

蘓沈內翰良方

蘇沈內翰良方卷第五

與翟東玉求地黃

馬火也故將火而夢馬火就燥燥而不已則窮故膏油
所以爲無窮也藥之膏油者莫如地黃啖老馬復爲駒
樂天詩云與君啖老馬可使照地光今人不復能知此
法吾晚學道血氣衰耗如老馬矣欲多食生地黃而不
可常致近見人言循州興寧令歐陽叔向於縣圃中多
種此藥意欲作書干之而未敢君與叔向故人可爲致
此意否此藥以二八月採者良如許以此時寄惠爲幸

欲烹以爲煎也

蘇合香丸治肺痿客忤鬼氣傳屍伏連殯殍等疾卒得心痛霍亂吐利時氣諸瘡瘀血月閉瘰癧疔腫驚癇邪氣狐媚瘴癘等疾

蘇合香

白朮

硃砂

沈香

訶子肉

丁香

木香

香附子

白檀香

烏犀屑

乳香

藁撥

安息香

各一兩

麝香

龍腦

各半兩

右爲末煉蜜丸如雞頭實大每服一丸溫酒嚙下人
參湯亦得此方人家皆有恐未知其神驗耳本出廣
濟方謂之白朮丸後人編入外臺千金等方云真宗
朝嘗出蘇合香酒賜近臣又賜蘇合香丸自此方盛
行於世此藥大能安氣血卻外邪凡疾自內作不曉
其名者服此往往得效唯治氣疰氣厥氣逆氣不和
吐利榮衛阻塞尤有神功予所親見者嘗有淮南監
司官謝執方因嘔血甚久遂奄奄而絕羸敗已甚手
足都冷鼻息皆絕計無所出唯研蘇合香丸灌之盡

半兩遂甦又予所乘船有一船工之子病傷寒日久而死但心窩尚暖不忍不與藥棄而不救試與蘇合香丸灌之四丸乃省遂瘥予友人爲兩浙提點刑獄嘗病大瀉目視天地皆轉神思不理諸藥不效服蘇合香至兩丸許頓覺輕爽腹瀉亦止予目覩救人於將絕者不可勝計人家不可無此藥以備急難瘟疫時尤宜服之辟疫尤驗倉卒求人參不得只白湯亦佳勿用酒古方誰云用酒下多不效切宜記之東陽劉使君少時嘗病瘵日漸羸削至於骨立肌熱盜汗

勞狀皆具人有勸服此藥凡服八九兩所苦都差一方有牛黃半兩古方本無乃後人加之

諸勞明月丹

兔屎

四十枚

礪砂

如兔屎相類大者四十九枚

右用生蜜爲丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頻看若有蟲急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人貓犬之類後服治癆補氣藥取瘥威愍孫元規藏此方數能活

人江陰萬融病癆四體如焚垂困一夜夢神腹擁一
月大如盤明爛不可正視逼人心骨皆寒已而悸寤
俄有人扣關乃威愍使人遺之藥服之遂瘥問其名
則明月丹也始悟向之所夢大抵此藥最治熱癆又
云傷寒煩躁骨熱皆治療

治久嗽冷痰欬嗽及多年勞嗽服藥無效者火

角法

雄黃

通明不夾
石者一兩

雌黃

不夾石者半兩二
味同研極細末

蠟

二兩案館
本三兩

右先鎔蠟令汁下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段
每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭
卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃拔去箭臨臥熨
斗內盛火然筒子一頭令有煙乃就筒子長引氣吸
取煙陳米飲送下又吸每三吸爲一節當大欬咯出
冷涎卽以衣覆臥良久汗出若病三五年者二三節
卽瘥十年以上瘦甚欬聲不絕胸中常有冷痰服藥
寒溫補瀉俱無效者日一爲之不過五七日良愈先
君戶部病痰嗽胸中常如冰雪三年而伯父繼感嗽

又六年羸瘵殆困百方治之皆莫愈用此二三爲之
皆瘥

治積年肺氣九寶散

大腹

并皮

肉桂

甘草

炙

甘紫蘇

杏仁

去皮尖

桑根白皮

各一兩

麻黃

去根

陳橘皮

炒

乾薄荷

各三兩
節本各二兩

石擣爲粗末每服十錢匕用水一大琖童子小便半

琖烏梅二箇薑錢五片同煎至一中琖瀉去滓食後

臨臥服兩浙張大夫病喘二十年每至秋冬輒劇不

可坐臥百方不瘥後得臨平僧法本方服之遂瘥法
本凡病喘三十年服此藥半年乃絕根本永不復發
凡服此藥須人乃效

何首烏散治腳氣流注頭目昏重肢節痛手足
冷重熱拘攣浮腫麻痺目生黑花

出靈苑

何首烏 水浸一日切厚半寸黑豆水拌勻令溼
何首烏重重相間蒸豆爛去豆陰乾

仙靈脾葉

牛膝 以上各酒
浸一宿

烏頭 水浸七日入鹽二兩
半炒黃色各半斤

右每服二錢酒下或粥飲調下日三服空心食前久

患者半月效先君同官王綽禮部有女子病足攣痛
二歲得此方半月愈予老姨亦病手足骨髓中痛不
能堪久治不瘥亦得此愈

治消渴方

眉山有楊穎臣者長七尺健飲啖調儻人也忽得消渴
疾日飲水數斗食倍常而數溺服消渴藥逾年疾日甚
自度必死治棺衾囑其子於人蜀有良醫張元隱之子
不記其名爲診脈笑曰君幾誤死矣取麝香當門子以
酒濡之作十許丸取枳枸子爲湯飲之遂愈問其故張

生言消渴消中皆脾衰而腎憊土不能勝水腎液不上
泝乃成此疾今診穎臣脾脈極熱而腎不衰當由果實
酒過度虛熱在脾故飲食兼人而多飲水水既多不得
不多溺也非消渴也麝香能敗酒瓜果近輒不實而枳
枸子亦能勝酒屋外有此木屋中釀酒不熟以其木爲
屋其下亦不可釀酒故以此二物爲藥以去酒果之毒
也宋玉云枳枸來巢枳音俱里切館本句里切枸音矩以其
實如鳥乳故能來巢今俗譌謂之雞距子亦謂之癩漢
指頭蓋取其似也嚼之如乳小兒喜食之

案張元隱蘇集作張立德

治嗽並嗽血唾血經效阿膠丸

案館本無雞蘇人參麥門冬防

風四味

阿膠

剉碎微炒

卷柏

去塵土

乾山藥

生乾地黃

熟者不用

雞蘇

大薊

獨根者最佳日影乾

五味子

淨各一兩

柏子仁

別研

茯苓

人參

百部

遠志

去心

麥門冬

防風

淨各半兩

右十四味竝擇好藥材依方脩製擣羅爲末煉蜜丸

如彈子大不拘時候濃煎小麥並麥門冬湯嚼下半

九加至一丸若覺氣虛空心不用服

灸欬逆法

予族中有病霍亂吐利垂困忽發欬逆半日之間遂至危殆有一客云有灸欬逆法凡傷寒及久疾得欬逆皆爲惡候投藥皆不效者灸之必愈予遂令灸之火至肌欬逆已定元豐間予爲郾延經略使有幕官張平序病傷寒已困一日官屬會飲通州陳平裕忽言張平序已屬續求往見之予問何遽至此云欬逆甚氣已不屬予忽記灸法試令灸之未食頃平裕復來喜笑曰一

灸遂瘡其法乳下一指許正與乳相直骨間陷中婦人
即屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小豆許灸三壯
男灸左女灸右只一處火到肌即瘡若不瘡則多不救
矣

止欬逆羌活散

出靈苑館藥云三
因方有丁香一兩

羌活

附子

炮

茴香

微炒各
半兩

木香

乾薑

去土炮各棗許
棗館本各一兩

右每服二錢水一錢鹽一捻同煎一二沸帶熱服

一服止

治肺喘

蒲顏葉

微似海棠葉尤柔厚背白似熟羊皮經冬不凋花正如丁香蒂極細如絲倒懸之風吹則搖搖

然冬末生花至春乃敷實一如山茱萸味酸可啖與麥齊熟其木甚大吳人名半含江南名棠京師名紙錢棠

毳襄漢名

黃婆嬌

右一物爲末每服二錢水煎或溫水調下發時服有

人患喘三十年者服之皆愈疾甚者服後胸上生小

癰癰痒者其疾卽瘥一方用人參等分服

硃砂膏鎮心安神解熱及損嗽血等疾

硃砂

研細兩別

金末

一分用箔子研

牛黃

麝香

生腦子

硼砂

各半兩

生犀

玳瑁

真珠末

各一兩蜂未不可用

琥珀

別研

羚羊角

各半兩

蘇合香

用油和藥亦可

鐵液粉

各一分案館本作鉢
豔粉又云各一兩

安息香

半兩酒蒸去沙
石別研入藥

新羅人參

一兩

遠志

去心

茯苓

各半兩

甘草

一兩微炙參以
下四味同搗

右都為細末拌合煉蜜破蘇合油劑諸藥為小錠子

更以金箔裏之磁器內密封每用一皂子大食後含