

欽定四庫全書

子部

巢氏諸病源候總論卷

三五



詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

大定功源人

巢氏諸病源候總論卷三

虛勞病諸候止

虛勞候

虛勞者一曰志勞二曰

隋 巢元方 撰

五勞者一曰志勞二曰

夜勞又肺勞者短氣而

乾黑口苦精神不守恐

虛勞者一曰志勞二曰

巢氏諸病源候總論

一

畏不能獨卧目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦難或  
時鴨溇口内生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者  
背難以俛仰小便不利色赤黃而有餘瀝莖內痛陰濕  
囊生瘡小腹滿急六極者一曰氣極令人內虛五臟不  
足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮  
墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛  
苦倦不能久立四曰骨極令人瘦削齒苦痛手足煩疼  
不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食

不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然內虛五臟氣不  
足毛髮落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰  
裏急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精清七曰小  
便苦數臨事不舉又一曰大飽傷脾脾傷善噫欲卧面  
黃二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目闇三曰強力舉重  
久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒  
寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心  
傷苦驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮膚枯夭

七曰大恐懼不節傷志志傷恍惚不樂男子平人脈大  
為勞極虛亦為勞男子勞之為病其脈浮大手足煩春  
夏劇秋冬差陰寒精自出瘦嘶寸口脈浮而遲浮即為  
虛遲即為勞虛則衛氣不足浮則榮氣竭脈直上者遲  
逆虛也脈澀無陽是腎氣少寸關澀無血氣逆冷是大  
虛脈浮微緩皆為虛緩而大者勞也脈微濡相搏為五  
勞微弱相搏虛損為七傷其湯熨針石別有正方補養  
宣導今附於後

養生方導引法云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微  
又不得多言語大呼喚令神勞損亦云不可泣淚及多  
唾洩此皆為損液漏津使喉澀大渴

又云鷄鳴時叩齒三十六通訖舐唇漱口舌聊上齒表  
咽之三過殺蟲補虛勞令人強壯

又云兩手拓兩頰手不動攬肚肘使急腰內亦然住定  
放兩肋頭向外肘轉氣散盡勢大悶始起來去七通去  
肘臂勞又云兩手抱兩乳急努前後振搖極勢二七手

不動搖兩肘頭上下來去三七去兩肘內勞損散心向  
下衆血脈遍身流布無有壅滯又云兩足跟相對坐上  
兩足指向外扒兩膝頭拄席兩向外扒使急始長舒兩  
手兩向取勢一一皆急三七去五勞腰脊膝疼傷冷脾  
痺又云跪一足坐上兩手掌內捲足努踞向下身外扒  
一時取勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶  
膝冷陰冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身極  
勢足兩向身起欲似胡牀住勢還坐上下來去二七去



腰足臂內虛勞脫膀冷又云外轉兩腳平踏而坐意努  
動膝節令骨中鼓挽向外十度非轉也

又云兩足相踏向陰端急感將兩手捧膝頭兩向極勢  
捺之二七竟身側兩向取勢二七前後努腰七去心勞  
痔病膝冷調和未損盡時須言語不瞋喜偏跏兩手抱  
膝頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然  
頭須左右仰扒去背急臂勞又云兩足相踏令足掌合  
地感足極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髀相挽

向頭轉手向席來去七仰手七合手七始兩手角上極  
勢腰正足不動去五勞七傷齊下冷暖不和數用之常  
和調適又云一足踰地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽  
向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下

又云蛇行氣曲卧以正身復起踞閉目隨氣所在不息  
少食裁通腸服氣為食以舐為漿春出冬藏不財不養  
以治五勞七傷

又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七

傷水腫之病也

又云外轉兩足十遍引去心腹諸勞內轉兩足各十遍引去心五息止去身一切諸勞疾疹

虛勞羸瘦候

夫血氣者所以榮養其身也虛勞之人精髓痿竭血氣虛弱不能充盛肌膚此故羸瘦也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方云朝朝服玉泉使人丁壯有顏色去蟲而牢齒

也玉泉口中唾也朝未起早嗽口吞之輒琢齒二七過  
如此者三乃止名曰練精

又云咽之三過乃止補養虛勞令人強壯

虛勞不能食候

脾候身之肌肉胃為水穀之海虛勞則藏府不和脾胃  
氣弱故不能食也

虛勞胃氣虛弱不能消穀候

胃為府主盛水穀脾為藏主消水穀若脾胃溫和則能

消化今虛勞血氣衰少脾胃冷弱故不消穀也

虛勞三焦不調候

三焦者謂上中下也若上焦有熱則胃高舌滿口苦咽乾有寒則吞酸而吐沫中焦有熱則身重目黃有寒則善脹而食不消下焦有熱則大便難有寒則小腹痛而小便數三焦之氣主焦熟水穀分別清濁若不調平則生諸病

虛勞寒冷候

虛勞之人氣血虛竭陰陽不守臟腑俱衰故内生寒冷也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云坐地交叉兩腳以兩手從曲腳中入低頭叉手項上治久寒不能自溫耳不聞聲

虛勞痰飲候

勞傷之人脾胃虛弱不能剋消水漿故為痰也痰者涎液結聚在於胸膈飲者水漿停積在膀胱也

虛勞四支逆冷候

經脈所行皆起於手足虛勞則血氣衰損不能溫其四  
支故四支逆冷也

虛勞手足煩疼候

虛勞血氣衰弱陰陽不利邪氣乘之冷熱交爭故以煩  
疼也

虛勞積聚候

積聚者腑臟之病也積者臟病也陰氣所生也聚者腑  
病也陽氣所成也虛勞之人陰陽傷損血氣挨澁不能

宣通經絡故積聚於內也

虛勞癥瘕候

癥瘕病者皆由久寒積冷飲食不消所致也結聚牢強按之不轉動為癥推之浮移為瘕虛勞之人脾胃氣弱不能剋消水穀復為寒冷所乘故結成此病也

虛勞上氣候

肺主於氣氣為陽氣有餘則喘滿逆上虛勞之病或陰陽俱傷或血氣偏損今是陰不足陽有餘故上氣也



虛勞客熱候

虛勞之人血氣微弱陰陽俱虛小勞則生熱熱因勞而生故以名客熱也

虛勞少氣候

虛勞傷於肺故少氣肺主氣氣為陽此為陽氣不足故也其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後

養生方導引法云人能終日不睡恒含棗核而嚥之受氣生津此大要也