

「内
经」刺
络类
编

喻喜春
编

安徽中医学院
附属针灸医院
针灸经络研究所

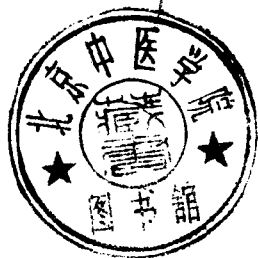


数据加载失败，请稍后重试！

「内经」刺络类编

喻喜春 编

4X178/OP



安徽中医学院 针灸经络研究所
附属针灸医院

1176937



数据加载失败，请稍后重试！

编写说明

一、本书是为我院举办的全国刺络讲习班而编写，以作为《临床实用刺络疗法》一书的辅助教材。

二、本书将《内经》有关刺络的论述，按基础理论、治疗病症、刺络穴位进行分类归纳。为了方便读者，在每条经文之后均注明出处并进行语译，还附载有编者临床经验及体会，以利读者掌握。

三、本书专于刺络学，选辑的内容均为《内经》中有关刺络的经文，一般针灸学论概述不编入。

编者 1986. 2.

于安徽中医学院附属针灸医院

目 录

第一章 基础理论

- 一、络脉····· (2)
- 二、刺络····· (2)
- 三、刺络原则····· (2)
- 四、络脉在体表的分布与循行····· (3)
 - 1、络脉浮现于皮表····· (3)
 - 2、络脉由大至小, 支横复杂····· (4)
 - 3、络脉循行于经脉不到的地方····· (4)
 - 4、十五络别出部位有个体差异····· (4)
 - 5、十二经络脉分布于皮部····· (5)
 - 6、夏季孙络充实····· (5)
- 五、络脉的生理功能····· (5)
 - 1、濡养作用····· (6)
 - 2、沟通表里····· (6)
 - 3、驱邪並通荣卫····· (6)
 - 4、运送气血于面部及孔窍····· (7)
 - 5、孙络运送血液至经脉····· (7)
- 六、络脉的病理变化····· (7)
 - 1、络脉阻滞引起疼痛····· (7)

2、	血络损伤引起出血·····	(8)
3、	络脉不通形成积块·····	(8)
4、	络脉不通而成痈肿·····	(8)
5、	络脉中的血和气并则生大厥·····	(9)
6、	络脉传布病邪·····	(9)
七、	络诊·····	(10)
1、	正常络脉·····	(10)
2、	络诊原理·····	(10)
3、	络诊方法·····	(11)
	(1)单纯望诊络脉的颜色作为·····	
	诊断根据·····	(11)
	①青色·····	(11)
	②赤色·····	(11)
	③黑色·····	(12)
	④白色·····	(12)
	⑤青黑赤色·····	(12)
	⑥五色皆见·····	(12)
	(2)络脉望诊与切诊相结合进行·····	
	诊断·····	(13)
	(3)以某一部位络脉的颜色来诊·····	
	断疾病·····	(13)
	(4)以络脉辨虚实·····	(14)
八、	刺络的部位及刺络点·····	(14)
1、	刺络部位·····	(14)
	(1)肘膝关节以下·····	(14)
	(2)腰背部·····	(15)
	(3)头部·····	(15)

2、刺络点	(16)
(1)直接刺破络脉或络结	(16)
(2)刺充血或炎症部位	(16)
(3)阿是穴	(17)
九、刺络选穴法	(17)
1、循经刺络	(17)
2、依表里经取穴刺络	(18)
3、局部刺络	(18)
十、砭石与金属九针	(18)
1、砭石	(18)
(1)砭石的来源	(19)
(2)砭石的制作	(20)
(3)砭石的形状	(20)
(4)砭刺所宜	(20)
(5)非砭石所宜	(21)
2、九针	(22)
(1)镞针	(22)
(2)员针	(22)
(3)鍉针	(23)
(4)锋针	(23)
(5)铍针	(23)
(6)员利针	(24)
(7)毫针	(24)
(8)长针	(24)
(9)大针	(25)
十一、刺法	(27)
1、九刺	(27)

(1)络刺	(27)
(2)大泻刺	(27)
(3)毛刺	(27)
(4)缪刺	(28)
2、十二刺	(28)
(1)扬刺	(28)
(2)赞刺	(28)
3、五刺	(29)
(1)半刺	(29)
(2)豹纹刺	(29)
十二、刺络的间隔时间	(30)
1、间日一刺	(30)
2、发病之前刺	(30)
十三、刺络时的异常现象	(31)
1、晕针	(31)
2、血射	(32)
3、血肿	(33)
4、血液清薄	(33)
5、黑血	(34)
十三、放血量	(35)
1、极小量的放血	(35)
2、限制性放血	(35)
3、以病人的脉象及体质决定出血量	(36)
4、视病证的需要放血	(36)
十四、刺络禁忌	(37)
1、孕妇	(38)
2、大血管	(38)

3、重要脏器	(39)
4、气血逆乱	(40)
5、血虚	(40)
6、五夺不可泻	(41)
7、与季节相逆	(41)
十五、刺络的指征	(42)
1、络脉盛者	(42)
2、有结络者	(43)
3、血实者	(44)
4、病在血调其络	(44)
5、十五络脉的实证	(44)

第二章 病症治疗

一、厥头痛	(49)
二、巅痛	(50)
三、唇齿寒痛	(51)
四、重舌	(52)
五、咽中肿	(53)
六、衄血	(53)
七、耳鸣	(54)
八、暴瘖气鞭	(55)
九、脉代	(55)
十、心疝	(56)
十一、胃气逆	(56)
十二、腹痛	(57)
十三、小腹痛肿	(58)
十四、肤胀鼓胀	(58)

十五、邪在肝	(60)
十六、邪在肾	(60)
十七、五脏病	(61)
十八、蛊蛆	(63)
十九、痿	(64)
二十、痹症	(64)
二一、厥挟脊而痛	(65)
二二、腰痛	(65)
二三、肘髓病	(66)
二四、疰	(67)
二五、风痉	(68)
二六、癡狂	(68)
二七、神有余	(69)
二八、大热遍身	(69)
二九、堕坠	(69)
三十、腐肿	(70)
三一、痲风	(71)

第三章 刺络所涉及的经穴

一、手太阴肺经	(71)
1、列缺 2、少商	(72)
二、手阳明大肠经	(72)
1、偏历 2、扶突	(72)
三、足阳明胃经	(73)
1、气街 2、足三里 3、丰隆	(73)
四、足太阴脾经	(76)
1、公孙 2、大包	(76)

- 五、手少阴心经…………… (77)
 通里…………… (77)
- 六、手太阳小肠经…………… (77)
 支正…………… (77)
- 七、足太阳膀胱经…………… (78)
 1、郄中、膈中(委中) 2、飞扬 3、昆仑…
 …………… (78)
- 八、足少阴肾经…………… (79)
 1、涌泉 2、大钟…………… (79)
- 九、手厥阴心包经…………… (81)
 1、曲泽 2、内关…………… (81)
- 十、手少阳三焦经…………… (82)
 外关…………… (82)
- 十一、足少阳胆经…………… (82)
 1、光明 2、绝骨…………… (82)
- 十二、足厥阴肝经…………… (83)
 1、蠡沟 2、曲泉…………… (83)
- 十三、任脉…………… (84)
 鸠尾…………… (84)
- 十四、督脉…………… (85)
 长强…………… (85)

其他:

两额, 两眉间, 虚里, 手中指爪甲上, 手食指爪甲上, 腕骨下, 手郄中, 十指间, 三毛上, 然骨之前, 阴跻, 耳前动脉, 耳后青脉, 曲周动脉, 脐旁动脉, 足背动脉等… (86)

第一章 基础理论

刺络在《内经》中已奠定了牢固的基础，但其理论散在各篇章之内。此章将《内经》中有关络脉的定义，刺络原则，络脉的生理、病理，络诊，刺络部位，针具，刺法，刺络的间隔、宜、忌、意外、放血量等等，依其内容编排起来，以便于阅读和了解。

从《内经》到现在，除在络诊上从指纹诊发展，到近代进入微循环毛细血管的观察，有较大的进步，但在其它方面，多未超出《内经》的范围，系统地了解《内经》有关刺络的内容，对于指导临床就更为方便和有意义了。

一、络脉

〔原文〕 《灵枢·经脉》“诸脉之浮而常见者，皆络脉也”。又云：“脉之见者，皆络脉也。”

语译 脉经中浮现在浅表的，肉眼可以看见的，都是络脉。

脉之显现在外面可以看见的，都是络脉。

临床所见 临床上提到的脉络，包括 静脉络、动脉络及动、静脉吻合络均是体表可见及者，其中，以静脉络最常见。其形状粗就如筷，细就如丝，有的高起突出皮肤，有的隐现在皮肤内或皮下组织之中。

二、刺络

刺络是指从大小不同的络脉内，依病情的需要刺出适当量的血液，以治疗不同的疾病，称为刺络、刺血络或络刺。

三、刺络原则

1、菀陈则除之

〔原文〕 《灵枢·九针十二原》“凡用针者，虚则实之，满则泄之，菀陈则除之”。

语译 一般针法运用的原则，对于虚证当用补法，使正气充实；对于满实的症候，当用泻法，借以疏泄病邪；对于因郁积久而引起的症状，应当用泻法，借以排出壅滞的病邪。

注 菀陈则除之：菀，音郁，菀陈就是病邪的郁积日久的意思。

临床所见 临床上所见血液郁积的病症，可有络脉怒张，用砭刺法泻除郁血，这是最适宜的治疗方法，收效迅速。

2、虚实皆可刺络

〔原文〕 《素问·缪刺论》“邪客于足少阴之络，令人卒心痛，暴胀，胸胁支满，无积者，刺然骨之前出血，如食顷而已”。

语译 邪气侵入足少阴肾经的络脉以后，使人突然发生心痛，腹胀，胸胁部胀满闷塞病症，如果病人没有积聚，刺然谷穴出血，大约一顿饭的时间，病就可以好了。

临床所见 临床上突然出现心痛，腹胀及胸胁胀满病症，多属于实证，可用刺络治疗，这是实证刺络的一个例子，其他情况引起的实证都宜用刺络。

3 虚证

〔原文〕 《灵枢·癫狂》“短气息短，不属，动作气索，补足少阴，去血络也”。

语译 患者气短，呼吸迫促而不能连续，若在动作时更觉呼吸困难。治疗可在足少阴肾经施行补法，如发现血络变异的，可针刺放血。

临床所见 以上是虚证可以放血，《内经》中有虚证和实证皆宜放血的适应症，又五脏病如肝病、心病，……虚实皆可刺络。日本管周桂倡虚实皆宜放血，不过其区别之点是放血量的多少不同；笔者同意此种看法，二者刺络时，虚证当然是出血量少，应用得当同样收到良好的效果。

四、脉络在体表的分布与循行

1、络脉浮现于皮表

〔原文〕 《灵枢·经脉》“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见；……诸脉之浮而常见者，皆络脉也”。

语译 手足三阴阳三十二经脉，都是隐伏在里而行于分肉之间，位置较深而肉眼不可见；……浮现在浅表的脉，平常可以看见的，都是络脉。

临床所见 络脉浮现在浅表部位，以肘膝关节以下最明显，其次为颞部及耳前后，再其次为胸部及腰骶部。

2、络脉由大至小，支横复杂

〔原文〕 《灵枢·脉度》“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。

语译 经脉的位置较深，在里而难见，从经脉分出的支脉而横行的，在表而易见，称为络，络脉别出的分支，称为孙络。

临床所见 临床上络脉较经脉是显而易见的，我国因气候影响，络脉以夏秋易见。但笔者在热带工作时，病人的络脉因不受气候的影响，四季都很显露清晰。

3、络脉可行于经脉不到的地方

〔原文〕 《灵枢·经脉》“诸络脉皆不能经大节之间，必行绝道而出入，复合于皮中，其会皆见于外”。

语译 所有络脉，都不能经过大关节之间，而行于经脉所不到之处，出入联络，作为经脉传注的纽带，再结合皮部的浮络等，共同会合而显现在外面。

4、十五络脉别出部位有个体差异

〔原文〕 《灵枢·经脉》“凡此十五络者，实则必见，虚则必下。视之不见，求之上下。人经不同，络脉异所别也”。

语译 综上所述的十五别络，凡脉气壅盛的实证，就会在

络脉上出现异常的现象：正气虚的人，脉必下陷于深部。在外表上如果看不见任何异常现象，就应该在该穴部位的上下细心观察。由于人体有肥瘦，经脉亦有长短的不同，络脉所别出的部位，可能有些差异，所以仍当灵活运用，不可执一而求。

临床所见 十五络脉有自己的循行路线和病候，所以在临床上应用很广，是络脉的代表，也是全身最大的络脉。但是在普通人身上，每每只能见到几条有关的络脉出于、经过或交叉在络穴的部位，在消瘦的老人体表可以多见几条，极少完全能看到十五络脉的，而且它们的长短，走行方向也各不相同。

5、十二经络脉分布于皮部

〔原文〕 《素问·皮部论》“凡十二经络脉者，皮之部也”。又云：“皮者，脉之部也。”

语译 凡属所说的十二经的络脉，都是分属于皮肤各个部分的。皮肤都是络脉分布的部位。

临床所见 平常所刺的络脉，常用者都是分布在皮表的十二经的络脉。

6、夏季孙络充实

〔原文〕 《素问·四时刺逆从论》“夏气在孙络”。又云：“夏者，经满气溢，入孙络受血，皮肤充实”。

语译 夏天的人气在孙络。夏季，经脉中血气充足流入孙络，皮肤得以濡泽而充实。

临床所见 络脉分布于体表，支横交错，肉眼可见，夏季孙络充盈、显见。因此也是刺络的最好时间。

五、络脉的生理功能

络脉有不同的生理作用，在维持身体的健康上，起着非常