

# 中國鍼灸治療學

## 第一篇 經穴

### 第一章 鍼灸術之沿革

古代治病。始爲祝由。繼乃砭石導引。而湯藥有於砭石之後。砭石迄已失傳。今之針灸術。殆卽砭石之遺意。內經素問靈樞。中醫界奉爲醫科聖經。必讀之書。而靈樞九卷。特詳臟腑經俞。針家尊爲針經。故亦有針經九卷之名。而宰問刺熱刺瘡諸篇。實開針灸治療之源。越人扁鵲。刺繡會。起銑太子之死。可謂針家之鼻祖。自後載諸史乘。代有傳人。漢之華佗。郭玉。其最著者也。他如魏之崔氏。岐。李氏。譚元。皆以針名。至晉有王甫。諡著甲乙針經。齊有徐文伯。馬嗣香爲針灸之著者。隋之北山黃公。唐之名臣狄公仁傑。皆精於針灸。而孫氏思邈。王超。王壽諸賢。更復著作等身。及至宋代。仁宗詔王維德考次針灸。鑄爲銅人。於是經穴始有標準可循。針灸一科。研者遂多。丘經歷。王纂。許希。王堯明等。皆名聞朝野。而王氏執中。復著有針灸資生經七卷。劉氏元賓。著有洞天針灸經行世。至金元而仍不稍衰。太師竇漢卿。宦而精針術。著有標幽賦。張氏潔古。醫學著作尤多。亦精針灸。滑壽伯。仁得。東平高洞陽之傳。名喚遐爾。著作亦多。元臣忽太必烈。著有企蘭循經。王鉞。澤得。竇氏之傳。重註標幽賦。傳其子國瑞。國瑞傳廷玉。廷玉傳宗澤。世克其業。降之明季。有過龍之針灸要覽。吳嘉言之針灸原樞。注璣之針灸問對。姚亮之針灸圖經。陳會之神應針經。高武之針灸節要與聚英。楊繼洲之大成。長篇巨著。各有發明。而黃良佑。陳光遠。李成章等。專以針

鳴世。元明兩季爲中國針灸學最盛時代。清季之世。歐風東漸。此學遂衰。葉徐王陳諸大醫家。雖都熟諳經穴。特偏重湯藥治療。針灸一科。遂不爲世所重。甚有一般醫家。以經穴難明。手術不諳。鬪言針能泄氣。或宜於藜藿壯體。遂使人皆畏避。且也窮鄉僻壤。挑夫走卒。每得前賢一得之傳。針刺痧疫。屢收捷效。士君子但以學都賤役。遂不屑研究之。我中國特獨之絕學。起痼治疴之神術。坐是而不彰。而東西各國。近年來視針灸爲特獨之器械療法。唯一之物理療法。竟有設專科研究之。嗟乎發明針灸術之我國。竟敵視之。烏乎可。方今提倡保存國粹之時。能不起而研究振興之哉。

## 第二章 經穴之考正

### 第一節 人身度量標準

經穴度量尺寸。與各種制尺裁尺不同。普通以患者中指彎曲取其第一節與其第二節之紋橫尖。與第二節第三節之橫紋尖。兩尖相去爲一寸計算之。作量四肢之標準。頭部以前髮際至後髮際。作爲一尺二寸計算之。前髮際不明者。以眉心上行至後髮際。作爲一尺五寸。後髮際不明者。取大椎骨上行至前髮際。作爲一尺五寸。前後不明者。以大椎骨上行至眉心。作爲一尺八寸計算。此量頭部直行尺寸之標準。頭部橫寸。以眼之內眥角至外眥角作一寸爲標準。胸腹部之量法。以兩乳相去作八寸計算。爲胸腹橫寸之標準。鳩尾尖（胸劍骨）尖至臍心。作八寸計算之。如無鳩尾尖。以膈歧骨量至臍心。作九寸計算。之。爲胸腹直行寸之標準。背部以大椎至尾骶骨作三尺計算之。爲背部分寸之標準。

手太陰肺經穴圖



手太陰肺經左右凡二十二穴

- (一)中府(二)雲門(三)天府(四)俠白(五)尺澤(六)孔最  
(七)列缺(八)經渠(九)太淵(十)魚際(十一)少商

## 第二節 手太陰肺經凡十一穴共二十二穴

### 一……中府

#### 解剖

在第一肋骨之下。外層爲大胸筋。內層爲小胸筋。有前胸神經。中膈皮下神經。有腋窩動脈與靜脈。

#### 部位

在雲門下一寸六分。與任脈華蓋穴並。相去六寸（書作五寸不確）又按乳頭往上數至第三肋間有動脈應手者是。

#### 主治

傷寒。肺急胸滿。喘逆。善噎。食不下。肺胆寒熱。欬嗽。上氣不得臥。肺風面腫。肩背痛。流涕。喉痺。少氣。肩息。汗出。癭瘤尸注。

#### 摘要

此穴爲肺之募。手足太陰之會也。主瀉胸中之熱。及身體之煩熱。百證賦：胸滿更加噎塞。中府意舍所行。千金：上氣欬逆短氣。氣滿食不下。灸五十壯。

#### 手術

仰臥取之。針三分至五分深。不可太深。留五呼。灸五壯至五十壯。

#### 解剖

在鎖骨下窩部之後上端。內有三角筋。及鎖骨下神經。前胸神經。胸肩蜂動脈與靜脈。在巨骨（鎖骨）之下。離任脈璇璣旁六寸。中府斜上一寸六分餘。

#### 主治

傷寒。喉痺。欬逆。喘不得息。四肢熱不已。胸脇煩滿。肩痛不舉。

#### 摘要

此穴主瀉四肢之熱。千金：治病癭上氣胸滿。灸百壯。

#### 手術

本穴以手舉平。坐而取之。針三分至四分深。太深令人氣短促。灸五壯。

### 一……雲門

### 三……天府

解剖 在腋下上膊部。有二頭膊筋。腋窩動脈靜脈。及正中神經。其深處即上薄骨之上部。

部位 在腋下三寸。直對尺澤穴。相距七寸。

主治 暴痺。中風中惡。口鼻衄血。寒熱瘧瘧。目眩。善忘。喘息不得臥。癆氣。

摘要 「百證賦」天府合谷。鼻中衄血宜追「千金」治身重嗜臥不自覺。灸百十壯。針三分補之。「素

問至真要大論」天府絕。死不治。絕者。腋窩動脈不搏動也。

手術 以手舉平。用鼻尖塗墨。俛首點到處取之。針三分。禁灸。

### 四……俠白

解剖 此處有三頭膊筋。上膊動脈。頭靜脈。內膊皮下神經。撓骨神經枝。

部位 在天府下二寸。尺澤上五寸。

主治 心痛短氣。嘔逆煩滿。

摘要 與內關合針。能開胸滿。

手術 針三分至五分深。舉臂行之。留三呼。灸五壯。

解剖 為前膊與上膊之關節部。適當二頭膊筋腱（韌帶）部之外面。

部位 在肘中約紋之中心。

主治 汗出中風。寒熱瘧瘧。喉痺鼓頰。嘔吐上氣。心煩身痛。口乾喘滿。欬嗽唾濁。心痛氣短。肺脹息賁。

心疼。腹痛。風痺肘擊。四肢腫痛不舉。溺數遺矢。面白善嚏。悲愁不樂。

摘要 此穴為手太陰之蠡所入。為合水。「千金」治邪病四肢重痛。諸雜候。尺澤主之。「席弘賦」五般

## 六……孔最

手術

肘痛尋尺澤。「雜病穴法詁」吐血尺澤功無比。「玉龍詁」筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。「又」兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池針瀉動。尺澤見行是聖傳。以手平舉取之。針三分。不宜灸。

解剖

有長回後筋。膊撓骨筋。及撓骨動脈。頭靜脈。外膊皮下神經。撓骨神經之皮下枝。在尺澤下三寸。腕側橫紋上七寸。

部位

傷寒發熱汗不出。欬逆。肘臂痛。屈伸難。吐血失音。頭疼咽痛。

主治

此穴爲手太陰之郄。熱病汗不出。灸三壯即汗出。

摘要

側取之。針三分。灸五壯。

手術

## 七……列缺

解剖

此處爲撓骨近關節處之上側。有撓骨動脈枝。外膊皮下神經。撓骨神經之皮下枝。去腕側一寸五分。

部位

偏風口眼喎斜。手肘痛無力。半身不遂。口噤不開。痰癢寒熱。煩躁。咳嗽喉痺。嘔沫縱唇。健忘。驚。

主治

癩。善笑。妄言妄見。面目四肢疹腫。小便熱痛。實則肩背暴腫汗出。虛則肩背寒懷。少氣不足以。

摘要

此穴爲手太陰之絡。別走陽明之路。「千金」治男子陰中疼痛。尿血精出。灸五十壯。「玉龍詁」寒痰欬嗽更兼風。列缺二穴最堪攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火即收功。「席私賦」氣刺兩乳求太淵。未應之時瀉列缺。「又」頭痛及偏正。重瀉太淵無不應。「四總穴」頭項尋列缺。

摘要

此穴爲手太陰之絡。別走陽明之路。「千金」治男子陰中疼痛。尿血精出。灸五十壯。「玉龍詁」寒痰欬嗽更兼風。列缺二穴最堪攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火即收功。「席私賦」氣刺兩乳求太淵。未應之時瀉列缺。「又」頭痛及偏正。重瀉太淵無不應。「四總穴」頭項尋列缺。

## 八……經渠

### 手術

「馬丹陽十二訣」善療偏頭患。偏身風痺麻。痰涎頻壅上。口禁不開牙。兩手交叉。食指盡處筋骨罅中。針二分。留三呼。灸七壯。

### 解剖

有長外轉託筋。撓骨神經之皮下枝。撓骨動脈。

### 部位

在腕後五分。寸口脈上。

### 主治

傷寒熱病汗不出。心痛嘔吐。痰涎寒熱。胸背拘急。胸滿脹。喉痺。欬逆上氣。掌中熱。

### 摘要

此穴爲手太陰脈之所行爲經金。百症賦「熱病汗不出。大都更接於經渠。

### 手術

針二分至三分。留三呼。禁灸。灸則傷神明。

### 解剖

有外轉托筋。撓骨動脈枝。撓骨神經之皮下枝。

### 部位

在寸口前橫紋上。魚肉後一寸陷中。緊接經渠。

### 主治

乍寒乍熱。煩躁狂言。胸痺氣逆。肺脹喘息。嘔噦。噫氣。欬嗽。欬血。咽乾心痛。目痛。生翳。赤筋。口噤。

缺盆痛。肩背痛。引臂。溺色變。遺矢。煩悶不得眠。

### 摘要

此穴爲手太陰脈之所注爲俞土。席弘賦「氣刺兩乳求太淵。未應之時瀉列缺」。又「列缺頭

痛及偏正。重瀉太淵無不應」。又「五般肘痛尋尺澤。太淵針後却收功」。玉龍詞「寒痰欬嗽更

兼風。列缺二穴最堪攻。此時太淵一穴瀉。多加艾火即收功」。神農經「治牙疼及手腕無力疼

痛可灸七壯」。雜病穴法評「偏正頭痛左右針。列缺太淵不用補」。又「太淵列缺穴相連。能祛

氣痛刺兩乳。



# 十……魚際

## 手術

在腕骨上陷中，指之甚酸楚。針二分留二呼，灸三壯。

## 解剖

有拇指對向筋。短屈拇筋。有撓骨動脈之背枝動脈。及撓骨神經枝。

## 部位

在大指本節後內側白肉際。去太淵一寸左。

## 主治

酒病身熱惡風。寒熱。舌上黃。頭痛。欬。傷寒汗不出。痺走胸背痛。不得息。目眩。煩心。少氣。寒慄。喉燥咽乾。欬引尻痛。吐血。心痺。悲恐。腹痛。食不下。乳癰。

## 摘要

此穴爲手太陰脈之所流爲榮火。〔席弘賦〕轉筋目眩針魚際。承山崑崙立便消。〔百證賦〕喉痛兮液門魚際去療。〔一傳〕汗不出者針太淵。經渠通里。便得淋漓。更兼二間。三里。便得汗至遍身。〔千金〕齒痛不能飲食。左患灸右。右患灸左。

## 手術

針二分至四分深。留三呼。灸五壯。

# 十一……少商

## 解剖

此處爲長曲拇筋。與拇指內轉筋分布撓骨神經枝。

## 部位

在拇指內側之第一節。去爪甲如韭葉（約二三分）。

## 主治

頰腫。喉痺。乳蛾。咽腫。喉閉。欬逆。痲癩。煩心。嘔吐。腹脹。腸鳴。寒慄。鼓頷。手攣。指痛。掌中熱。口乾。飢。食不下。

## 摘要

此穴爲手太陰脈之所出爲井木。微刺出血。能泄諸臟之熱。〔乾坤生意〕此爲十井穴之一。凡初中風卒暴昏沉。痰涎壅盛。不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急以三稜針刺此穴。與諸井穴。使氣血流行。乃起死回生。急救之妙穴。〔百證賦〕少商曲澤。血虛口渴同施。〔太乙哥〕男子痲癩。

取少商。〔天星祕訣〕指痛攣急少商好。〔養生〕咽中腫塞。水粒不下。針之立愈。〔肘後〕剛柔二極最乖張。口禁眼合面紅。熱血流入心肺府。須要金針刺少商。〔勝玉〕頰腫喉閉少商前。〔雜病穴法〕小兒驚風刺少商。人中湧泉瀉莫深。

### 手術

針入一分。留三呼。瀉熱宜以三稜針刺出血。不可灸。然治鬼魅憑祟。有灸之者。

## 附手太陰肺經穴詞

手太陰肺十一穴。中府雲門天府訣。俠白尺澤孔最存。列缺經渠太淵涉。魚際少商如菲葉。

## 手太陰肺經經穴分寸歌

太陰中府三肋間。上行平肘寸六許。雲在璇璣旁六寸。大腸巨骨二骨。天府腋三動脈求。夾白肘上五寸主。尺澤肘中約紋是。孔最腕側七寸擬。列缺腕上一寸半。經渠寸口陷中取。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈裡。少商大指內側端。鼻衄喉痺刺可已。

# 手陽明大腸經穴圖



手陽明大腸經左右凡四十穴

- (一)商陽(二)二間(三)三間(四)合谷(五)陽谿(六)偏歷
- (七)溫溜(八)下廉(九)上廉(十)手三里(十一)曲池(十二)肘髎(十三)五里(十四)臂臑(十五)肩髃(十六)巨骨
- (十七)天鼎(十八)扶突(十九)禾髎(二十)迎香

### 第三節 手陽明大腸經凡二十穴・共四十穴

#### 一……二間

#### 商陽

#### 解剖

有頭靜脈。指背動脈。撓骨神經之皮下枝。

#### 部位

食指內側之指甲縫際去爪甲如韭葉（約二三分許）

#### 主治

傷寒熱病汗不出。耳鳴耳聾。痰癆。胸中氣滿。喘欬。口乾。頤腫齒痛。目昏惡寒。肩背肢臂痛腫。急引缺盆中痛。

#### 摘要

此穴爲手陽明之脈。所出爲井金。「乾坤生意」此爲十井穴之一。治中風跌倒。卒暴昏沉。痰盛不省人事。牙關緊閉。藥水不下。急以三稜針出血之。「百證賦」寒瘧兮。商陽太谿驗。

#### 手術

針一分。留一呼。灸三壯。

#### 解剖

全上有頭靜脈。指背動脈。撓骨神經之皮下枝。

#### 部位

在食指第三節之關節前內側。當食指之旁面。

#### 主治

頤腫喉痺。肩背腫痛。魛虱。齒痛。舌黃口乾。口眼歪斜。飲食不思。振寒傷寒水結。

#### 摘要

此穴爲手陽明之所流爲榮水。「席弘賦」牙疼腰痛并咽痺。二間陽谿疾怎逃。「百證賦」寒慄惡寒。二間疏通陰邪。惜。「天星祕訣」牙疼頭痛兼喉痺。先刺二間後三里。「玉龍詞」牙疼陣陣苦相煎。穴在二間要得傳。

#### 手術

針二分至三分深留六呼。灸三壯。

三……三間 解剖

有指掌動脈。頭靜脈。撓骨神經。

部位

在第二掌骨端之間陷處。即食指本節後陷中。去二間一寸。

主治

熱病。喉痺咽塞。氣喘多吐。唇焦口乾。下齒齲痛。目臂急痛。吐舌戾頸。嗜臥。腹滿腸鳴。洞泄。寒熱瘧。急食不通。傷寒氣熱。身寒善驚。

摘要

此穴爲手陽明脈之所注爲腧木。『席弘賦』更有三間腎俞妙。善治肩背浮風勞。『百證賦』目。中漠漠。即尋攢竹三間。『捷徑』治身熱氣喘。口乾目急。

手術

針三分深。留三呼。灸二壯。

四……合谷 解剖

此處爲第一背側骨間筋。有撓骨動脈撓骨神經。

部位

在食指拇指間骨間陷中。即第一掌與第二掌骨中間之陷間處。

主治

傷寒入渴。脈浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強。風疹寒熱。瘰癧。熱病汗不出。偏正頭痛。面腫。目翳。唇。吻不收。瘡不能言。口禁不開。腰脊引痛。痿痺。小兒乳蛾。

摘要

此穴爲手陽明脈之所過爲原穴。『千金』產後脈絕不還。針合谷入三分。急補之。『神農經』鼻。衄。目痛不明。牙疼喉痺。疥瘡。可灸三壯至七壯。『攔江賦』傷寒無汗瀉合谷。補後溜。若汗多不止。補合谷。瀉復溜。『席弘賦』手連肩脊痛難忍。又合谷太衝隨手取。曲池兩手不如意。合谷。下針宜仔細。又『晴明治眼未效時。合谷光明安可缺。』又『冷嗽先宜補合谷。又須針瀉三陰。交。』百證賦。天府合谷。鼻中衄血宜追。『天星祕訣』脾病血氣先合谷。後針三陰交。莫遲。又。

## 五……陽谿

### 手術

針三分至五分。留六呼。灸三壯。孕婦禁針。

### 解剖

穴在舟狀骨與橈骨兩關節之中。有頭靜脈。橈骨動脈枝。有外膊皮下神經。橈骨神經。

### 部位

在手腕橫紋之上側。兩筋間陷中。

### 主治

熱病狂言。喜笑。見鬼。煩心。掌中熱。目赤翳爛。厥逆頭痛。胸滿不得息。寒熱痰瘧。嘔沫喉痺。耳鳴齒痛。驚掣肘臂不舉。痲疥。

### 摘要

此穴爲手陽明經之所行爲經火。「席弘賦」牙疼腰痛兼喉痺。二間陽谿疾怎逃。「百證賦」肩

### 手術

針二分留七呼。灸三壯。

### 解剖

此處爲短伸拇筋。頭靜脈。橈骨動脈枝。後下膊皮下神經。橈骨神經。

## 六……偏歷

部位

在腕後三寸。

主治

痰瘧寒熱。癩疾。多言。目視眩暈。耳鳴喉痹。口渴咽乾。鼻衄齒痛。汗不出。

摘要

此穴爲手陽明之絡別走太陰「標幽賦」利小便。治大人水蠱針偏歷。

手術

針三分留七呼灸三壯。

解剖

有長外轉拇筋。頭靜脈。橈骨動脈三分枝。與後下膊之皮下神經。

部位

去偏歷二寸餘。去腕五寸餘。

主治

傷寒寒熱頭痛。喜笑狂言見鬼。噦逆吐沫。噎隔氣閉。口舌腫痛喉痺。四肢腫。腸鳴腹痛。肩不得舉。

七……溫溜

八……下廉

摘要

此穴爲手陽明經「百證賦」傷寒項強。溫溜期門而主之。

手術

針三分。留三呼灸三壯。

解剖

有長屈拇筋。頭靜脈。橈骨動脈枝。後膊皮下神經。橈骨神經。

部位

腕後六寸餘。去曲池四寸餘。

主治

勞瘵狂言。頭風癢痛。殮泄。小腹痛。小便血。小腸氣。面無顏色。疰癩腹痛。不可忍。食不化。氣喘涎出。乳癰。

摘要

此穴與巨虛。三里。氣衝。上廉。主瀉胃中之熱。

手術

針三分至五分。灸五壯。



九……上廉

解剖 有長屈拇筋。中頭靜脈。橈骨動脈。外腓皮下神經。橈骨神經。

部位 下廉上一寸。曲池下三寸餘。

主治 腦風頭痛。咽痛。喘息。半身不遂。腸鳴。小便澀。大腸氣滯。手足不仁。

摘要 此穴主瀉胃中之熱。與氣衝三里。巨虛。下廉同。

手術 曲池下三寸餘。下廉上一寸。

解剖 有長屈拇筋。橈骨動脈。中頭靜脈。外腓皮下神經。橈骨神經。

部位 曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。

主治 中風口癱。手足不遂。五勞虛乏。羸瘦。霍亂。遺矢。失音。齒痛。頰腫。癩癧。手痹不仁。肘攀不伸。

摘要 「席弘賦」腰背痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重即須瀉。又「手足上下針三里。食癩

氣塊憑此取」百證賦「手臂頑麻。少海治傍於三里。通玄賦」肩背痛治三里宜。勝玉歌「腎

痛背疼針三里」雜病穴法歌「頭風目眩項振強。申脈金門手三里。又「手三里治肩連臍

又「手三里治舌風舞。

手術 針三分深。灸五壯。

解剖 在肘灣合尖處。為長回後筋內膊筋之間。有橈骨動脈。橈骨神經。

部位 在肘外輔骨之陷中。屈肘橫紋頭。

主治 傷寒振寒。餘熱不盡。胸中煩滿。熱渴。目眩耳痛。癩癧。喉痹不能言。癩癧癩疾。繞踝風。手臂紅腫。

十一……曲池