

註 中
音 英

楞 嚴 咒
SHURANGAMA MANTRA

非 賣 品
(Not For Sale)



NAMO OUR ORIGINAL TEACHER SHAKYAMUNI BUDDHA
南無本師釋迦牟尼佛

宣公上人德相

慈悲普度信者得救成正覺



過化存神禮之獲福悟無生

The Venerable Master Hsuan Hua

His kindness and compassion reach me all. He lives in his cave and guides the Right Path to me.
His wisdom brings wisdom to me. His spirit remains intact.

Those who sincerely follow Master Hsuan Hua and awaken to the Dharma.

○楞嚴咒之效用如何？

開智慧。要想佛法興，先學楞嚴經，
要跟閻王關，先持楞嚴咒。

○楞嚴咒之效用如何？

開智慧。要想佛法興，先學楞嚴經，
要跟閻王關，先持楞嚴咒。

○千萬不要聽人胡說，謂唸楞嚴咒一定要持齋，
或早上唸，晚上不能唸；此地早上，
美國是晚上，如何算起。誦經唸咒不要著相。

○唸經咒唸錯了會墮地獄嗎？

誰看過了？是誰唸錯了下地獄又從地獄回來？
佛會設陷阱叫人下地獄嗎？這樣佛就不慈悲了。
字不認得念錯了，佛不怪你。

○法本無正法或末法，有人修行，就是正法；

沒人修行，就是末法。人能弘道，非道弘人。

一九八一年十二月二日

美國萬佛城宣化上人開示於台北濟南路民衆服務社

宣化上人小傳

上人，名安慈，字度輪，籍東北，父白氏，諱富海，母胡氏，誕上人於清末民初，歲次戊午，三月十六日。時太夫人夜夢見阿彌陀佛，毫光大放，照徹三千大千世界，異香滿室，遂誕上人。既長，年十一，見生死事大，無常迅速，故毅然出家爲僧，禮上常下智老和尚爲師。胡太夫人逝世於上人年十有九，遂披緇結廬於母墓之側，守孝居喪，受具足，拜華嚴，禮淨懺，修禪定，習教觀，日一食，修種種苦行，度處處衆生，從善辦學，爲公益事，倍於常人，不辭勞苦。兼而上人之禪行，戒律精嚴，深入經藏，願宏十八大誓，六度萬行茲圓，非乘願再來，焉能感動佛陀、菩薩、天龍八部、情與無情耶？

三寶弟子 果蜜薰沐敬拜

十八大願

公在母墓旁，守孝至同年夏六月十九日，在佛前發願云：「稽首十方佛，及與三藏法；過去現在賢聖僧。惟願垂作證，弟子度輪，釋安慈，我今發心，不爲自求人天福報，聲聞緣覺，乃至權乘諸位菩薩。唯依最上乘，發菩提心；願與法界衆生，一時同得阿耨多羅三藐三菩提：

（一）願盡虛空，徧法界，十方三世一切菩薩等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

（二）願盡虛空，徧法界，十方三世一切緣覺等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(三)願盡虛空，徧法界，十方三世一切聲聞等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(四)願三界諸天人等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(五)願十方世界，一切人等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(六)願天、人、一切阿修羅等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(七)願一切畜生界等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(八)願一切餓鬼界等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(九)願一切地獄界等，若有一未成佛，或地獄不空時，我誓不取正覺。

(十)願凡是三界諸天、仙、人、阿修羅，飛潛動植、靈界龍畜、鬼神等衆，曾經皈依我者，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

(十一)願將我所應享受一切福樂悉皆迴向，普施法界衆生。

(十二)願將法界衆生，所有一切苦難，悉皆與我，一人代受。

(十三)願分靈無數，普入一切不信佛法衆生心，令其改惡向善，悔過自新，皈依三寶，究竟作佛。

(十四)願一切衆生，見我面，乃至聞我名，悉發菩提心，速得成佛道。

(十五)願恪遵佛制，實行日中一食。

(十六)願覺諸有情，普攝羣機。

(十七)願此生即得，五眼六通，
飛行自在。

(十八)願一切求願，必獲滿足。

結云：衆生無邊誓願度，煩惱無
盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無
上誓願成。

往昔所造諸惡業
從身語意之所生
盡形壽皈依佛
盡形壽皈依法
盡形壽皈依僧

衆生無邊誓願度
法門無量誓願學

不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒
而修布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧

皆由無始貪瞋癡
一切我今皆懺悔

煩惱無盡誓題斷
佛道無上誓願成

皈命楞嚴咒大佛頂光

我今皈命大佛頂 無盡法藏智慧光
願我明了妙總持 奉行如來所說義

「我今皈命大佛頂」，這是一切護法說，我們現在一起皈命大佛頂楞嚴神咒。「無盡法藏智慧光」，大佛頂就是無盡法藏，取之不盡，用之不竭。這無盡的法藏都在自性裡邊，不是從外邊來，是從你自性顯出來的。那麼現在為什麼不顯呢？這就好像蟲子在蟄伏時不會動彈，天氣熱的時候，它就活動過來。修道人修得身上熱了，自性的蟲子活起來了。自性的蟲子一活，身上所有的細菌都死了。這不是殺生了嗎？如果你認為那樣，可以不修行，沒有人勉強你，你還可以還俗，過在家人的生活，煩煩惱惱，爭爭吵吵，無明嫉妬障礙。可是如果想要修行，

就要把所有的細菌都改變了，恢復自己的佛性。在沒有成佛之前，身上有八萬四千大蟲在分你的性，吃你的肉，喝你的血，住在你身上，叫你調皮搗蛋，叫你不守規矩，叫你去做一些顛倒的事情，都是這些壞東西支配著你。你說：「原來這些事不是我做的。」那你爲什麼要這樣的幫著牠，餓一點也不行，渴一點也不行，睡不夠也不行，爲什麼要那麼保護著牠？你保護著這些蟲子，自性就顯不出來了。那麼那些蟲子到底都是些什麼？是些愚癡的蟲子，在你身上弄些得這兒不舒服，那兒又不好受，周身都是麻煩，一陣間有這個病痛，一陣間又有那個病痛，都是那些愚癡蟲在作怪，穿得少了也不行，吃得少了也不行，牠就愛和你打鬧。

無盡法藏都是在大佛頂裡生出來的。這個智慧光不是一般的光，而是智慧的光明，佛的

光是智慧的光明。佛爲什麼要有光明呢？因爲他不願意有黑暗愚癡，所以總是以智慧光明來照耀著一切，把無明也照破了，無明一破，法性則顯，所以智慧光就是佛的光。「願我明了妙總持」供奉這大佛頂無盡的大智慧光是爲了什麼呢？就爲了明瞭這大總持，也就是楞嚴陀羅尼，總持即陀羅尼，大悲咒又叫大悲陀羅尼。陀羅尼是梵語，翻譯爲總持，總一切法，持無量義。什麼法都在裡面總攝著，所有的法都從這兒發源。你看法界佛教總會的會旗，一條一條紅色的就是代表智慧光，那個光是從「一」生出來的。所謂一本散爲萬殊，萬殊還歸一本。光從一個地方放照萬方，又從萬方收回一處。所以萬佛城不只是一個光，佛佛都放出光明，光光合而爲一，互不侵犯，互不障礙。「奉行如來所說義」，我們瞭解這個大總持之後，便要依著佛所說的道理恭敬奉行。

楞嚴大定

爲什麼楞嚴咒有那樣的好處？就因爲唸這個咒，可以入楞嚴定。楞嚴大定是無定無不定，無有不定時，所謂「那伽常在定，無有不定時。」楞嚴定是堅固定，天魔外道所不能破壞，而無量智慧從此中生出來。入定幹什麼？入定就好像到迪斯耐樂園似的，又有歡喜的事情，又有恐懼的事情，都是見所未見，聞所未聞。定中能如如不動，了了常明，不被境界所轉，而能轉一切境界。這是入楞嚴定的妙處。沒有楞嚴定，就隨境界轉，來一個什麼，就跟著它跑，被境界所牽。有這個楞嚴定，便不被境界所轉，

眼觀形色內無有，耳聽塵事心不知，見事省事出世間，見事迷事墮沉淪。在定中能生無量的智慧，所謂定能生慧。你若不入定，就不開智慧。好像你不到迪斯耐樂園，就不知道那裡頭是什麼。你到了裡面，就知道有海盜，有鬼城，好像某居士勸我到迪斯耐樂園好幾次，要我去看看。他以爲我沒有看見呢！實際上，種種形形色色玩的東西，都沒有什麼特別的。我們從無量劫以來，看見的東西不知有多少——不過看過便忘了。若是記得起來就不需要再看了。

——錄目楞嚴咒句偈疏解 (第四冊)——

在佛教裡楞嚴咒是最重要的一部咒。這部咒是全體大用，可說是包括佛教所有的教義。全咒分五部，即金剛部、寶生部、蓮花部、佛部、羯磨部，各屬於五方。東方阿閼佛金剛部，南方寶生佛寶生部，中央釋迦牟尼佛佛部，西方阿彌陀佛蓮花部，北方成就佛羯磨部。假若世界上一個人也不會唸楞嚴咒，群魔都現相了。假如仍有一個人會讀誦楞嚴咒，妖魔鬼怪便都要藏起來。因為他們所怕的就是楞嚴咒，他們想盡方法要使這部楞嚴咒從世上消失。所以在法滅時楞嚴咒先滅，也就是楞嚴經先沒有了。那時這些妖魔鬼怪出興於世，各得其所，為所

欲爲，無天無地，無神無佛，橫行無忌。因此我主張每一位佛教徒都要把楞嚴咒唸熟，並且能背誦，天天誦持楞嚴咒。這就是保持正法不滅，就是正法住世。末法時沒有人能唸楞嚴咒，因此今天講楞嚴咒不是小因緣。不要以爲只有幾十人在聽。就這幾十人，天魔外道已在那兒毛髮聳悚了。楞嚴咒住世，正法就住世，沒有楞嚴咒，正法就不現前。

我研究佛法數十年，不敢說已明白了，但可以說頗有心得。對楞嚴咒和大悲咒，這兩部知道得不太多，也不太少。因此把我所知道的介紹給你們。你們不能一邊聽一邊睡覺，一定要特別注意，打起精神來！