

青年修養小叢書之二

修正第三版

讀書方法

余天休博士著

青年修養小叢書之二

修正第三版

讀書方法

余天休博士著

讀書方法序

今日之人類，爲地球上歷經數千萬年物競天擇之遺裔。洪荒之世，原爲物與天競，繼而物與物競，再而物與人競，最近則爲人與人競，國與國競。凡生物之所以能存在者，均有所賴也。最初爭鬥之方式爲天擇，使適者生存，旋後即爲智鬪，凡智力超群者，始得優勝；其無智計者，常趨滅亡。即以所謂適者而論，其在天擇過程中，爲適合於當時之環境者，或具有抵抗能力者，但在智鬪程序中，則所謂適者必須具有防禦方法，或具有過人之特點者，始可以言生存也。

今日之人類，正在此智鬪之過程中，吾儕生於斯，更不可掩目以待斃也。依吾人之觀察，人類史之全部，實爲一本智鬪史，其主要事項，爲記載勝利者之功德，與滅亡者之遺蹟。試觀歷代生活方式之興廢，即可知其大概矣；如游牧之制興，狩獵衰微；農業興，游牧衰；近代工業發達，農業者失調，而被屈服；又如作戰者之械鬪，弓箭興，石器微；鎗砲興，弓箭衰；又如用具之爭鬪，銅器興，石器衰；鐵器興，銅器微；再如社會制度之進步，部落興，家族衰；君權興，部落亡；民權興，君權微；再如運輸工具之進化，畜運興，人運微；舟車興，畜運衰；火車輪船興，木車木舟微；汽車飛機興，火車微；又如人類居室之變遷，帳居興，

穴居；裘土房興，帳居微；磚室興，土房衰；洋樓興，磚室衰；又如衣之服進步，綢緞興，布衣衰；呢絨興，綢緞衰；上述種種，無一非由智鬪而造，成者，結果凡發明新方式者，爲後起之秀，爲未來之勝利者，爲明日之大富豪大貴族。所以處在今日智鬪劇烈之際，非運用智力而發明新方法者，不足以圖存也。至運用智力之根本辦法爲讀書，而讀書之能得進步與否，則又賴方法之有無也。愚有鑒於此，乃於長西京中大時（民十八九之間），爲指導新生求學計，曾發刊本冊分贈諸生，以作南針；旋後講學齊魯，復將舊稿整理，及至吳柳隅先生主辦正風半月刊時，每囑撰述，遂又將該稿交付吳君，刊載於正風一

卷十三期；嗣後屢蒙友朋囑勸再刊單行本以指導青年，遂復將舊稿檢出付梓，以公同好。凡我學子，執而讀之，當將有所裨益也。

一九四一年春余天休序於滬江

讀書方法目次

第一章 導言

第二章 讀書之目的

第三章 研究學術應備的書籍和工具

第四章 關於讀書的各種問題

第五章 讀書的態度

第六章 讀書的標準

第七章 讀書的步驟

第八章 參考書籍及筆記方法

讀書方法 目次

第九章 材料之蒐集法

第十章 圖書館之利用法

第十一章 筆記之應用法

第十二章 結論

附參考書籍

讀書方法

余天休博士著

第一章 導言

社會進步之基礎，在於積聚先人之學術智識；即每一時代之學者，將先一代學者的著述，積聚而記載之，並將其保存於書冊，以備隨時參考或加改進，以發揚而光大之；否則每一代人物，須從新考察，另圖研究，即無暇增進新智識，社會遂因而不能進步矣。

當代學者之責任，除作積聚前輩學術成績之外，在於清查先人智識之遺漏或錯誤，而加以補充之。學生在求學時代，應準備作

此種清查及補充工作。此乃吾人求學之目的。此種準備，即求博學；博學之方法爲讀書。總而言之，吾人務須有淵博的學問，方能作補充先人學術遺缺之工作；否則一定無所成就也。再所謂博者，係指多見聞，多參考；淵者，係指多注目，多考慮之謂。本書之目的，即設計以圖達此意義也。

第二章 讀書之目的

讀書之目的，常因人而異，約略言之，可分下列數項：

(一) 作常識之修養者，此人人皆知開卷之有益者也。

(二) 爲學術之研究，以期造就有用之材者是也。

(三) 爲謀解決某項問題者，比如對於某一思想，某事，或某一問題，有所懷疑，而需作者考證者是也。

(四) 爲作裝飾者，學問亦有如其他玩具，而可以之作裝飾品，比如有閒階級子弟，爲圖謀資格，以表示排場，而入校求學者便是。

讀書方法

第二章

讀書之目的

四

(五)爲求娛樂或消遣者，如閱覽小說，名人趣史，或文藝作品等是

第三章 研究學術應備的書籍和工具

凡研究學術者，最低限度應預備下列各項書籍和工具，方得順利進行也。

(一) 本國字典——如欲明瞭某字或某辭句之解釋者，可購辭源，辭林，或辭海，一部；如爲便宜使用者，可購置普通字典；惟本人學識較深者，可購漢文切音字典；而學識淺陋者，則宜購置附註國音字母拼音字典等類即可。

(二) 中外國文對照字典——爲便利研究中外學術之互相對照

起見，學者宜備此種字典，尤應以書端附簡易檢字方法者爲佳，例如漢英英漢合典等。

(三)各種學術便覽——學貴博求，問貴廣採，所以研究精深學理者，固在用盡心力，專務一門，但各種學術，尤應擇要參閱，以廣智識，而補助學歷之不足。故各種學術便覽，如科學概論，社會科學入門等書，均應購備之。

(四)各種典籍——各種古今詞典，名詞對照表，百科全書，地圖，普通應酬書等，亦應購備，以便隨時參考。

(五)中外報紙——讀書固爲研究學術，補充常識，以及陶冶性格，

但報紙之新聞記載，時事評論，古事今談，中外學術介紹等，尤足以長見聞而廣閱歷。其研究當代問題者，尤應多閱覽報紙，故訂備較善良之中外報紙若干份，是所必需者也。

(六)專門學報——關於本人所專門研究的各種學報，或定期刊物，亦須購備。處在當今東西文化溝通之世，學術進步，日新月異，所有新發明之學理或新機械，均先刊載於定期刊物上，然後再由著作家編成書冊以作保存，所以研究專門學術者，務須訂置各種專門學報，或定期刊物，以資輔助，然後智識乃得日新也。

(七)名著——關於自己所專門的圍範內之最重要名著若干種亦須常備，以便時加參考。今之欲求高深學問者，非備有名著不可，蓋其如是始能集精會神，以取其所長，補其所短，而另闢蹊徑，或樹立新幟也；如寫字然，須臨摹若干名帖，積年累月，不離几案，始能書出特體，而成名家；否則庸而無長，博而無技，毫無進益，實一憾事也。

(八)應用工具——研究學術最簡單的應用工具，亦須預備，尤以本人專門研究的範圍者為重要；如地圖，試驗儀器等是。如有以讀書為適應目前環境，或作謀事之工具者，尤應觀察其需

要，預備工具以作蒐集專門材料之用；此種工具以求適用爲宜。關於其他應備的工具，可請示專家指導之。