

# 清定上师开示录

Qing Ding Shàng Shi Kāi Shi Lù



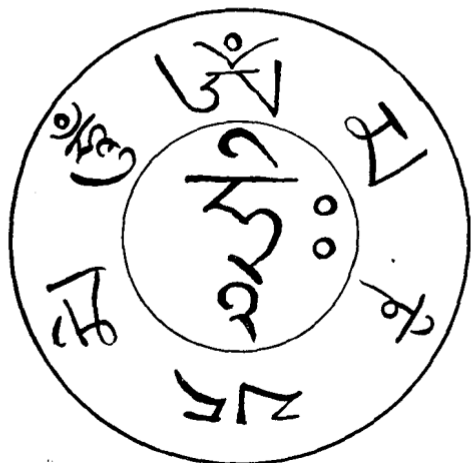
清定上师简介

能海上师简介

康萨巴仁波卿行迹初稿

● 佛教内部圖書 ●

# 六字大明咒輪



就字意來說：

OM (唵)：是代表佛的四身。

也代表五方佛的智慧。

MA NI (瑪尼)：是珠寶。

PE ME (貝美)：是蓮花。

HUNG (吽)：是保護。

念誦六字大明咒應有的概念是：願所有一切衆生，因為觀世音菩薩之護佑與加持，得以解脫六道輪迴的痛苦而證悟：如蓮花一般清淨，如珠寶一般珍貴的五方佛境界，而獲得五種超凡的智慧。

登记证号：（川）第 001 号

责任编辑：黄成军

封面设计：文小牛

技术设计：何 华

## 中国宗教名胜

任宝根 杨光文 编著

四川人民出版社出版（成都盐道街3号）

四川省新华书店发行

自贡新华印刷厂印刷

开本787×1092mm 1/32 印张21.125 插页7 字数600千

1989年10月第1版

1992年1月第3次印刷

ISBN 7-220-00598-9/B·43

印数：6,001—11,000

定价：**12**元



26/15

十方三世佛阿彌陀第一九品度眾生威德無窮極  
 我今大皈依懺悔三業罪凡有諸福善至心用回向  
 願同念佛人感應隨時現臨終西方境分明在目前

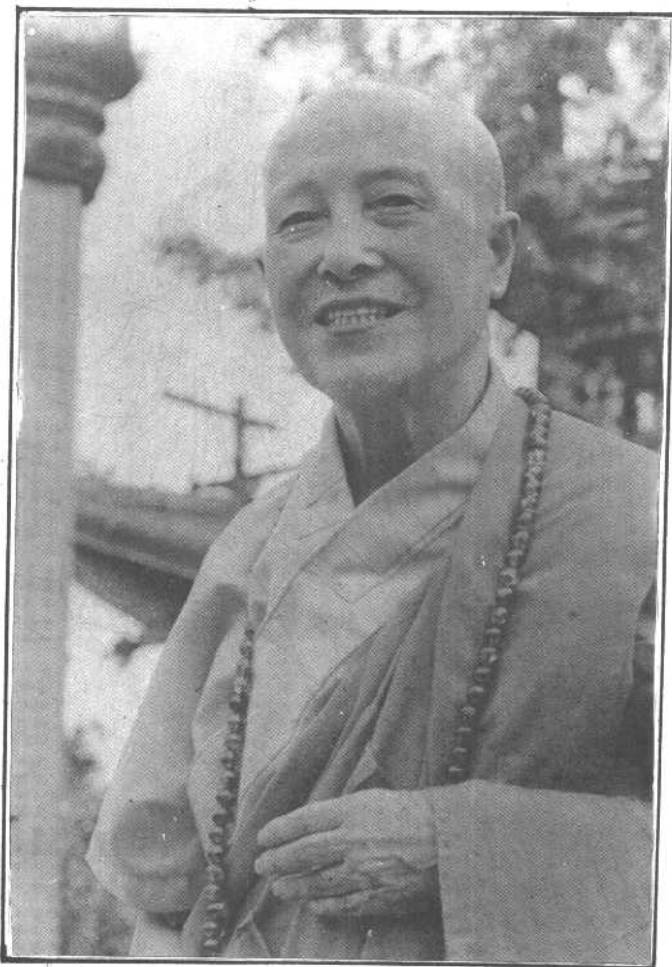


見聞皆精進同生極樂國見佛了生死如佛度一切  
 無邊煩惱斷無量法門修誓願度眾生總願成佛道  
 十方三世一切佛一切菩薩摩訶薩摩訶般若波羅密

佛光接引  
 往生淨土



• 觀世音菩薩 •



清定上師法像



# 清定上师开示录

附：

- 般若波罗密多心经
- 清定大和尚简介
- 现将军身 行菩萨道  
——记近代高僧能海法师
- 康萨仁波卿行迹初稿

# 目 录

---

- 般若波罗密多心经 ..... (1)
- 清定上师开示录 ..... (2)
- 清定大和尚简介 ..... (37)
- 现将军身 行菩萨道  
——记近代高僧能海法师 ..... (41)
- 康萨仁波卿行迹初稿  
..... (47)

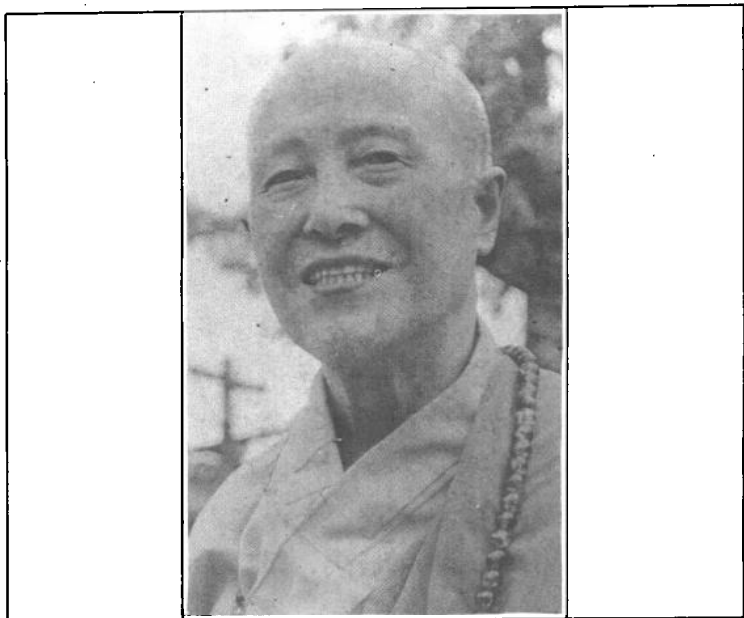




## 般若波罗密多心经

观自在菩萨，行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死、亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故，菩提萨埵依般若波罗密多故，心无挂碍，无挂碍故、无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗密多故。得阿耨多罗三藐三菩提，故知般若波罗密多是大神咒、是大明咒、是无上咒、是无等等咒。能除一切苦，真实不虚，故说般若波罗密多咒，即说咒曰：

揭谛揭谛，波罗揭谛，  
波罗僧揭谛，菩提萨婆訶。



# 清定上师开示录

观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

我们众生无始以来，由一念无明烦恼的执著，才有色、受、想、行、识的诸行。有业行感苦报，是必然的结果。假使我们能够以真智观真境，不被惑业烦

恼所控制，处处能够观无我，立刻可以把现前的身心转变成就佛智的作用，这个方法就叫“转依”。

那些不懂得佛法的人，不知道执著五蕴的危害，造业受苦，是可怜的。既然能够知道执著五蕴、造业受苦的危害性，就要好好的转变它、利用它为修行所用，这是非常重要的。我们现在懂得佛法之后，就应该晓得现在的五蕴，能够起一个正觉的观念，依法修行，立刻可以转变过来，起五智的作用。

比如说，我们以前不懂佛法时，执著自己身体色蕴的地、水、火、风四大是我，这个色身是我，由这个色起受、想、行、识的心。身子有一点不舒服，就想避免；有一点觉得可乐的，就想贪著，由色起受，由受起想，由想起行，由行起识。这就形成烦恼造业，流转生死。现在学修佛法，就要把它转变过来。我们要随时随地的感想，内而身心，外而世界，彻底皆空。不光是身心空，看十方世界，山河大地、房子、财物、有情无情，眼睛透过一切有相去观空。这即是观想真心，不被假像所迷惑。金刚经上说“若见诸相非相，即见如来”。对一切有形相的事物，立刻晓得它当体即空，不被假象所迷惑，自然就得自在了。

能够把身心世界观空，自己身心内空、山河大地外空、内外空、空空、大空、胜义空，乃至佛说的廿空，十六空随时随地不断地在空观中去修，自己就感觉到身子空了，虚空无边。我这个身子也无边。象这

样观修的结果，本来执着现前的我放松了，这时身轻心安，空乐无分。无边无际的法界，无边无际的虚空，空明净寂，这才是真正我的身子，这个身子是诸佛的法身。法界藏身，平等法身，就得大自在了，就是转色蕴为大圆镜智。好象一面鉴照于法界的大圆镜，我在大圆镜当中，大圆镜就是我，虚空光明就是我。现前的我是假我，是幻象光影，是空的。

由于有四大的色身就有苦受、乐受、不苦不乐受。人家说我好话，我就很高兴，说我坏话，我就不高兴。那个人对我好，我就认为称我心，那个人对我不好，我就认为可恨，这样一种爱憎的心情，就是因为受业来的。假使内而身心空了，外而世界空了，一切苦受乐受不苦不乐受都空了。人相、我相、众生相、寿者相都空了。再观一切众生都是自己的父母亲、无量劫来的父母亲。我现在知道佛法的道理了，我就要把佛法的道理告诉他们，让他们也知道佛理，依法修行，早日成佛。

佛经中说：“一切众生皆具如来智慧德性”。一切众生皆具佛性，皆具诸佛法身光明；问题是现在有执著，所以不现，只要我们能够把这个道理告诉他们，我们的父亲、母亲，就由信起觉了！晓得自身是佛，自心能作佛，不断观修，一旦明心见性，就成始觉了！在这样的情况之下，大家都心遍虚空，佛也，众生也，我自心也，三无差别，这个就成了平等性智了。然后在

这个大圆镜智、平等性智，以及法界的自性上，观一切不空的东西和事情，就是说整个的虚空中包含着无边无数的佛土，无边无数的山河大地；也包含着无边无数的世界，这些世界中有完全无苦的极乐世界，也有极苦的世界，如我们的娑婆世界。众生中有胎生、卵生、湿生、化生，有色、无色、有想、无想，非有想、非无想，无量无边的有情众生。我们这个娑婆世界里面，包括六凡四圣。六道众生，地狱、饿鬼、畜生（三恶道），天、人、阿修罗（三善道）四圣：声闻、缘觉、菩萨、佛。

· 由于善巧观察，转变想蕴为妙观察智，由不断殊妙观察，转变行蕴为成所作智。极乐世界就是法藏比丘根据四十八愿观察成就阿弥陀佛的极乐世界。这个六道众生中的有情世界，同一个成了四圣的正觉世界，以及十方刹土的器世间，都在整个法界里边，没有一个人，没有一样东西，没有一个有情无情，出于法界外的。这法界二字，一般初学的人不容易懂，为了使大家容易理解，现在用一个普通的名词来讲，就叫宇宙。所谓宇宙，宇是一个“宀”字下一个“于”字，意思是存在此中，即所讲的是空间。宇宙的宙字，“宀”字下一个“由”字，是由过去到现在，由现在到未来，讲的是时间。这个无边无际的空间，同无始无终的时间所组成的宇宙，即是所谓法界。在这个法界里边，器世界，有情世界，在表面上看起来不空，正

觉世界，声闻、缘觉、菩萨、佛，也是有这个声闻、缘觉、菩萨、佛的不空。若真正究竟讲来，整个法界上，器世界、有情世界、正觉世界，其真实的体性，都是空的。

讲空了，又不是断灭。金刚经上说：“发阿耨多罗三藐三菩提心者？于法不说断灭相”，一切法的自性是空，但能起的作用是不空，因缘条件具足了，就能成就缘生法，所以拿整个佛法来讲，完全是研究宇宙人生的真实正确的宇宙观。我们每一个人，在这样的宇宙当中——无边无际的空间，与无始无终的时间中，我们应该怎么样做一个正确的人，来自利利他，自觉觉他。最要紧的是一个正确的作意观念，没有这个观念，修行就会走错路的。一切法自性空；一切法的缘起作用不空。虽空不是断灭，虽不空不是执实的。因空故所以能够缘起，因缘起故当体即空。例如说，我们现在的妙果寺，这座房子已经破烂了，现在要重新把房子盖过，将来变成很庄严的一座佛寺，那么我们这些建筑工人，第一步就要把现在的妙果寺所有的房子全部拆光，经过计划砌起新的金刚殿、大殿、后面的三圣堂，首先要具体设计、逐步盖起新房，假使不把旧房子拆空，你要想盖新房子，可能不可能呢？不可能。所以我们修行人，必须在一切法的体性上，观它是空，然后能够缘合三界庄严寺院，所以观空不能说断灭，因为不空即不能缘起，同时新寺建成了，因

为缘起故也当体即空。再举例说，我们这个讲经法会在一个钟头以前，根本没有，在一个钟头之后，大家散会回去了，也就不见了，现在暂时在一个多钟头中，我们大家会合显现法会。为什么呢？因缘条件，时间空间，条件具足了，大家无量劫来时的善根，在家出家平日发愿的心情，共转法轮的愿望就实现了。这位雪山老法师请我给大家讲一讲修行法要，有这样的因缘，这个临时法会就显现了。空故缘生，缘生当体即空，因为空故——真心体性是空，就叫真空。现在的形象是有，不是实执的有，是如幻的有，所以叫妙有。我们学佛的弟子，一定要懂得真、空、妙、有这个道理。

晓得真空了，我们这世间一切苦、乐、贪、瞋都解脱了，不去执着了，放下再放下，彻底观空了。同时晓得妙有了，知道一切因果缘起一丝一毫都不会错的。所以经书上说：“生死涅槃，纤毫自性无。”我们大家流转生死，声闻缘觉，证得涅槃，乃至成佛，证得无上涅槃。有为法、无为法、彻底自性是没有的，都是空的。但是作用，缘生因果如如不虚误。生起的条件、因果一点不错。你杀一只鸡，这只鸡将来就要坏你的命，这就是你杀它的业报；你做一件好事，将来得乐报，也是不失的；你唸一句阿弥陀佛圣号，极乐世界就有你的一朵莲花。你一日乃至七日，一心唸佛，日日发大光明，这朵莲花，将来你命终时，就往生到

极乐世界；这朵莲花，就是你的往生莲座，见佛闻法成就的菩萨，这是决不有疑的。一心念佛往生因果如如不虚误。一切法自性空，同一切法缘起情况不别，这两个不但不矛盾，而且相互起作用，这个真理是龙树菩萨根据如来世尊经教所造的《中论》《十二门论》《中论》三论当中精细阐明的，说出这个重要的法义。我们经过修行，实际证明是如此的。所以这个道理我们一定要知道，知道这个道理，叫妙观察智。

要知道仔细地思索世出世法、法空不空的道理。仔细观察，也是我们这个心，不是别人家的心。我们能够起这个作用，不是以前打妄想，妄想别的杂乱事情。而想的是世出世法的正智，这个观察叫妙观察智。有了妙观察智，然而依法，依戒修行，能够使自己所有的愿力，都能成功。例如说，大家现在在坐念佛的人多，阿弥陀佛的极乐世界是真实的，不是没有的，确实是存在的，没有一句虚假，释迦牟尼佛如来世尊完全不会讲一句假话的，是真语者、如语者、实语者、不妄语者、不异语者，因为十方世界诸佛，都赞叹阿弥陀佛极乐世界的功德庄严。是什么道理呢？阿弥陀佛在百千万亿劫以前，他出家为比丘，叫法藏比丘。这位法藏比丘，他因为修行，深深地感觉到发了菩提心之后就要度一切众生成佛。他看到，有很多的苦世界，众生的烦恼很重，而且非常之难度。例如说：观音菩萨、地藏菩萨，经常到地狱里度众生，把他们度出来



了，脱离了地狱之苦，但不久之后，又因在人间造恶业又到地狱去了。是什么道理，他们的烦恼根子没有度脱，继续造业，又回到地狱。文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨、弥勒菩萨他们对众生发了大悲心，总是要度众生，千遍、万遍，都要度脱他们，所以在地藏经切利品上，参加这个切利天会上的百千亿的佛、菩萨，都是什么人呢？都是地藏菩萨发了大菩提心之后，千百万次度他们成佛的。所以地藏菩萨的发愿是：“度尽众生，方证菩提，地狱为空，誓不成佛。”

既然我们知道了这个道理了，知道了极乐世界是怎么成立起来的，他就是阿弥陀佛的因地法藏比丘，在过去的佛、定自在王如来面前学法的时候深深地感觉到，要使苦恼的众生得到解脱，趣向菩提，很不容易，要想自己发愿成立一个极乐的世界，接引别的世界众生都往生到这个极乐世界来，第一步离女相，全都变成男相；第二步，生活的一切，完全是福报自在，不要去裁衣烧饭；第三步经常听闻三十七道品妙法，就能得到解脱、证声闻，缘觉；第四步，往生极乐世界之后，一闻到大乘佛法，就能够发菩提心，就能够修到无生法忍，得不退地，最后就能够取证无上菩提，他要成就的就是这样的一个世界。

因此就在世自在王如来世尊面前，发愿普度一切众生，悉皆成佛。当时他请问世尊，过去的佛是怎么发愿的？怎么修行的？怎么成就成刹？现在怎么度众