

美國萬佛聖城宣化上人講述

宣化上人開示錄  
(一)

宣化上人開示錄

一九九二年二月革新版

# 宣化上人開示錄 (一)

出版者  
記錄者

法界佛教總會法界佛教大學  
法界佛教大學佛經翻譯委員會



## 宣化上人開示錄（一）

---

西曆一九九六年六月二十五日・中文版平裝  
佛曆三〇二三年五月初十・宣公上人涅槃紀念日・再版

發行人 法界佛教總會

督 印 宣化上人

出 版 法界佛教總會 / 佛經翻譯委員會 / 法界佛教大學

地 址 1777 Murchison Drive

Burlingame, CA 94010-4504 U.S.A.

電 話 (415)692-5912

倡 印 紫雲洞觀音寺 Tze Yun Tung Temple

地 址 Batu 5-1/2, Jalan Sungai Besi, Salak Selatan

57100 Kuala Lumpur, Malaysia

支票抬頭請書: "Tze Yun Tung Temple"

Please make checks payable to "Tze Yun Tung Temple"

電 話 (03)782-6560

ISBN-0917512-59-6

南無本師釋迦牟尼佛



# 宣公上人德相

過化存神禮之獲福悟無生



慈悲普度信者得救成正覺

The Venerable Master Hsuan Hua

*His kindness and compassion cross over all. Believers are liberated and perfect the Right Enlightenment.*

*Transforming beings wherever he goes, his spirit remains intact.*

*Those who venerate him obtain bliss and awaken to the Unproduced.*

# 目 錄

尋聲救苦念觀音	一	參禪的境界	五九
彌陀佛七開示	一一	參禪能控制生死	六四
什麼是佛法	一七	修行要忍耐	六六
禪七開示	二一	參禪是開悟的方法	七〇
金山聖寺的宗旨	二七	妄想不斷不能開悟	七七
禪七開示	三一	開悟要印證才算數	八〇
禪七開示	三九	善惡不離一念心	八四
菩提達摩祖師來中國	四九	天竺取經的玄奘大師	八七
坐禪的姿勢	五三	專一其心，用志不分	九三
參話頭	五六	禪堂是選佛的道場	九五



供養無心道人	九八	修道人不可打妄語	一四五
禪堂裡的規矩	一〇〇	修道人要受苦	一四八
要修無相的功德	一〇二	去妄心存真心	一五一
出家的因緣	一〇四	迷時師度，悟時自度	一五三
修道的六大宗旨	一二四	新年快樂來參禪	一五七
久參自然會開悟	一二七	千錘百煉鍛金剛	一五九
修道不要爭第一	一二九	亞洲弘法的感想	一六〇
修道目的為成佛	一三二	參禪開悟要忍耐	一六二
停止你的妄想吧	一三四	四禪天的境界	一六四
入定不是睡覺	一三六	參禪如龍養珠	一六六
楞嚴經是偽經嗎	一三八	金剛王寶劍斬妄想	一六七
要修般若波羅蜜多	一四一	靜極光通達	一六八

修行先要修智慧

一六九

修行如同做生意

一八八

出乎意料之外

一七〇

一增一減為一劫

一九〇

古德經驗之談

一七一

人死只有業隨身

一九二

世界佛教的中心

一七二

業重情迷墮地獄

一九五

禪七是考驗功夫

一七三

眾生教、人教、心教

一九七

要供養無心道人

一七六

弘法如火中栽蓮

一七七

令人驚奇的怪事

一七九

修道不可錯因果

一八一

物以類聚

一八二

世界為何有戰爭

一八四

萬佛聖城中選聖賢

一八六



## 尋聲救苦念觀音

一九七六年三月十五日至十六日

開示於觀音七

從無量劫以來，生了又死，死了又生，經過百千萬劫這麼長的時間，也沒有遇到過觀音法會，所以我們的習氣毛病絲毫沒有減少，而無明煩惱一天比一天多。現在既能遇到觀世音菩薩法會，這也可以說是在無量劫以前所種之善根，到今天才成熟，所以才能參加這樣微妙不可思議的法會。如果你沒有善根，沒有德行，是沒有機會讓你打觀音七的，所以要珍惜這七天的寶貴時間，不要打妄想，虛度光陰。如果儘打妄想，雖然參加這個法會，也等於沒有參加一樣，因為你不會得到什麼好處。

雖然這法會才開始兩天，但我知道有人已經見到菩薩、見到光……有種種不可思議的境界現前。又有人將要開五眼。所以沒有得到好處的人，應該生大慚愧；不要以為自己沒有得到好處，其他人也是這樣子——不是的。現在，在這如同大洪爐一般的金山聖寺的佛堂裡，把金子、銀子、銅、鐵、錫等，都放進爐裡燒煉，

看看究竟是那一種最不怕火燒？所謂「真金不怕火」，金子在大洪爐中冶煉，越煉越光明，成色越好；銀子一煉，就會差一點；銅，更會差一點；鐵更是差得遠了。

金山聖寺，也可以說是沙裡瀝金的工廠。誰想要真修行，就不能離開金山聖寺，想再找修行的地方，就不容易找了。金山聖寺裡的人，皆是有道心的修行人，縱使在極度艱難困苦的環境下，也要用功修行。

修道的法門，有八萬四千那麼多種。每一種法門，你都要明白一點，不要單單知道一種而已。若能每一種法門都知道一點，久而久之，就把所有的法門都明白了。單單只明白一個法門，就不容易體會佛法深如大海的境界。就好像愚人「以管窺天」，還以為天只有管口那麼大而已。你要是不用竹管子，且看天究竟有多大？所以學佛法，不要單單知道一種法門，應該法法皆通，法法皆明。現在打觀音七，是佛法中的一部分。你如果沒有修過這個法，就一定要來試驗一次，不要沒有試驗，就不修了。如果能圓滿打完這七天，對你身心定有好處。諸位千萬不要當面錯過，失之交臂！

菩薩是修六度萬行。六度中，第一是布施：自己要布施給其他人，不是要其他人布施給自己。第二是忍辱：現在是打觀音七的時候，就看你能不能忍。要是

能忍，就能圓滿的打完觀音七。要是不能忍，就一天到晚打妄想。譬如：「我一會要到某一間餐館去大吃一頓。」或者想：「我在此處念觀音，有什麼用？簡直是胡鬧，趕快跑！」這都是沒有忍。沒有忍的人，不能修道。你修坐禪也可以，念佛也可以，念觀音菩薩也可以，這都是一樣的法門，根本上沒有什麼分別。無論什麼法門，只要你有忍耐心，都會有所成就。你要是沒有忍，什麼法門也修不了。沒有忍耐心，常常覺得這樣也不對，那樣也不好，事事不如你的意。那麼，你能修什麼呢？道是沒有我見，沒有我執。如果有所執著，就永遠不能修道。有人說：「我要參禪。」你要參禪，更需要有忍辱心。第三是持戒：即「諸惡莫作，眾善奉行」。第四是精進：即不懶惰。第五是禪定：我們念觀世音菩薩，就是求觀世音菩薩幫助我們獲得禪定。第六是智慧：有了禪定，就生出智慧。所以六度是有連帶關係的。

有人說：「我喜歡專門修禪定。」那麼，我告訴你如何修禪定？就是一進入禪堂，不論怎麼樣，也不能出禪堂一步。有人說：「假如有病了，怎麼辦？」有病你就病，有病也要參禪！要是死了，怎麼辦？死了也不可以抬到禪堂外邊去。參禪的人死了，就把他的屍體放到空的坐單底下。縱使發臭了，也放在那兒，不

往外抬。人死了，也不准出去。有人說：「那不等於監獄一樣嗎？」等於監獄？你難道不覺得你現在是在監獄嗎？每一個人都在監獄裡，不過你自己不知道而已。你的自性想出也出不去，想回來又不能回來。出去了，不能回來；回來了，不能出去，這是自由嗎？每個人的身體就是個監獄，只是你不了解。

我們現在坐禪，一進禪堂，就不准出禪堂的門口。誰一出去，香板就往頭上背脊打下去，這就是打七。打觀音七，也是一樣不准出禪堂。誰一出去，就要捱打。誰叫你來的？有人說：「我是看到公告，所以才來。」可是公告上面，並沒有寫來了就可以走。走，可以的。但是要付大家的伙食費，才可以走。否則是不可以走的。為什麼呢？因為你一走，旁人看你走，也跟著走了。你也走，他也走，大家都走了，這叫做破壞道場。為了避免你破壞道場的罪，你需要負擔大家的伙食費。如果你付不起，那就最好不要走！

你們各位都是有緣才到金山聖寺。要是沒有緣，連金山聖寺的門口也沒法子進來。既然是有緣，大家不妨作為觀音法會中的朋友。大家手拉著手，一起向前開步走。到什麼地方呢？到每個人心中想要到的地方。我們每一個人，都要幫助

其他人。為什麼我要這樣說呢？因為我怕你們走錯路。

我們天天念觀世音菩薩，可是觀世音菩薩是什麼意思呢？「觀」是觀察世間所有的聲音。觀也是看，但不是向外看，而是看眾生的心，看那一位眾生的心沒有妄想。空了，就得到開悟。所以說「十方同聚會，皆共學無為。」十方的善男信女聚集在一起，共同修無為法。念觀世音菩薩，也是一種無為法，無為而無不為。這種無為法，就是叫你不要打妄想。你念「南無觀世音菩薩」，觀世音菩薩也念你，彼此互念。就好像你想你的親戚，你的親戚也想念你。我們和觀世音菩薩，從無量劫以來，就是法眷屬，法親戚。從什麼地方說起呢？從阿彌陀佛那兒論起。阿彌陀佛是西方極樂世界的教主，是觀音菩薩的師父。觀世音菩薩是幫助阿彌陀佛弘揚淨土法門的助手。

我們和觀世音菩薩就是法兄弟。觀音菩薩是還沒有生到極樂世界眾生的哥哥，而眾生是弟弟。如此說來，我們是很近的親戚，所以我們想念親兄弟，親兄弟也想念我們。我們是觀音菩薩的弟弟，觀音菩薩是我們的哥哥。有人說：「觀世音菩薩怎麼會是我們的哥哥？那我們不是太高攀了？」觀世音菩薩不僅拿我們當弟弟看待，也拿所有眾生當弟弟看待。否則，他為什麼要尋聲救苦？為什麼眾生有

困難，他要幫助呢？因為他看一切眾生，有如手足一樣，是他的骨肉。所以他才不怕一切艱難困苦，而救度娑婆世界的受苦眾生」。所以各位不要忘了自己的法兄弟。我們念一聲「觀世音菩薩」，觀世音菩薩也念我們。我們叫一聲「觀世音菩薩」，裡面包含的就是哥哥。觀世音菩薩就叫一聲我們這些未來的菩薩，未來佛小弟弟。你要是能這樣看觀世音菩薩，更應誠心，更應親切地念自己的法兄弟，不要空過。不過，我們念觀世音菩薩，不要低著頭念，要抬起頭來，表示一種勇猛精進的精神，不要現出頹喪不振的樣子。觀世音菩薩看你這麼有精神，便即刻對你說：「快拉著我的手！」然後和你一起走向極樂世界。

又有人在打妄想：「觀世音菩薩怎麼一天到晚看看看？為什麼我就不能看？」你的看和觀世音的看，有所不同。觀世音菩薩是看裡邊，你是看外邊。觀世音菩薩是看自性，他的自性和每位眾生都有電波。那個眾生在打什麼妄想，他都知道。他是往裡看他的電波，和你看的不同。因為有的眾生離他很遠，雖然他有千手千眼，但要看無量的眾生，也是不夠用，也看不過來。所以他要迴光返照，反聞聞自性，看看自性的眾生，那一個正在受什麼樣的苦？他就去救度這個眾生。可是你是向外看，把自己根本的智慧都忘了。所以你這個看，和他那個看，是不同的。

還有人又打另一個妄想：「法師啊！您講這個開示，我無論如何也不相信。為什麼我不相信呢？我們和觀世音菩薩是兄弟？可是觀世音菩薩是聖人，我們是凡夫。凡夫怎能和聖人稱兄道弟呢？這不合乎邏輯學，所以我不相信。」好，你不相信，你講的也是有道理，可是你這個道理，是屬於凡夫的知見。因為你沒有深入經藏，所以你的智慧不能如海。華嚴經上說：「菩薩作是念：『我與眾生無始以來，互為兄弟，互為父母，互為姊妹，互為夫婦。』」你說你不相信，是因為你不明白華嚴經的道理。再者，不但菩薩看我們是眾生；成佛之後，他看眾生，是男子皆是我父，是女子皆是我母。既然佛看眾生都是父母親，那麼我說觀世音菩薩看眾生是兄弟、是姊妹，這又有什麼不合理呢？你說你不相信，是因為你沒有這種智慧，沒有知識。要不然，就是你所見太少了，所以才變得那麼愚癡。我講什麼，你都不相信。

佛為什麼要度眾生？因為他看「是男子皆是我父，是女子皆是我母。」他的父母在六道輪迴中受苦，所以無論如何他也要度眾生，希望他的父母離苦得樂。我們天天念觀世音菩薩，拜觀世音菩薩。可是觀世音現身在你面前，你又不認識。所以我們眾生是很苦惱的。什麼叫觀世音菩薩現身在你的面前，而你不認



識呢？就是那個當面關，也就是你的考驗。你念觀世音菩薩，要學觀世音菩薩的樣子。觀世音菩薩是大慈大悲大願大力，我們念觀世音菩薩，也要學他的大慈大悲大願大力。無論誰對我們不好，我們都應該不動心。誰罵我們，我們都要忍。誰打我們，我們也要忍。甚至誰把我們殺了，我們也要忍，並且要認帳。為什麼要認帳？假如我往昔沒有罵過人，他也不會來罵我。我往昔沒有打過人，人也不會打我。為什麼有人罵我、打我、殺我？因為我往昔在愚癡的時候，也罵過人，打過人，殺過人，所以今生遇到這種境界，要把往昔所欠的債務還清了。以前不明白的時候，就好像賴債不還。現在明白了，就應該老老实實的承認這筆債務。我們能承認這筆債，就能見到觀世音菩薩，就和觀世音菩薩有真正法眷屬的關係。所以我們念觀世音菩薩，不要一見到人，就看別人的不對。你儘找別人麻煩，是自己苦未了，苦根未斷盡。所以各位要認識境界，徹法底源。學佛法，必須要會運用佛法。要是不會運用佛法，無論你修到什麼時候，佛法仍是佛法，你還是你自己。如果你會運用，那就和佛法打成一片，而不能分開。

忍，是最要緊，即是叫你忍你所不願意忍的事情。譬如我不願意挨罵，可是有人罵我，我都歡喜。我不願意挨打，可是有人打我，我更歡喜。我不願意被人

殺，生命是很寶貴的，可是有人要殺我，這是了脫我一生的業障，是我真正的善知識。所以各位啊！學佛法要倒過來學，修道也要倒過來修。怎麼倒過來呢？就是你不願意的事，也要願意。可是你所不願意的事，也不是要你讓給旁人。

你要是和一般人一樣，看不破，放不下，我法二執不空，有我人眾生壽者四相，那麼麻煩就現出來。若能退一步想，那麼任何事自然海闊天空。

我們學佛法，不要往高深的地方去學。所謂「平常心是道，直心是道場」。用直心來修行。你念觀世音菩薩，不要存一種貪心。不要說：「我念觀世音菩薩，會發財。」這是辦不到的。你要是沒有貪心，反而會得到，一旦有這個貪心，反而得不著。你念觀世音菩薩，也不需要向外宣傳說：「我到某某地方打過觀音七，你沒有打過，你不如我。」不要打這種妄想，不貪名，不貪利，也不貪享受。念觀世音菩薩，就要平平常常的念，不要企求一切。不要像有人念觀世音菩薩，說：「我沒有兒子，要求觀音菩薩給我兒子。」有人又要求個女兒。有的男孩子，念觀世音菩薩是為求得一個美麗的女孩子。有的女孩子，就要求得個男朋友——這是不可以的。念觀世音菩薩，應該把這些骯髒的念頭去除，不要有貪瞋癡的心。譬如天天穿衣，不要管它好不好，只求其不冷就可以了。天天吃飯，也不要有一