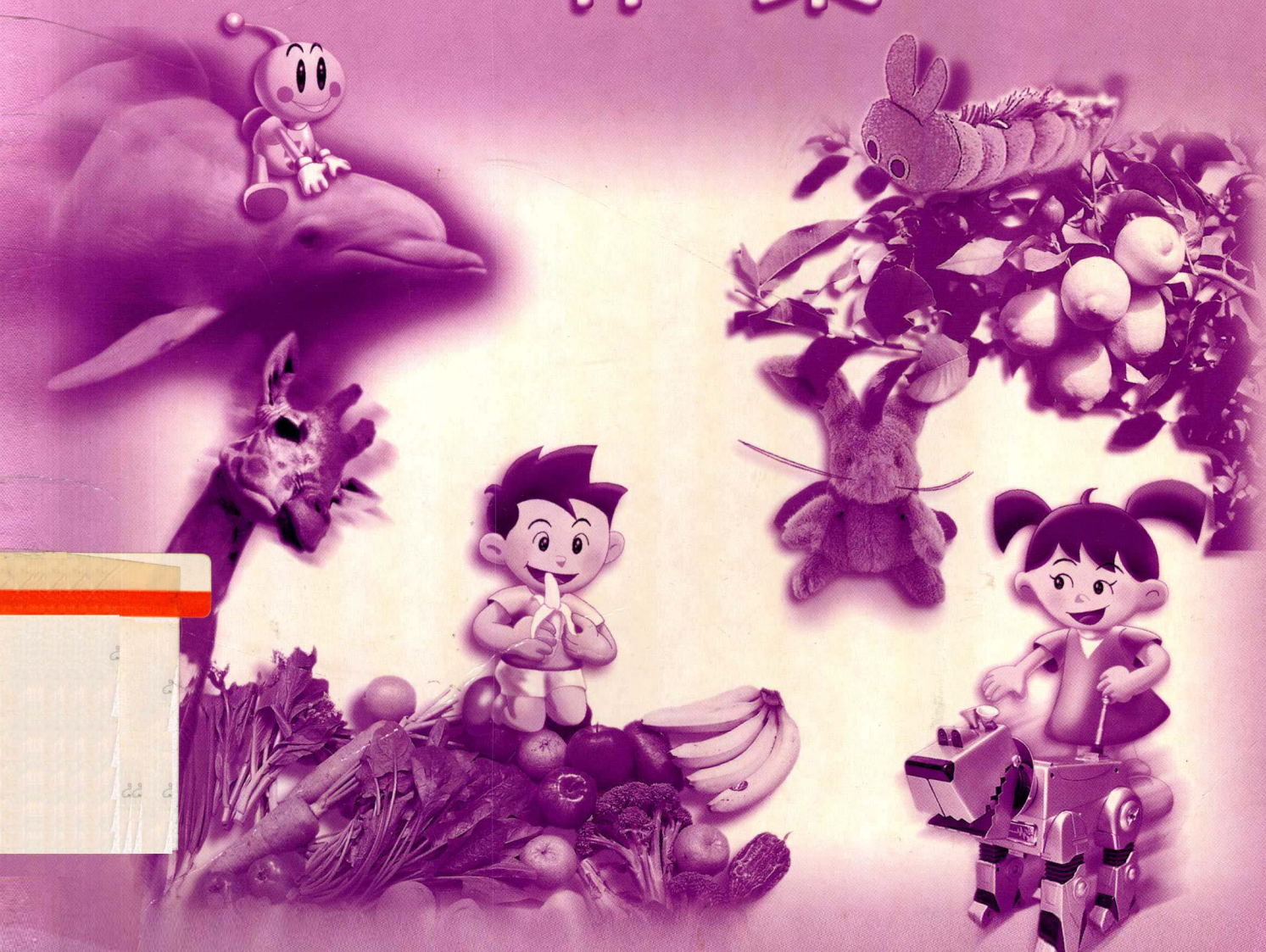


常識新世紀

作業



目標教材出版社

目標教材為培生教育出版中國有限公司之出版商標

香港鰂魚涌英皇道 979 號

太古坊康和大廈十八樓

電話：2811 8168

網址：<http://www.pearsoned.com.hk>

電子郵件：info@pearsoned.com.hk

© 培生教育出版中國有限公司 2000

本書版權為培生教育出版中國有限公司所有。如未獲得本公司之書面同意，不得用任何方式抄襲、節錄或翻印本書任何部分之文字及圖片。

二〇〇〇年初版

出版：目標教材出版社(香港)

NPCC/01

ISBN 962 00 6028 8



目錄

2上A

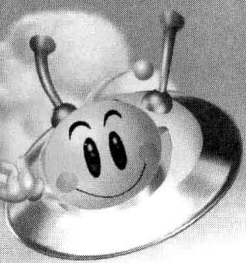
單元一 個人衛生

1	個人衛生的重要	1
2	身體的清潔	3
3	衣物的清潔	5
4	日常用品的清潔	7

單元二 我喜愛的食物

5	食物的功用	9
6	食物的種類	11
7	米和麥	13
8	常吃的水果和蔬菜	15
9	常吃的家禽和家畜	17
10	食物衛生	19

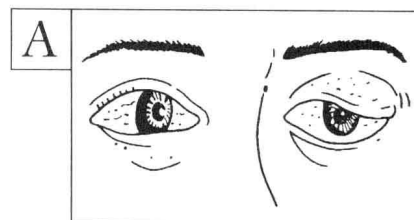




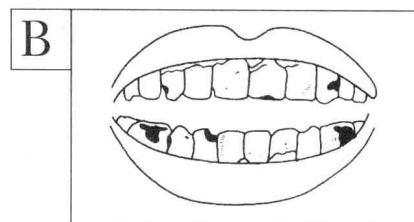
1 個人衛生的重要

一 這些不良的衛生習慣容易引起甚麼疾病？把適當的英文字母填在（ ）內。

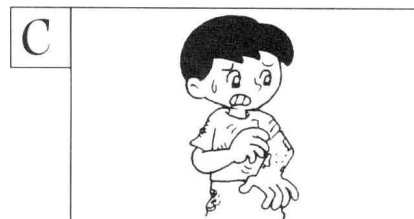
1. 常常不刷牙 ()



2. 頭髮不清潔 ()



3. 吃東西前不洗手 ()



4. 用不潔的手擦眼睛 ()



5. 沒有天天洗澡和
更換衣服 ()



二 在 _____ 上填上適當的答案。

良好 接近 生病

1. 養成良好的衛生習慣，可以減少 _____ 的機會。
2. 保持個人衛生可給別人 _____ 的印象，令人樂於 _____ 自己。

三 看看圖中三位小孩是否能保持個人衛生，圈出正確的答案(可圈多於一個)，再選出做得最好的一位。



1. 小明能保持(身體 衣物 用品)的清潔。
2. 小康能保持(身體 衣物 用品)的清潔。
3. 小志能保持(身體 衣物 用品)的清潔。
4. 三個小孩子之中， _____ 做得最好。



2 身體的清潔

一 這些是清潔身體哪部分的用品？把適當的英文字母填在()內。

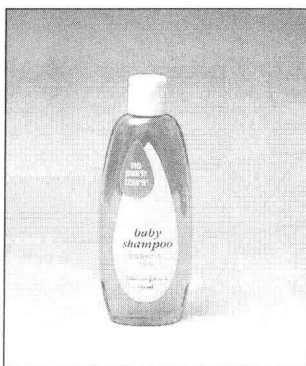
A. 頭髮

B. 牙齒

C. 身體

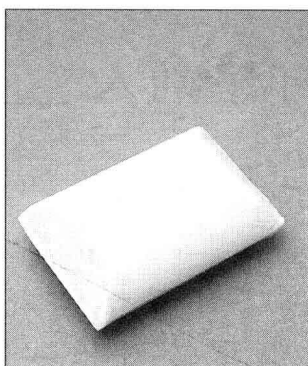
D. 指甲

1.



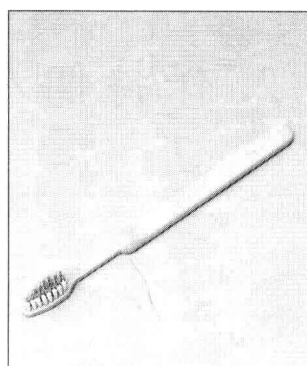
()

2.



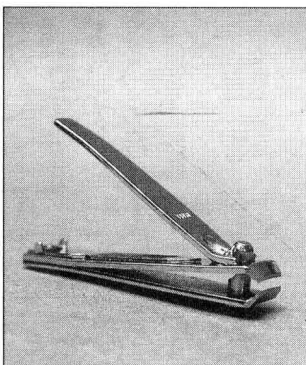
()

3.



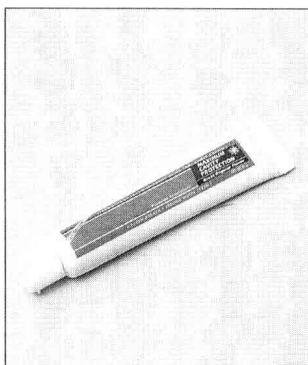
()

4.



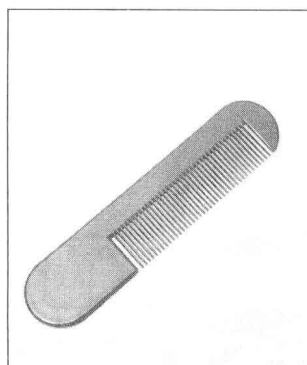
()

5.



()

6.



()

二 圈出正確的答案。

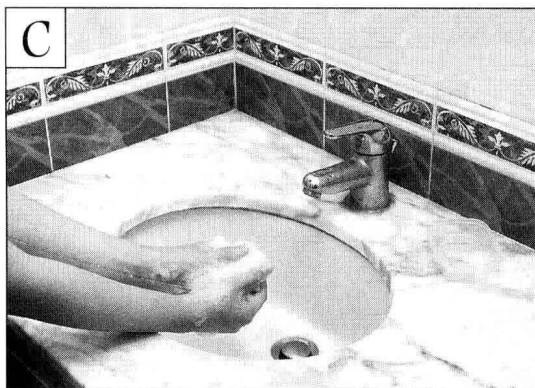
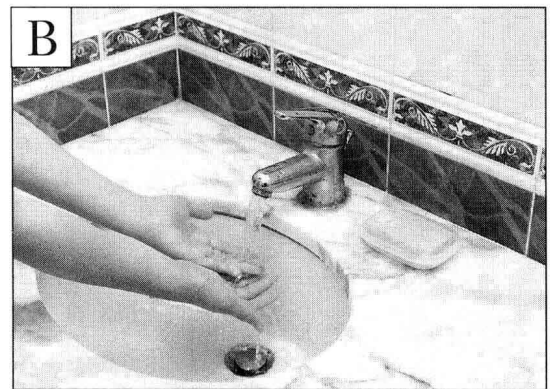
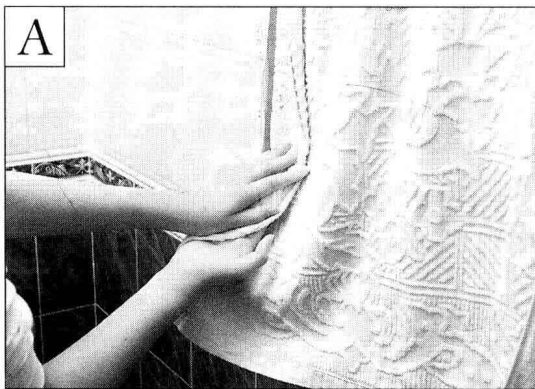
1. 我們進食(前／後)和如廁(前／後)都要洗手。

2. 我們要天天(洗澡／剪頭髮)和(剪指甲／刷牙)，保持身體清潔。

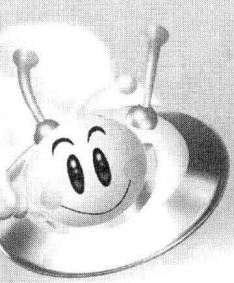
三 哪些是良好的個人衛生習慣？是的，在（ ）內加上✓；不是的，在（ ）內加上✕。

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| 1. 經常梳洗頭髮 | () | 2. 飯後用手抹嘴 | () |
| 3. 用牙齒咬指甲 | () | 4. 天天洗澡 | () |
| 5. 用手指挖鼻孔 | () | 6. 早晚刷牙 | () |
| 7. 定期修剪指甲 | () | 8. 經常洗臉 | () |
| 9. 洗手後用毛巾
抹手 | () | 10. 飯前和如廁後
洗手 | () |

四 重新排列下列各圖的次序。



B → → →



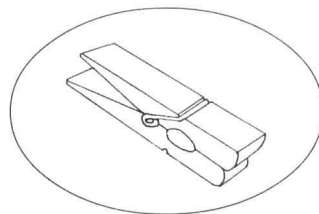
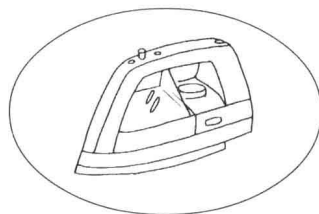
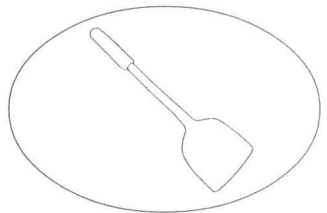
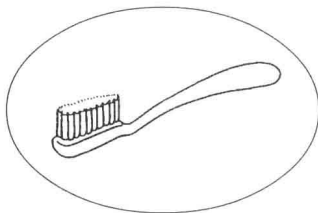
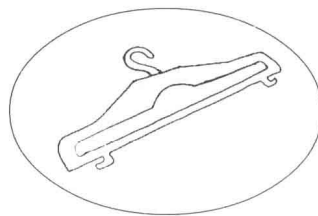
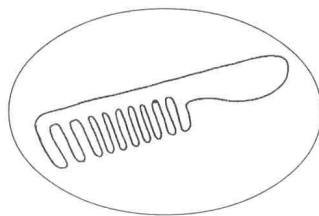
3 衣物的清潔

一 把適當的答案填在 _____ 上。

鞋子 內衣褲 通風 襪子 合身

1. 洗澡後，我們應該換上清潔的_____。
2. 我們要穿着_____的衣物，過寬或過緊都不適宜。
3. 穿上大小適中的_____和_____，可保護雙腳。
4. 我們應該把鞋子放在_____的地方，以保持乾爽。

二 把用作清洗或整理衣物的物品填上顏色。



三 排列下列各圖的次序，在□內填上適當的數字。



四 哪些是清理鞋子的正確方法？在適當的□內加上✓。

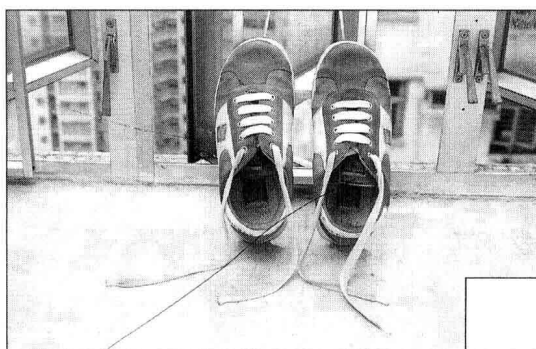
1.



2.

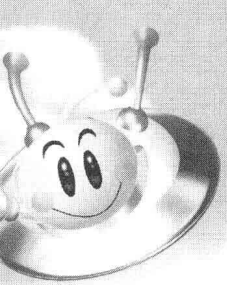


3.



4.

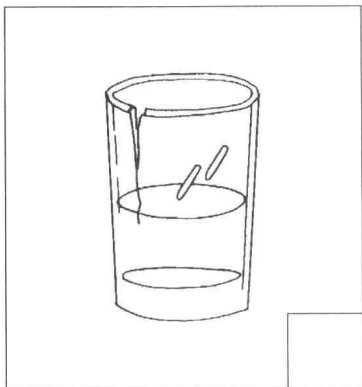




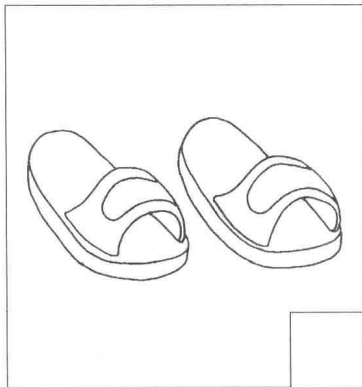
4 日常用品的清潔

一 哪些是不合衛生的日常用品？在適當的□內加上X。

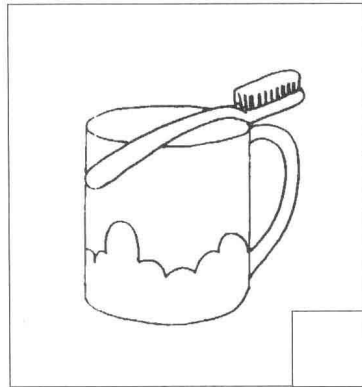
1.



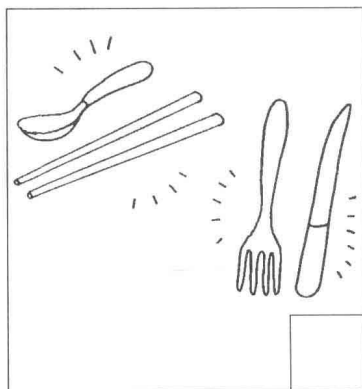
2.



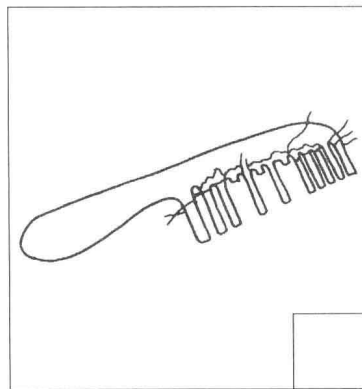
3.



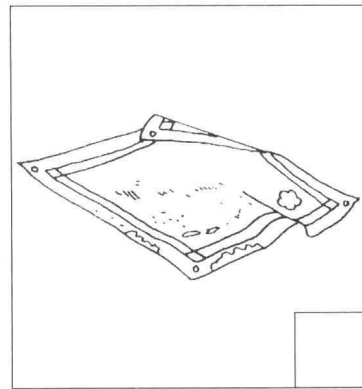
4.



5.



6.



二 在 _____ 上填上適當的答案。

清潔

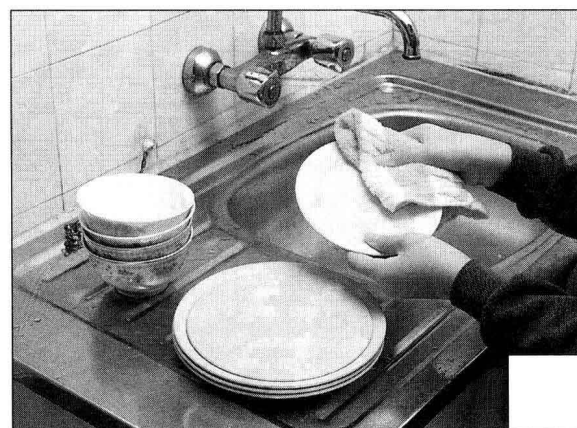
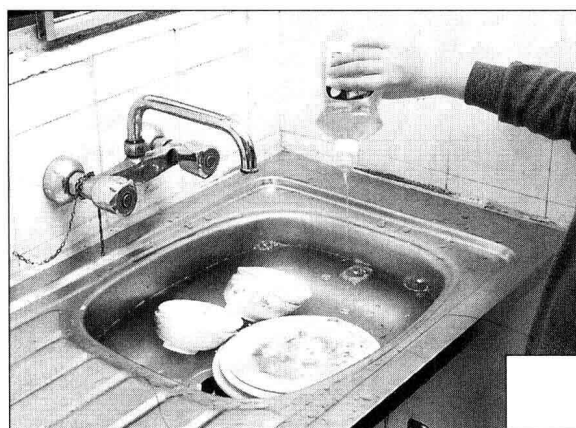
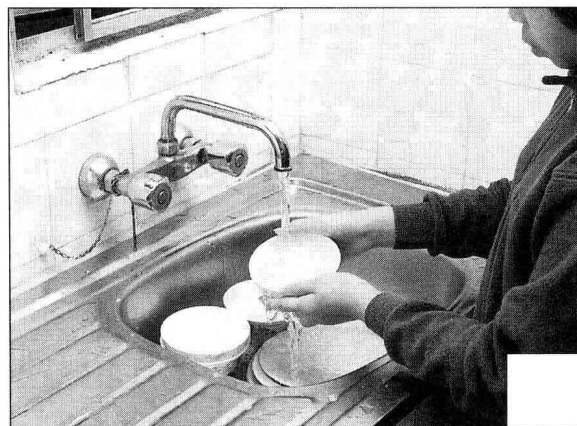
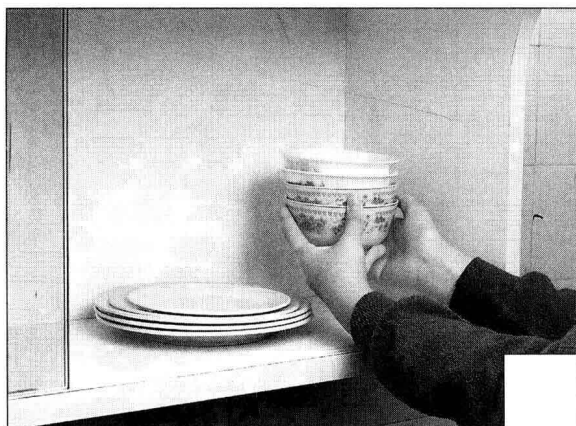
裂縫

弄傷

食具

1. 我們要保持各種日常用品_____。
2. 碗筷、刀叉等_____，使用後應立即清洗。
3. 有_____的食具，容易藏有污垢和_____口部，我們不要使用。

三 排列下列各圖的次序，在□內填上適當的數字。



四 你有沒有保持這些日常用品清潔？有的，在□內加上✓。

1. 牙刷

☐

2. 拖鞋

☐

3. 梳子

☐

4. 書包

☐

5. 手帕

☐

6. 被鋪

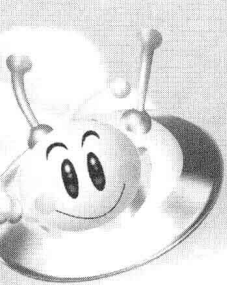
☐

7. 杯子

☐

8. 毛巾

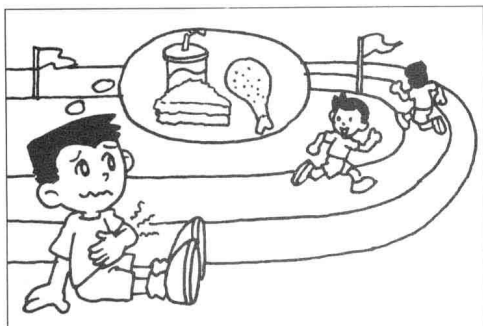
☐



5 食物的功用

一 在 _____ 填上適當的答案。

成長 生命 體力 生病



1. 吃過東西，我們才有充足的
_____ 來進行活動。



2. 食物可幫助我們 _____，
令我們的身體長高、體重增加。



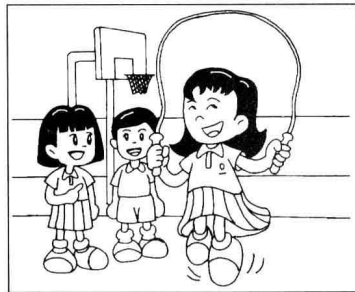
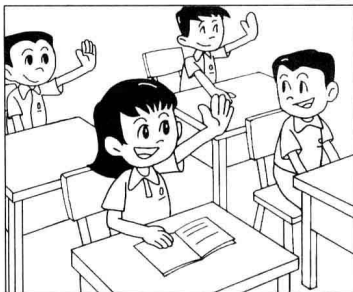
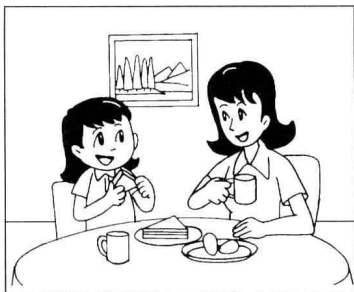
3. 食物含有不同的營養，可以
促進我們的身體健康，減少
_____ 的機會。



4. 食物可以維持我們的
_____。如果長期缺乏食物，我們就會死亡。

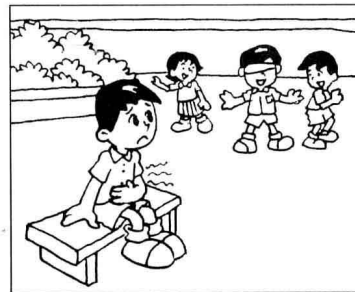
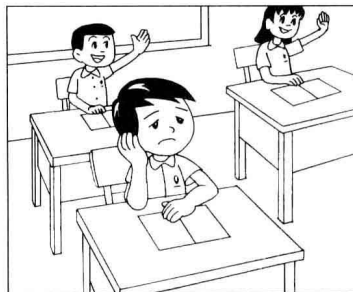
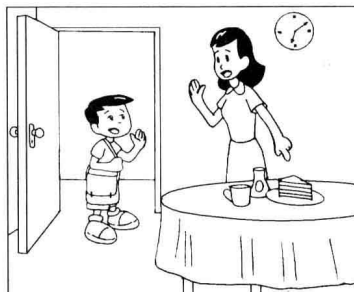
二 圈出正確的答案。

1.



小雅 (吃了／沒有吃) 東西，所以 (有／沒有) 足夠的體力應付一天的活動。

2.



子俊 (吃了／沒有吃) 東西，所以 (有／沒有) 足夠的體力應付一天的活動。

三 哪些是食物的功用？在適當的□內加上✓。

1. 令我們變得聰明

☐

2. 供給我們體力

☐

3. 維持我們的生命

☐

4. 防止我們衰老

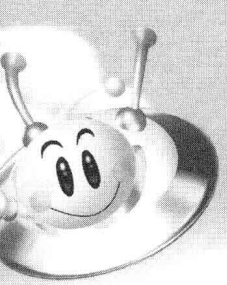
☐

5. 幫助我們成長

☐

6. 促進我們的健康

☐



6 食物的種類

一 這些小孩吃了哪幾類食物？把適當的英文字母填在 _____ 上。

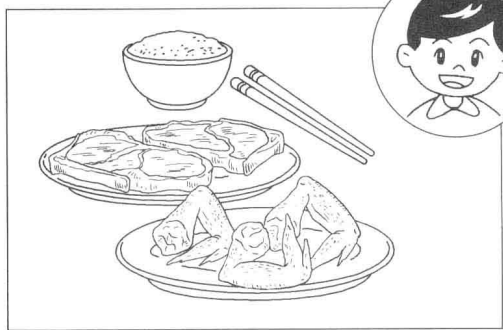
A. 肉類

B. 蔬果類

C. 穀類

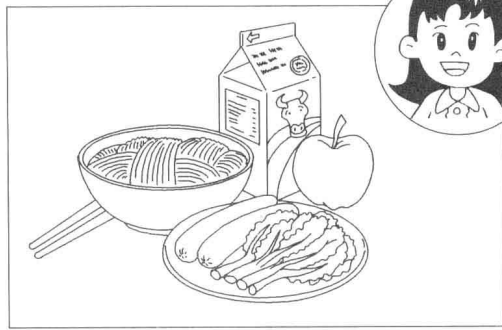
D. 乳類

1.



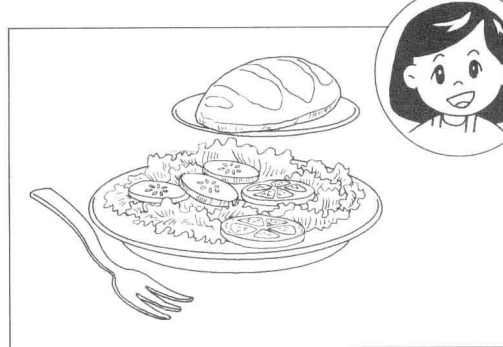
子健：_____

2.



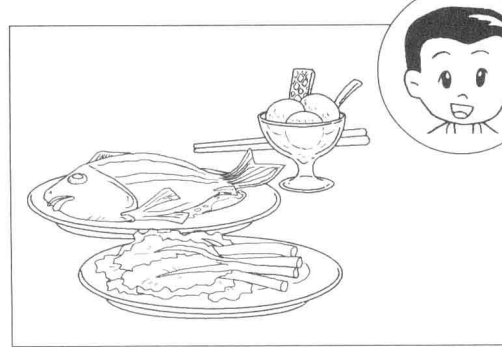
家宜：_____

3.



美美：_____

4.



小志：_____

二 從課文選出適當的詞語，填在 _____ 上。

1. 家宜所吃的食物包括了 _____ 、 _____ 、 _____ 和 _____ 四大類。

2. 子健、美美、小志都應該多吃不同種類的食物，不應 _____ 。

三 分辨下列句子的對錯。對的，在□內加上✓；不對的，在□內加上✕。

1. 偏食是一種壞習慣。

☐

2. 常常吃零食，會令身體更健康。

☐

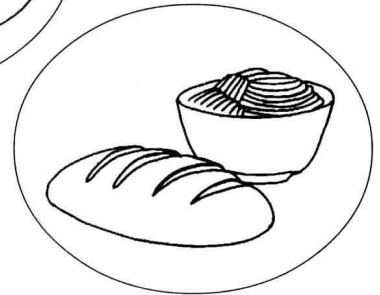
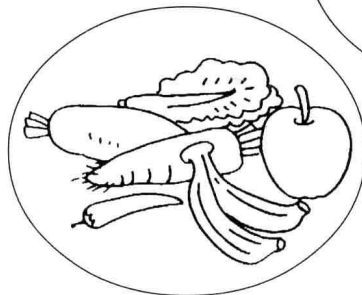
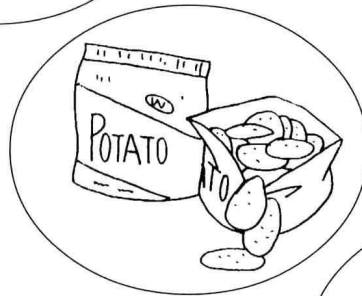
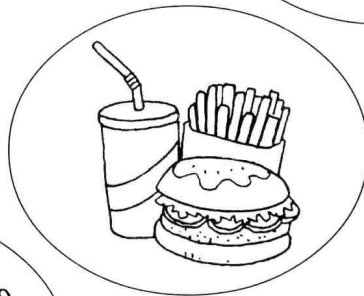
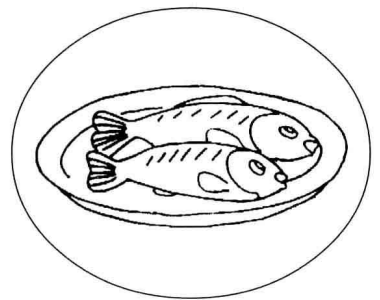
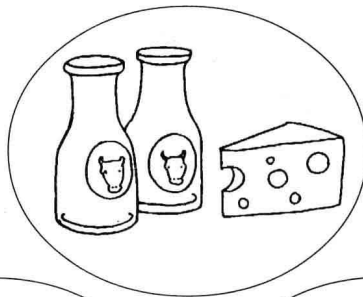
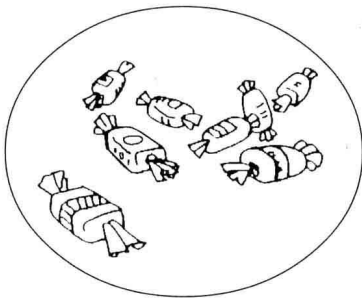
3. 常吃的食物主要可分為肉類、蔬果類
和穀類三類。

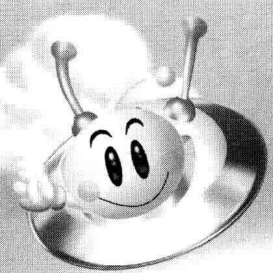
☐

4. 快餐店的食物營養並不均衡，我們不
宜多吃。

☐

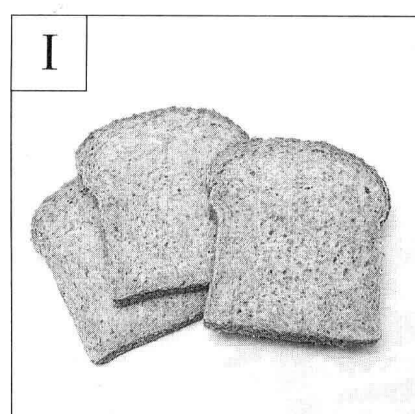
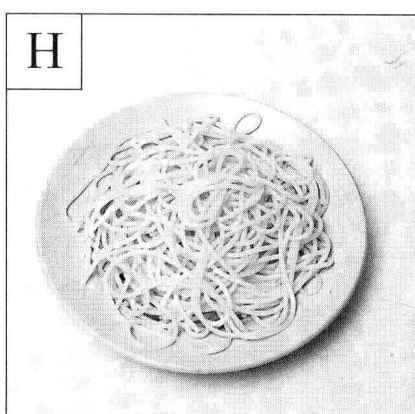
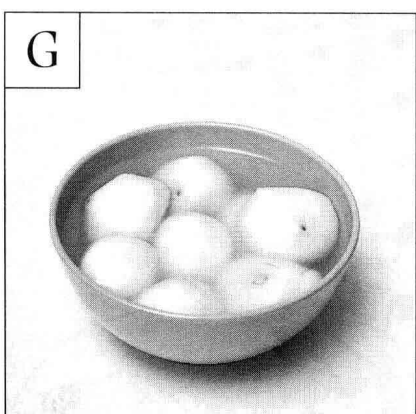
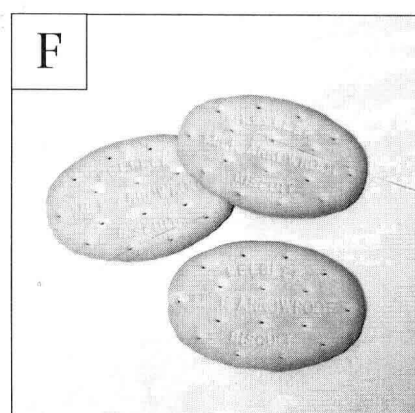
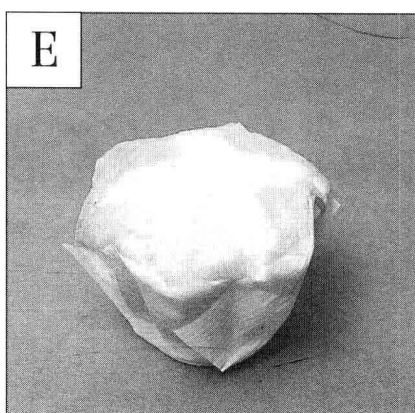
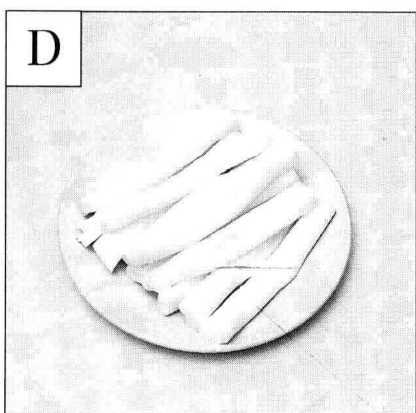
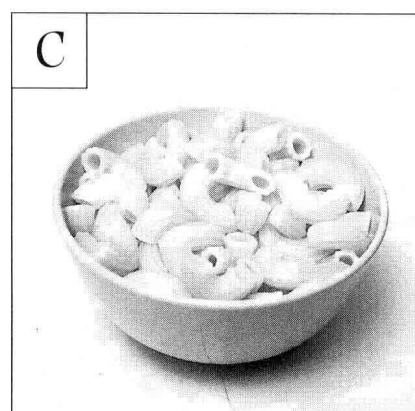
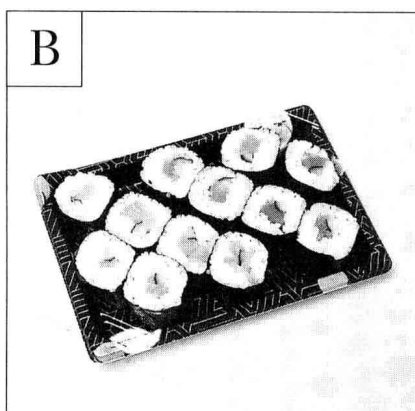
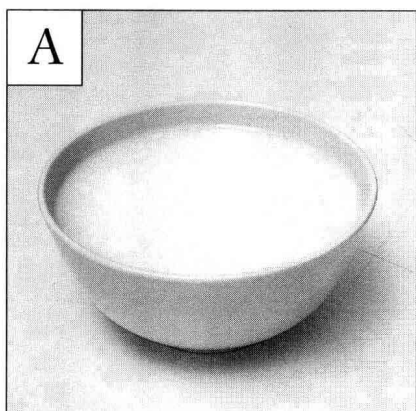
四 下面哪些食物對我們的健康較有益？把它們填上顏色。





7 米和麥

一 這些食物是用米製造的，還是用麥製造的？把適當的英文字母填在 _____ 上。

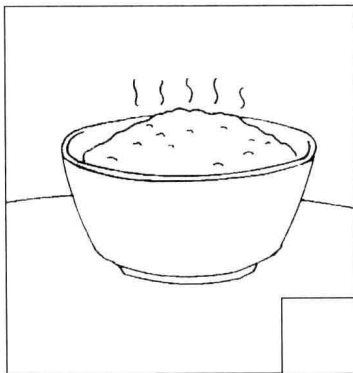
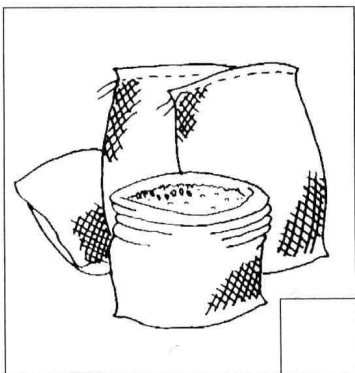


1. 用米製造的食品：_____

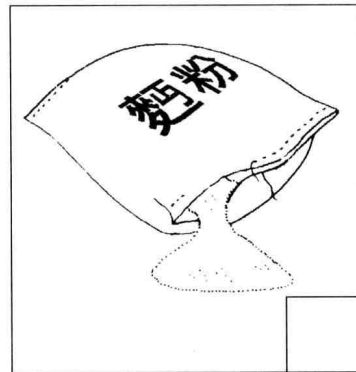
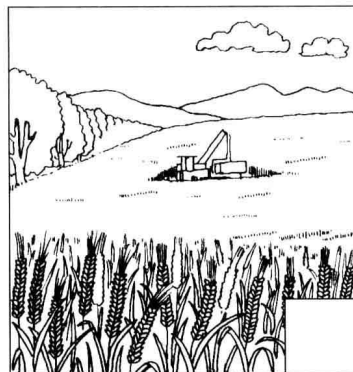
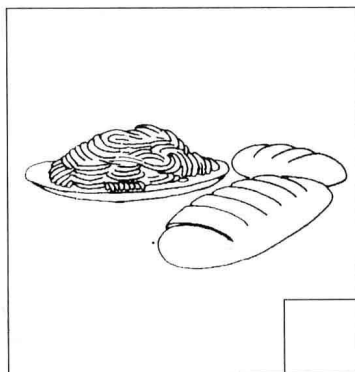
2. 用麥製造的食品：_____

二 分別排列下列兩組圖的次序，在□內填上適當的數字。

米



麥



三 圈出正確的答案(可圈多於一個)。

1. 米和麥都是(穀類／乳類)食物，(是／不是)我們的日常主要食糧。
2. 粥和飯是由(米／麥)煮成的食品。
3. 麵粉是由(米／麥)磨成的，可以製成(餅乾／粽子／蛋糕)等不同的食品。