

雜病

卷之四

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許俊奉教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不知食宜者不足以全生不明藥性者不能以

除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資血氣爲人子者不可不知此二事是故君父有疾須先命食以療之食療不愈然後命藥故孝子深知食藥二性可也千金

水穀爲養命之本

天地間養人性命者惟五穀斗備土之德得氣之中和故其味淡甘而性

和平大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於人者在藥則不然雖參芪性亦偏況攻擊者乎丹心。世俗以肉爲補性之物然肉無補性惟補陽而今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰也

緣木而求魚也

丹心

○諺有之曰人無根本水食

爲命蓋脾胃屬土主納水穀人之根本也

丹心

水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃濁氣歸心淫精於脉脉氣流經經氣歸於肺肺

朝百脉輸精於皮毛毛脉合精行氣於府府精神

明留於四藏氣歸於權衡權衡以乎氣口成寸以

決死生○飲人於胃游溢精氣上輸於脾脾散精

上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並

行合於四時五藏陰陽揆度以爲常也

內經

○帝

曰榮衛之行奈何伯高曰穀始入于胃其精微者

先出于胃之兩焦以溉五藏別出兩行榮衛之道

其大氣之薄而不行者積于胃中命曰氣海出于

肺循咽喉故呼則出吸則入天地之精氣其大數

常出三入一故穀不入半日則氣衰一日則氣少

矣靈樞○平人穀入於胃脉道乃行水入於經其

血乃成水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無

所依綱目○水穀入胃其濁者爲渣滓下出幽門

達大小腸而爲糞以出於穀道其清者倏然而化

爲氣依脾氣而上升於肺其至清而至精者出肺而灌溉乎四體而爲汗液津唾助血脈益氣力爲生生不息之運用也其清中之濁者下入膀胱而爲尿以出乎小便耳其未入而在膀胱之外者尚爲濁氣既入而在膀胱之內者即化爲水也 正傳

內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲食養陽氣食養陰氣飲食無過則入於口達於脾胃

入於鼻藏於心肺氣味相承陰陽和調神乃自生蓋精順五氣以爲靈若食氣相惡則傷其精神受五味以成體若食味不調則傷其形也 入門 夫胃爲清純冲和之氣人之所賴以爲生者也若謀慮神勞動作形苦嗜慾無節思想不遂飲食失宜藥餌違法皆能致傷既傷之後須用調補恬不知怪而乃恣意犯禁舊染之證尚未消遣方生之證與日俱積吾見醫藥將日不暇給而傷敗之胃氣無復完全之望去矣近矣 東垣 〇王安道曰勞倦傷飲食傷二者不可混而爲一勞倦傷誠不足也

脉法

飲食傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者
蓋飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其
兩者之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此爲不足
固失節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足
之中兼有餘亦失節也東垣○勞倦傷亦有二焉
勞力純乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦
相似七情動氣脉與飲食無二○勞倦傷手
按心口不痛飲食傷手按心口刺痛入門
跌陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心
中卽飢邪熱不殺穀潮熱發渴○寸口脉弱而遲
弱者衛氣微遲者榮中寒榮爲血血寒則發熱衛
爲氣氣微者心內飢飢而虛滿不能食也○寸口
脉弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞
酸食卒不下氣填於膈上也註曰胃中有未消穀
故噫而吞酸○寸口脉緊胃中有宿食不化○脉
緊如轉索無常者有宿食也仲景○陽脉滑而緊
滑則胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和
也○脉浮滑而疾者食不消脾不磨也東垣○氣

食傷證

口緊盛爲傷於食食不消化浮滑而疾脉訣○內傷勞役繫大不禁若損胃氣隱而難尋內傷飲食滑疾浮沈脉訣○右寸氣口脉急大而數時一代而澀此飲食失節勞役過甚太過之脉也○右關胃脉損弱甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微緩時一代此飲食不節寒溫失所之脉也○右關脉沈而滑此宿食不消之脉也正傳○宿食不消則獨右關脉沈而滑經云脉滑者有宿食也丹心飲食自倍腸胃乃傷○水穀之寒熱感則害人六府○因而飽食筋脉橫解腸澀爲痔○陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五藏也內經○傷食之證氣口脉必緊盛胃膈必塞噫氣如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛爲異耳丹心○傷食因多食飲食不能運化停於胃腹飽悶惡食不食噯氣作酸下泄臭屁或腹痛吐瀉重則發熱頭痛左手關脉平和右手關脉緊盛此傷食也○蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上涌嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗

神水大便頻數而泄耗穀氣之化生洩便滑利而濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄莫不由食物之過傷滋味之太厚也
同春○凡飽則傷肺飢則傷氣
得效

食傷治法

食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若消導丁香爛飯丸枳朮丸之類主之稍重則

攻化三稜消積丸木香見睨丸之類主之尤重則或吐之或下之
丹心○夫飢餓不飲食與飲食太

過雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此為不足飲食停滯者此為有餘惟其不足故補益

惟其有餘故消導人之盛衰不同又有物滯氣傷必須補益消導兼行者亦有物暫滯而氣不甚傷

宜消導獨行不須補益者亦有既停滯而復自化不須消導但當補益者易老枳朮丸東垣橘皮枳

朮丸雖曰消導固有補益之意存乎其間若所滯之物非枳朮丸所能去則備急丸
方見救急煮黃

丸當推逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣
東垣○傷食則必惡食胃中有物宜導痰補脾二

陳湯方見痰飲加白朮川楝川芎蒼朮丹心○補

脾胃藥內必用心經藥蓋火能生土故也古方用

益智仁正是此意丹心○傷寒物者半夏神麴乾

薑三稜蓬朮巴豆之類主之傷熱物者枳實白朮

青皮陳皮麥芽黃連大黃之類主之東垣○食傷

有消導補益兩法當分而治之東垣○有吐法下

法詳見

干下

食傷消導之劑

食積在中下脘者宜下以逐之木香見

紅丸子方見積聚保和丸大安丸二方並見積聚

平補枳朮丸即竹瀝枳朮丸也方見痰飲○傷肉

多腹脹三補丸方見火門加香附半夏麴蒸餅和

丸服入門○宿食消化宜用枳朮丸橘皮枳朮丸

木香枳朮丸半夏枳朮丸麴藥枳朮丸橘半枳朮

丸橘連枳朮丸三黃枳朮丸平胃散方見五藏香

砂平胃散加味平胃散棗肉平胃散內消散消滯

丸加減保和丸七香丸枳實導滯丸木香化滯湯

豆蔻橘紅散香殼丸二黃丸三稜消積丸穀神丸
諸方○食麥多令人腹脹煖酒和薑汁飲一兩盃
即消得效

枳朮丸

治痞消食強胃白朮二兩枳實炙炒一兩右
爲末荷葉裹燒飯和丸梧子大熟水下五七
十丸至百丸○或爲人所勸勉過食致傷但服此
令胃氣強不復傷也○本仲景方枳朮湯也至易
老改爲丸名曰
枳朮丸 東垣

橘皮枳朮丸

治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一
兩製法服法同上○用藥大法所貴服

之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致
傷也○枳朮丸乃易老張先生之所制用白朮二
兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩
以和胃一補一瀉簡而又當真得立方之旨也心

木香枳朮丸

消飲食破滯氣本方加木香
一兩製法服法同上 東垣

半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏薑製一兩製法服法同上東垣

麴蘖枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴炒麥芽炒各一兩製法服法同上東垣

橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏薑製各一兩製法服法同上東垣

橘連枳朮丸

補脾和胃消食化痰瀉火白朮三兩枳實麴炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右為

末荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上。張

易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其

補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消

相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩乃

補多消食又兼清熱也方廣。荷葉包飯為丸恐

不能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙丹

心。初未悟荷葉飯為丸之理老羊味之始得可

謂奇矣夫荷葉之物中央空象震卦之體人感之

生足少陽甲膽先化萬物之根蒂也飲食入胃榮

氣上行即少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象

風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎以爲引用可謂遠識深慮合於道也東垣

三黃枳朮丸

治傷肉食溼麪厚味之物悶亂不快黃芩二兩黃連酒炒大黃煨神麪炒自朮

陳皮各一兩枳實麪炒五錢右爲末湯浸蒸餅和丸某豆大白湯吞下五六十九東垣

香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳實藿香各八分厚朴縮砂各七分木香

甘艸各五分右剉作一貼薑三煎服回春

加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼加神麪麥芽炒各七分也丹心

棗肉平胃散

治食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚朴三兩四錢甘艸大棗肉生薑各一兩

六錢右剉碎木浸過藥上半寸許煮令水乾焙擣爲末每服二錢空心鹽湯點服局方

內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白茯苓枳實山查肉神麪縮砂香附子三稜蓬朮

乾生薑各一錢右剉作一貼水煎服 同卷

消滯丸

消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消

痛此藥消而不見嚮而不動其功甚捷黑丑炒頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右為末醋糊和丸菜豆大薑湯吞下二三十丸 醫鑑

加減保和丸

消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查肉香附子厚朴神麴半夏茯苓各一兩

半陳皮連翹蘿蔔子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實各五錢右為末薑汁糊和丸梧子大每七八十丸

茶湯任下丹心

七香丸

消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬朮並醋煮焙木香丁香白檀香甘松香丁香

皮洗香檳榔縮砂白豆蔻各五錢右為末米糊和丸菜豆大薑湯下三四十丸 直相

枳實導滯丸

治傷溼熱之物不消作痞滿大黃一兩枳實神麴各五錢茯苓黃芩黃連白朮

各三錢澤瀉二錢右爲末蒸餅和丸梧子大溫水
下七八十丸東垣。一名導氣枳實丸入門。加

木香檳榔各二錢名

日本香導滯丸正傳

木香化滯湯

治因憂食麪心下痞滿作痛半夏一錢
半艸豆蔻甘艸各一錢柴胡七分陳皮

乾生薑木香各六分當歸尾枳實各四分酒

紅花一分右剉作一貼薑五水煎服東垣

豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆
蔻人參厚朴白朮神麪乾生薑半夏麪

橘紅藿香甘艸炙各五分右剉作

一貼入薑三棗二水煎服丹心

香殼丸

消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼
一兩香附子七錢半蘿蔔子木香三稜蓬朮

神麪麥芽檳榔枳實山查肉艸果各五錢半夏製

一兩二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃

去巴豆不用右爲末醋糊和丸

梧子大白湯下七八十丸丹心

二黃丸

治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升

蒸餅和丸某豆大白湯或

薑湯下五七十丸 入門

三稜消積丸

治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麴

各七錢巴豆和皮入米同炒黑焦去米
青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢右
為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十丸 東垣

穀神丸

治宿食不消健脾益氣人參縮砂香附子三

稜蓬朮並煨青皮陳皮神麴炒麥芽炒枳殼
各等分右為末米糊和丸梧
子大米飲下三五十九丸 得效

丁香爛飯丸

治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮

縮砂甘松甘艸各六錢丁香木香三稜
蓬朮各二錢右為末蒸餅和丸
某豆大白湯下三五十九丸 東垣

木香見睨丸

治傷生冷食心腹滿痛荊三稜神麴各

各三錢木香二錢巴豆霜五分左右為末蒸餅和丸
菜豆大白湯下三十丸東垣○一名巴豆三稜丸

食傷補益之劑

脾胃弱而飲食難任者不可一槩用剋伐之藥宜錢氏異功散補之自然能食

設或嗜食太過傷脾痞滿者權用枳實丸即枳實導滯丸勿多服綱目○宿食吐下後氣虛宜補四

君子湯

方見氣門

六君子湯

方見痰飲補中益氣

湯入門

○食傷胃弱宜用醒脾育胃湯參朮健脾

湯七珍散八珍散健胃保和丸養脾丸八味理中

丸滋脾丸異功散方見五藏健脾丸參苓壯脾丸

千金養

脾丸

錢氏異功散

治脾胃虛弱飲食不進未能消化心胃痞悶人參白朮白茯苓橘皮木香甘艸

各一錢右剉作一貼入

薑三棗二水煎服綱目

醒脾育胃湯

治中焦氣不足飲食不化虛痞吞酸人參白朮白茯苓各一錢半夏縮砂白芍

藥麥芽蒼朮厚朴藿香陳皮各八分枳實五分
分右剉作一貼入薑三棗二水煎服集略

參朮健脾湯

健脾養胃運化飲食人參白朮白茯苓厚朴陳皮山查肉各一錢枳實白芍

各八分神麴麥芽縮砂甘艸各五分右剉作一貼入薑三棗一水煎服集略

七珍散

補脾進食開胃養氣人參白朮黃芪蜜炙白茯苓山藥粟米微炒甘艸炙各等分右為麤末每三錢入薑三棗二煎服本事

末每三錢入薑三棗二煎服本事

八珍散

治同上又治不思飲食前方加白扁豆薑汁炒一味也本事

健胃保和丸

消導飲食有補有化不令傷脾白朮二兩枳實山查肉橘紅麥芽各一兩神麴

白豆蔻木香各五錢右為末粳米飯和丸梧子大白湯下五七十丸集略

養脾丸

治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑縮砂各四兩甘艸炙三兩麥芽白茯苓人參白

朮各一兩右為末蜜和每一兩分作八丸每一丸薑湯嚼下必用

八味理中丸

治同上白朮二兩甘艸一兩半人參乾薑縮砂白茯苓神麴麥芽各一兩製法

服法同上丹心

滋脾丸

滋脾養胃消化飲食神麴炒麥芽炒半夏麴陳皮蓮肉枳殼縮砂甘艸各一兩右為末陳

米飯和丸梧子大米飲吞下百丸必用

健脾丸

健脾胃進飲食消化水穀白朮五兩白茯苓白芍藥半夏薑製各三兩陳皮神麴川查肉

當歸酒洗川芎各二兩右為末煮荷葉湯作米糊和丸梧子大白湯下百丸必用

參苓壯脾丸

治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體怠惰或因病氣衰食不復常人參白朮