

備急千金要方卷第十

傷寒下

朝奉郎守太常少卿充秘閣校理判登聞檢院護軍賜緋魚袋臣林億等校正

傷寒雜治第一

熱毒斑出

嘔噦

攻手足

毒腫喉閉

口苦

口乾

下利盜汗附

勞復第二

食忌陰陽易理髮附

百合第三

傷寒不發汗變成狐惑第四

傷寒發黃第五

溫瘧第六

溪毒證第七

傷寒雜治第一

論一首 灸法一首

方五十一首

論曰凡除熱解毒無過苦酢之物故多用苦參青柏艾梔子
葶藶苦酒烏梅之屬是其要也夫熱盛非苦酢之物不解也

熱在身中既不時治治之又不用苦酢之藥此如救火不以水也必不可得脫免也又曰今諸療多用辛甘薑桂人參之屬此皆貴價難得常有比行求之轉以失時而苦參青葙葶藶艾之屬所在盡有除熱解毒最良勝於向貴價藥也前後數參並用之得病內熱者不必按藥次也便以青葙苦參艾苦酒療之但稍與促其間無不解也扁鵲曰病在骨髓無可奈何而凡醫之所及病在血脉針石之所及病在骨髓無可奈何而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之此爲妄矣當預約束家中及所部曲具語解此意使有病者知之爲要

治溫氣病欲死方

苦參一兩以酒二升煮取一升盡飲之當吐則除諸

毒病服之覆取汗皆愈

張文仲及肘後云治熱毒氣垂死破棺千金湯

治熱病五六日已上苦參湯方

苦參_{三兩}

黃芩_{二兩}

生地黄_{八兩}

右三味㕮咀以水八升煎取二升適寒溫服一升日再
凝雪湯治時行毒病七八日熱積聚膏中煩亂欲死起死人
捐湯方

荒花一升以水三升煮取一升半漬故布薄膏上不
過三薄熱即除當溫煖四肢護厥逆也

治傷寒中風五六日已上但胃中煩乾嘔栝樓湯方

栝樓實_{一枚}

黃芩

甘草_{各三兩}

生薑_{四兩}

大棗_{十二枚}

柴胡_{半斤}

右六味㕮咀以水一斗二升煮取五升絞去滓適寒溫服

一升日三

治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下食蘆根飲子方

生蘆根_切

青竹筍_{各一}

粳米_{三合}

生薑_{三兩}

右四味以水七升先煮千里鞋底一隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不差重作取差

治傷寒後嘔噦方

通草兩三

生蘆根切一

橘皮兩一

粳米合三

右四味咬咀以水五升煮取二升隨便稍飲不差更作取差止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏升

竹葉把二

麥門冬升一

人參兩二

半夏升一

右五味咬咀以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米熟湯成飲一升日三服一方加生薑五兩此方正是仲景竹葉湯方前卷汗後門中

已有此方仍少甘草分兩小別

治毒熱攻手足赤腫焮熱疼痛欲脫方

煮馬屎若羊屎汁漬之日三度

又方

猪膏和羊屎塗之亦佳

又方

濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止

又方

取酒煮苦參以漬之

又方

稻穰灰汁漬之

又方

取常思草絞取汁以漬之一名蒼耳

漏蘆連翹湯治時行熱毒變作赤色癰疽丹軫毒腫及眼赤痛生鄣翳方

漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白斂 升麻

甘草兩二

枳實 大黃兩三

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服相去五里久更服熱盛者可加芒消二兩

治傷寒五六日斑出猪膽湯方

猪膽 苦酒各三 雞子一枚

右三味合煎三沸強人盡服之羸人須煎六七沸分為三服汗出即愈

治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方

濃煮黍穰汁洗之一莖是稌穰即不差瘡若黑者擣蒜封之

又方

煮芸薹洗之

治熱病後發豌豆瘡方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之

又方

真波斯青黛大如棗水服之差

又方

青木香二兩以水三升煮取一升頓服之

又方

若赤黑發如疥大一作癰者煎羊脂摩傳之

又方

小豆屑雞子白和傳

又方

婦人月水帛拭之

又方

小兒著取月水汁和水浴之

治瘡出煩疼者木香湯方

青木香

兩二

薰陸香

丁香

礬石略一

麝香

兩半

右五味㕮咀以水四升煮取一升半分再服熱毒盛者加犀角一兩無犀角以升麻代病輕者去礬石神驗

又方

瘡上與芒消和猪膽塗勿動痂落無痕仍卧黃土末上良此病小便澀有血者內壞瘡皆黑厭不出膿者死不治也

治內發瘡盛方

酢

合四

大猪膽

具一

右二味合煎三沸服一合日五服之良驗

治豌豆瘡初發覺欲作者方

煮大黃五兩服之愈

治時行病發瘡方

取好蜜徧身摩瘡上亦可以蜜煎升麻摩之并數數食之

熱病後發豌豆瘡炙兩手腕研子骨尖上三壯男左女右治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自上不止用此方

牡蠣

半兩

石膏

六銖

右二味治下篩酒服方寸匕日三四亦可蜜丸服如梧子大用治大病差後小勞便鼻衄

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

生烏扇

一斤

猪脂

斤

右二味合煎藥成去滓取如半雞子薄綿裹之內喉中稍咽之取差

又方

升麻

三兩

通草

四兩

射干

二兩

芍藥

羚羊角

各三兩

生蘆根

切一升

右六味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏

半升

蜜

升

右二味以水三升煮石膏取二升乃內蜜復煎取如飴含

如棗核盡復含之大良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

大棗

二十枚

烏梅

十枚

右二味合擣蜜和含如杏核大咽其汁甚驗

傷寒服湯藥而下利不止心下痞堅服瀉心湯竟復以他藥

下之利不止醫以理中與之而利益甚理中治中焦此利在

下焦赤石脂禹餘糧湯主之方

赤石脂 禹餘糧各一斤碎

右二味以水六升煮取二升分三服若不止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠兩一 黃蘗兩二 黃連兩四 梔子枚四

右四味以水六升煮取二升去滓內阿膠更煎令消

分為三服甲乙方无黃蘗有黃芩

治赤白下膿小兒得之三日皆死此有璽蛭在下部方

麝香 礬石 巴豆 附子 真珠 雄黃

右六味等分治合取桑條如箭幹長三寸以綿纏頭二寸

唾濡綿展取藥著綿上內穀道中半日復易之曰再神效

治傷寒六七日其人大下後脉沈遲手足厥逆下部脉不至

咽喉不利唾膿血泄利不止為難治麻黃升麻湯方

麻黃 知母 萎蕤一作昌蒲 黃芩各三兩 升麻

芍藥 當歸 乾薑

石膏

茯苓

白朮 桂心 甘草

麥門冬 各二兩

右十四味咬咀以水一斗先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取三升分服一升微取汗愈

治溫毒及傷寒內虛外熱攻胃下黃赤汁及爛肉汁赤滯下伏氣腹痛諸熱毒方

梔子 枚十

豉 升一

薤白 握

右三味以水四升煮梔子薤白令熟內豉煮取二升半分三服頻服取差

治病後虛腫方

豉五升醇酒一斗煮三沸及熱頓服不耐酒者隨性覆取汗

治汗不止方

地黃三斤切以水一斗煮取三升分三服

又方

白朮葉作飲飲之

又方

白朮方寸匕以飲服之

治卒得汗不止方

溫酒服牛羊脂

又方

服尿亦止

治盜汗及汗無時方

韭根四十九枚水二升煮一升頓服

又方

豉一升以酒二升漬三日服不差更合服不過三劑止

又方

死人席緣灰煮汁洗身差

止汗方

杜仲

牡蠣詩

右二味治下篩夜卧以水服五錢匕

又方

麻黃根

牡蠣

雷丸

各三兩

乾薑

甘草

各一兩

米粉升

右六味治下篩隨汗處粉之

牡蠣散治卧即盜汗風虛頭痛方

牡蠣

白朮

防風

各三兩

右三味治下篩酒服方寸匕日二止汗之驗無出於此方

一切泄汗服之三日皆愈神驗

勞復第二論二首十一首食忌九條

論曰凡熱病新差及大病之後食猪肉及羊血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也必至於死若食餅餌棗黍飴脯鱸炙棗栗諸果物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷大利難禁不下之必死下之復危皆難救也熱病及大病之後多坐此死不可不慎也

病新差後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽不得他有所食雖思之勿與之也引日轉久可漸食羊肉白糜若羹汁雉兔鹿肉不可食猪狗肉也新差後當靜卧慎勿早起梳頭洗面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩凡此皆令人勞復故督郵顧子獻得病已差未健詣華粵視脉曰雖差尚虛未得復陽氣不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌數寸

其婦聞其夫差從百餘里來省之經宿交接中間三日發熱口噤臨死舌出數寸而死病新差未滿百日氣力未平復而以房室者略無不死有士蓋正者疾愈後六十日已能行射獵以房室則吐涎而死及熱病房室名爲陰陽易之病皆難治多死近者有一士大夫小得傷寒差以十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即小腹急痛手足拘拳而死

時病差後未滿五日食一切肉麪者病更發大困

時病差後新起飲酒及韭菜病更復

時病新差食生魚鮓下利必不止

時病新差食生菜令顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心包令人虛不復

時病新差食生棗及羊肉者必膈上作熱蒸

時病新差食大羊等肉者作骨中蒸熱