



# 頭痛

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

頭痛陽弦浮風緊寒熱必洪數濕細而堅氣虛頭痛雖弦帶數痰厥則滑腎厥堅實

要者諸陽之首也其痛有各經之不同因而治法亦有異也氣虛頭痛者

耳鳴九竅不利也濕熱頭痛者頭重如石屬濕也風寒頭痛者身重惡

寒寒邪從外入宜汗之也偏頭痛者于少陽陽明經受症左半邊屬火

屬風屬血虛右半邊屬痰屬熱也真頭痛者腦盡而疼手足冷至節者

不治也少陽頭痛者往來寒熱也陽明頭痛者自汗發熱惡寒也太陽

頭痛者有痰重或腹痛為之痰癖也少陰經痛者三陰三陽經不流行

而足寒氣逆為寒也厥陰頭痛者或痰多厥冷也血虛頭痛者夜作苦

者是也○肩輪骨痛痰入之徵也又云風熱與痰也有汗虛羞明眉

痛者亦痰火之徵也

肥人頭痛者多是氣屈濕痰也

○三陳湯方見痰飲 依本方加 人參 白朮 川芎 白芷 細辛 羌活 桔梗 川芎

瘦人頭痛者多是血虛痰火也

○三陳湯方見痰飲 依本方加 生地黄 當歸 片芩 川芎 細辛 羌活 桔梗

遇風寒惡心嘔吐者乃頭風也

○二陳湯方見痰飲

頭痛偏左者屬風與血虛也

○當歸補血湯 治血虛與風頭痛 當歸 川芎 白芍藥 生地黄

枳芩酒炒 香附酒炒各一錢 防風 蔓荊子 柴胡各五分 荆芥

藁本各四分 右剉一劑水煎服

○加味四物湯 治血虛陰火冲上頭痛 當歸各等分 川芎 生地黄

黃柏酒炒 知母酒炒 蔓荊子 黃芩酒炒 黃連酒炒 梔子炒 右剉一劑水煎服

頭痛偏右者屬痰與氣虛也

○黃芩一氣湯 治氣虛頭痛 黃芩一錢 人參 白朮 陳皮

半夏姜汁當歸酒炒川芎

黃柏酒炒細辛各三分

頭痛左右俱疼者氣血兩虛也

○調中益氣湯 治氣血兩虛頭痛 黃芪 人參 甘草炙 蒼朮米泔浸

川芎各六分 升麻 柴胡 陳皮 黃柏酒炒 蔓荆子各二分

當歸六分 細辛二分 右剉一劑水煎服

頭旋眼黑惡心者痰厥頭痛也

半夏白朮天麻湯 治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣短促上喘無力語言心神顛倒目不敢開如在風雲之中頭苦痛如裂身重如山四肢厥冷不得安臥此乃胃氣虛損停痰而致也

半夏姜汁製 陳皮去白 麥芽各七分半 白茯苓去皮 黃芪蜜水炒

人參 澤瀉 蒼朮米泔浸 天麻各三分半 神麩五分炒

黃柏酒炒 乾姜炒各二分 右剉上劑生姜三片水煎食前熱服

偏正頭痛者風氣上攻也

醫補萬病回春

頭痛

二

○川芎茶調散 治諸風上攻頭目昏沉偏正頭痛鼻塞聲重傷風壯熱

肢酸疼及肌肉蠕動膈熱痰盛婦人血氣攻疰太陽穴痛俱是外感風

氣並効

川芎

荆芥穗各二兩

薄荷

香附各四兩

羌活

白芷

甘草各一兩

防風七錢

右為細末每服二錢食後茶清調下姜葱煎湯亦可○一方加菊花一

兩細辛五錢殭蟲蟬退各二錢半名菊花茶調散

熱厥頭痛者見寒暫止也

○清上瀉火湯 治熱厥頭痛雖冬天嚴寒猶喜風寒其痛暫止來煖處

或見煙火間痛復作

當歸

夏荆子

蒼木米泔

羌活

柴胡各二錢

生地黃

黃連酒炒

荆芥穗

藁本各五錢

防風

升麻

細辛

黃芪

黃柏

知母酒炒

紅花

黃芩

炙甘草各一錢

生片草五錢

右剉每劑一兩二錢水煎食遠稍熱服

頸項強痛者風所于也

○回首散 治頸項強急筋癢或挫頸轉填不得者

烏藥順氣散加羌活獨活木瓜方見中風

眉稜骨痛者風熱併痰也

○選奇方

羌活

防風各二錢

酒片苓

一錢半冬月不用或少者炒用

半夏

姜汁炒二錢

甘草

一錢夏月生冬月炙

右剉一劑水煎食後服

雷頭風者頭痛而起核塊也

○升麻湯

治頭面疔瘡增寒拘急發熱狀如傷寒

升麻

蒼朮

薄荷葉

各等分

右剉水煎服或茶調散亦効

一切頭痛總治之藥也

○六聖散

即是赤火金針治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭風頭疼

鼻塞聲重及蜈蚣蛇蝎所傷用時口噙凉水以藥搐鼻

此藥名為六聖

乳香沒藥川芎

雄黃白芷二錢同

牛兩益硝其用

右件研為細末

專治眼淚頭風

耳鳴鼻塞腦如春

一搗牙痛便定

○七生丸

治男婦八般頭痛及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛者

皆治之

川芎

川烏去皮

草烏去皮

南星去皮

半夏

冷水洗去滑

白芷

石膏

俱生各等分

加細辛全蝎各減半

右為細

末研韭菜自然汁為丸如梧

桐子大每服七丸或十九嚙生葱茶送下

○治六經頭痛諸藥不効者

梔子炒

條芩炒

連翹三味

川芎

白芷

知母

黃柏酒炒

薄荷

生地黃

酒洗六味俱為臣

柴胡

桔梗二味為佐

香附子

甘草二味為使

石膏一匙

細茶一撮

右剉水煎食後頻服

侍御西泉杜公患頭痛如刀劈不敢動移懼風怕言語耳鳴口中溜火六

脉繁數有力余以酒九蒸九曬大黃為末三錢茶調服一劑而愈

劉毅齋但怒則兩太陽作痛先用小柴胡湯方見傷寒加茯苓山梔後用

六味丸

方見補益

以生腎水而不再發

譚侍御每頭痛必吐清水不拘冬夏吃姜便止余作中氣虛寒用六君子

湯加當歸黃芪木香炮姜而瘥方見補益

商議部勞則頭痛余作陽虛不能上升以補中益氣湯加蔓荊子而痊方  
見補益

# 鬚髮

鬚屬腎稟水氣故下生也 髮屬心稟火氣故上生也

○中山還童酒 人問處虛有 善緣得遇者 便是蓬萊叟

馬蘭花一升土埋三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成

煤陳麩二塊為末酒醉子二碗并前馬蘭子共和一處做酒待熟另用

馬蘭子并根一升用水煮干沸入酒內三日每日攪勻去根隨量飲醉

酒飲盡其鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑

○烏鬚酒方 黃米 三斗 淮麩 十塊 麥門冬 去心 八兩 天門冬 去心 二兩

人參 去蘆 一兩 生地 四兩 熟地 二兩 枸杞子 二兩 何首烏 四兩

牛膝 去蘆 一兩 當歸 二兩 右各為末和入麩糜內封釘待酒熟照

常榨出每日清晨飲三杯忌白酒蘿蔔葱蒜



經驗烏鬚方 能變白為黑 身輕體健 其功不能盡述

○五老還童丹  
每年冬十月壬癸日 面東採摘紅肥大枸杞子三升 搗破同好無灰細酒二斤同盛于磁瓶內 浸二十一日 足開封 添生地黃汁三升 攪勻 却以紙三層封其口 俱至立春前三十日 開瓶 空心熟飲一杯 至立春後 鬚鬢都黑 勿食燕菁 葱蒜 服之見効 若年年服之 耐老身輕無比也

堪嗟鬚髮白如霜 要照原來有異方 不用擦而并染髮

都來五味配陰陽 赤白脂與川椒炒 辰砂一味最為良

扶神能養心中血 乳香分兩要相當 棗肉為丸梧子大

空心温酒十五雙 十服之後君休摘 管教華髮黑如光

兼能明目并延壽 老翁變作少年郎

右方合一料 每味各一兩 為末 煮紅棗去皮核 用肉為丸 空心酒下

○早蓮丸 早蓮汁 二斤 取汁 半斤 生薑 二斤 取汁 半斤

生地黃 二斤 酒泡取 汁酒半斤 川芎 四兩

沒藥 二兩

細辛 一兩

五加皮 酒浸半斤

破故紙 一斤 麩炒

杜仲 半斤 炒

赤茯苓 去皮切片乳 汁浸半斤

右為細末

核桃仁半斤去皮肉同和為丸如梧桐子大每服五十九黃酒送下

彭真人延壽丹 補心生血滋腎壯陽黑鬚髮潤肌膚返老還童延年

益壽種子 大辰 研細水飛 過二兩

補骨脂 酒浸炒 二兩

核桃仁 去皮炒四兩 搗去油

杜仲 姜酒炒 二兩

牛膝 去蘆酒 洗一兩

天門冬 去心 一兩

麥門冬 去心 一兩

生地黃 酒洗 二兩

熟地黃 二兩

當歸 酒洗 一兩

白茯苓 去皮為末 乾人乳浸再晒 飛晒

川芎 一兩

遠志 甘草水泡 去心一兩

揀參 一兩

巴戟 酒浸去 襖一兩

白茯苓 去皮木 同前 樣製

青塩 一兩

黃柏 鹽水炒 二兩

小茴香 鹽水炒 一兩

知母 酒炒去 毛二兩

川椒 四兩 微炒去 子去白隔

乳香 一兩

石菖蒲 去毛 晒乾一兩 鹽水浸

黃精 米泔水煮一 沸揀去爛的 姜汁二兩各取 自然汁并酒三 味停對蒸膏浸 黃精半日炒蒼

何首烏 瓜瓣形內無 花者足赤白二 種停以搗碎煮 於

色四兩

何首烏 瓜瓣形內無 花者足赤白二 種停以搗碎煮 於

增補諸病方書

右二十五味為末煉密為丸如梧桐子大每服七十九空心鹽湯或酒送下。一方加山茱萸枸杞子兔絲子山藥栢子仁各一兩丸效。

○烏鬚還少丹

首生童子髮四兩酒煮成膏

川椒四兩半

陽起石二兩

川烏

何首烏

草烏

乾漆

辰砂

針砂以上各一兩半胡椒五錢

以上九味共為細末與童子髮膏拌勻入陽城確內封固桑柴火燒以確子紅為度埋在陰地之中七日足取出聽用。

枸杞子三兩

生地黄三兩酒浸

栢子仁三兩

核桃仁三兩麩炒黃色

麝香

三分麩包爛甘草火煨麩熟為度

右為細末共前藥合一處每服一錢好酒送下百日後鬚髮如漆面若

童顏以後三日或七日服一次久久服之其功難以盡述。

○加味八寶丹 李滄溪傳

早蓮膏四兩

何首烏半斤生用

沒石子四兩

天門冬去心搗膏四兩

麥門冬去心搗膏四兩

蓮蕊二兩

藥麻子新瓦上炒

胡桃仁四兩 去皮

魚鱗四兩 切斷炒

鮮生地黃半斤 搗汁

熟地黃四兩 搗成泥

槐角豆四兩 黑牛胆浸透 瓦上焙乾

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心鹽水黃酒化下

外染烏雲膏

五倍子炒黑

銅末五錢

白礬生使

白礬生使

各三錢分研

右各勾用煎釀茶汁和成稀糊重湯煮數沸再入麩酒少許先將皂角

水洗淨鬚髮然後塗藥包裹一夜甚効次早以茶汁輕輕洗去藥其黑

如漆連染三夜以後或十日半月染一次

烏鬚方

官粉一兩二錢半

白礬三錢

水銀一錢先將黑鉛一錢絡化後大小銀共研細

樟腦二分

麝香一分

百草霜八分

輕粉三分

白灰二錢

右八味為細末用鹹水調和熬滾後塗鬚上燒半炷香時即洗去

金毛獅子倒上樹 烏鬚擦藥方

用打錫灰羅細末一錢入汞一錢研不見星將酸石榴一箇切去頂將

穰子攪勻前末藥再攪勻以原頂封固外用紙封嚴密三七內俱成

汁用胞皮裏指以汁熱之末熱之先將鬚髮洗淨拭乾上藥

○擦牙烏鬚方

青鹽一兩

沒石子

一錢

細辛二錢

破故紙

一兩炒

地骨皮

一兩

熟地黃

一兩

酒浸三日未

槐角子

一兩

百藥煎

一錢

右俱為細末共八味每早擦牙藥咽下定要一月莫間一日一日常擦不拘白鬚每兩按日摘去再生必黑永不自又能明目固齒神效

正月初四十七日

二月初八十四二十一日

三月初八初十

十一十三日

四月初二十六十八十九日

五月十六二十日

六月初四十七二十四二十九日

七月初三初四十八二十八日

八月十五十九日

九月初二初四十五二十五日

十月初七初十

十三二十二日

十一月初十五十七三十日

十二月初七初十

十六二十日

○梳頭方

百藥煎

訶子

針砂

各一錢

石榴皮

核桃青皮

垂楊柳葉

白礬

各一錢

右共為細末先用塩醋茶熬水一大碗將藥同入瓶內封十日梳髮藥

鬚通黑油核桃油潤之明淨

○烏鬚秘方

用香油一瓶油核桃二三十箇去殼取肉古銅錢二三十箇浸油內埋土二尺深一週年足取出擦鬚髮上即黑

一儒者因飲食勞役及惱怒眉髮脫落余以為勞傷精血陰火上炎所致用補中益氣加麥門五味及六味地黃丸加五味眉髮頓生如故

一男子年二十頂髮脫盡用六味地黃丸不數日髮生寸許兩月復舊已上方俱見補益

面病

面生瘡者上焦火也

口清上防風湯 清上焦火治頭面生瘡癩風熱之毒

防風 錢

荆芥 五分

連翹 八分

梔子 五分

黃連 五分

黃芩 酒炒 七分

薄荷 五分

川芎 七分

白芷 八分

桔梗 八分

枳殼 五分

甘草 二分

右剉一劑水煎食後服八竹瀝一小鍾尤妙

面紫黑者陽明病也

○升麻白芷湯 治面唇紫黑乃陽明經不足也 升麻 白芷各一錢

防風錢一 芍藥 蒼朮各三錢 黃芪 人參各七錢 葛根一錢 甘草四分

右剉一劑姜棗煎服宜早後午前取天氣上升于中使陽達于面也

面生粉刺者肺火也

○清肺散 治面上生穀疔瘡俗名粉刺 連翹 川芎 白芷 黃連

苦參 荆芥 桑白皮 黃芩 山梔 貝母 甘草各等分

右剉一劑水煎臨臥服

面熱者陽明經風熱也

○升麻黃連湯 治面熱 升麻 葛根各一錢半 白芍七分 川芎四分

薄荷 荆芥二分 蒼朮八分 黃連酒洗各五分 酒芩六分 犀角四分

白芷二分 甘草五分 右剉一劑水煎良後服

面寒者陽明經虛寒也

○升麻附子湯 治面寒 升麻 葛根 白芷

黃芪 各七分 黑附子 炮七分 人參 草豆蔻 各五分 益智仁 三分

甘草 炙五分 右剉一劑連鬚鬚骨二根水煎溫服

○白附子散 治男婦面生熱瘡似癬或黑癩點

白附子 蜜陀僧 白茯苓 白芷 官粉 各等分

右為末先用薤薈煎湯洗面後用羊乳調成膏敷患處早晨洗去

○治肺毒面鼻赤皰 蜜陀僧不拘多少為細末臨卧乳汁調敷面上次

日洗去不過三五次而已即瘥

○治面上酒醜鼻紅紫腫 半夏 硫黃 白塩 炒

枯礬 各二錢 右為末水調敷患處立消

○治赤紅爛臉 用水銀一錢相油濁一兩共搗塗之

○治面上糟鼻酒刺 雄黃 鉛粉 各一錢 硫黃 五分

右共為細末乳汁調塗患處晚上敷次早溫水洗去如此三上即已

○治酒渣鼻 輕粉 硫黃 少許 右共為細末用粗燒紙蘸擦之

○治鼻瘡 用杏仁去皮尖為末將乳汁和之搽患處



○治面上粉刺

枯礬一兩

生硫黃二錢

白附子二錢

右共為末唾津調搽臨晚上藥次早洗去

○皇帝塗容金面方

朱砂二錢

乾胭脂二錢

官粉三錢

烏梅五錢

朝惱五錢

川芎少許

右為細末臨睡時津唾調搽面上次

早溫水一盆洗面二三七日面如童顏乃神仙妙用之法

# 耳病

脈耳病腎虛遲滯其脈浮太為風洪動火賊滯氣凝數實熱塞此久聾  
者專於腎實暴病浮洪兩尺相同或兩尺數陰火上衝

耳者腎之竅腎虛則耳聾而鳴也

滋腎通耳湯

當歸

川芎

白芍

生地黃

知母

酒炒

黃柏

酒炒

黃芩

酒炒

柴胡

白芷

香附

各等分

右剉三劑水煎溫服○胸膈不快加青皮枳殼少許

耳左聾者忿怒動膽火也