

共享成长

shanghaiyouxiuqingnianchengzhangqishilu

上海优秀青年成长启示录

共青团上海市委员会

编 委 会

主 任: 马春雷

副 主 任: 顾洪辉 徐 枫 李跃旗 王宏伟 陈 凯

沈功玲 吴仁杰 蔡 忠

委 员: 赵国强 程 巍 褚 敏 武 舸 胡爱军

肖 星 邓小冬 倪 瑾 金 梅 毛 翊

俞 彪

主 编: 李跃旗

副 主 编: 俞 彪 徐俊亮 张 弘

撰 稿 (排名不分先后):

陆梓华 曹 奕 阎小娴 邱 薇 胥芬英

吴 华 宋鑫斌 张 琪 蔡玲玲 胥柳曼

陈 宏

统 稿: 宋鑫斌

责任编辑: 张晓颖 吴 艳

目 录

序	1
马 佳	3
年轻的火箭总设计师	
艾国诚	10
情系上海国际金融中心建设的投资银行家	
刘国法	18
以科技练就现代化民兵部队的青年军人	
宋怀东	25
为探索人类基因奥秘做出重大贡献的青年专家	
李儒新	32
在强激光领域不断取得突破的科技领军人物	
杨 炯	39
在国际维和舞台谱写灿烂青春的巾帼卫士	
胡晓丽	47
“市民”与“社会”喜爱的优秀女主播	
贺 卫	54
忠诚实践法律公正的模范检察官	
郭 伟	62
用顽强信念创造传奇的“残奥”风云人物	

常昊	69	在黑白世界书写精彩人生的青年棋手
端木晔	76	在经济脉动中描绘改革开放成就的青年记者
王均瑶	83	“胆大包天”、“情系社会”的民营企业家
冯艾	90	用青春播撒希望的优秀志愿者
卢根娣	97	用高尚情操和精湛医术为病人服务的白衣战士
刘翔	105	实现历史性跨越的田坛骁将
张军	112	沟通传统与现代的文化使者
杨荣	119	引领师生走向幸福乐园的优秀园丁
陈进	126	用民族情打造“中国芯”的IC专家
周桐宇	133	勇于拼搏的中国IT分销企业女领军人物
秦宝华	141	屡克世界级造桥难题的建设英雄
王庆平	148	舍生忘死的高素质青年军人
于井子	155	拥有金子般爱心的白衣天使

邢国红		162
	白领青年的知心朋友	
陈 实		169
	勇攀生命科学高峰的年轻博士	
林 峰		176
	威慑经济犯罪的公安“名捕”	
苗 俭		183
	技能精湛的李斌式智能型工人	
徐立霞		191
	奋发创业追求人生价值的务工青年	
沈晓红		199
	传播国际友谊的青年志愿者	
涂丽敏		206
	善于情感育人的大队辅导员	
后 记		213

序

共青团上海市委书记 马春雷

青年的成长，是与时代的发展紧密相连的。现在我们正处在一个急剧变革和迅速发展的时代，国家在全面建设小康社会，上海在建设现代化的国际大都市，这是挑战，更是机遇，时代给予了我们青年更加宽广的舞台。如何把握这样的历史契机，挥洒我们飞扬的青春激情，在发展社会的同时也成就自我？这是每个青年在成长中都必须面对的课题。

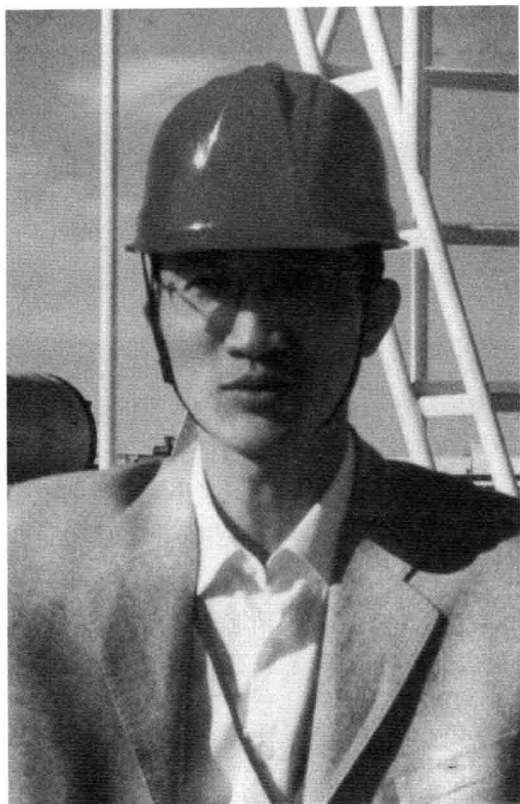
在发展的道路上，一批优秀青年代表已经更早也更快地迈出了自己前进的步伐。《共享成长——上海优秀青年成长启示录》就是记录了这样一批优秀青年的成长历程。书中的29个青年人物是近两年来上海涌现的“中国青年五四奖章”、“上海十大杰出青年”和“上海市新长征突击手标兵”等光荣称号的获得者，一份份荣誉的背后，是他们心系人民百姓、情牵城市发展的品质，是他们热心公益、甘于奉献、善于学习、勇于开拓的精神。

他们中有以创业追求人生价值的务工青年、有在经济脉动中描绘改革开放成就的青年记者、有舍生忘死勇救战友的青年军人、有在国际赛场争金夺银为国增彩的体育健儿、有用青春播撒希望的优秀志愿者、有用高尚情操和精湛医术为病人服务

的白衣战士……虽然他们来自社会的各条战线，有的甚至来自不同国度，也有着不尽相同的奋斗历程，但在寻常的环境下，他们都在自己的岗位上创造出了不寻常的成就。他们事迹的集中展现，不仅是对所创造业绩的讴歌赞叹，更多的是对他们成长轨迹的一次展示。

青春是一首激昂的歌，这些优秀青年就是这歌里一个个强有力的音符。榜样的力量是无穷的，我们身边这些优秀青年典型正是值得上海百万青少年学习的榜样。成长的航程总会有些风浪，发生在这些优秀青年身上的故事有如航程中的灯塔，也许不一定光彩夺目，却可以给更多青少年的奋斗和成长带来启迪，让更多青少年汲取到精神和思想的养分，激发工作学习的热情，增强成就感和责任感，使大家在前行中始终能明确一个乘风破浪的航向。

这是一个人才辈出，群星闪耀的时代，更是一个需要青年奋斗、创造、奉献的时代。希望《共享成长——上海优秀青年成长启示录》的出版可以让广大青少年切身感受到榜样的力量，共享榜样成长的启迪和感悟。按照胡锦涛总书记提出的“勤于学习、善于创造、甘于奉献”的要求，坚定理想信念、矢志报效祖国，立足本职工作、创造一流业绩，珍惜机遇，促进发展，维护稳定，和这些优秀青年榜样一起，投身于社会主义现代化建设的时代洪流，用自己火热的青春谱写出一曲曲理想和奉献的灿烂乐章。



马 佳

年轻的火箭总设计师

撰稿 / 陆梓华

先进事迹

马佳，1965年生，中国航天科技集团公司第八研究院院长助理，科技委常委。作为长征二号丁运载火箭总指挥、总设计师，他是我国最年轻的火箭总设计师之一，曾被评为上海市十大杰出青年、中央企业十大杰出青年，获得第九届“中国青年五四奖章”。

马佳长期从事火箭总体设计工作，表现出精湛的专业技能，稳健的工作作风和较强的管理能力，为我国运载火箭研制做出了突出贡献。2004年，马佳作为长征二号丁火箭总师期间，带领队伍奔赴酒泉，承担发射我国第二十颗返回式卫星的光荣使命。他在领衔组织了火箭技术方案制定和工程设计、试制工作的同时，瞄准国内外先进水平，在长征二号丁火箭新一轮设计中采用多项新技术，最终使火箭运载能力和发射精度等主要指标大幅提高国内类领先水平，并在火箭上搭载试验了多项先进技术。作为主要负责人之一，他带领长征二号丁火箭研制队伍在国内首次实现了火箭发射地面测试系统的“三化”。

在严格型号质量管理的同时，马佳注重发扬技术民主和队伍作风的磨练，使整支研制队伍的工作能力得到较快提升并经受住了实战考验。截至目前为止，长征二号丁运载火箭已经发射了多颗对国防建设有重大意义的卫星，为国家重点国防任务的圆满完成，为实现中国航天科技集团公司铸造国际一流宇航公司的目标做出了积极的贡献。2002年担任院长助理后，马佳分管全院运载火箭的研制组织和顶层协调，他和其他火箭老总共同努力，坚持大力推进运载火箭的技术创新和管理改进，大幅度提高了火箭的年发射能力。

马佳还担任了我国新一代运载火箭副总指挥和副总设计师，参与主持了我国运载火箭的战略研究工作。这种无毒、无污染、高可靠、大推力的运载火箭可以满足我国今后二、三十年内多种空间飞行器的发射需要，对继续保持我国世界空间大国的地位具有重要的意义。同时，马佳还参加了国家863空间运输系统专家组工作，开展中长期发展研究。

成长轨迹

“我一个人带着小板凳挤上了去西安的火车。途经安徽、河南等地，窗外掠过的景色让我深感祖国东西部经济发展差异之大……我希望自己能学好本领，给国家做点事。”1985年5月，已被杭州学军中学保送至西北工业大学飞行系的马佳提前踏上了北上求学的路，这第一封写给仍在备战高考的高中同学的信，



他至今仍记得很清晰，因为那份朴素情感对马佳今后的选择影响很大。

在马佳眼中，6年的本硕连读生涯成了人生“火箭”的“助推剂”。然而，在新一代大学生群体中，有人在宽松的环境中迷失了目标，也有人在繁杂的诱惑中忘记了学习的本质，大学究竟应该在人生中扮演怎样的角色？不妨听听这位刚刚从北京接受“中国青年五四奖章”颁奖回沪的火箭“少帅”怎么说。

选择志愿兴趣重要

像不少小男孩一样，马佳从小喜欢做航模，加加林的飞天创举让他激动，阿姆斯特朗勇敢登月的“一小步”给他激励，大约从中学开始，希望从事航空航天事业的想法愈加强烈。高三时恰逢西北工业大学来招收保送生，他主动和招生老师接触后，很快得到了这个机会。大三时，马佳又根据自己的喜好，选择了火箭导弹总体设计专业，本科和研究生的毕业设计都和研究



所型号相关。

在马佳尚未踏上航天之路前，包括父母在内的很多人都提醒他，今后的日子可能与枯燥辛苦相伴，但幸运的是，出于这份喜爱之情，马佳从没有对专业学习产生过厌烦情绪。

基础知识不会无用

材料力学、高等数学、理论物理……和所有理工科学生一样，大一大二的课表上多是基础课。现在不少人都会说：“大学知识今后根本用不上。”马佳并不这么想。天下没有无用的知识，如果自己要在走上工作岗位后实实在在做一些事，就必须在大学里打好基础，这是系统学习的最好机会。

他一直记得一位80多岁的华裔科学家对他说的一句话：“航天，归根结底就是力学问题。”马佳坦言：“以前我从来没有想过自己有朝一日会设计火箭，渐渐在工作中发现，可能各学科高端的知识未必能用上，但基础部分的概念却一定不能模糊，否则，便不可能融会贯通。”

工作态度大学塑造

1991年马佳刚进航空航天部时是上海新中华机器厂的一名技术员，每天跟着老师傅们画图纸。业余时间，他尽可能多看单位积累的历史资料，并常自己给自己出题，“若是让我设计这架火箭，怎么让它工作效率更高，飞得更准？”

现在回想起来，正是主动学习的习惯让他快速得到成长。而这也得益于难忘的大学生涯。当年，马佳和其他保送生被学校编为第一届教改班大班，“淘汰制”的压力促使大家沿续了高中时每天十几小时苦读的习惯，大学数年的寒假，他基本上都是在校园里度过的，既是为了安静地多看一些各种书籍，其中包括傅雷、王蒙、张承志等作家的作品，以培养自己全面思维的能力，同时也是有意识地让自己习惯冷静孤独，善于独立。

学以致用火箭起航

怀着年轻航天人的强国梦，14年来马佳一直工作在火箭研制的第一线，有机会经历了方案论证、工程设计、生产、试验和发射的全过程，先后参加或主持了两种火箭的研制和多次卫星发射。在老专家们的言传身教和充分信任下，马佳在实际工作中快速成长起来。从一名普通的技术员，历任研究室主任、火箭副总师、副所长，直到现在担任火箭总设计师、总指挥和院长助理。

初识马佳的人，常会觉得这是一名腼腆内向的年轻人，接触久了才会发现，一名火箭少帅的沉着和果敢，就藏在这安静的外表之下。一次，在火箭发射前夜，一名发射场的工作人员在操作时不小心踩到了推进剂管路，造成推进剂出现泄漏的迹象。顾不得推进剂的有毒气味，马佳迅速登上塔架，当机立断指挥人员采取了补救措施。但是，火箭还能不能发射？在众人面面相觑之时，马佳凭着丰富的实践经验进行科学分析判断，在最短的时间内作出了继续发射的决策。为了防止意外，他冒着严寒，在发射塔架上整整守候了一夜。第二天，火箭终于腾空而起，将卫星准确送入预定轨道，马佳的队伍赢得了上级领导和发射场指挥部的极高评价。

战役一场场打响：2003年，马佳通过优化工作流程计划，使长征二号丁火箭仅用28天工作日就昂首升空，创造了我国测试发射流程的新记录；2004年9月27日，伴随着一声轰鸣，火箭再次不负众望地将卫星成功送入太空，为建国55周年献上了一份厚礼，同时本次发射作为我国运载火箭的第80次发射被永远载入史册。看着儿时的梦想在自己手中一次次实现，内敛的马佳笑了：“有参试队员开玩笑说，我把火箭看成是自己的儿子一样，我自己想想，是有这样的感情了。”

成材感悟

火箭一次次腾空而起，马佳的人生也经历着一次次的飞跃，每当被问及个人腾飞的原动力何在，他总会把时钟拨回到受益匪浅的大学时光。他相信，这是个性形成和培养的最好时段。不要简单地判断所学内容是否有用，大学阶段给一个年轻人的财富是全面清晰的专业概念和持续学习的能力，这将使人受用一生。

曾有一阵，航天科技队伍不太稳定，许多青年技术人员纷纷“跳槽”，奔外企和高薪而去，但马佳丝毫没有动摇，他始终坚信自己的选择和追求，并在工作中投入更大热情。他常常下班后直至深夜仍在工作，就像当年在学校里自修至夜深一样，在研究所和协作单位这另一个“家”里，为自己完成梦想。

现在有种误区，很多人总认为成为优秀干部等“校园明星”是成才必经之路，当很多人听说，在导弹发射现场指挥若定的“马总”，大学期间仅当过班级学习委员和生活委员，实在觉得有些“不可思议”。

的确，马佳当时负责的都是联络老师，交作业，通知活动等“难度系数”不高的工作，但马佳十分感激在琐碎工作中锻炼出的协调能力，以及从前辈教授身上学会的平和处事。发射火箭往往需要几百人的紧密合作，这些大学期间养成的品质对一名“总指挥”来说十分重要。工作中，马佳常常喜欢出“馊主意”，然后让大家集思广益，这样，才能制定出一个完善的火箭设计方案。

马佳想用自己的经历告诉比他年轻的学子们，任何经历都有值得挖掘的财富，今天的平凡同样能孕育明天的辉煌。



艾国诚

情系上海国际金融中心建设
的投资银行家

撰稿 / 胥柳曼

先进事迹

“非-常-感-谢-上-海-欢-迎-我。”

对于美国人 Gordon Eichhorst 来说，2005 年 5 月 14 日是一个终身难忘的日子。尽管台上两分钟的汉语演讲有些生涩，足足耗去 Gordon 台下 168 个小时的练习精力，可这一切，并没有影响他成为 2005 上海杰出青年群星谱中耀眼的“蓝眼睛”。入乡随俗，Gordon 将他的家族名 Eichhorst 音译成一个正气凛然的中文名字——艾国诚。

美国籍，工程学硕士、工商管理硕士学位，现任香港上海汇丰银行有限公司亚太区工业科技业务主管、投资银行常务董事……顶着高学历、高职位、高薪水的“三高”头衔，在不少人眼里，艾国诚是一个令人艳羡的上海滩金领阶层。

2002 年初，任摩根斯坦利欧洲区科技业投资银行执行董事的艾国诚，第一次来到中国，走进上海。视觉和感情上的冲击，中国建设的成果，让他连连惊叹。

这次上海之行带给他很多思考：金融的国际化、中国的资本市场、关于上海这一新崛起的金融中心……他深刻感受到中国在世界经济中日益重要的地位，更看到上海的作用。与此同时，他也注意到了中国资本市场同国际资本市场之间的差距。有朝一日能在这样一片日新月异的热土上大展伸手，成为他心中的一份牵挂。

2004 年 8 月，艾国诚梦想成真，接受汇丰投资银行的邀请，成为业界首位常驻上海的投资银行亚太区高管。他相信汇丰对中国的承诺，也相信上海巨大的发展空间。

于是，他举家迁到了上海，希望能竭尽所能为这片希望之

地贡献力量。作为高管，对内，艾国诚领导公司把握发展方向，制定重大决策，促进各部门间协调与合作，担任整个亚太区的工业科技业务主管。对外，他与工业科技领域众多公司保持着长期的接触，不断了解和分析行业动向，积极拓展和开发潜在客户。

值得一提的是，艾先生还非常关注中国经济、金融后备人才的发展。

目前，他正开始策划在复旦举办论文竞赛、学术演讲等项目。他充分利用自己在金融界的影响，邀请世界知名的学者到上海做学术交流，他邀请了芝加哥大学著名的经济和金融学教授，Robert Z. Aliber 先生到上海同中国经济、金融、高等

院校的学者交流，希望能共同深入探讨当今经济、金融学的研究状况和发展方向，并寻求双方合作的可能性。

2004 年底和 2005 年初，求才若渴的艾国诚还两度赴美，向顶级商学院的学生特别是中国的海外留学生传达了“全球都在关注中国”的讯息。希望他们能够回到中国，将自己所学贡献给自己的国家。

“我爱上海，因为她使我快乐！”坐在浦东香格里拉酒店底层的咖啡厅里，Gordon 露出了幸福的表情。

