

JIAO YU JING CUI



家庭教育精萃

前

—

在车城36万人口中，有四分之一的少年儿童，他们是祖国的希望，是车城的未来，他们的成长直接关系到我国的四化建设。教育好子女，是每一个父母的神圣职责；而把孩子培养成栋梁之才，正是父母们的心愿。我们编辑的这本小书，如能为家长、教师培养下一代起到小小的参谋作用，则是我们最大的欣慰。

现时，独生子女家庭众多，这与传统的多子女家庭形成了不同的社会环境。家庭环境。社会开放，知识俱增、时代竞争又给现今的教育提出一个又一个新挑战。为使下一代适应发展的新形势，步入国际竞争的大潮，我们愿给亲爱的读者，提供观念更新的新信息，传播培养人才全面发展的科学方法，引鉴国内外先进教育理论和名人成才之路，系统地推荐家长学校教材。由于我们这本小书篇幅有限，我们还将家庭教育的较好文目附后，愿读者们在更广阔的天地里寻觅更丰富的知识。

我们在收集资料、编辑稿件中还有许多不足，但我们愿尽力为亲爱的读者作出一点微薄的贡献。在十堰市家庭教育研究会未满周岁之时，我们献上这份小小的礼物，愿家长、教师们喜欢它。

十堰市妇女联合会

家庭教育 研究会

目 录

新论窗：	家庭教育面临新的挑战·····山 人(1)
	现代家庭教育中的观念更新·····温元凯(3)
	家长，你尊重你的孩子吗？·····宁凝(6)
德育初步：	思想品德教育应是家教的主课·····李依群(8)
	培养儿童坚强意志的途经·····徐洪范(9)
	谈谈参与意识的早期培养·····吴克求(11)
	孩子撒谎家长也有责任·····董义昌(13)
家教采珍：	陈鹤琴家教十法·····李茂南(15)
	和年轻家长谈——孩子为什么不听话·····
	·····方 湘(18)
	独生男孩与小男子汉·····林 杉(20)
	一次别开生面的《家长日》·····黄黎明(22)
	对孩子没有理由失望·····(23)
父母修养：	创造催人奋发的家庭气氛·····邓书云(24)
	与孩子交谈的艺术·····赵维园(26)
	表扬孩子的艺术·····唐功谦(27)
	答孩子问的艺术·····贺佩琼(30)
	不要打扰孩子们的活动·····(摘)(33)
成长世界：	浅谈孩子良好的心理发展·····丛 师(35)
	扩散思维训练的尝试·····赵执平(37)
	如何训练幼儿的思维能力·····金卫东(40)

幼儿生活自理能力形成特点·····	寇秀兰(41)
性别偏见危害大·····	王宝贞(43)
孩子心理健康的标志·····	(摘)(44)
妨碍儿童健康的坏习惯·····	(摘)(45)
不可忽视幼儿体育·····	胡光玉(46)
谁负责·····	郑文(47)
教子之道： 培养天才儿童的计划·····	(摘)(49)
教育孩子的几种方法·····	刘小路(50)
怎样教育不同性格的孩子·····	陈小平(51)
消除“现代儿童病”的小办法·····	(53)
重视顽童的教育·····	春云、竹峰(53)
怎样教育孩子举止文雅·····	张志祥(54)
培养幼儿爱科学·····	春林、梅梅(57)
孩子学习的几种方式·····	罗铁鹰(58)
辅导孩子作业“五注意”·····	广荣贤(59)
美的熏陶： 为培养人才陶冶孩子的美感·····	
·····	刘昭容((63)
愿你与孩子同游戏·····	姜颢(64)
儿童美育与欣赏·····	常石(66)
怎样辅导幼儿学画画·····	江隆仲(66)
怎样为幼儿选择图书·····	陈旭珠(67)
启迪童智： 培养灵童有十法·····	徐东峰(70)
讲故事——早期教育的重要方法·····	
·····	孔利((71)
我教孩子编故事·····	刘苗虎(72)
教孩子画日记·····	王基玉(74)

父母 怎么办：孩子总缠着妈妈怎么办	
.....	赵赫、倪冰如(75)
当孩子伸手要零用钱时.....	顾明敏(77)
当别人 给孩子食物时.....	
.....	陈月明、戴洁(79)
当孩子吵架时.....	习 之(81)
当孩子受欺凌时.....	孙逢万(82)
孩子有了过失之后.....	方水浩(84)
惩罚孩子的时候.....	殷忠民(86)
 名人家教：诺贝尔奖金获得者	
与良好的家庭教育.....	孙耕民(88)
肯尼迪父亲的家教.....	何悦敏(92)
他，引导安徒生走出孤独.....	蔡美莲(94)
父亲的宽容挽救了甘地.....	许 村(95)
“神童维纳”和他的父母.....	蒋伟群(96)
 国外教育：自作主张——美国的家庭教育	
.....	胡 滨(100)
培养有自我控制力的孩子.....	
.....	闻沛芝 (102)
格塞尔的育儿哲学.....	郑海松 (103)
如何培养超级明星.....	柴 樵 (105)
 家长学校：应注意儿童的社会性教育	李正坤 (109)
幼儿园教育与生活.....	
.....	贺玉华、晓文 (112)

	幼儿的生理发育特点·····	(113)
	幼儿的心理发育特点·····	(115)
	品德教育·····王玲莉	(117)
	幼儿园的体育活动·····马辉霞	(121)
	幼儿美育与父母修养·····张一正	(123)
	谈谈孩子的逆反心理·····吴 玲	(125)
独生子女	养育独生子女的有利因素·····	
教育必读:	·····王连捷	(128)
	影响独生子女心理发展的不利因素·····	
	·····王连捷	(131)
	从陈旧的观念中走出来·····	
	·····周建中	(135)
	独生子女要“独立”·····谭惠全	(137)
附录:	家庭教育期刊篇名索引·····	(140)

家庭教育面临新的挑战

「记家庭教育的困惑」问题讨论会

山人

在新的形势下，家庭教育面临新的挑战，「家庭教育的困惑」的讨论，引起人们更大的关注和重视，促进家庭教育工作的深入展开。

家庭教育与社会、学校教育存在矛盾，比如报刊上说父母给孩子拎书包不好，可现在孩子书包里教具加饭碗，课间十分钟，碗里的开水未凉，上课时间已到了。孩子有些事情，不一定是父母溺爱，是各方面原因造成的。

孩子的个性培养是比较强的，我们有的老师往往批评孩子的创造性思维。也许老师管几十名学生精力不够，需要划一。

日本有个电影，里面要有这样一个镜头：老师怀孕了，让学生们一个个轮流听她腹中婴儿的蠕动声。我们这里有个一年级的小学生吻了一个女同学一下，老师说他是小流氓，让他向全班的女同学一个个道歉，好象这下子才是真正保护妇女儿童权益了。

关于家教分工，从理论上讲，父母应该互相配合，但实际上确实存在互相推诿塞责的现象，不少双职工家庭忙于工作，夫妻间连交流的时间也很少。在培养目标上，家庭教

育更应注重德与美的熏陶。在学历、智能与创造才能上是不能划等号的，社会也没有将这个问题提到应有位置，家长视觉与学校视觉上有一个差异。

目标打杆与效益杠杆有较大的矛盾。一个中学生退学后去嘉兴母亲处干个体户，每月收入起码1500元，3个月后告诉老师说快要买小轿车了。价值规律的变化随着社会的变化而变化，弃学经商问题，不完全是「望子成龙」、「望子成凤」，学校教育目标也是不够完善的，社会心态对家教冲击很大。父母对孩子的期望不要过高，越高痛苦越大。

在教育方法上，家教主要还是非智力因素培养。有些家长过分苛求孩子，造成孩子心态的畸变，有个里弄的小孩说，他希望自己变成一只鸡，这样能自由点。

关于青春期教育，学校有难度，因这种教育是静悄悄的教育。特别是青春期，犯罪往往也在这个时期，面对孩子趋向成人化，许多家长困惑了。

在价值目标上，我认为，父母主要让孩子成人，使其做到正直、诚实。让孩子学钢琴并不是想成为什么家，而是陶冶情操。如我女儿喜欢跳舞，我就让她去学，但我并不期望她成什么家。讲问题不能一概而论，孩子打几下不要紧，但不能打得太重，家长不要让孩子产生自卑心理，要做到互相理解、尊重。教育孩子的关键还是教育家长。

现代家庭教育中的 观念更新

□温元凯

当前，中国的家庭教育中存在着比较多的问题，尤其是随着独生子女增多，家庭教育问题正在日益成为更普遍的社会问题。《中国的小皇帝》的报告文学比较突出地反映了家庭教育问题，反映了中国的家庭教育必须迫切地实现观念更新。观念更新的核心内容：就是要将家庭教育中带有封建色彩的、带有小农生产方式的那种家庭教育观念，怎样转化成为现代型的信息社会化的、商品经济化的、国际的新开放交流型观念。下面我就谈几点看法。

第一，我认为中国的家庭教育问题之一就是如何从小培养孩子独立性。我曾经对这方面作过很有趣的比较观察，中国的小孩是“抱大的”，这个“抱”包括身体的“抱”和精神上的“抱”。外国的婴儿，从生出第一天就不和妈妈同一床睡觉了，他有自己的房间，自己的小床，所以外国的小孩从小不怕黑暗。而培养“依附”型的中国家庭，什么事情都要依赖父母，大学新生入学报到，有那么多的父母千里迢迢送子女上学，帮他们洗衣服。我深深地感到，我们现在的青少年中间也有相当一批人，到了十七八岁，他的精神上还没有“断奶”，从我们大学生中间也可以看出这个问题，他这个精神上的“哺乳期”实在太长了，这是中外在家庭教育观念上的一个非常大的区

别。怎样从小培养孩子的独立精神，包括在经济上的逐步的自立精神上，要让越来越多的中国青年认识到，十八岁以后，成年以后，再向父母亲要钱，包括结婚成家，要靠父母补贴，要刮父母亲的“皮”，这是可耻的，不光彩的，不体面的，这种品德能培养那种心胸狭隘、斤斤计较，不能培养出一种宽广胸怀。

第二，谈点对于下一代走什么方向，怎样从一元化到多元化的问题。现在，我们做父母的望子成龙、望女成凤心切，我认为作为一个现代人应该让自己的后代去选择自己的未来，不要强加于人，不一定要复制自己的过去，在今天这个越来越丰富五光十色的社会里，我们希望培养更多企业家、更多的法律工作者，更多的管理家、事业家、国务活动专家，国际活动组织者、活动家、这些是中国更为缺乏的。步向世界，首先要有一大批有国际眼光、有全球意识、能够全方位思考的人才。所以，从这点上来讲，父母的家庭教育应该从小培养孩子宽广的胸怀，不要斤斤计较，不要为了挣几个钱做童工，不要为了眼前的短利、小利就耽误了孩子的青春，这些都是很“近视”的，要尽可能让孩子受良好的教育。当然，教育的本身我们也要改革，要使受教育者得到更全方位的教育，这是非常重要的。

第三，要注意对学生、对青少年、对孩子的道德教育。当前随着搞活、开放，随着商品经济化，某种“拜金”主义、自私自利，对于别人的痛苦麻木不仁、熟视无睹现象在青少年中间有所滋长。我们青少年要以共产主义的理想作为一个伟大的选择，要关心公众事务，要关心别人，要彼此容忍，彼此谅解，彼此尊重，不要过强的自我。当然过去我们一点不讲自我不对，但不要过多地强调自我，完全无视别人。我

感到嫉恶如仇，崇尚正义，崇尚真理，这些道德观是非常重要的。帮助一些弱小、困难的人，这是社会的公德。我认为礼貌、教养这些都是需要讲的，如果人家一看，你是一个没有教养的人，心底里就鄙视你，怎么可能同人家合作呢？

第四，现代家庭要培养孩子的合群性，与人共事合作相处的能力，不要产生“小皇帝”“小霸王”。在我们中国，根据有些传统文化的研究，本来就人际关系不和谐。我们这个社会最大的问题就是“内耗”，人与人之间的嫉妒心理，妄自尊大，骄傲自负，妄自菲薄，这种不健康的心理，本来在整个社会就比较多，现在这些东西又在影响我们下一代。怎样能够培养一种健全的心理结构？让孩子从小就有一种健全的心理结构，不妄自尊大，但也丝毫不自卑。平等待人，消除不健康的嫉妒心理，尊重强者，尊重别人的成功，为别人的成功和长处而感到衷心的喜悦，这些都是从小需要培养的。要善于与人共处，让人感到和你在一起玩，和你在一起交往，和你在一起共事都是一件很愉快的事情。

第五，谈谈如何培养适应改革开放的人才。我做过比较多的中外比较研究，我希望，我们的家庭教育对孩子从小的培养，就是使其将来能成长为现代型的人才，能够走向国际竞争。我现在看到很多女孩子2、3岁就在涂脂抹粉，搞得妖形怪状，实际上这是一种非常浅薄的现象。我认为要把更多的投资放在孩子的德智健全方面，让孩子多走一些地方，多一点旅游，长点见识，培养一种集体生活的习惯，与人共处的习惯，走出“四二一”的小氛围，希望更多的孩子能够学好外语、掌握外语进行国际交往，要进行历史知识、地理知识、世界知识的熏陶。

创造型人才的能力，同样适合于培养孩子，比如说要培养孩子从小会研究问题，会观察问题，有一点发明创造的能力，组织管理能力，譬如说，从小培养孩子去当队长、班长、组长或组织晚会。组织一些小孩子之间的活动，这是应该鼓励的，不要象有些家长那样：“啊，不要去管别人的事，功课学学好，少浪费时间。”另外要从小培养孩子的口才，能讲话，能上台，能在公共场合下表现自己，还要培养孩子一点写东西的能力，要善于看报、读书，从报纸、书、大人谈话、电视节目中间去得到各种各样的知识。

家长：你尊重自己的孩子吗？

提起尊重孩子，有的家长会说：我们家里有个小皇帝；有的家长会说：孩子懂什么，还不得我作主；有的会抱怨：真不知我那孩子哪天能长大，打也不成器！这些家长大概都没有意识到：自己做错了。

人，来到世界上，就有了独立存在于这个世界的社会价值。每个人都在认识世界中成长，在接触社会中成熟，如果别人替代了成长过程，就侵害了作人的社会权利。

那些对孩子百依百顺、溺爱娇纵的家长，虽然把孩子供成“小皇帝”，然而却剥夺了孩子自主自立的权利。把孩子包裹在自己温暖的怀抱中，孩子便失去了认识世界、接触社会的自由，待等孩子真正踏上社会时，便会不知所措。

那些给孩子作主，替他设计前途的家长，也未必尊重孩子，你无意中强迫孩子去干他不感兴趣的事情，也许你设计的前途正损害了孩子的自尊与自信，抹杀了孩子兴趣所在的成才因素。

那些认为孩子“不打不成器”，想在“棍棒下面出孝子”的家长，更是严重地侵害了孩子的身心健康。随意打孩子，不但会影响孩子的正常发育成长，更重要的会使孩子产生不正常的心理，粗暴的教育，会使孩子唯诺性弱；或者产生对立情绪，感到世间可恨，找人发泄；或者当面一套，背后一套，油滑处世。这些孩子的自尊心、荣誉感被父母的拳脚棍棒打掉了。

人是互相尊重的，只要作父母的尊重孩子信任孩子，孩子才会承认自己有个好爸爸、好妈妈，用整个童心去爱。为了孩子们的全面发展，家长，请作孩子的知心朋友！

△勤恳是孩子必须从小养成的一种好习惯。因为勤恳是一个人最主要的品德，是幸福的源泉，而怠惰则是万恶之源。

——斯特娜夫人

△必须努力使每一个孩子的见闻比他祖父和父亲的见闻多而广

——契柯夫

思想品德教育应是家教的主课

李依群

家庭教育应以什么为主要内容？

我从事小教工作多年，亲眼看到一批批学生长大成人。回顾他们的成长史，可以明显地看出。家长重视思想品德教育的学生大多能健康的成长。而从小溺爱、娇惯的学生就会畸型发展。我认为对八十年代的孩子应加强思想品德教育，加强良好的行为习惯和高尚的思想情操的培养，同时适当地进行一些智能、技能的开发和训练。

在思想品德教育的内容上，首先我觉得要教育孩子从小懂得尊重长辈，爱护别人。因为中华民族具有悠久的文明历史，尊老爱幼是传统的美德：只有在家里懂得爱父母、敬老人，在学校里才能爱老师、爱同学，长大才能热爱祖国。我国历史上的英雄和伟人如岳飞、朱德等都是尊敬长辈、热爱祖国的榜样。反之，一个从小就不爱父母、不敬长辈，只要别人爱他，为他服务的人决不是一个品德高尚的人。

此外，教育孩子具有分辨是非的能力也是十分重要的。因为孩子总有长大的一天，当他离开父母来到社会上，交什么样的朋友，做什么样的事，这是生活中必定要遇到的课题。如果孩子从小有了分析和判断的能力，就可以不交坏朋

友，少走弯路，成长得更快。

最后一点就是应教育孩子从小学会自我服务，不要依赖父母。这不仅能培养孩子具有热爱劳动的美德，而且可以从中学体会到劳动的辛苦，培养孩子热爱劳动人民和劳动成果的情感。再说当今世界竞争机制日益增强，改革开放日趋深入，“四化”大业需要大批能人、闯将，而一个不会自理，缺乏生存能力的人是无法承担历史交给重任的。

培养儿童坚强意志的途径

徐洪范

不少家长对孩子掌握知识和发展智力很关注，但对影响孩子成才的重要心理成份意志，却不够重视。其实，家长应该有意识地培养孩子的意志力，使之有勇气、有毅力去战胜成才道路上的各种困难。

家长可以通过下述途径培养孩子的意志力。

1. 使儿童树立远大理想 儿童有了远大的理想，就能以巨大的热情学习文化科学知识，修养道德品质，刻苦锻炼身体。儿童的理想越远大，生活目标越高尚，实践中遇到的困难就越多。这样，在为实现理想而与困难作斗争的过程中，坚强的意志就会磨砺出来。家长要运用具体生动的事例，激励儿童对美好未来的憧憬，使之及早树立远大理想和抱负，获得勤奋学习的强大推动力。

2. 为儿童提供克服困难的机会 儿童的坚强意志只有在

克服各种困难的过程中形成和发展，所以让儿童尽量多地参加各种实践活动，鼓励他们发挥主动性独立克服各种困难，当儿童学习遇到不易理解的问题时，当做家庭作业遇到困难时，当身体稍感不适想请假休息时，当因懒惰不乐意帮助家长做家务劳动时，都是锻炼儿童意志的好机会，家长要不失时机地鼓励孩子与外部诱因和内部障碍作斗争，使意志得到锻炼。

3. 为儿童树立坚强意志的榜样“榜样的力量是无穷”的，在儿童面前树立坚强意志的榜样，让他们去学习和效法，是行之有效的好办法。家长可以根据儿童敬慕革命先辈和英雄的心理特征，通过谈话、听英模报告、带他们参观访问以及提供有关读物等方法，来激励他们磨炼意志。

4. 鼓励儿童进行意志的自我教育 自我教育是形成良好的心理品质，进行自觉的思想转化和行为控制的过程。自我鼓励、自我命令、自我禁止、自我誓言等，都是意志锻炼中自我教育的好形式。家长要在孩子的学习和日常生活中，启发和引导他们进行意志的自我教育，特别要激发他们向自己提出锻炼意志的任务和要求，如做事要善始善终，学习要勤于动脑，与人交往要严于律己。等等。

5. 充分考虑意志品质的不同特点 儿童的意志正在形成中，往往有各自的特点，如有的胆小易受暗示，有的一意孤行顽固执拗，有的不善思考轻率冒失，有的虎头蛇尾缺乏坚持性，有的过分活泼缺乏自制性。家长要细心观察孩子的这些特点，有针对性地进行教育，以长善救失。如果孩子胆小易受暗示，就要培养其独立性，鼓励他大胆做事；如果孩子缺乏毅力，就要培养其坚持性，凡决定做的事一定坚持做好：

如果孩子不分场合过分活泼,就要注意锻炼意志的自控能力。

6. 引导儿童积极参加体育活动 健壮的身体可以使儿童精力充沛,情绪饱满,朝气蓬勃,儿童坚持参加体育活动,不仅可以增强体质,还可以锻炼勇敢、机敏、坚毅、果断、勤奋、不怕困难和吃苦耐劳等意志品质。家长要从孩子很小的时候,就开始引导他们坚持锻炼身体,在各种体育活动中滚一身泥巴。

此外,家长还要注意自身的意志锻炼,充分发挥身教的作用,以其良好的意志品质,使孩子受到熏陶和感染。

谈谈参与意识的早期培养

吴克求

参与意识是自我意识沿着正确的轨道发展起来的自身价值观念。倘若说自我意识是对自身价值作出判断,那么参与意识就是自觉介入群体活动,主动将自身价值转化为群体价值的意向。

随着社会的发展,个体与群体间的联结日益紧密,人际关系沟通更加频繁、广泛,这种趋势要求我们的下一代从小就有强烈、宽广的参与意识。早期培育参与意识的课题已经摆在我们的面前。

参与意识是自我价值转向社会价值的契机。作为个体而存在的人,一旦萌发了参与意识,就会产生投入群体活动的行为,并且自觉承受义务,奉献力量,从而将自身融于群体,