

R289.5

27

元善堂良方選要



南京中医药大学图书馆版权所有

元善堂良方選要目錄

○戒煙第一靈驗方

○說良心勸愛國也

○說良方告用法也

○神驗保生無憂散

○難產神驗良方

○佛手散

慢驚神方

○痢疾奇方

○痧氣簡便方

○痧前痧後禁忌法

○陰陽湯

○防疫法

○逐疫驗方

○入病家不染妙方

○急痧簡易神方

○薑茶飲

○胃氣痛方

○瘰癧方

○葵花油

○失笑散

○獨聖散

○永免目疾奇方

○永免齒患奇效方

○治各種喉症神方

○治跌傷寒秘方

方不在多在乎精 藥不在貴在乎靈 用之得當 雖牛溲馬勃 立起沉痾 用不得法

雖人參朮苓 毒如蛇蝎

驗方選要緣起

去歲徵求良方。登諸報章。又輯衛生叢錄一書。自出私囊。印送千冊。曾登各報。諸大君子。函來索取。日日應付。不久告罄。各界善士。竭表同情。惠寄良方。絡繹不絕。唯是醫方一道。與性命生死有絕大關繫。失之毫釐。差以千里。不可不慎之尤慎。幸有二三醫學家。熱心宏力。擔任校勘之責。方得簡易神奇。藥取平穩。無害分門別類。成一完璧。故顏其名曰衛生粹編。然此書未及速成。而索方下問者日衆。用特擇驗方中最緊要最簡便者。印成數頁。以快先觀。而廣流傳。雖區區分送。無濟於事。而人之欲善。誰不如我。果傳其方於人人。俾人人得轉傳其方。以一人濟天下之人。誠不如天下之人。各濟天下之人也。是所望於我中國四萬萬之同胞。

餘姚友丞徐有成識

衛生粹編初集出版預告

去年所印衛生叢錄。未曾存板。各界善士。或樂爲購送。或願爲翻印。苦於無處可覓。函來詰問。僉云板權。任人翻刻。書價只取紙工。務使家置一編。普濟衆生。等語。聞之歎然。第予素昧醫理。以是錄未經醫家評閱。不足爲定本。故未敢存板。今承董大令穎笙。在安徽勸業道署。公餘之暇。悉心校正。辨症釋義。至詳至備。并爲增入種種驗方。不日可以告竣。定其名曰衛生粹編初集。至印工幾何。容再布告。諸大君子。如欲刷印。或欲訂購。祈卽示知。以便照行。至各處善士。寄來良方。現有熱心醫學家。相與研究。辨明病證。詳釋方理。一俟公選安定後。再出續集。合併奉聞。如荷賜教。郵寄甯波毓才學堂徐友丞收。不悞。

徵求良方並募捐啟

鄙人嘗見夫百利得未止痛藥水。及日本清快丸等。極其靈驗。大家極爲信用。但中國向來著名的藥方。也很多。惟藥料或不精選。而炮製多未如法。以致好好良方。竟無效果。而外洋藥品。乃乘間而入。現在東西各國。輸入丸散藥水等。徧地皆是。中國藥舖生計。漸漸消滅。鄙人看外國人平時一切器用。都歡喜買本國的。不歡喜買外國的。中國人於一切器用。都歡喜買外國的。不歡喜買本國的。這藥品乃其一端。所以觸動兩條心事。一條是想『收回利益』一條是想『普救生命』。收回利益的問題最大。非個人區區棉力。所能辦到。惟普救生命的方法。現在分爲二種。一是『募方』。一是『募錢』。募方以簡便爲主。以靈驗爲妙。總要我們中國藥舖快快改良。處處有的辦。人人買的起。就好普通。就好不必在在求之外。

人募錢不拘多寡

總以速行腋集爲佳一則刷印良

方送人

一則採購良藥送人

現在甯波所辦普濟院內

設有清節院

養老院施醫局育嬰所戒煙局種種善舉

鄙人曾助了四十元以盡棉薄

可知鄙人非爲營利起見

早在諸大慈壇洞鑒之中

如荷不棄錫

之鼎力

東海雖深

各投一石

爲山雖難

各覆一簣

積少成多

俾鄙人嚆昔心志

逐次漸達

謹當登報題名

以揚盛德

我強健的

國民

幸甚

我怯弱的病夫

幸甚

耑此布達

伏維慈鑒

徐有成謹啓

直接通訊處

甯波毓才學堂

間接通訊處

上海美界競業旬報
杭州望仙橋義大恒參局

紹興涵大參局
餘姚圖書公司

後世所頌唯石刻
壹家之書有金陀

張 謇題贈

元善堂主人友丞長者大鑒

元者善之長也
善人國之主也

葉宗幹贈句

贊助員題名

謹以收款
先後爲序

紹興公報社

送登告白全年

浙江日報館

送登告白兩月

上海競業旬報

送登告白六期

須彌日報館

送登告白半月

張季直殿撰

助洋伍圓并贈七言欸聯

張公本欲將衛生叢錄向通州翰墨林書局刷印數千部分送同胞予
囑請從緩俟醫學家評閱加註後始可出版印送

餘姚張谷香君

助洋拾元

上虞經旭初君

助洋四元

餘姚楊靜湘君

助洋五元

餘姚葉五挺君

助洋十元

餘姚宋厚齋君

助洋五元

鎮海王爲新君

助洋十元

壽昌翁全斌君

助洋五元

紹郡王葆甫君

助洋四元

慈谿胡雅仙君

助洋一元

山陰王樹臣君

助洋二元

山陰俞志坤君

助洋六元

山陰沈更生君

助洋一元

山陰孫叔貞君

助洋一元

山陰朱渠堂君

助洋一元

山陰胡友梅君

擔任募捐義務頃據來函報告募集英洋拾元龍洋六十八角而助金善士姓氏尚未開明容後補登誌謝

贊成員題名

謹以收到醫方先後爲序

鄞縣董穎笙先生

精於醫理情殷救世衛生叢錄悉心校正

鄞縣童亢聆君

贈白喉治法治表抉微拾伍部過庭筆記四冊國學粹編

安樂銘箴便讀各一冊

過庭筆記一書係童君之二伯祖述曾祖庭訓著爲一卷所言皆道德修身之事垂

之以教後世子孫也 安樂銘箴

亦正心治家之言 聞予訪求善書格言 以治身心

是以寄來 白喉傳染病甚危險

去年吾姚喉疫盛行 醫家皆奉忌表抉微爲至寶 童

君之老大人

次山觀察 將是書廣爲印送 俾家喻戶曉 不至悞於醫藥 全活必多

厥功甚偉

現在刊送仙傳黃金丹方戒煙方難產神驗方 隨時分佈 樂善不倦 童

君又時贈各種書報

及一切驗方 俾得交換智識 相觀而善 誠幸事也 且童君每

次寄件

由郵局掛號 其處事慎重 於此可見一斑 昔友丞曾著一論 說明書信之

關繫 登諸競業旬報

謂西人通信最鄭重 凡遇友人喜慶之事 或賀函 或頌詞

路雖不遠 亦必向郵局掛號 非但單掛號 而且雙掛號 蓋不如此 不足以表敬意

而昭鄭重也 夫致書復信 正所以聯友誼

西人於此事 尤爲珍重 如接友函 不

登時裁答 則人謂其輕視友人

目爲無禮 凡函訂遊宴 決不失信 辨駁之信 急

答復 否則作爲默認也

嶺南謝復初君 贈衛生戒煙藥餅并靈效戒煙方等

謝君復初 熱心志士也 前年在杭省創立競存戒煙總會 稟請立案 其經費概由謝君負之 間亦有贊助者 每月戒送五十人 費不裕 不能不定額也 辦理一年 約費千金 服之斷癮者 已千餘人 予求其方 謝君因抄示 并贈予藥餅數種 持贈親友之有志戒煙者 僉稱良效 謝君之熱心公益如此 較之奸商捏稱靈丸 假造證書 濫登報紙 藉獲巨利者 奚啻天壤 謝君現在紹興孫端桑盆釐局 如欲購服藥餅及願任分會者 均有簡章 函詢該局可也 其藥方已登上海競業旬報四十期 今再附錄於下

路黨參米炒二錢 炒於朮一錢五分 枸杞子二錢 上肉桂一錢 炙黃芪蜜二錢 姜半夏二錢 炙甘草一錢 茯神二錢 川杜仲二錢 良薑一錢 江枳殼二錢 淮山藥二錢 炙龜板二錢五 西洋參一錢 焦山查二錢五分 珠砂一錢 沈香一錢 木棉花子炙存性研五錢 柿漆一錢五分 鵝不食草二錢 還陽草二錢 鐵汁一錢 千根草二錢 獅子草二錢 金牛草二錢 阿膠二錢 廣桔紅一錢 旋福花二錢 加紅棗赤沙糖爲丸 凡吸煙一錢 服藥餅十粒 烟癮大者 按癮遞加 三日遞減一粒 一月斷癮 惟服藥餅 須於平常吸烟早一時用赤沙糖 或用鹽沖 開水吞服

戒煙 靈方

杭州姚用孚君 贈衛生新報兩份
紹郡王槐庭君 好善濟世 印送方書贈來普濟良方拾七冊

汪半樵大令

贈德意志圖畫一本濟衆錄備用藥物簡驗方各一卷

餘姚葉宗幹君

贈幼童衛生編

紹郡羅越峯君

贈羅氏經驗方存稿一卷丁氏奇效簡便良方一部達

生編兩本顛狗咬方四本

羅先生係三世醫家聞予訪覓方書毅然將歷經親驗良方宣之不祕殊深欽佩如羅醫士者洵可謂行醫濟世矣

杭州申韻笙君

贈濟世良方

餘姚陳劍秋君

贈胎產祕方

山陰周子薌君

贈錢氏胎產祕書五部經驗奇方二卷安樂箴銘一本

蘭谿傅冰如徐孔昭二君贈疔瘡五經辨

紹郡章仙芸君

贈白喉治法忌表抉微

紹郡陳建雲君

贈正續驗方新編

江西王特峯君

贈麻科活人全書兩冊江西雜誌三冊

餘姚葉譜人君

贈簡易新編

餘姚葉曾初君

贈婦嬰至寶經驗百方各一本

餘姚蔣月鐘君

贈集驗良方一冊

鄞縣周吉甫君

贈經驗種痘神方

餘姚何爾超君

贈兒科祕旨霍亂轉筋方論

山陰張若霞君

贈看護學問答

仙居王佩葦君

贈天足會年報兩冊治痧備旨一本癩症集成十部

山陰胡友梅君

贈治痧全編

餘姚王懷玉君

贈竹林寺產科抄本

杭州周長生君

贈女科百問

汪桐侯大令

贈良方集腋一部

汪公名宦世家印送良方集腋已有三代則良吏之功將與良方同爭烈矣濟人濟世功德不朽板存浙江嘉郡北門內素恭堂汪寓仁人君子欲廣爲傳送向該處去印可也

徐景麒廣文

贈善言驗方錄要

徐廣文選錄驗方附以善言刷印分送具徵熱誠其言曰人各有心心有病得善言以治之人各有身身有病得驗方以治之旨哉斯言

甯波王在明君

贈痧痘集解大生要旨各一部

餘姚潘竹韻君

贈活世生機救却回生各一本

安慶馬金泉君

紹郡馮幼亭君

上海鄧錦泰君

蘇州黃清澄君

鎮海張含章君

福建曾安之君

紹郡章玉書君

平湖陸覺民君

山陰張獻箴君

汕頭邱苻臣君

嘉興陶君孟君

杭州趙如九君

九江胡雲樵君

杭州李曉川君

陝西楊鶴慶君

江蘇王伯衡君

山陰孫翔侯君

江西朱爾政君

揚州汪濟才君

天津徐砥中君

山陰周伏生君

鎮江陸震申君

揚州朱碧城君

嘉興許蓉伯君

紹郡周藕琴君

烟台尹季青君

江蘇張靜波君

嘉興陸祖穀君

山陰沈耿琿君

紹郡王伯庚君

嘉應顏競權君

歙縣洪佩綸君

宿遷朱永安君

餘姚陸汝舟君

廣東鐘璧良君

紹郡蔣欽渠君

良方選要得以續刊全仗

大慈善家慷慨解囊鼎力玉成救急濟困共

登仁壽是乃

諸公善德有以致之於鄙人何與焉復承

各界善士惠

賜方書絡繹不絕。具徵實行愛羣。熱誠濟世。而良方價值千金。單方氣煞名醫。雖一紙頒來。實造無量功德。強種保國。胥賴乎此。若以作善降祥之陳言。貢祝於諸公。則非鄙人之所敢出者。謹此誌感。

▲▲小言

附

古人以良方方之良朋。誠以聲應氣投。益同妙劑。予見藏書家有良朋彙集一書。閱之盡是岐黃枕秘。恍然於寄我良方者。皆良朋也。兩美之俱。勝如珠聯璧合。家置一編。無異高朋滿座。着手成春。何樂如之。

說良心

勸愛國也

錄浙江農工雜誌

日本人之嗜中國酒也尤甚。惟因其政府。倍征入口之稅。售價過昂。且礙於國界。凡自稱曾受教育者。均不敢公然沈湎於他國之酒。故紹酒之運日本者。爲數雖多。要仍供華人之購飲耳。日人則甯飲其淡而無味之麥酒。及苦冽酸澀之黃酒。而卒不肯以彼易此者。蓋愛國之心理所宜然也。乃吾不解吾國之士夫號稱文明者。弁髦其國俗。敝屣其國產。飲不辨優劣。一惟外物之是愛。主賓交錯。幾以能飲外國之酒爲通時務之徵驗。飲外國酒而并能舉其名者。則尤睥睨自得。座客亦羣羨而諛之。故京師洋酒之行。銷逐遞增。每夏日傍晚。入酒館之門。輒聞開拔瓶塞之聲。雜然四應。其有仍呼紹酒供客者。則羣目之爲舊人。嗤以爲不識時令者矣。嗚呼。習俗如是。思想如是。是迎導外貨以壓土物。然則國內之銷路。已岌岌矣。更何論擴充國外哉。

按農工雜誌原說紹酒爲吾浙土產第一著名之品。惜巨罈坭封。不適西俗。急須改良云云。茲節錄之。標之曰說良心。爲國人當頭一棒云爾。

元善堂良方選要

說良方

告用法也

友丞

凡欲治病必先辨症治失其症則千方不效治得其症則一藥有餘故予有鑒於此購覓方書相爲參攷見有辨症釋義者一手錄以貢醫學家審定後始可出版也夫方能對症似乎治易爲功然或製之不以其道服之不得其宜亦未見其靈效今試將失笑散一方言之自可舉一反三矣失笑散係古方各方書均載酒炒煎服而用之未甚效者以製服不得法故也茲接謝君復初寄來此方說其屢著神效迨仔細研究乃知此方得力處在於好醋煮透連渣服之耳蓋醋浸則行經絡且能入肝加以服渣使藥力透達也况炒藥不可焦焦則無力煎藥須河水或新汲出井水若停水污濁用之難以療疾瓦罐洗滌極淨方可盛藥倘藥煎不蓋或時常揭蓋則氣出無功煎好傾藥猶須以紙蓋好勿令洩氣否則無效諸如此類不勝枚舉若以製藥煎藥服藥不得其法而歸咎於方之不良也則予豈任咎哉

神驗保生無憂散一名二寶湯 未產安胎 將產

全當歸酒洗 錢五 真川芎錢五

白芍酒炒一錢二分 冬月一錢

兔絲子錢五 酒泡曬乾揀淨 如遇天陰不曬亦可

生黃芪蜜炙 八分 荊芥穗八分

蘼艾葉去泥淨焙炒 七分

紫厚朴薑汁炒 七分 川羌活五分

細甘草炙五 分 川貝母去心淨研 一錢

枳殼去穢焙炒 六分 生薑三片

服法須知

其藥分數俱要稱足不可加減水二杯煎八分飲之其渣再入水一杯半煎六分預服者空心溫服二煎須臥時服下臨產者隨時熱服

胎動不安並勢欲小產者亦須熱服

凡懷孕者七個月即宜預服七個月服一劑八個月服二劑九個月服三劑十個月滿足亦服三劑臨產時服一劑易於分娩自無一切難產之患並可杜血暈陰脫塊痛等症真濟世之神方居家不可不備也

普明子程國彭注云此方流傳海內無不響應而製方之妙人皆不得其解是故疑信相半予因解之新孕婦人脫毒完固腹皮緊窄氣血裹其胞胎最難轉動此方用擦法焉當歸川