

按摩
秘訣

小兒百病推拿法

2.036
380
1=

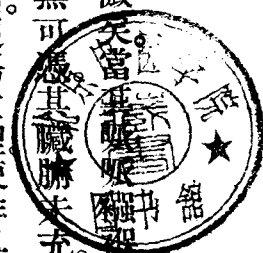
庫本樣

按庫
秘訣

小兒百病推拿法

序言

自來之言小兒疾患者。輒曰小兒之病。微乎微乎。天宮其難。喉嚨未充。則藥物不能任受。其骨骼尙脆。則鍼砭尤非易施。誤用醫術。便傷生理。使非具獨得之祕。審形觀色。以流通其氣血。調和其經絡。將何以保全赤子。而拯救其生命哉。獨是推拿。法爲施治小兒諸病之良方。其源最古。其術至巧。而其用尤爲最靈。然歷來相沿之諸種推拿書籍。不外鐵鏡錄。推拿廣意。保赤推拿數種。論者則又謂夏禹鑄之鐵鏡錄。症治粗具。而其推拿各法。未免過於簡陋。陳紫山之推拿廣意。方法略備。而其各種驚症。未免過於荒謬。夏英白之保赤推拿。法雖簡明。術雖精確。而於認症用藥之法。俱付闕如。以之施治幼兒。又安可視爲若



操左券乎。余於近年以來。研求各種幼科書籍。加以整理。以期彌此缺點。前輯七十二種急慢驚風救治法。而於所治之病。又限於驚風一門。未克應用於諸般之疾患。茲特推廣其意。輯成此書。無論何人。苟能精究其義。熟諳應用。施治小兒百病。裨益當非淺鮮。夫推拿本於按摩。按摩者。所以能開通閉塞。導引陰陽者也。經曰。慄悍者按而收之。又曰。摩之浴之。是按摩之法。其來已久。亦古人所視爲重要者。故此書名之曰小兒百病推拿法。可。目之爲按摩祕訣。亦無不可。

虞山陳景岐謹識



262/02

按摩
秘訣

小兒百病推拿法目次

上編 推拿要義

一、形色神氣

- 一、形色部位指南賦……………一
 - 二、諸家之審形色……………四
 - 三、望面色審苗竅從外以知內……………八
 - 四、入門察色……………一二
 - 五、善覘神氣……………一三
 - 六、面上諸穴歌……………一六
- 二、諸般診法

一、診面部法(附全面圖).....	一八
二、察眼法(附目全圖).....	一九
三、察耳法(附耳背圖).....	二二
四、察唇口法.....	二四
五、察齒法.....	二六
六、察鼻準法.....	二八
七、看驗舌苔法(附全舌圖).....	三〇
八、診察指紋法(附指紋三關圖).....	三七
九、辨別聲音法.....	四一
十、審察手足法.....	四三
十一、診胸腹法.....	四五
十二、辨察洩便法.....	四九

十三、診脈法……………五一

三、推拿大要

一、推拿代藥賦……………五四

二、推拿大意……………五五

三、推揉掐捻諸要法……………五八

一、關於面部者(全面圖見前)

二、關於手掌正面者(附手掌正面甲乙圖)

三、關於手背正面者(附手背正面圖)

四、關於手之側面者(附合骨虎口二穴圖)

五、關於足部者(附足圖)

中編 推拿諸法

一、推拿總法

一、推法·····	六五
二、掐法·····	六九
三、揉法·····	七四
四、運法·····	七六
五、搓法·····	七七
六、搖法·····	七八
七、汗法·····	八〇
八、吐法·····	八一
九、下法·····	八二
十、浴法·····	八三
十一、蠱法·····	八四
十二、疎表法·····	八六

十三、清裏法·····	八六
十四、解煩法·····	八七
十五、開閉法·····	八七
十六、引痰法·····	八八
十七、煖痰法·····	八八
十八、納氣法·····	八八
十九、通脈法·····	八九
二十、定痛法·····	八九
二、推拿分治法	
一、開天門法·····	九〇
二、分推太陰穴太陽穴法·····	九〇
三、掐天庭至承漿穴法·····	九一

- 四、揉耳搖頭法……………九一
- 五、揉太陰穴法……………九一
- 六、揉太陽穴法……………九一
- 七、二龍戲珠法……………九二
- 八、運內八卦法……………九二
- 九、乾坎艮入虎口穴法……………九二
- 十、揉艮宮穴法……………九二
- 十一、運水入土法……………九三
- 十二、運土入水法……………九三
- 十三、揉內勞宮穴法……………九三
- 十四、掐小天心穴法……………九三
- 十五、揉掐脾經穴法……………九四

十六、大腸側推到虎口穴法.....	九四
十七、虎口側推到大腸經法.....	九四
十八、推掐心經穴法.....	九四
十九、掐揉肺經穴法.....	九五
二十、掐揉腎經穴法.....	九五
二十一、橫門穴推到板門穴法.....	九五
二十二、板門穴推到橫門穴法.....	九五
二十三、中指尖推到橫門穴法.....	九五
二十四、橫門穴刮到中指尖法.....	九六
二十五、掐橫門穴法.....	九六
二十六、掐板門穴法.....	九六
二十七、烏龍擺尾法.....	九六

- 二十八、赤鳳搖頭法……………九六
- 二十九、丹鳳搖尾法……………九七
- 三十、運五經紋法……………九七
- 三十一、運四橫紋法……………九七
- 三十二、掐離宮至乾宮法……………九七
- 三十三、孤雁遊飛法……………九八
- 三十四、揉氣關法……………九八
- 三十五、按弦搓摩法……………九八
- 三十六、老漢扳脅法……………九八
- 三十七、水底撈明月法……………九八
- 三十八、胖肘走氣法……………九九
- 三十九、掐威靈穴法……………九九

四十、摺精靈穴法	九九
四十一、鳳凰鼓翅法	九九
四十二、摺二扇門穴法	〇〇
四十三、摺二人上馬法	〇〇
四十四、摺外勞宮穴法	〇〇
四十五、運外八卦穴法	〇〇
四十六、摺中指指甲法	〇一
四十七、揉大指甲法	〇一
四十八、捻五指背皮法	〇一
四十九、刮手背法	〇一
五十、摺老龍穴法	〇一
五十一、推後谿穴法	〇二

五十二、搯手背法.....一〇二

五十三、搯五指爪甲法.....一〇二

五十四、搯少商穴法.....一〇二

五十五、清天河水法.....一〇二

五十六、打馬過天河法.....一〇三

五十七、分陰陽法.....一〇三

五十八、和陰陽法.....一〇三

五十九、搯赤筋法.....一〇三

六十、搯青筋法.....一〇四

六十一、搯總筋法.....一〇四

六十二、搯白筋法.....一〇四

六十三、搯黑筋法.....一〇四

六十四、猿猴摘果法	一〇四
六十五、黃蜂出洞法	一〇五
六十六、鳳凰單展翅法	一〇五
六十七、飛經走氣法	一〇五
六十八、摺靠山穴法	一〇五
六十九、推下六腑法	一〇五
七十、推上三關法	一〇六
七十一、摺一窩風法	一〇六
七十二、摺陽池穴法	一〇六
七十三、摺肘肘曲池法	一〇七
七十四、摺外關外間使法	一〇七
七十五、揉肺俞穴法	一〇七
七十六、摺龜尾法	一〇八

七十七、搓臍法.....一〇八

七十八、掐膝眼穴法.....一〇八

七十九、掐委中穴法.....一〇八

八十、掐前承山穴法.....一〇九

下編 百病分門推拿法

一、諸病歌訣.....一一一

二、諸病推拿手法歌訣.....一一七

三、諸病分門推拿法.....一一八

一、臍風門.....一一八

二、夜啼門.....一二〇

三、重舌門.....一二二

四、鵝口門.....一二三

五、驚風門.....一二三

六、風症門	一二七
七、諸熱門	一三七
八、傷寒門	一四四
九、嘔吐門	一四八
十、泄瀉門	一五一
十一、霍亂門	一五二
十二、腹痛門	一五二
十三、痢疾門	一五八
十四、瘡疾門	一六一
十五、疝疾門	一六四
十六、食積門	一六五
十七、積聚門	一六八
十八、痞症門	一六八

十九、癩症門·····	一七〇
二十、咳嗽門·····	一七二
二十一、腫脹門·····	一七四
二十二、目疾門·····	一七六
二十三、痰迷門·····	一七八
二十四、頭腫門·····	一七九
二十五、黃疸門·····	一八〇
二十六、牙疳門·····	一八一
二十七、喉痛門·····	一八二
二十八、赤游丹門·····	一八三
二十九、雜證門·····	一八四
四、小兒壞症·····	一九一
五、判斷小兒面色惡症死候·····	一九二