

女科準繩 一之二

調經門

經候總論

調經

調經門

經候總論

良岐伯白女子七歲腎氣盛齒更髮長二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下天謂天真之氣癸謂壬癸之水壬爲陽水配丁而化木癸爲陰水合戊而化火故曰水火者陰陽之徵兆也女子陰類故得癸焉衝爲血海任主胞胎二脉流通經血漸盈應時而下天真氣降與之從事故曰天癸也常以三旬一見以像月盈則虧不失其期又名月信也若遇經行最宜謹慎否則與產後證相類若被驚恐勞役則血

氣錯亂經脉不行多致勞瘵等疾若逆於頭面肢體之間則重痛不甯若怒氣傷肝則頭暈脇痛嘔血而瘰癧癰瘍若經血內滲則竅穴淋瀝無已凡此六淫外侵而變證百出犯時微若秋毫成患重如山岳可不畏哉

薛

血者水穀之精氣也和調五臟灑陳六

腑在男子則化爲精在婦人上爲乳汁下爲血海故雖心主血肝藏血亦皆統攝於脾補脾和胃血自生矣凡經行之際禁用苦寒辛散之藥飲食亦然

良婦人月水不調由風邪乘虛客於胞中而傷衝任之脉損手太陽少陰之經蓋衝任之脉皆起於胞中

爲經絡之海與手太陽小腸手少陰心經爲表裏上
爲乳汁下爲月水然月水爲經絡之餘苟能調攝得
宜則經應以時矣

薛經曰飲食入胃游溢精氣上
輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水
精四布五經並行東垣先生謂脾爲生化之原心統
諸經之血誠哉是言也竊謂心脾平和則經候如常
苟或七情內傷六淫外侵飲食失節起居失宜脾胃
虛損心火妄動則月經不調矣有先期而至者有後
期而至者其說詳見後條蓋血生於脾土故云脾統
血凡血病當用苦甘之劑以助陽氣而生陰血也

辨色丹

經水者陰血也陰必從陽故其色紅稟火色

也血爲氣之配氣熱則熱氣寒則寒氣升則升氣降

則降氣凝則凝氣滯則滯氣清則清氣濁則濁往往

見有成塊者氣之凝也將行而痛者氣之滯也來後

作痛者氣血俱虛也色淡者亦虛也而有水混之也

錯經妄行者氣之亂也紫者氣之熱也黑者熱之甚

也今人但見其紫者黑者作痛者成塊者率指爲風

冷而行溫熱之劑則禍不旋踵矣良由病原論月水

諸病皆曰風冷乘之宜其相習而成俗也或曰黑北

方水色也紫淡於黑非冷而何予曰經曰亢則害承

經色
紫黑
為熱

乃制熱甚者必兼水化所以熱則紫甚則黑也况婦
人性執而見鄙嗜欲加倍藏府厥陽之火無日不起
非熱而何若曰風冷必須外得設或有之蓋千百一
二者也

冷證外邪初感入經必痛或不痛者久則鬱
而變熱矣且寒則凝既行而紫黑故非寒也

海四物加黃芩黃連湯 治經水如黑豆汁

四物湯 肆兩 黃芩

黃連 各壹兩

右為末醋糊丸服

丹月經黑口渴倦怠形短色黑脉不勻似數

赤芍藥

香附米

各半兩

黃檗

炒

黃芩

各叁錢

甘草

貳錢

右爲末醋糊丸白湯下五六十九

永康胡八娘于二十歲二月經事不來忽行小腹痛
有塊血紫色

白芍藥

白朮

陳皮

各半兩

黃芩

川芎

木通

各貳錢

甘草

炙少許

何孺人氣滯血澀脉不瀉經不調或前或後紫色口
苦兩大腿外賺麻木有時痒生瘡大便秘滯

麻子仁

桃仁

芍藥

各貳兩

枳殼

白朮

歸頭

威靈仙

訶子肉

生地黃

陳皮

錢各伍

大黃

錢煨七

各為末粥丸如桐子大白湯下五六十丸

經色
淡為
虛

丹經水色淡者氣血俱虛也宜八物湯之類八物者四物四君子也如兼它證隨證加藥

樓婦人年四十八因有白帶口渴月經多初血黑色後來血淡倦怠食少臍上急

白朮

壹錢半

白芍藥

陳皮

各壹錢

木通

枳殼

黃芩

各五分

縮砂仁

甘草

炙各叁分

紅花

荳許

右煎湯下保和丸參拾丸抑青丸貳拾丸

審多少婦人病多是月經乍多乍少或前或後將發疼痛醫者不審一例呼爲經病不知陽勝陰陰勝陽所以服藥無効蓋陰氣乘陽則包藏寒氣血不運行經所謂天寒地凍水凝成冰故令乍少而在月後若陽氣乘陰則血流散溢經所謂天暑地熱經水沸溢故令乍多而在月前當和血氣平陰陽斯爲福也陽勝陰月候多者當歸飲

當歸飲 抑陽助陰調理經脉

當歸

微炒

地黃

酒蒸焙

川芎

白朮

白芍藥

黃芩 各等分

每服叁錢水一盞半煎至八分空心溫服

陰勝陽月候少者七沸湯

七沸湯 治榮衛虛經水愆期或多或少腹痛

當歸

川芎

白芍藥

蓬朮

熟地黃

川薑

木香 各等分

每服肆錢水一盞半煎至八分溫服

經水過多爲虛熱爲氣虛不能攝血

海四物加黃芩白朮湯 治經水過多

陽大過則先期而至陰不及則後時而來其有乍多乍少斷絕不行崩漏不止皆由陰陽衰盛所致

丹經不及期者血熱四物湯加黃連 肥人不及日

數而多痰者血虛有熱南星白朮蒼朮黃連香附川

芎作丸 薛先期而至者 有因脾經血燥者宜加

味逍遙散 有因脾經鬱滯者宜歸脾湯 方見雜病健忘門

有因肝經怒火者宜加味小柴胡湯 方見傷寒少陽病

有因血分有熱者宜加味四物湯 即四物加柴胡丹皮山梔 有

因勞役火動者宜補中益氣 方見雜病勞倦門

先期湯 治經水先期而來宜涼血固經

生地黃

川當歸

白芍藥 各貳錢

黃檗

知母 各壹錢

條芩

黃連

川芎

阿膠 炒各

艾葉

香附

炙甘草 各柒分

水二鍾煎一鍾食前溫服

金匱土瓜根散

治帶下經水不利小腹滿痛經一

月再見者

土瓜根

芍藥

桂枝

麋蟲

各柒錢半

右四味杵爲散酒服方寸匕日三服

按仲景此方乃破堅下血之劑則經不及期有淤血者矣前論所未及也欲知汗血有無須以小腹滿痛與不滿痛別之

過期

丹經水過期血少川芎當歸人參白朮與痰藥過期色淡者痰多也二陳湯加芎歸過期色紫有塊血熱也必作痛四物湯加香附黃連薛過期而至

者有因脾經血虛者宜人參養榮湯有因肝經

血少者宜六味地黃丸有因氣虛血弱者宜八珍

湯三方並見雜病虛勞門

過期飲治經水過期不行乃血虛氣滯之故法當

補血行氣

熟地黃

白芍藥

當歸

香附 各貳錢

川芎 壹錢

紅花 柒分

桃仁泥 陸分

蓬莪茂

木通 各伍分

甘草

肉桂 各肆分

水二鍾煎一鍾食前溫服

滋血湯 治婦人心肺虛損血脉虛弱月水過期

人參

山藥

黃芪 各壹錢

白茯苓 去皮

川芎

當歸

白芍藥

熟地黃 各壹錢半

三月一來
經爲居

石作一服水二鍾煎至一鍾食前服

脉師曰脉微血氣俱虛年少者亡血也乳子下利爲
可否者此爲居經三月一來師曰寸口脉微而澀微
則衛氣不足澀則血氣無餘衛不足其息短其形躁
血不足其形逆榮衛俱虛言語謬誤跌陽脉浮而濇
濇則衛氣虛虛則短氣咽燥而口苦胃氣澀則失液
少陰脉微而遲微則無精遲則陰中寒濇則血不來
此爲居經三月一來 問曰婦人妊娠三月師脉之
言此婦人非軀今月經當下其脉何類何以別之師
曰寸口脉衛浮而大榮反而弱浮大則氣強反弱則

養血

少血孤陽獨呼陰不能吸二氣不停衛降榮竭陰爲積寒陽爲聚熱陽盛不潤經絡不足陰虛陽往一作實故令少血時發洒淅咽燥汗出或溲稠數多唾涎沫此令重虛津液漏泄故知非軀畜煩滿血月稟一經三月一來陰盛則瀉名曰居經謂右脉浮大左脉反弱也調經平劑簡易方當歸散 治經脉不勻或三四月不行或一月再至

當歸

川芎

白芍藥炒

黃芩

炒各壹兩

白朮

山茱萸肉

各壹兩半

右爲細末空心溫酒調下貳錢日三服 如冷去

黃芩加肉桂壹兩

人參養血丸

和劑

治女人稟受素弱血氣虛損常服

補衝任調經候暖下元生血氣

烏梅肉

叁兩

熟地黃

伍兩

當歸

貳兩

人參

川芎

赤芍藥

蒲黃

炒各壹兩

右爲細末煉蜜丸梧子大每服八十丸溫酒米飲

任下

逍遙散

和劑

治血虛煩熱月水不調臍腹脹痛痰嗽

潮熱