最初常常是从一个想法开始。现在，请你在心中想一下下面的问题，并且做出回答。

你现在有没有这个想法？是否立下了这个宏愿？

肯定的回答就是：我现在有这个想法，并且立下了宏愿。我的想法和宏愿就是：要使孩子在未来成为一个成功的人，健康的人，自在的人；同时也使我自己成为一个成功的人，健康的人，自在的人。

请你们在心中或者大声做出回答。

把宏愿郑重地写下来

如果你想使自己的愿望、宏愿能够在心中特别明确下来，有一个方法就是把这个愿望写下来。

一个事情能不能成功，很大程度上决定于你有没有一个想法，而且这个想法是不是一个宏愿。并不是所有的人对自

己的想法都特别明确，所以，如果你确实有这个想法，请你把它像一座大楼一样，像一座建筑一样筑造起来。

筑造的方式很多。参加全才家教方案的学习本身已经表明了你的想法和愿望。

对自己提问与回答是一种筑造想法、宏愿的方式。

把自己的想法和愿望清清楚楚地写在日记上、台历上，是一种方式。

把想法和宏愿写成一句话，挂在墙上，是一种方式。

夫妻之间，家人之间，互相明确表示、表达，我们要有这个愿望，要有这个想法，一定要使自己的孩子在未来成为一个成功的人、健康的人、自在的人，这也是筑造宏愿的一种方式。

要用各种方式在自己心中筑造起这个宏愿，这是我们对参加全才家教方案学习的家长的第二个要求（第一个要求是诚意）。就是说，你决心要使自己的孩子在未来拥有一个成功、健康、自在的人生。并且经常在心中安安静静地想一下自己这个宏愿，为了自己能够学到全才家教方案的全部内容，下决心从今天开始重新做一个家长。

经常问一下自己

要经常问一问自己，是不是有一个特别宏大的愿望。这个愿望不是模模糊糊的、犹豫不决的、半信半疑的。有没有一个特别明确的愿望，像发誓一样宏大的愿望，对学习效果有很大影响。

从心理学意义讲，一个人的目的体系——即各种各样的

目的如何——在很大程度上决定了这个人的整个心理与行为结构，这也是“心想事成”、“有志者事竟成”的原因。

宏愿是一种目的。当我们今天筑造这样一个宏愿的时候，就是对孩子教育问题重新调整的第一个程序。它运用现代心理学等学科的成果，来筑造家长的宏愿。它是目的体系的重新建立。它是心理结构的重新调整。

你的目的是什么？是否明确，是否坚定，是否透彻，是否宏大，是否有足够的心理能量，决定了事情的根本前途。如果你的愿望没有太大的能量，是个平平淡淡、软软弱弱、有气无力的愿望，不可能变为事实。

我们做事情，要下一个很大的决心，有一个愿力，这个事情才有可能成功。

大声讲述你的宏愿

所以，请你下好这个决心，有这样一个宏愿，并且在心中想好这个宏愿。如果你对这个宏愿没有异议，就要求你用一种安安静静的心态，默念如下一句又一句话。这种默念是为了筑造你的愿力，筑造你的目的体系，使你心理上建立这种能量。

我们要做真正负责任的家长。

我们下决心，要使孩子真正成为未来的强者，真正成功、健康、自在。

更坚强，更自在，更道德，更完美，就是我的孩子未来的形象。

我的信念决定一切。

我不比任何家长笨。

我不比任何天才差。

只要我有诚意，有宏愿，我就可以使我的孩子成为未来的强者。

人人皆可以成为圣贤。

一定要使自己真正有这个观念，人是可以改变的。

我的诚意与宏愿，将在未来变为事实。

我们一定要完成家长的历史使命！

我们要对得起孩子，对得起自己，对得起父辈、母辈、几代人、几十代人，对得起中华民族。

我们发下这个宏愿！发下这个誓言！一定使自己的孩子成为未来的强者——成功、健康、自在。

三 树立一个信念

当我们筑造了这样一个宏愿，决心下得很大之后，往下要筑造的就是我们的信心。

通常我们说，做事要有决心和信心。宏愿是一个决心，信念是一个信心。我们现在应该开始筑造的是一个信念，信心。

下面这些话，你每天要在安静放松的状态中至少默念一遍。

我相信自己可以重新塑造自己。