

續廣遠生編

卷之二目次

護胎

確論胎養十條

保胎

胎不長

妊娠傷胎

妊娠胎漏

妊娠溺血

卽尿血症

妊娠吐衄咳唾諸血症

血症吉凶辨

妊娠惡阻

妊娠霍亂

妊娠傷寒

妊娠傷食

妊娠中暑

妊娠中濕

妊娠中風

妊娠中惡

妊娠臍燥

妊娠煩燥發狂

妊娠子煩

妊娠子癰

妊娠子懸

妊娠子鳴

妊娠子腫

子腫吉凶辨

妊娠子氣

妊娠子瘡

妊娠咳嗽

妊娠頭痛

妊娠目疾

妊娠口渴咽痛

妊娠瘡疾

妊娠痢疾

妊娠泄瀉

妊娠吐瀉腹痛

妊娠少腹痛

妊娠心腹痛

妊娠腰腹背痛

妊娠子淋

妊娠小便病症

妊娠陰病

妊娠瘡毒

附疔毒發背方

妊娠出痘

續廣達生編卷之二

周登庸先生纂輯

胎前章

司志諸君子重梓

○護胎

易曰。天地氤縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。蓋天地生
生之道。終古爲然矣。顓頊經曰。成胎之後。一月爲胞胎。精
氣凝也。二月爲胎形。始成胚也。三月陽神爲三魂。四月陰
靈爲七魄。五月應五行。分五臟也。六月應六律。定六腑也。
七月精開竅通。光明也。八月元神具。降真靈也。九月宮至
羅布。以禦外侮。十月受氣足。萬象成也。此胎元長養造化

自然非人力也。第妊母臟氣護胎。仍若四時之有序。足厥陰肝足少陽膽屬木主春。養胎在一月二月。手心主包絡手少陽三焦屬火旺夏。養胎在三月四月。足大陰脾足陽明胃屬土旺長夏。養胎在五月六月。手大陰肺手陽明大腸屬金旺秋。養胎在七月八月。足少陰腎屬水旺冬。養胎在九月至十月。兒氣已足。待時而生。惟手少陰心君主之官。神明之臟。雖不主月。而無月不在。其胎元長養。臟氣護持。可謂至矣。而人事恣縱敗壞。能保其衝任有恆乎。蓄德錄曰。世人無不急於生子。要知生子之道。精氣交媾。鎔液。

成胎。故少慾之人。恆多子。且易育。氣固而精凝也。多慾之人。常艱子。且易夭。氣洩而精薄也。譬之釀酒。然斗米下斗水。則釀醲。且耐久。其質全也。斗米倍下水。則淡。三倍四倍。則酒非酒。水非水矣。其真元少也。今人夜夜淫縱。精氣妄洩。邪火上升。真陽愈憊。安能成胎。卽僥倖生子。又安能必其有成。所以少年生子者。或多羸弱。慾勤而精薄也。老年生子者。反見強盛。慾少而精全也。且凡嗜於飲者。酒亂其性。精半非真。無非濕熱。勤於慾者。孕後不節。盜洩母陰。耗其胎氣。所謂恣縱敗壞者。殆以是歟。然父母天地。古人嘗

言之矣。父主陽施。猶天雨露。母主陰受。若地資生。胎成之後。陽精之凝。尤仗陰氣護養。故胎嬰在腹。與母同呼吸。共安危。而母之饑飽勞逸。喜怒憂驚。飲食寒溫。起居愼肆。莫不相爲休戚。古人胎教。今實難言。但願妊娠之母。能節飲食。適寒暑。戒嗔恚。寡嗜慾。則善矣。此尤切於胞胎之急務。幸毋視爲汎常而忽之。

○確論胎養拾條

婦人受胎之後。所當戒者。曰房事。曰飲食。曰七情。曰起居。曰禁忌。曰醫藥。須預先調養。不可少犯。以致傷胎難產。且

子多疾。悔之無及。

古者婦人有孕。卽居側室。不與夫接。所以產育無難。生子多賢。疾少壽長。今人不知禁忌。縱情恣慾。有觸動胎氣而墮者。有胎肥碩而難產者。有敗精凝裏而礙產者。有生子多疾。痘瘡稠密者。皆多房事故也。

婦人受胎之後。最宜調飲食。淡滋味。避寒暑。常得清純和平之氣。以養其胎。則胎元完固。生子無疾。今爲婦者。喜啖辛酸煎炒。肥甘生冷之物。不知禁口。所以脾胃受傷。胎則易墮。寒熱交雜。子亦多疾。況多食酸。則傷肝。多食苦。則傷

心多食甘則傷脾。多食辛則傷肺。多食鹹則傷腎。隨其食物傷其臟氣。血氣筋骨失其所養。子氣自此生矣。又如食兔肉則兒昏缺。食羊血則兒多白睛。食犬肉則兒多聲暗之類。皆有明驗。所宜禁者。不然則兒之形體相貌。且有不具不全者也。

古有胎教。凡視聽言動。莫敢不正。喜怒哀樂。莫敢不慎。故其子女多賢。此非賢母不能也。蓋過喜則傷心而氣散。怒則傷肝而氣上。思則傷脾而氣鬱。憂則傷肺而氣結。恐則傷腎而氣下。母氣既傷。子氣應之。未有不傷者也。其母傷

則胎易墮其子傷。則臟氣不完。病斯多矣。育孽暗啞。癡呆顛癇。皆稟受不正之故也。

婦人受胎之後。常宜行動往來。使血氣通流。百脉和暢。自無難產。若好逸惡勞。好靜惡動。貪卧養驕。則氣停血滯。臨產多難。况行立坐卧之久。爲筋骨皮膚之傷。子在腹中。氣通於母。必有傷者。又勿登高。勿臨深。勿越險。勿負重。少有觸犯。其胎必墮。

妊娠在於清熱養血。條實黃芩。安胎聖藥。清熱故也。置水中取沉者爲佳。俗人不知。以爲害而不敢用。又謂溫經之

藥可養胎氣。誤人多矣。

養胎全在脾胃。譬之鐘懸於梁。梁軟則鐘下墜。梁斷則鐘下墮。故白朮補脾爲安胎要藥。胎中痛者。非縮砂不止。必擇連殼者研用之。

妊娠七個月以後。須用枳殼。伏毛則易產。行氣開滯故也。孕婦有疾。只以和胎安胎爲本。所感外傷內傷之症。以末治之。

孕婦有疾。必擇其專門。平日無失者用之。若未試之。醫毒劣之藥。不可輕用以貽後悔。又不可輕用針灸。以致墮胎。

○保胎

一素慣墮胎

者。雖由於衝任虧。脾腎弱。若德性幽閑。內臟

無火。清心

節慾。起居有恆者。決不墮也。凡屢墮者。皆偏

陂之性。暴怒之人。

以致肝氣有餘。肝血不足。血虛生熱。

火燥子宮。

又或縱恣不節。其胎必漏而墮矣。而世之安

胎者。無非執泥古法。以香砂芎艾爲保孕良圖。不知熱

藥安胎。猶抱薪救火。不惟無濟。而反速之。予甚不嫌。因

以古之內補丸。杜仲丸。白朮散。三方合湊。名三合保胎

丸。以桑芩清肝火而涼血。白朮扶中氣以健脾。當歸養

血寧心。熟地滋陰補腎。續斷填損傷而堅胞繫。杜仲益腰膝而暖子宮。至怯者。加以人參。力不能者。不用亦可。藥雖平易。功勝神丹。誠所謂斧鉞相投。捷如影響。凡屢墮者。服之無不保全。實亦婦科保孕安胎之聖藥也。再有可啞。凡屢墮者。受妊一月。卽製此丸服之。蓋胎墮必在三五七月之間。此三月內。切忌房勞惱怒。犯之必墮。七月已過。萬無一失。方錄左。

三合保胎丸

大生地黃

十二兩。用砂仁老薑各三兩。同地黃入砂鍋內。先以淨水煮兩晝夜。俟地黃將爛。始入好

酒煮之總以地黃虞爛為度將酒煮乾取起
揀去砂仁老薑不用將地黃搗成膏聽用

大秦當歸

去頭尾取身切片十二兩以酒洗淨晒乾聽用

漂冬白朮

取淨乾片一十二兩以黃土研碎拌炒極黃
取起篩去黃土凡孕婦肥白氣虛者加二兩

条實黃芩

枯飄者不用取小實者切片六兩酒炒三次
孕婦黑瘦者加一兩性燥者加二兩

棉厚杜仲

切片一十二兩用鹽
水拌炒以絲斷為度

真川續斷

切片一十
二兩酒炒

右將後五味和為一處火焙乾燥磨成細末以前地黃

膏和勻少加煉蜜入石臼內搗干餘杵為丸菴荳大每

早鹽湯送三錢每晚臨卧酒送三錢每日如此不可間