

记忆通讯

JIYI TONGXUN



湖南记忆专修学校编

目 录

致学员朋友们的一封信	(1)
答学员朋友问	(2)
纷纷飘来的真情	(6)
飞鸿传讯.....	(12)
学习心得.....	(16)
学以致用.....	(24)
记忆探索.....	(34)

致学员朋友们的一封信

学员朋友们：

你们好！能有这样的机缘与你们相识，我们感到很高兴。曾记得，你们放飞的信鸽捎来了你们的心声与期望——一堆堆要记忆的资料，压得你们喘不过气来，你们渴望能提高记忆力，使智慧之泉奏出优美的旋律，你们憧憬在人生旅途能有一个明媚的春天、火红的夏天、硕果累累的秋天。现在，我要告诉你们的是——朋友们，你们的未来不是梦，你们手中的《奇特联想速效记忆法》是一把启开记忆之门的金钥匙，只要掌握了它，你们的明天一定会更好！

自开办记忆函授培训以来，已有来自全国各地的十余万名学员从我们手中接过这把“金钥匙”，启开了他们记忆的大门，使他们的大脑有如涂上了润滑油，从此便开始了更新的旋转。如今，他们正扬起记忆的风帆，在知识的海洋里，穿越一丛丛浪花，绕过一排排珊瑚礁，捕捉那一串串智慧的珍珠。他们的欢歌笑语，交织成《记忆通讯》的一片天空。

剑刃锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。朋友们，不要只看到别人的成功，别忘了在每个成功者的背后，他们艰难跋涉时留下的深深足迹，他们辛勤耕耘时洒下的串串汗珠。努力吧！朋友们，成功者已向人们表明，理想的光环要用坚韧的毅力和汗水去编织。让我们携起双手，共同步入这艰难而又欢快的探索记忆之宫的旅程吧。

祝学员朋友成功！

湖南记忆专修学校

答学员朋友问

问：每一个学期的函授期限具体是多长时间？

答：学期一个月。个别期满尚需学习者，可继续参加函授学习，我们将免费进行辅导。

问：是不是需要在每天的同一时间学习？

答：没有那么严格。只要在不影响其他功课的前提下，每天抽出一些时间坚持学习就行了。

问：每天用多少时间进行学习和训练？

答：一般来说，每天进行 30 分钟的学习和训练就行了，但也不是绝对的，每个人的想象力和思维能力是不同的，你可以根据自己的需要而定。

问：是不是每天都要按照课后安排的习题进行练习？

答：是的，因为这样才能及时加深巩固所学知识。

问：在联想时，速度很慢，是什么原因？

答：因为该记忆法基本上打破了你以往的记忆模式和思维方式，开始接触是有些不适应的。俗话说：熟能生巧。只要你坚持训练，不断运用，不久，联想速度就会大大加快的。

问：“奇异”和“夸张”很难区分，怎么办？

答：请参看《奇特联想速效记忆法》的课外阅读材料之二“我对‘夸张法’和‘奇异法’的理解”，再补充一点的是，这两种方法的训练，最终目的是相同的，都是为了使之能在脑中留下深刻的印象，让你记忆持久。

问：心象训练要不要写在纸上，是不是在脑海中浮现就可以

了？

答：开始训练时，最好也同时文字的形式在纸上描述出来。因为人的思维往往有一种惰性，一旦碰到需要思考、稍有难度的题目，常会不在经意中绕过去，而写在纸上就是对自己的一种有形的约束，迎难而上，这样才能真正锻炼自己的形象思维。当然，熟练掌握后，就没有必要写在纸上了。

问：我学每天的内容根本不需要 30 分钟或超过 30 分钟，会不会影响学习效果？

答：这是因人而异的。每个人的想象力和思维能力不同，你可以根据自身的需要而定，重要的是要能真正理解，掌握每日的学习内容。

问：有的词很难区分出是相似、相反还是相关，怎样选择联想方法？

答：这时可以当作相关，用动态法进行联想。

问：有时因考试（如月考、期中考试、期末考试），在学习记忆法过程中中断了一段时间的学习，是否影响学习效果？要不要从头学起？

答：一般不会影响学习效果，无须从头学起，接着前面的继续学习下去就行了。

问：用“奇特联想”记忆法记住的内容，隔一段时间后又忘记了，怎样才能防止这种现象？

答：人都是有遗忘性的，一般记住的内容都要经过几次复习才能牢记。只是用“奇特联想”记忆法去记，能减少复习的次数。记住后最好按照教材课外阅读材料中“艾宾浩思遗忘曲线”所讲述的合理安排进行复习，实践证明这种做法是很好的。

问：是不是只要将每天的训练题记住就可以了？

答：不是的，设置一些训练题的目的，在于引导你的思维，通过训练，培养你运用“奇特联想”记忆法记忆所学知识的能力。形象思维能力提高后，记功课时自然而然地就能感觉到轻松，并能记忆持久。因此着重点应放在训练的过程，完成每日的训练之余，再适当做些巩固性训练很有必要。

问：我已经学了好几天了，感觉与功课联系不上，记忆力也没多少提高？

答：无须顾虑，这是正常现象，觉得做的这些训练好象与课业学习无关，那些业已学成的学员当初学习时也曾有过相同的迷惘，当他们理解到前部分的学习实际是后面所要介绍到的一些具体记忆法的基础，记忆是在循序渐进学习中逐步实现，潜移默化中得到提高之后，贯穿整个函授学习始终的就是锲而不舍的努力，相信你也能从中得到一些启迪，这种学习就好比“田中之禾，不见其增，却日有所长”的。

问：是否可以一天学几天的内容？

答：因人而异，如果你时间充裕，接受能力强，每日的教程内容能很快掌握，可以多学一点，但切忌走马观花，囫圇吞枣，因此最好还是按教材安排的进程学习，以往有些学员急于求成，一味超前学习，几天就将教材看完，导致新的思维根本没能养成，终究一无所获，这就是通常所说的“欲速则不达”吧。

问：是否可以多增加一些练习？

答：可以，能做到这一点最好。因为一种完全打破固有思维模式，培养一种全新、独特思考的能力、思维方式的转化，都是在训练中实现，才有助于早日成功，自如的运用。

问：教材对有些科目介绍得较详细，有的只是泛泛而谈，怎样才能在各门学科中都运用自如？

答：学海无涯，针对性的举例更不可能做到包罗万象，你真正理解了“授人以鱼，仅供一饭之需，而授人以渔，则终身受用无穷”这句话的深刻内涵后，对这次函授学习也就会有一个更全面、更客观的认识。努力做到各类方法同化为你自己的思维本能即“掌握了捕鱼的本领”，应付各科，又何愁不能得心应手？

问：我已经学完了，却感觉用不到学习中，记忆力并没有提高多少？

答：可以从两方面去查找原因：①前面基础部分学得比较敷衍，这就再次说明要扎实学习，具有坚实的基础往往是很重要的，它让你懂得你必须掌握什么，即使花很多时间也应在所不惜。②没有注重实际运用的训练。运用中实际上是巩固、掌握的阶段，即“消化”的过程，古人讲的“学而不化，非学也”也是同一道理。并且在具体运用各类单一方法的同时再注重触类旁通的话，这样任何记忆上的困难都能在你面前迎刃而解。

纷纷飘来的真情

——学员来信登载

我获得了非凡的记忆力

老师：

您好！提起笔，难以抑制激情，学完教材已将近两个月。如今我的成绩和以前相比真是天渊之别，该记忆法使我获得了非凡的记忆力，最近的期考就是一次最好的见证，化学、物理等科目达到了 90 多分，要知道在以前，这些成绩只有在梦中才能见到，而现在却成了事实，我好高兴啊！这些成绩应归于老师您对我的耐心辅导，归功于记忆法，我真不知如何感谢您。

学生：张兰英

94.11.17

河北涿州市孙庄乡中学初三（65）班 0727750

真是翻天覆地的变化

老师：

您好！感谢你们编写了这套《奇特联想速效记忆法》教材。它给我带来记忆东西的许多最佳方法，使我的记忆力有了翻天覆地的变化，记起各科知识来又快又准，同时还拓宽了我的联想能力，特别是使我对写作产生了更浓厚的兴趣。

在此我再次向编写教材的老师致以最崇高的敬意！

学生：袁海民

94.12.13

云南宣威市海岱第一中学初三 655409

是“天方夜潭”吗

老师：

《奇特联想速效记忆法》我已经学完了，收获大得让我不知用什么词语来表达。

以前我学习成绩不好，父母、老师为我沥尽了心血，绞尽了脑汁，我自己也尽了最大努力去学，但收效甚微，仍是老在二、三十名之间徘徊。可我学了“记忆法”后，成绩竟一下子跳到前五名。老师、父母简直是不敢相信自己的眼睛，他们把考试卷子看了一遍又一遍，分数算了又算，没错！相信上天的父母还认为我是沾到了哪路神仙的灵气。当我把《奇特联想速效记忆法》教材拿给他们看时，他们认为：这不是“天方夜潭”吧？但事实胜于雄辩，成绩就在他们面前。老师表示：让全班同学都参加记忆函授学习。在此，我衷心地祝愿老师们

桃李满天下！

学生：敦凯柱

94.8.11

河北省石家庄市第十中学美术办公室 050091

想不到真有那么奇特

老师：

您好！首先我要告诉你们一个好消息，我的成绩已由原来的全班二十多名升到第五名。你们知道我现在有多高兴？学习劲头有多足？我做梦都在笑，我要夺取第一名。老师，我不知道怎样感谢你们才好。

当初，我只是抱着试一试的心理，参加了“奇特联想速效记忆法”函授学习，学完后，感觉却很好，把它运用到学习中，想不到收到了如此神奇的效果。往日令我头痛的历史、政治，我再也不怕了，英语单词再也不陌生了，我好像变成了另一个人似的，爸爸惊讶地说：“想不到竟有那么奇特的效果。”

谢谢了，老师！

学生：陈 建

湖南省益阳县教育局 413002

记忆法改变了我

老师：

您好！“奇特联想”速效记忆法真是太奇妙了，在学习记忆法之前，我的数学成绩还只有46分，政治也老是在六、七十分之间徘徊，以致我对中考基本丧失了信心，学了“奇特联想”速效记忆法后，学习兴趣大增，中考数学成绩一下子达到89分，89分对别人来说，也许不算高，但对我来说

已经够高的了，要知道我以前的成绩离及格还差一大截呢。政治也提高到 86 分，其余各科都有明显提高。现在，我以较高分考上了我县唯一的重点中学。在这里，我衷心地感谢悉心辅导我的老师。

我觉得记忆法对我来说，还没有充分发挥它的神奇效果，我还要更认真地去研究它，更深刻地理解它，更熟练地去运用它，以便将来我能顺利地考上理想的大学。

学生：姜黎明

浙江衢县全旺镇岩头村

记忆法：真是太妙了

老师：

您好！辛苦了，您们编的记忆法真是太妙了，它使我的记忆力倍增。要记的知识很快就能记住。在这几次单元考试中，我的各科成绩明显上升，以前考六十几分的，现在都在八十多分，因此，特来信感谢老师们。

学生：林学锋

浙江海宁袁花夹山中学二甲班

真是意想不到

老师：

您好！我真没想到，学了记忆法，竟取得如此好的效果。以前，我的记忆力很不好，总是学习后面的忘了前面的，自从学了记忆法后，原先那些令人头痛、一看就烦的东西，现在很快就记住了。记忆法成了我学习上的得力助手。期中考试中，政治、历史、地理等科目都由原来的不及格上

升到了 90 多分。这次作文竞赛，我还获得了全校高一年级组第二名。真是意想不到，记忆法使我的学习起了翻天覆地的变化。

学生：李英洲

96.5.29

河南延津县东屯高中一四班 453244

成绩一跃为第一名

老师：

您好！收到记忆法教材后，我怀着满腔的希望，在这片神奇的记忆王国里探索了三十天，我忽然发现记忆力提高了，达到了我意想不到的效果，用记忆法记圆周率，仅半小时就记住了八十多位数。期终考试，我以语文 99 分、代数 97 分、政治 89 分、历史 91 分、物理 91 分、生物 90 分的好成绩居全班第一名。在此，我真心的感谢您及记忆法。

学生：李海波

95.11.2

山东省济宁任城区喻屯乡中学 272163

我竟比第二名高出 60 多分

老师：

您好！教材我已经学完了，您编的“记忆法”太神了，是您给了我打开记忆大门的金钥匙。

以前我的学习成绩不太好，熬夜读书，啃课本，才得了个第六名。现在，就大不一样了，在这次期末考试前的复习过程中，我充分运用了记忆法，结果考试中发挥得很好，特

别是历史仅用 15 分钟就答完了试卷，得了 100 分。这次考试我竟比第二名高出了 60 多分！

学生：罗世丹

96.2.15

河南省伊川县城关五中 471800

记忆法，真好！

老师：

您好！提起笔，我真不知道该如何向您表达我此时的心情，我学完记忆法已有几个月了，今天我特意告诉您我学习后的效果。

假期里，我运用记忆法，重新学习了初一年的知识。新学期摸底考试中，我以语文 92 分、代数 100 分、英语 99 分、政治 89 分、生物 94 分、历史 100 分的成绩一举夺得全校初一 8 个班的第三名！

现在我被分到“加强班”，这为我今后升上重点中学铺上了一条宽阔的大道。这些都是老师您辛勤培育的结果啊。

学生：鲁志强

96.9.8

江苏省睢宁县岚山第一中学 221217

飞 鸿 传 讯

● 湖南沅江三中 135 班 伍建宏 (邮编: 413111): 通过学习《奇特联想速效记忆法》，学业上有了巨大的进展，今年我以超出分数线 20 分的优异成绩考入本市重点高中，承蒙老师的教导，特来信深表感谢。

● 湖南邵东五中 97 班 胡娅妮 (邮编: 422802): 自学完记忆法，到现在我已取得了很大进步，它使我上课比以前专心多了，这次中考文科成绩均由以前的六、七十分上升到了八十多分，特别是政治还得了九十六分，由原来的三十多名一跃到了十二名，这是我以前想都不敢想的，在此，我衷心地感谢辅导我的老师们。

● 湖南零陵地区商业学校财会 32 班 毛锦梅 (邮编: 425000): 经过一个月的记忆法的学习，我收到了明显效果。语文书上要求背诵的课文、英语句型、政治都很快就能背熟，生物只看两三遍，就能背全本，不论大考小考全是班上的第一名，特别是一次年级竞赛，我竟比第二名高出 50 多分。今年中考，我以语文 112 分、数学 118 分、英语 98 分、政治 98 分、生物 99 分、化学 96 分、物理 94 分，总分全县第一名的成绩考上了中专。

● 山东宁阳酒店乡二中初一 (2) 班 徐锋 (邮编: 271402): 我通过学习速效记忆法后，各种难记的问题都变得很容易记住了，学习中的政治、历史、地理知识都很快就能记住。学习成绩有了很大进步，这次期中考试，我的历史竟得了 99 分，其他各科也都在 90 分以上。

● 湖南岳阳市北区陆城派出所 马 威 (邮编: 414013): 自从学习记忆法后, 真是受益匪浅, 和《初中生》上刊登的确无两样, 一些以前要花很长的时间来记的东西, 现在只看一会儿就能记得滚瓜烂熟, 圆周率还能背到小数点后三百多位呢!

● 甘肃甘谷一中高二 (2) 班 汪贵萍 (邮编: 741200): 记忆法我才学习一半, 就使我在学习上来了一个跳跃, 这次期中考试, 我的语文成绩一跃为全班最高分, 总成绩也由原来的三十多名一下进入到了前十名。当同学、老师问及我是如何学习语文时, 我只是甜甜的一笑。

● 江苏徐州市第九中学初一 (1) 班 刘绍鹏 (邮编: 221005): 记忆法对我来说真是“雪中送炭”, 棒极了! 这次期中考试, 我的语文、数学、外语总分全班第一名。非常感谢老师们对我的热心帮助。

● 安徽怀远县梅桥乡中学 刘 启 (邮编: 233402): 我参加记忆函授学习才十几天, 就感到记忆力倍增。期末考试各科都在 90 分以上, 全班第一。这使我无比激动, 由衷感谢老师给我送来了“及时雨”。

● 江苏大丰县沈灶镇初级中学二 (5) 班王雪松 (邮编: 224122): 以前, 老师、同学们把我看成无可救药的特差生, 自从学习奇特联想速效记忆法后, 记忆力大增, 成绩迅速跨入全年级前几名, 大家都说我吃了什么灵丹妙药, 实际上我“吃”的是速效记忆法这个“妙药”。因此, 我希望更多的同学参加学习, 领会到它的妙处。

● 吉林梨树县第二中学初三 高广宇 (邮编: 136500): 学了“奇特联想速效记忆法”后, 记忆力大大提高, 成绩突飞猛进, 本次考试从第二十三名上升到了第三

名，这是我以前想都不敢想的。

● 浙江舟山市普陀区沈家门第一初中二（5）班 张海玲（邮编：316004）：学了“奇特联想速效记忆法”，使我对学习更加充满了信心，这次期末考试，我取得了较好的成绩：班级第2名，年级第6名（二年级6个班），这是记忆法对我帮助的结果，也是老师对我帮助的结果。我相信，我的前途是光明的，我以后的学习成绩将会放出更艳丽的光彩。

● 内蒙古达拉特旗第五中学初二（6）班 陈二军（邮编：014300）：奇特联想速效记忆法真是太奇妙了，它使我的记忆力倍增，以前最感烦恼的政治、历史，现在看一两遍就记牢了，在升初二的考试中英语竟得了98分，一向成绩平平的地理也考了96分，其它各科都上90多分，使我一下子跃入前三名。

● 河南商丘县王坟乡第二初中三（2）班 曹广明（邮编：476100）：“奇特联想”速效记忆法真神啦，学习了一个月后，我好象换了另一个人似的，真难以相信自己的头脑，想记什么就能记住什么，而且记得牢固，记得快，并使我的学习成绩平均提高了45%。

● 陕西镇安县中学高三（3）班 刘道芳（邮编：711500）：学完“奇特联想速效记忆法”后，我发觉记忆力大大增强了，以前认为今生都无法记住的知识现在仅用十几分钟就记住了，学习起来，心情也舒畅多了。这次会考我取得了很好的成绩，在此我衷心向各位老师致谢。

● 广西容县容厢中学初95（1）班 卢智全（邮编：537500）：自从学习奇特联想速效记忆法后，记忆力有了明显的提高，原来那些令人头痛、枯燥无味的知识，一下变得趣

味无穷，很快就记住了，且久记不忘，成绩突飞猛进，此次段考，政治、物理、几何、地理均在 95 分以上，代数还得了 100 分，总分一下子跃到了全班第二名。

第二章