

金山醫案摘粹

卷八

方公溥医案上册



王文济
编辑

卷 八

方公溥医案

上 册

yx183/08

主 编 王文济
协 编 王光林



金山县政协之友社
卫生科学技生术委员会局编印

1202576

沪上名医方公溥先生简介

吾师定慧楼主人方公溥医师，自号玄慎子，广东省普宁人。于民国初迁居上海，悬壺开业行医。擅长内妇科，尤善治杂病为著。应手而愈者，不可数计，誉满沪江。在民国时代，曾任全国医药总会监察委员，中央国医馆理事，淞沪警备司令部及吴淞要塞司令部医官，上海中医大学教授，中国医学院特约讲师兼实习指导老师，中国科学社社长，中医世界社主编，上海市中医公会执行委员等职。老师家学渊源，七世祖士贤公曾出宰江宁又精通医理。先祖又词公亦为名医，著有灵兰室医稿。老师交友广阔，与百岁老人马相伯，沪上名医谢利恒，秦伯未等交往密切。吾读书上海中国医学院，在实习阶段，遍访沪上名医。至方师处，见其学术高超，医德高尚。临诊用药，有独特见解。指导学生循循善诱，深入浅出，按中医理法方药循章教导，深感得遇名师焉。蒙方师应允得列门墙，专攻内妇科杂病。老师中年时曾从养正庐主人吕公正原，学习内功运气、导引之术，深得秘传，凡药石无功者。一经诊疗立起沉痾。为上海第一家内功运气治疗疾病之诊所，治愈了不少濒临废残病例，吾同学顾君引观，在沪患痿痹之证，四肢不举，不能步履，长寐病榻，痛苦异常。其系养子，父母虽延医诊治，未见好转，亦听之任之。吾恰过其家门探望焉。见引观苦楚万分，有生不如死之言，实为可怜。吾先宽其怀，继则恳求方师免费

为其诊治，得老师应允，往诊矣。方师告之曰：为汝运功七次，若有起色，继续治疗。若乏效为难愈之疾矣。引观仅经五次治疗即能步行，连续廿多次恢复健康。凡经气功治疗得起废疾者，举不胜举。惜吾未曾继承学习气功，殊为遗憾。今所捐者为吾学习时录方，老师诊务烦忙，案语简单核要而处方用药功效良佳，惜在文革中损失大部分，询诸同门兄弟亦遭遗失。逐加以分类成册，并加按注，公诸于世，以供研讨。方师赠言曰：“仁爱医之本，心定慧自生”。方师在解放前夕（1948年）患鼻咽癌，治疗无效而仙逝。年仅五十九岁，痛哉。长子小溥上海中国医学院毕业，继承父业，闻开业香港。其名亦著，老师门人众多，大都成名。

学生 王文济

书于《济思斋》

戊辰年十月



方公溥醫師遺像

師說偈

無極真宗。七聖所傳。
浩然正氣。先天自然。
天道涵川。惟妙惟玄。
有為無為。曰玄先天。
祥秘絕密。隨心所轉。

學生王久清敬錄五知





奉題公溥道長光生玉照

上海中醫藥學院院長秦伯未陳叫

仙分仙分方山子。朝發鉅江上吳市。丹顏充髮布袍。雙
瞳炯炯凝秋水。朱紫功名敵使臣。屈宋文章隨虫技。盜得神
丹宰造物。喜氣餘照生三指。上攝岐黃與少俞。下友朱張暨
劉季。身播名流安四海。左右沈疴無不效。才華亂世如小花。
矧又庸人庸士。亦曾全國資匡扶。(君他日因醫晉德金監
察要員)亦曾中央贊整理。(中央國醫館理事)亦曾甄別
以典官。(上海市政府中醫考試委員及魯寧生局)亦曾
軍門轉任委。(淞滬警備司令部及英法要案司令部)亦
曾高坐桐華皮。(上海中醫大學教授、中國醫學院特聘講師)
亦曾著述竹千星。(中國科學社社長、中醫世界社主編)笑披
仙術視吾輩。詠標亮節孰能仙。回潮君家上世祖。宋理
悟及長沙首。北園玄試出吾蘇。著手榮遷大吏喜。三十鄉水跡
迢遞。一朝膺受江寧法。(君七世祖大賢公以名儒而在晉
玄試遇蘇。得大吏信仰出宰江寧)君子有毅始子孫。溯
源有自豈偶然。嗟予素學愧繩武。(先祖又詞公亦以聲鳴
著有靈素心室等稿)乃垂青眼稱知己。詩酒還隨結坡。
劇談大通照謬毀。萍水邂逅寧非緣。汪家宴靜相默視。
噫吁嘻。成仙果堪以尋常。昨宵已覺騰人起。與甜引吮
漫長歌。東風如酒醉有髓。

金小文溥敬錄於



戊戌年十月

方公溥医案·上册·内儿科

目 录

内 科

一、	中 风	1
二、	温热病	7
三、	湿 温	11
四、	风 温	16
五、	湿 阻	17
六、	痢 疾	18
七、	泄 泻	21
八、	夹阴伤寒	22
九、	疟 疾	24
十、	感 冒	28
十一、	咳 嗽	33
十二、	哮 喘	42
十三、	痰 饮	44
十四、	肺 痛	46
十五、	肺 萎	47
十六、	肺 癆	47
十七、	咯 血	49
十八、	鼻 渊	51

十九、鼻 衄	52
二十、咽喉炎	53
二十一、失 音	56
二十二、胃脘痛	57
二十三、腹 痛	66
二十四、泄 泻	68
二十五、黄 疸	70
二十六、便 血	70
二十七、便 秘	71
二十八、痔 疾	73
二十九、眩 晕	74
三十、不 寐	76
三十一、癲 狂	79
三十二、头 痛	81
三十三、胁 痛	82
三十四、腰 痛	83
三十五、水 肿	84
三十六、淋 浊	85
三十七、消 渴	86
三十八、劳 损	89
三十九、遗 精	90
四十、疝 气	91
四十一、痹 证	92

四十二、胆道蛔虫证·····	94
四十三、疮 疡·····	95
四十四、赤 眼·····	96

儿 科

一、感冒咳嗽·····	97
二、湿 湿·····	102
三、风 湿·····	111
四、咳 嗽·····	117
五、水 痘·····	118
六、天 痘·····	120
七、风 疹·····	122
八、麻 疹·····	123
九、麻疹内陷·····	129
十、急 惊·····	133
十一、脐 风·····	135
十二、重 癆·····	137
十三、低 热·····	138
十四、泄 泻·····	139
十五、食 积·····	141
十六、疳 积·····	142
十七、鼻 衄·····	143
十八、咽喉炎·····	144

十九、眩暈	145
二十、水腫	145
二十一、瘰癧	146
二十二、疔氣	148

一、中 风

方 男 1938年11月28日初诊

肝风内动，神志不清，胸膈壅塞，饮食不思，喉间漉漉痰声，脉弦，舌苔白腻，中风，痰蒙心窍。证情严重，防生变端，亟拟平肝熄风，化痰开窍。

竹沥半夏 10.5 淡远志 6 紫苏梗 4.5 九节菖蒲 6

制南星 4.5 光杏仁 9 朱茯神 12 新会皮 4.5

炒枳壳 3 炒竹茹 6 生甘草 1.5

牛黄抱龙丸一枚研末另服

复 诊 11月29日

进平肝熄风，化痰开窍之剂，神志较清，心神略宁，口喝微见，略思饮食，大便秘结，腑气不通，脉弦硬，舌苔白腻，再从前法，参以宁神之品。

处方同前，除紫苏梗、光杏仁、枳壳、竹茹，加代赭石打碎先煎 18、淮牛膝 12、炒僵蚕 9、石决明 18、生白芍 6。

三 诊 11月30日

风痰风动，神志仍不清，语言蹇涩，小便色赤，脉弦硬，舌苔薄白，证势甚深，非旦夕能见功，再与舒肝解郁，开窍安神。

处方同前，除牛黄抱龙丸，僵蚕、远志、南星、石决明，加青龙齿 30、生牡蛎 30、柏子仁 9、琥珀抱龙丸一粒研末。

四 诊 12月1日

. 1 .

投以舒肝解郁，开窍安神之剂，证势较有转机，药既应手，再宗原意扩充之。

处方同前，除柏子仁、琥珀抱龙丸。加石决明 18、磁朱丸 15 包煎，金器一具同煎。

五 诊 12月2日

肝风上升冲脑，血压大高，神志又见不清，语言蹇涩，脉象弦硬，舌红苔薄，证情转危，再拟清肝安脑，引血下行。

处方同前，除牡蛎、石决明、朱茯神、磁朱丸、金器，加生地黄 12、朱麦冬 9、朱灯草三束。羚羊角粉 1.2 分二次吞服，加重生代赭石为 24、生淮牛膝 15、生白芍 10.5。

六 诊 12月3日

神志渐清，语言尚带蹇涩，面赤渐恢复正常，脉象弦硬较和，舌尖红苔薄，再进一步清肝安脑，引血下行，佐以祛痰之品。

处方同前，除竹沥半夏，加嫩勾尖 9，改羚羊角 0.6，分二次开水调服。

七 诊

血压渐降，精神已见好转，惟语言仍带蹇涩，脉弦渐见和平，药既应手，再进一步调治。

处方同前，除朱麦冬、羚羊角粉，加生石决明 30、竹沥半夏 9。

八 诊 12月5日

神志渐清，语言蹇涩亦见改善，小便欲解不畅，脉弦，舌苔白腻，再进安脑宁神，豁痰开窍。

生淮牛膝 15 生牡蛎 24 生青龙齿 24 竹沥半夏 6
淡远志 4.5 炙茯苓 12 石菖蒲 6 生白芍 10.5
生代赭石 24 合欢花 4.5 嫩勾尖 10.5 梗通草 4.5
盐陈皮 4.5 朱灯草三束。

九 诊

12月6日

前进安脑宁神，豁痰开窍之剂，神志日清。语音渐爽，两便畅通，舌苔白腻渐化，病情转机，再宗原意，并施气功治疗。

青龙齿 30 代赭石 24 生牡蛎 30 生白芍 10.5
生淮牛膝 18 九节菖蒲 4.5 淡远志 6 合欢花 6
盐陈皮 4.5 朱灯草三束 梗通草 3 竹沥半夏 7.5
炙茯苓 9 磁朱丸_{包煎} 18。

一 诊

12月7日

精神渐复，语言较爽，胃纳亦增，脉象渐平，舌苔腻亦化，药既奏效，再进一步调理。

处方同前，除青龙齿，合欢花、梗通草，改竹沥半夏为仙半夏 9，炙茯苓加生。

十一 诊

12月8日

神志已清，精神渐爽，语言仍略有蹇涩，脉弦亦平，舌苔厚腻渐化，病情日见转机，再与清络安脑宁神。

处方同前，除生牡蛎，加合欢花 4.5、炒僵蚕 9、石决明 30，改仙半夏为宋半夏 10.5。

十二 诊 12月11日

舌苔渐净，神志清醒，语言仍有寒湿，脉象平静。仍宜化痰通窍清脑，以冀逐步好转。

竹沥半夏 12 桔皮络 4.5 淡远志 6 生白芍 10.5

生代赭石 18 淮牛膝 15 九节菖蒲 6 朱茯神 9

石决明 30 磁朱丸包煎 18

控涎茯苓丸 12，分二次另服。

十三 诊 12月13日

语言渐畅，神呆未复，两便通畅，舌苔白腻已化净，脉弦硬亦见平复，仍宜清脑开窍宁神。

处方同前，改竹沥半夏为仙半夏 9，加柏子仁 10.5。

十四 诊 12月15日

脉象精神均有起色，语言亦爽，神呆未愈，夜寐少安，再与宣窍安脑宁心，以冀早复健康。

处方同前，除柏子仁，加朱灯草三束。

十五 诊 12月21日

迭投宣窍安脑宁心化痰之剂，夜卧已安，语言渐清，步履未健，再进养血安脑，舒筋活络之方。

金当归 6 白芍药 9 淡远志 9 淮牛膝 12

竹沥半夏 12 代赭石 12 野百合 15 朱茯神 12

嫩桑枝 15 石菖蒲 4.5 新会皮 4.5 磁朱丸^{包煎} 18。

十六 诊

12月23日

症势日见转机，夜寐得酣，语言渐清，足力渐健，再从前法增损之。

处方同前，除野百合，嫩桑枝，加川续断 9。

十七 诊

12月27日

脉象日有进步，精神亦见好转，神呆尚未全复，再进一步安脑宁心。

白当归 9 新会皮 4.5 朱茯神 12 竹沥半夏 12

白芍药 9 淮牛膝 12 代赭石 15 合欢花 6

淡远志 9 柏子仁 9 九节菖蒲 9 磁朱丸^{包煎} 15。

十八 诊

1939年1月2日

病势日见平复，脉象精神，均有起色，再与调养。

处方同前，除白芍药，代赭石，柏子仁，磁朱丸，加：北沙参 9、紫丹参 6、酸枣仁 9 微炒。

十九 诊

1月6日

证势日见平复，再进调养。

潞党参 10.5 生绵芪 9 砂仁 2.4 拌熟地黄 12

宋半夏 12 新会皮 4.5 云茯苓 10.5 淡远志 9

白当归 6 代赭石 15 怀牛膝 12 石菖蒲 4.5

白芍药 9

二十 诊

1月10日

5

送进调养之剂，受之安然，精神较振，再从前意扩充之。

大泽党 12 生绵芪 12 砂仁 2.4 拌大熟地 12

东洋夏 12 淡远志 9 白当归 6 代赭石 18

白芍药 6 新会皮 4.5 朱茯神 12 九节菖蒲 4.5

按：患者猝然神志昏迷，喉间痰声漉漉，烦躁胸闷，继之舌强语蹇，口喎微斜等一系列严重证候。属中风重恙也。经老师悉心诊治，计20诊，40天，中途虽有危象，抢救及时，化险为夷。治疗可分三个阶段。一、从1—4诊，着重抢救，运用平肝熄风，化痰开窍法，并借用儿科急救药“牛黄抱龙丸”、“琥珀抱龙丸”，以治痰壅气急，神志昏迷。可见其用药之灵活性。二、从5—17诊，知其血压过高，病情加重。急用清肝安脑，引血下行，着重用羚羊角粉，功效显著。二剂后血压下降，神志渐见清醒，语言蹇涩亦渐见恢复。能及时用药不失良机。三、从18—20诊，已进恢复期，果断地运用党参、熟地双补气血，参以养血安神，促其迅速恢复健康。若不幸握病机，逆用滋腻药物，易使病情变化，亦为医家所忌者也。

黄 男

1938年12月7日诊

中风之后，风痰未净，肝肺失调，夜寐少安，咳嗽痰中带红，便秘日久，脉象弦劲，仍防生变，急与平肝安脑，理肺化痰。

朱茯神 12 柏子仁 9 酸枣仁^{微炒} 10.5 野百合 18

生白芍 9 生甘草 2.1 川贝母 4.5 嫩勾尖 9

代赭石 12 炙紫苑 9 青龙齿 30 生牡蛎 18 瓜蒌霜 9

按：中风恢复期，在治疗用药之时，要考虑周密，若用药失当，易于变化产生危险。案中失寐为主证，可以使病情加极。其它咳嗽、痰红、便秘都属标证，祇要主证得解，其它可以迎刃而痊。但治疗中本与标亦当兼顾之，如方中，龙齿、牡蛎、代赭，茯神，枣仁，白芍、嫩勾藤，有重镇安脑，宁心安神作用，辅以止咳化痰，有川贝、紫苑、百合、甘草。对润肠药，有瓜蒌、柏子仁，处方严谨，考虑周密。

二、温 热 病

尤 男

湿热内阻，午后肌热颇甚，头昏眩暈，四肢酸楚，胸次窒塞，小便黄赤，脉濡数，舌苔白腻，法当解表清化为先。

淡豆豉 9 沙梔子 9 连翘壳 9 香青蒿 9

梗通草 3 金银花 9 天水散 9 淡竹叶 9

赤茯苓 9 象山贝 9 龙薄荷 2.4

肖 男

1938年9月2日

眩暈好转，口渴已愈，小便渐利，肌热未平，脉见滑数，舌苔薄腻，治以清化之方。

清豆卷 12 香青蒿 9 沙梔子 9 连翘壳 9