

本草經百五十味淺釋

山东省中医研究所研究班印

前 言

本編的底稿，是本班周凤梧大夫原为西医学习中医班配合伤寒論的学习而編写的，在党大力开展中医工作和技术革新以及大跃进的形势鼓舞之下，又經過了一番修訂，俾供內部交流和初学中医的参考。但內容的編輯，不可避免地存有缺点或錯誤，希同道們提出批評和指正！

山东省中医研究所研究班

1958年12月12日

神农本草经百五十味浅释目录

上 品

(1) 丹砂	(1)
(2) 消石	(2)
(3) 朴消	(3)
(4) 滑石	(4)
(5) 禹余粮	(5)
(6) 紫石英	(6)
(7) 菖蒲	(7)
(8) 菊花	(7)
(9) 人参 附党参	(9)
(10) 天门冬	(11)
(11) 甘草	(12)
(12) 干地黄 附熟地黄、鲜地黄	(13)
(13) 朮 附苍朮	(15)
(14) 黄丝子	(17)
(15) 牛膝	(18)
(16) 芡实子	(19)
(17) 蜀门冬	(20)
(18) 独活附羌活	(21)
(19) 车前子	(23)
(20) 木香	(23)
(21) 薯蓣	(24)
(22) 薏苡仁	(25)
(23) 泽泻	(26)
(24) 远志	(27)
(25) 龙胆	(28)
(26) 细辛	(29)
(27) 石斛	(30)
(28) 巴戟天	(31)
(29) 黄连 附胡黄连、川雅连	(32)
(30) 络石	(34)
(31) 蒺藜子 附沙苑蒺藜	(35)

(32) 黄耆	(36)
(33) 肉苁蓉	(38)
(34) 防风	(38)
(35) 蒲黄	(40)
(36) 续断	(41)
(37) 决明子	(42)
(38) 丹参	(43)
(39) 五味子	(44)
(40) 蛇床子	(45)
(41) 茵陈蒿	(46)
(42) 沙参	(46)
(43) 王不留行	(47)
(44) 杜桂 附肉桂	(48)
(45) 槐实	(49)
(46) 枸杞 附枸杞子	(50)
(47) 橘柚 附青皮	(51)
(48) 柏实	(52)
(49) 茯苓 附茯神、苓皮	(53)
(50) 酸枣	(54)
(51) 蔓荆实	(56)
(52) 辛夷	(56)
(53) 杜仲	(57)
(54) 桑上寄生	(58)
(55) 女贞实	(58)
(56) 大枣	(59)
(57) 麻仁	(60)
(58) 冬葵子	(60)
(59) 龙骨 附龙齿	(61)
(60) 麝香	(63)
(61) 阿胶	(63)
(62) 牡蛎	(65)
(63) 龟甲	(66)

中 品

(64) 水銀	(67)
(65) 石膏	(67)
(66) 礞石	(70)
(67) 干姜 附生姜	(70)
(68) 葛根	(72)
(69) 栝樓根	(73)
(70) 苦參	(74)
(71) 柴胡 附銀柴胡	(74)
(72) 芎藭	(74)
(73) 當歸	(78)
(74) 麻黃	(79)
(75) 芍藥	(80)
(76) 瞿麥	(82)
(77) 元參	(82)
(78) 秦艽	(83)
(79) 百合	(84)
(80) 知母	(85)
(81) 貝母 附土貝母	(86)
(82) 白芷	(87)
(83) 黃芩	(88)
(84) 茅根	(90)
(85) 紫苑	(90)
(86) 紫草	(91)
(87) 茜根	(92)
(88) 敗醬	(93)
(89) 白鮮	(94)
(90) 薑本	(94)
(91) 狗脊	(95)
(92) 葶藶	(96)
(93) 白薇	(96)
(94) 水萍	(97)
(95) 地榆	(98)
(96) 澤蘭	(99)
(97) 防己	(99)
(98) 牡丹	(100)

(99) 款冬花	(101)
(100) 梔子	(102)
(101) 竹葉	(103)
(102) 槿木	(104)
(103) 吳茱萸	(106)
(104) 桑根白皮	(107)
(105) 枳實 附枳殼	(107)
(106) 厚朴 附朴花	(108)
(107) 秦皮	(109)
(108) 山茱萸	(110)
(109) 豬苓	(111)
(110) 梅實	(112)
(111) 桃核仁	(112)
(112) 杏核仁	(114)
(113) 薤	(115)
(114) 假蘇	(115)
(115) 鹿茸	(116)
(116) 羚羊角	(117)
(117) 犀角	(118)
(118) 牛黃	(119)
(119) 鱉甲	(120)
(120) 烏賊魚骨	(121)
(121) 白僵蚕	(121)

下 品

(122) 鉛丹	(122)
(123) 代赭石	(123)
(124) 附子	(123)
(125) 半夏	(125)
(126) 虎掌	(127)
(127) 大黃	(128)
(128) 葶藶	(129)
(129) 桔梗	(130)
(130) 草薢	(131)
(131) 旋復花	(132)
(132) 射干	(133)
(133) 常山	(134)

(134) 甘遂	(134)	(143) 蜀椒	(141)
(135) 白及	(135)	(144) 皂莢 附皂刺	(142)
(136) 大戟	(136)	(145) 拣实	(143)
(137) 芫花	(137)	(146) 郁李仁	(143)
(138) 嘉蓄	(138)	(147) 大豆黄卷 附赤小豆	(144)
(139) 白头翁	(138)	(148) 蜈蚣	(144)
(140) 連翹	(139)	(149) 水蛭	(145)
(141) 夏枯草	(140)	(150) 蜚虻	(146)
(142) 巴豆	(140)		

(1) 丹 砂

- 处方用名** 辰砂、硃砂、飞辰砂、鏡面砂、大片砂。
- 产 地** 产于我国四川、湖南、云南、貴州、湖北、辽宁各省。
- 入药部分** 乃汞矿类之硫化物供药用。
- 性 味** 甘、微寒。
- 主 治** 主身体五脏百病、养精神、安魂魄、益气明目，杀精魅邪恶鬼，久服通神明不老，能化为汞。（本經上品）。
- 浅 释** 主“身体五脏百病”是说硃砂的应用范围很广。“养精神、安魂魄”。养精神是鎮心补血的作用，魂魄：是古人对神經系机能的概称。左傳注疏里說，“附形之灵为魄，附气之神为魂”，是说人初生时，耳目的感觉，手足的运动和啼哭的成声等，都是所謂灵（魄）的作用，对于后来逐渐发展的思想意識等，认为就是“魂”的作用。魂字代表人的精神意識，魄字指人体器官活动的本能。本品是一种安神鎮靜药，性寒能除热，質重能鎮怯，所以说它安魂魄。魂魄得安则精气自固，五脏得养，则精华上布。故能“益气明目”。“精魅邪恶鬼”，是精神狂癲錯乱的症状，能治的原因，仍是鎮靜的作用。
- 医疗应用** 为安神鎮靜解毒药，功能鎮心清肝，泻热明目。适用于心神不宁、怔忡、健忘惊恐多梦，狂癲及痲疽、恶疮等症，有解毒防腐之效。
- 用 量** 为面内服一分至五分。
- 处方配合**
- ①配黃連、当归、生地、炙甘草等，为丸治心血虛、惊悸怔忡、心神顛倒、寤寐不安。（硃砂安神丸——李东垣方）
 - ②配真珠、雄黃、雌黃、水銀等为丸、治癲癲失性，顛倒欲死者（雄雌丸——千金方）
 - ③配硼砂、冰片、殭蚕、西瓜霜等为散，治咽喉肿痛，（玉钥匙——三因方）
 - ④配雄黃、水銀、火硝、白矾、皂矾等，炼制为丹，治一切疮瘍潰后、疮口坚硬、肉黯紫黑。（紅升丹——金鑑方）
 - ⑤配全蝎、天麻、白附子、姜蚕、甘草、牛黃、射香等为丸。治中风、口眼歪斜（硃砂丸——准繩方）
- 制 用** 研极細水飞用。
- 禁 忌** 不可过量多服，多服令人神呆、胸悶。无实热者慎用。
- 附 記** 近世多用作丸剂外衣以防霉。

(2) 消 石

- 处方用名** 火硝、焰硝、硝石。
- 产 地** 产于山谷、川澤及諸鹵地。
- 入药部分** 硝矿之一种，經提炼后供药用。
- 品 質** 以洁白純淨者为上品。
- 性 味** 苦、寒、无毒。
- 主 治** 主五脏积热、胃脘閉、滌去蓄結飲食，推陈致新，除邪气，炼之如膏，久服輕身。（本經上品）
- 淺 釋** 本品实有辛开的作用，故治“五脏积热，胃脘閉”，所謂“胃脘閉”是指胃部消化机能减退，故飲食入胃不能正常消化，以致积留作脹。本品能刺激胃腺，使分泌增加，恢复消化机能，則胃閉得开，故能“滌去蓄結飲食”。“推陈致新、除邪气”，也是滌蕩胃腸通利小便的作用。就是陈去新自生的意思。
- 选 注** 本草經、朴硝、硝石，虽分两种，而其气味主治略同，后辯論紛然，无所主定，其实朴硝下降，属水性寒，硝石上升，属火性温，形質虽同，性气回別也。（李时珍）
- 医疗应用** 为开結利尿药，能破坚积，消癰癰、疗霍乱，通淋閉。治水肿石淋，又为外科炼丹之主药。
- 用 量** 內服量五分至二錢，外科配药、分量不拘。
- 处方配合**
- ①配硃石为面，治女劳症、黑瘰。（硝石硃石散——金匱方）
 - ②配大黃、人參、甘草、米醋为丸，治痞块，症瘕。（硝石丸——千会方。）
 - ③配乳香研面，鷄子清調涂。治丹毒遍身发热。（硝石散——証治准繩方）
 - ④配硃砂、雄黃、硼砂、礞石、冰片、麝香、金箔等，治霍乱、痧脹、肢厥、轉筋、昏暈、吐嘔，时疫暑热等症。（八宝紅灵丹。）
 - ⑤配白矾、皂矾、水銀、朱砂、雄黃等升炼，治一切疮瘍。（紅升丹——医宗金鑑方。）
 - ⑥配白矾、皂矾、水銀、硃砂、雄黃、食盐、硼砂等燒炼，治痈疽发背、疗毒。（白降丹——医宗金鑑方）
 - ⑦配煨石膏、硼砂、胆矾、元明粉、冰片等，研細粉，治喉风肿疼。（白降雪散——医宗金鑑方。）
 - ⑧配白矾、水銀等升炼，提膿、生肌、化腐解毒。（小升丹又名三仙丹——瘍医大全方）

制用 提淨生用。

禁忌 无实邪者禁用，外用不拘。

附記 古人有“无消石用芒硝代之”的說法，又有“形質相同”的說法，今从兩藥的处方配合来看，已肯定它是两种藥物，其实芒硝的成份是硫酸鈉，硝石的成份是硝酸鉀，芒硝經氧化后水份能够自然消失成为粉状，名为风化硝，即无水硫酸鈉，但硝石的結晶不能风化，从形从質，皆不相同，既是两种不同的藥物，当然不能代替。这可說是古人的客观条件不够，不能說是古人的知識不足。从而看出本草經的分类条列是正确的。

(3) 朴 硝

处方用名 芒硝、元明粉。

产地 产于四川及沿海各地，以天津产者最佳，威海卫产者次之。

入药部份 盐卤地天然所产之皮硝，經提炼后之結晶品，供药用。

品質 以提炼純淨洁白者为上品。黄色赤色者伤人，不可采用。

性味 苦、寒、无毒。

主治 主治百病，除寒热邪气，逐六府积聚，結固留癖，能化七十二种石，煉餌服之，輕身神仙。（本經上品。）

漢釋 本品咸极而苦，咸能軟坚，寒可清热，功能推陈致新，故贊其功效曰“主治百病”。本品的主要作用是通利大便，对于胃腸有清热，消肿、滌蕩作用，能使硬便变軟，所以它能“除寒热、邪气、逐六府积聚，結固留癖”。至于“能化七十二种石”是指用它和他藥同灼，有溶解矿物的效力。“煉餌服之，輕身神仙”，是古人在上品藥中照例贊美的話，不可执信。

述注 旧本本經消石主治，誤列朴硝条下，朴硝主治，誤列硝石条內，詳治五脏积聚等証，非硝石所能，化七十二种石，非朴硝所能，抱朴子云：“硝石能消柔五金，化七十二石”，其为錯簡可知，宜移正之。（張路玉）

医疗应用 为盐类泻下藥。功能消积、泻热、潤燥、軟坚，內服能使腸液增加，故用做泻剂及利尿藥，又治慢性便秘、慢性消化不良症。常为大黃之輔助藥。芒硝水化可洗赤眼。

用量 一錢至三錢。

处方配合

- ① 配大黃，甘遂等治大結胸症，心下硬滿而痛。（大陷胸湯——伤寒論方）
- ② 配大黃、杏仁、葶藶子等治結胸項強如瘕状。（大陷胸丸——伤寒論方）
- ③ 配生蒲黃研面，治风火上攻，舌硬肿大。（硝黃散——証治准繩方）
- ④ 配雄黃、大黃、白矾各等分，共研末，敷疮瘍良效。（得效方）

制用 将天然皮硝加蘿卜同熬煉后，去蘿卜，傾入盆中，結成白硝，如冰如蜡，浮

結于上层細芒如峰者，为芒硝，結于盆下，凝結成块状者，为朴硝。芒硝經風化成粉者，名風化硝，芒硝同甘草再煎煉，浮凝于上面之硝块，經風化后，为元明粉。元明粉，較純淨，功效大略相同。蘿卜同制，意在减少硝的苦咸味，故三制后，称之为甜硝。易溶于水，亦可冲服。

**禁，忌
附 記**

凡胃虛无实热者，孕妇均忌服。

天然产出的反硝，是硝酸鈉，常和硫酸鈉混合在一起，經熬煉之后，两种鈉盐，先后結晶，硫酸鈉先結晶，浮在上面，象芒刺一样，所以叫做芒硝，硝酸鈉后結晶，沉在底层，成为块状，就叫做朴硝。古人在这方面的区别是不够严密的，我們是取效于硫酸鈉，所以制葯和处方，只可采用芒硝或元明粉。

(4) 滑 石

处方用名 飞滑石、滑石粉。

产 地 产于我国山东、福建、四川、广东、云南各省。

入葯部用 以矽酸盐类之矿石供葯用。

品 質 以白滑軟膩者为佳。

性 味 甘、寒、淡。

主 治 主身热、泄瀉、女子乳难、癃閉、利小便、蕩腸中积聚寒热，益精气，久服輕身，耐飢长年。（本經上品）

淺 釋 “主身热”，是指夏季伤暑中喝的身热，具有心煩口渴而无恶寒症状者，可用此甘寒以清热。“泄瀉”，是腸热下利，本品能清腸热利小便，分清水谷，水谷分則泄瀉自愈。“女子乳难”，本品有滑窍之功，故能通乳。“癃閉、利小便”，膀胱热則癃閉，甘寒滑滲，故能利小便而泻膀胱热癃。“蕩腸中积聚寒热”，脾恶湿，若脾湿則失健运，滑石导湿下行，湿去脾旺，能消运水谷，故可蕩去腸中积滯，是为脾胃湿热必用之品。“益精气，久服輕身耐老长年”，乃邪去津生胃气冲和之义。

医疗应用 为緩和性清热利尿葯。适用于膀胱湿热，小便赤短，热痛。黄疸、水肿、暑热、煩渴、腹脹脘悶等症。

用 量 二錢至五錢。

处方配合 ①滑石六两配甘草一两，治中暑身热，煩躁口渴，小便不利、大便泻泄，（六一散；又名天水散——刘河間方）

②六一散加硃砂五錢，清热安神除煩利湿（益元散——孙望林良朋汇集方）

③六一散加青黛一两，凉肝利尿。（碧玉散——孙望林方）

④六一散加薄荷一两，治暑风身热，能宣肺利湿（鸡苏散——孙望林方）

⑤配花粉、石膏等，治溺短作痛，（滑石散——准繩方）

⑥配黃柏、龜板，治尿道炎腫，小便熱痛。

制 用 軋細水飛用。

禁 忌 寒泄、小便多者均忌用。

（5）禹 余 糧

处方用名 禹余糧、余糧石。

产 地 产于我国华南各省，及浙江、紹兴、会稽山中。

入药部分 系褐铁矿，为黄褐色不正之圓块，壳厚一二分，質坚硬，內由氧化鉄粉块和粘土組成之赤褐色粉末供药用。

性 味 甘、寒。

主 治 主咳逆、寒熱煩滿，下痢赤白，血閉症瘕大熱，煉餌服之，不飢輕身延年。
（本經上品）

淺 釋 本品帶有強壯作用，如因肺氣虛弱之氣促，有平氣之效。故主“咳逆”。“寒熱煩滿”，本品甘可滲濕，此指除脾胃濕滯之寒熱，非指外感性之惡寒發熱，性寒則祛熱，質重可瀉滿，故主治上述寒熱煩滿。主“下痢赤白”也是除濕熱的作用，“血閉症瘕大熱”，乃指血熱所滯之瘀積，這仍是甘寒清熱的功效。不過現今治這類病已經不習慣使用了。荒年時本品可以代糧，故說它“煉餌服之，不飢”。

医疗应用 为收斂止瀉藥。适用于慢性瀉痢，又为止血藥，能治崩漏，帶下。外用为撒布剂，可治潰瘍。配合其他強壯藥可作補血剂。

用 量 三錢至一两。

处方配合 ①配針砂、蛇含石、羌活、木香、茯苓、牛夕、桂心、白朮、茴香、三棱、莪朮、附子、干姜、青皮、白蒺藜、当归等，治脚腫上氣、喘滿、小便不利，水腫膨脹，悉皆治之。（禹余糧丸——三因方）

②配赤石脂，治下利不止，又治大腸咳、咳則遺。

处方配合 ①配白石脂、附子、鱉甲、桑寄生、厚朴、白朮、当归、側柏叶、白芍、狗脊、干姜、吳萸等为丸，治婦女下元虛冷，經水不止，腹脹者。（禹余糧丸——准繩方）

②配赤石脂、龙骨、肉豆蔻、藟撥、干姜、附子、呵子等，治腸胃虛寒，大便久瀉。

制 用 須研細水飛，澄去砂土。

禁 忌 凡非久利虛症，而有實邪者忌用。

(6) 紫 石 英

- 处方用名** 紫石英。
- 产 地** 产于我国山东沂水，广东北江，福建閩清，貴州安順，浙江諸暨等地。
- 入药部分** 乃六角系棱柱状结晶之有色矿石供药用。
- 品 質** 紫或青紫或略带灰色，惟色之深浅颇不一定，质透明有玻璃光泽者良。
- 性 味** 甘、温。
- 主 治** 主心腹欬逆、邪气、补不足、女子风寒在子宫，絕孕十年无子，久服温中、輕身延年。（本經上品）
- 淺 釋** “主心腹欬逆、邪气”，指心肺衰弱之气促症。本品有强心温中补益之效，故能主治。“女子风寒在子宫，絕孕十年无子”，子宫属冲脉血海，风寒入于其中，他药所不能及，紫石英色紫入血分，质重能下达，故能入于冲脉，本品对性欲衰弱或輸卵管閉塞不通之因而不孕者，頗有效，因具有驅風散寒温中补虛及兴奋等作用。
- 選 注** 千金云：妇人欲求美色者，勿服紫石英，令色黑，以紫石英入血分，血华于面，气相感也。
- 医疗应用** 为温血鎮心补肝药，又可用为妊娠药，适用于心脏衰弱、子宫虛寒，不孕等症。
- 用 量** 一錢至三錢。
- 处方配合**
- ① 配白石英、寒水石、石羔、干姜、大黄、龙齿、牡蠣、滑石、甘草等，治风热瘕瘕及惊癇，（紫石散又名风引湯——金匱方）
 - ② 配川烏、杜仲、禹余粮、远志、澤泻、桑寄生、桂心、龙骨、当归、人参、肉苁蓉、石斛、干姜、五味子、甘草、牡蠣、川椒等蜜丸。治經水乍多乍少，或前或后、或时腹痛，（紫石英丸——类証普及本事方）
 - ③ 配天冬、禹余粮、蕪荑、烏头、肉桂、肉苁蓉、石斛、五味子、柏子仁、人参、津泻、远志、杜仲、川椒、卷柏、桑寄生、云母、石楠、当归、烏賊骨等蜜丸，治妇人子宫风寒、不孕、初婚心痛等症，（紫石英天門冬丸——沈氏尊生方）
 - ④ 配白薇、艾叶、白胶、当归、山萸肉、川芎、香附等，治妇人子宫虛寒，絕孕无子。
 - ⑤ 紫石英一味打碎煎服，治虛劳惊悸、能补虛止惊。
- 制 用** 凡入丸散，用火煨醋淬七次，研細水飞、晒干用。
- 禁 忌** 阴虛火旺，不能受精者禁用。

(7) 菖 蒲

- 处方用名** 石菖蒲、九节菖蒲。
- 产 地** 产于我国四川、江西、浙江、广东、福建、陕西、河南各省。
- 入药部分** 以根茎供药用。
- 性 味** 辛、温。
- 主 治** 主风寒湿痹，欬逆上气、开心孔、补五脏、通九窍、明耳目、出声音、久服轻身，不忘不迷惑、延年。（本经上品）
- 浅 释** 本品是一味温性芳香辛散的药，行水利气，具有特效，故能温散“风寒湿”邪之痹著。“欬逆上气”，乃指寒饮湿痰之壅塞隔上，气塞不通者而言，辛能开窍，温胜湿寒，凡停痰积饮，湿浊蒙蔽，胸痹气滞，舌苔白腻垢秽，或黄腻者，非此香芳利窍，不能疏通。“开心孔、补五脏”，是一句抽象的话，这也是指痰浊壅塞而言，芳香辛温，则躁湿化浊，故觉九窍通灵，脏气自得补益。芳香之气，且能振奋精神，故云“利九窍、明耳目”。“出声音”，凡寒饮闭塞，肺气不宜则令人音嘶，菖蒲逐饮宣窍，故声音自复。
- 医疗应用** 为辟秽化浊宣气药，有祛痰作用，适用于中风痰厥，失音不语，耳目不聪，食欲不振等症。有健胃提神之效。
- 用 量** 八分至钱半
- 处方配合**
- ①配远志、龟板、龙骨为丸，治脑弱健忘。（枕中丹——验方）
 - ②配熟地、黄柏为丸，治肾虚耳聩。
 - ③配白朮、苍朮、木瓜、薏仁、石斛、萆薢、黄柏，为除湿健步之要药，兼治下部脓窠湿疮如神。
 - ④配人参、麦冬、酸枣仁、茯神、远志、生熟地黄为补心之剂。如心气郁结者加沉香。
 - ⑤配木香、薏仁，治腹胀鼓肠。
 - ⑥配建曲、鸡内金治消化不良。
- 制 用** 洗净生用。
- 禁 忌** 遗精多汗者忌用。

(8) 菊 花

- 处方用名** 白菊花、滁菊花、甘菊花、杭菊花、黄菊花。
- 产 地** 产于安徽滁州、亳州、河南怀庆；广东潮州，浙江杭州等处。
- 入药部份** 以花供药用。

品 質 安徽滁州产者，名滁菊，又名綠蒂菊，味最清凉，不苦不甘，白菊之中，以此为最良。浙江杭州产者次之，以上均属白菊、甘菊一类，（甘菊类，亦有一种黄色者），普通用以代茶。惟野菊则属苦菊类。形小，色黄而味极苦，用于外科有抗生作用。

性 味 苦、平
主 治 主諸风头眩、肿痛，目欲脱，泪出，皮肤死肌，恶风湿痹，久服利血气、輕身耐老、延年。（本經上品）

浅 釋 本經言菊花性味苦平，而諸家本草有云辛、香、凉、甘、微苦者，按后者較為正确。菊花偏于发散一方面，故为去风要药。苦可泻热，甘可益血而解毒，平且兼辛，故亦可散結。本品入心脾肝胆諸經，經云“諸风掉眩，皆属于肝”。本品辛可解散外风，苦可平抑肝风，故主治“諸风头眩肿痛”。目受风邪刺激则目脹泪出，菊花散风明目，所以能治“目欲脱泪出”，“皮肤死肌”，是指皮肤因受风而板滯不仁，它所以能治，也是散风的功效。所謂主“恶风湿痹，久服利血气”者，是除热去风益血的作用，如慢性湿痹，本品的药力就不及了。

医疗应用 为清凉性疏风解热鎮靜药。适用于风热头痛眩暈、肝阳上亢之头痛、身热煩燥、耳鳴等症，又为眼科药，对目赤、內障有效。野黄菊花可作創伤之防腐剂，并治疔疮肿，各种急性化膿性症，有消肿解毒作用，以鮮者搗汁外涂或作洗剂，功效非常显著。

用 量 錢半至三錢。

处方配合 ①配枸杞子、肉蓯蓉、巴戟肉等密丸，治肝肾不足，眼昏常見黑花，冷泪常流。（菊花丸——审視瑤函方）

②配白蒺藜、羌活、木賊、蟬退，治眼目赤肿、昏暗羞明、多泪、涩痛、漸生翳膜。（菊花散——局方）

③配当归、生地、白芍、川芎、知母、貝母、麦冬、地骨皮、柴胡、黄芩、升麻、犀角、生甘草、竹叶、灯心等，治石榴疽，肿硬焮疼。（菊花清燥湯——証治准繩方）

④配薄荷、川芎、荆芥、羌活、白芷、防风、細辛、姜蚕、甘草等，治偏正头风、寒热无汗。（菊花茶調飲）

⑤配青蒿、桑叶、銀花、黄芩等、治身热无汗，不恶寒。

⑥配姜蚕、藜本等，治风头痛。

⑦菊花連根叶，搗取自然汁，温黄酒冲服，治疗毒、对口、一切无名肿毒。渣可敷患处，甚效。（菊花飲——驗方）

制 用 皆生用、忌火。

禁 忌 虛寒头痛，便泻者忌用。

(9) 人 参 附 党 参

处方用名 野山参、吉林参、大力参、紅参、白参、高丽参。

产 地 产于我国东北长白山、吉林、及国外朝鮮等处。

入药部份 以根供药用。

品 类 人参品种甚多，我国东北产者，有辽东参、吉林参、边光参、石柱参……等。野生于长白山二百年以上者为老山参，五六十一年者为大山参、野生后为人兽踏伤十数年或数十年后而复茁者为扒山参，野生为人工移植培养者为移山参，产于石柱沟者为石柱参，（俗名石柱参）以参籽人工种植者为秧参。以上各种，經泡制之后，尚有紅参（糖浸蒸晒干），白参（糖浸阴干）之分。人参品质虽多，主要以生长年龄之老嫩及生产地之气候环境而分优劣。不論紅参白参，均以质坚实而外皮皺紋細密，有香气而稍带苦者为上品。

性 味 甘、微寒。

主 治 主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智，久服輕身延年。（本經上品）

浅 释 甘味主补，故曰“补五脏”。本品有强心鎮靜之效，所以說它能“安精神，定魂魄，止惊悸”。至于“除邪气、明目、开心、益智”皆是补益的效果。

选 注 張山雷曰：古称人参，今有辽参、高丽参、党参之别，形色性情功效，各有不同，而古今医药諸书，則皆以人参两字統言之，不独諸本草，均未辨析也。考辽东、高丽，在上古虽未通中国，而秦汉之际，皆已交通，然許叔重說文，則云：人蔘葯草出上党，（蔘即古之参字）似东汉时，犹止有党参也。本草經則云生上党及辽东，此句虽未必为古本所固有，然纵出于后人增益，也在陶弘景名医別录之中，千金医方亦有此句，則又似彼时党参、辽参，同為一种也。再考其气味主治，則本經寒补五脏，安精神云云，皆似指辽参而言。別录中則微温而疗腸胃中冷心腹鼓痛云云，皆似指高丽参而言，若云皆即今之党参，則实不能具此力量。又証以太平御覽引吳普本草，則曰：神农甘小寒。又曰：根有头足手面目如人，則今之辽参，固有具头項手足，略似人形之一种。范子計然，亦云：人参出上党，状类人者善。刘敬叔异苑亦云：人参生上党者佳，人形皆具，此皆非今之党参所能近似。更詳唐宋以后本草及方药，則皆曰人参，則孰为辽参，孰为高丽参，孰为党参，在有識者，或可以心領神悟而分別之，然究竟是一是二，始难确定。或謂古书之人参，皆即今之党参，則仅讀說文，而未讀本草經者，但本經之气味功用，則明是今之辽参，而別录之气味功用，（甘、微温、疗腸胃中冷、心腹

鼓痛，胸肋逆滿、霍亂吐逆，調中，止消渴，通血脉，破堅積，令人不忘。）又明是今之高麗參，不獨微寒，微溫顯有區別，即所載主治，亦是顯分畛域，止以微寒微溫四字，各本多并為一句，而本經之與別錄，昔人又每合而讀之，遂致或寒或溫，紛如聚訟，補氣補血，更仆難修，此則古今本草，以遼東、高麗所產，混為一種不為分別之過也。但上黨之所產，豈古時本與遼東無別，而今之所產潞黨參者，別自一種乎？抑古今地氣攸殊，古則同于遼參，而今則成潞黨乎？李瀕湖綱目引陶弘景之言已有上黨來者，形長而黃，狀如防風之說，則頗似今之黨參。張路玉本經逢原，別出上黨人參一條，但曰甘平清肺，又不似今之黨參。惟吳遵程本草從新，別出防風黨參一條，則即今所通用之黨參也。蓋遼參高麗參其力皆厚，惟一則甘而能清，一則甘而兼溫，功力自別，若黨參則為補脾和緩之藥，而力量較為薄弱，三者之性情功用，迥乎不侔，萬不能一陶同治而無區別也。

醫療應用 為補益強壯藥。功能大補元氣，滋生津液，有恢復疲勞、促進新陳代謝機能之作用。適用於急性衰弱，而現呼吸困難、脈搏微弱、肢冷自汗，及一切重篤性虛脫等症，有卓效，專治下列各症：

- ①大失血症，面白少氣者。
- ②崩漏金瘡失血過多，身體虛弱少氣者。
- ③小兒虛弱性慢驚；及痘疹虛陷，不能灌漿者。
- ④痼疽外症已潰，膿稀體弱者。
- ⑤產後失血過多，心悸怔忡，脈結代者。
- ⑥陽虛肢冷，自汗不止者。

用 量 五分至三錢，大量自三錢至一兩。

處方配合 ①配生石膏、知母、花粉、葛根、麥冬、竹葉、粳米等，治熱渴。（人參白虎湯——沈氏尊生書方。）

②配茯苓、麥冬、山藥、澤瀉、甘草、菖蒲、干姜、桂心等，蜜棗為丸，治產後大虛心悸、虛煩不眠少氣。（人參丸——千金方。）

③配海帶、海藻、昆布、海蛤、澤瀉、連翹、豬鬃、羊鬃蜜丸嚙化，治癰。（人參化癰丹——張子和方。）

④配茯苓、天門冬、地骨皮、青皮、陳皮、知母、五味子、桑皮、生姜等，治心火克肺，傳為肺痿，咳嗽喘嘔，痰涎壅盛，胸膈痞悶，咽喉不利。（人參平肺散——李東垣方。）

⑤配生地、熟地、天冬、麥冬等，蜜丸治肺癆虛熱，咳嗽失血、自汗盜汗，水泛為痰。（人參固本丸——葉氏方。）

⑥配麻黃、阿膠、半夏曲、五味子、米壳、炙甘草、炙桑皮等，治肺氣上逆，喉中有聲，坐臥不安，胸膈緊痛。（人參定喘湯——太平惠民和劑局方。）

⑦配白朮、茯苓、當歸、白芍、川芎、桂枝、粟米等，治風入胃中，能食便

血。(人参胃风汤——太平惠民和剂局方。)

⑨配阿胶、地骨皮、知母、杏仁、米壳、乌梅、甘草、桑皮、大枣等，治肺胃虚寒，咳嗽喘急，坐卧不安，及久年癆嗽，吐血腥臭。(人参清肺汤——太平惠民和剂局方。)

⑩配白朮、陈皮、麦芽、山查、枳实等，神曲为丸，治脾气虚弱，消化不良。(人参健脾丸——验方)

⑪配蛤蚧、杏仁、茯苓、貝母、知母、桑皮、甘草等，治肺痿失音、咳吐膿血，及心弱哮喘。(人参蛤蚧散——卫生宝鉴方)

⑫配白朮、茯苓、黄芪、陈皮、当归、熟地、白芍、桂心、远志、五味子、甘草、生姜、大枣等，治脾肺俱虚，羸倦，食少、心虚惊悸，可做病后补益气血之剂。(人参养荣汤——和剂局方。)

⑬配白朮、茯苓、甘草、生姜、大枣等，治脾虚气虚。(四君子汤——和剂局方。)

禁忌 脉洪大者，恶寒身热无汗者，或一切未现虚弱性之症候，均忌用。

附记 党参产于我国山西、陕西、綏远各省，原产于古潞州，即上党。(今之山西长治县等地。)故又名潞党参。味甘性温，功能补中益气，生津、和脾胃。为强壮补血剂，适用于衰弱性病症。处方配合大抵与人参相同，惟功力较为薄弱。

(10) 天 門 冬

处方用名 淡天冬、提天冬。

产地 产于我国四川、云南、貴州、广东、广西、湖南、江苏、山东等省。

入药部份 以地下根莖入药用。

品质 肥大而肉多、潤澤者良。

性味 苦、平。

主治 主諸暴风湿偏痺、强骨髓、杀三虫、去伏尸，久服輕身益气延年。(本經上品)

淺釋 天門冬肥厚多脂，本經虽曰苦平，其实甚甘，气薄味厚，純以柔潤养液为功，主“諸暴风湿偏痺”，暴风湿热灼液枯内动之风而言，滋潤益阴則风阳自息，此即治风先治血之义。痺是血不养筋之病，正与风燥相因而至，故治风者亦能治痺，并非祛外来之风痺，惟湿为阴寒之邪，痺病固也有因于湿的，然决不能以甘寒阴药来治湿痺之理，天冬柔潤之品，絕无疗湿之效，可能是傳写之誤。“强骨髓”，正是它益液滋阴的功效。“三虫伏尸”，也叫做“三尸虫”。道家謂，人皆有尸虫三，处腹中，能为人害。玉樞經注云：上尸名彭倨，在人头中，中尸名彭質，在人腹中，下尸名彭矯，在人足中，

亦即道家之所謂三彭。“伏尸”的含义是說这种病虫，潜伏在人的尸体里，还能够向外傳播，現在我們认为这个病名就是血枯液燥的劳瘵病。“久服輕身，益氣延年”是极言其养阴益液的功效。

医疗应用 为清凉滋养强壮药。适用于温热病之末期，口干舌燥者，有虚热症状者，其他如肺癆，燥痰不爽，大便秘結者，亦适用之。

用 量 三錢至五錢。

处方配合 ①配生地、人参等，治暑邪久热，寢食不甘，气虛、阴虛、津液不足。欲复阴者，加麦冬、五味。欲复阳者加茯苓、炙甘草。（三才湯——温病条辨方）

②配熟地、人参、黃柏、砂仁、炙甘草等蜜丸，治阴虛上炎，梦遺滑精。（三才封髓丹——卫生宝鑑方）

③配麦冬、生地、川貝等，治阴虛咳嗽、骨蒸、口干、便秘。（天門冬丸——病机气宜保命集方）

④配白芍、生地、藕节、阿胶、当归、沒药、麦冬等，治吐血、胸痛。（天門冬湯——奇效方）

制 用 取肥大明亮者，去心皮、酒蒸晒干、或烘干。

禁 忌 寒、湿病、腹瀉者，均忌用。

（11）甘 草

处方用名 生甘草、粉甘草、炙甘草、甘草梢。

产 地 产于我国四川、陝西、山西、甘肅、青海、新疆各省、以河套产者为佳。

入药部份 以根部供药用。

性 味 甘、平。

品 質 皮赤、肉粉黄色而坚实者佳。

主 治 主五脏六腑寒热邪气，坚筋骨、长肌肉、倍气力，金疮肿，解毒，久服輕身延年。（本經上品）

淺 釋 甘草在本草經里是上品药。气平就是不寒不热，因其味甘甜，所治的范围就广泛了。主“五脏六腑，寒热邪气”，邪气指病症，甘能补中气，中气旺，則脏腑之精，皆能四布，而邪气自除。甘草可做强壮剂的扶佐品、故能“坚筋骨，长肌肉、倍气力”。“金疮肿、解毒”，凡由跌打损伤以致皮破而成之創伤，均名为“金疮”，金疮热則肿，气平能清，所以治肿。甘草补脾，脾为后天之本，脾得补，五脏六腑，皆受其益，故可“輕身延年”。

选 注 此以味为治也，味之甘，至甘草而极。甘属土，故其效皆在于脾，脾为后天之主，五脏六腑皆受气焉，脾气盛，則五脏皆循环受益也。（百种录）

医疗应用 为鎮咳祛痰药，适用于干咳嗽，咽喉燥痛，腹部拘攣，疝痛，痢疾之里急后