

于若木

1		健康长寿的疑难杂症的突破,有待于元素平衡医学的发展。																2		He																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
1		IIA																VIIA		氮		K		2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
3		Li														4		Be																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5		硼														6		碳		7		氮		8		氧		9		氟		10		Ne		11		K		18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
11		Na														12		Mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19		钾														20		Ca		21		Sc		22		Ti		23		V		24		Cr		25		Mn		26		Fe		27		Co		28		Ni		29		Cu		30		Zn		31		Ga		32		Ge		33		As		34		Se		35		Br		36		Kr		37		Rb		38		Sr		39		Y		40		Zr		41		Nb		42		Mo		43		Tc		44		Ru		45		Rh		46		Pd		47		Ag		48		Cd		49		In		50		Sn		51		Sb		52		Te		53		I		54		Xe		55		Cs		56		Ba		57-71		La-Lu		72		Hf		73		Ta		74		W		75		Re		76		Os		77		Ir		78		Pt		79		Au		80		Hg		81		Tl		82		Pb		83		Bi		84		Po		85		At		86		Rn		87		Fr		88		Ra		89-103		Ac-Lr		104		Rf		105		Ha		106		107		108		109		110		111		112		113		114		115		116		117		118		119		120		121		122		123		124		125		126		127		128		129		130		131		132		133		134		135		136		137		138		139		140		141		142		143		144		145		146		147		148		149		150		151		152		153		154		155		156		157		158		159		160		161		162		163		164		165		166		167		168		169		170		171		172		173		174		175		176		177		178		179		180		181		182		183		184		185		186		187		188		189		190		191		192		193		194		195		196		197		198		199		200		201		202		203		204		205		206		207		208		209		210		211		212		213		214		215		216		217		218		219		220		221		222		223		224		225		226		227		228		229		230		231		232		233		234		235		236		237		238		239		240		241		242		243		244		245		246		247		248		249		250		251		252		253		254		255		256		257		258		259		260		261		262		263		264		265		266		267		268		269		270		271		272		273		274		275		276		277		278		279		280		281		282		283		284		285		286		287		288		289		290		291		292		293		294		295		296		297		298		299		300		301		302		303		304		305		306		307		308		309		310		311		312		313		314		315		316		317		318		319		320		321		322		323		324		325		326		327		328		329		330		331		332		333		334		335		336		337		338		339		340		341		342		343		344		345		346		347		348		349		350		351		352		353		354		355		356		357		358		359		360		361		362		363		364		365		366		367		368		369		370		371		372		373		374		375		376		377		378		379		380		381		382		383		384		385		386		387		388		389		390		391		392		393		394		395		396		397		398		399		400		401		402		403		404		405		406		407		408		409		410		411		412		413		414		415		416		417		418		419		420		421		422		423		424		425		426		427		428		429		430		431		432		433		434		435		436		437		438		439		440		441		442		443		444		445		446		447		448		449		450		451		452		453		454		455		456		457		458		459		460		461		462		463		464		465		466		467		468		469		470		471		472		473		474		475		476		477		478		479		480		481		482		483		484		485		486		487		488		489		490		491		492		493		494		495		496		497		498		499		500		501		502		503		504		505		506		507		508		509		510		511		512		513		514		515		516		517		518		519		520		521		522		523		524		525		526		527		528		529		530		531		532		533		534		535		536		537		538		539		540		541		542		543		544		545		546		547		548		549		550		551		552		553		554		555		556		557		558		559		560		561		562		563		564		565		566		567		568		569		570		571		572		573		574		575		576		577		578		579		580		581		582		583		584		585		586		587		588		589		590		591		592		593		594		595		596		597		598		599		600		601		602		603		604		605		606		607		608		609		610		611		612		613		614		615		616		617		618		619		620		621		622		623		624		625		626		627		628		629		630		631		632		633		634		635		636		637		638		639		640		641		642		643		644		645		646		647		648		649		650		651		652		653		654		655		656		657		658		659		660		661		662		663		664		665		666		667		668		669		670		671		672		673		674		675		676		677		678		679		680		681		682		683		684		685		686		687		688		689		690		691		692		693		694		695		696		697		698		699		700		701		702		703		704		705		706		707		708		709		710		711		712		713		714		715		716		717		718		719		720		721		722		723		724		725		726		727		728		729		730		731		732		733		734		735		736		737		738		739		740		741		742		743		744		745		746		747		748		749		750		751		752		753		754		755		756		757		758		759		760		761		762		763		764		765		766		767		768		769		770		771		772		773		774		775		776		777		778		779		780		781		782		783		784		785		786		787		788		789		790		791		792		793		794		795		796		797		798		799		800		801		802		803		804		805		806		807		808		809		810		811		812		813		814		815		816		817		818		819		820		821		822		823		824		825		826		827		828		829		830		831		832		833		834		835		836		837		838		839		840		841		842		843		844		845		846		847		848		849		850		851		852		853		854		855		856		857		858		859		860		861		862		863		864		865		866		867		868		869		870		871		872		873		874		875		876		877		878		879		880		881		882		883		884		885		886		887		888		889		890		891		892		893		894		895		896		897		898		899		900		901		902		903		904		905		906		907		908		909		910		911		912		913		914		915		916		917		918		919		920		921		922		923		924		925		926		927		928		929		930		931		932		933		934		935		936		937		938		939		940		941		942		943		944		945		946		947		948		949		950		951		952		953		954		955		956		957		958		959		960		961		962		963		964		965		966		967		968		969		970		971		972		973		974		975		976		977		978		979		980		981		982		983		984		985		986		987		988		989		990		991		992		993		994		995		996		997		998		999		1000		1001		1002		1003		1004		1005		1006		1007		1008		1009		1010		1011		1012		1013		1014		1015		1016		1017		1018		1019		1020		1021		1022		1023		1024		1025		1026		1027		1028		1029		1030		1031		1032		1033		1034		1035		1036		1037		1038		1039		1040		1041		1042		1043		1044		1045		1046		1047		1048		1049		1050		1051		1052		1053		1054		1055		1056		1057		1058		1059		1060		1061		1062		1063		1064		1065		1066		1067		1068		1069		1070		1071		1072		1073		1074		1075		1076		1077		1078	

镧系	57 La 镧 (138.9055(2))	58 Ce 铈 (140.127(1))	59 Pr 铈 (140.90765(3))	60 Nd 铈 (144.242(3))	61 Pm 铈 (147)	62 Sm 铈 (150.36(9))	63 Eu 铈 (151.964(9))	64 Gd 铈 (157.25(3))	65 Tb 铈 (158.92534(3))	66 Dy 铈 (162.50(3))	67 Ho 铈 (164.93032(3))	68 Er 铈 (167.26(3))	69 Yb 铈 (168.934(2))	70 Yb 铈 (173.04(3))	71 Lu 铈 (174.967)
镱系	89 Ac 镱 (227.0278)	90 Th 钍 (232.0381)	91 Pa 钍 (231.0359)	92 U 铀 (238.0289)	93 Np 铀 (237.0482)	94 Pu 铀 (239.044)	95 Am 镅 (243)	96 Cm 镅 (247)	97 Bk 镅 (247)	98 Cf 镅 (251)	99 Es 镅 (252)	100 Fm 镅 (257)	101 Md 镅 (258)	102 No 镅 (259)	103 Lr 镅 (260)

陈祥友与 元素医学食疗

香港新闻出版社出版

《世界元素医学》编辑部编辑

陈祥友与元素医学食疗
《世界元素医学》编辑部编辑
责任编辑 冯国良

香港新闻出版社出版发行

南京明故宫印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 30 字数 750 千 彩页 24

2000 年 10 月第一版 2000 年 10 月第一次印刷

印数 1—1001 册

国际书号 ISBN 962—7484—84—9

定价：国内¥41 元；国外 11 美元



1986年3月在南京大学斗鸡闸,陈祥友向于若木教授汇报自己多年来的微量元素与健康研究成果



陈祥友在办公

乃年人的
福音
公西和夏
王正平题



1995年3月8日，中国微量元素科学研究会获国家民政部批准注册登记，颁发证书。于若木理事长非常高兴在中南海家中与陈祥友合影

南京大学原党委书记章德同志与陈祥友、孙嘉准合影



于若木教授与陈祥友全家合影
左1 陈劲松
右1 陈玉松

金陵微量元素与健康研究所名誉所长章德(左),何冰浩和省委办公厅主任陆军(右)在第一届老年痴呆症食疗培训班开幕式上



陈祥友在研究病历



中国微量元素科学研究会名誉理事长王嘉猷教授(中)和陈祥友(右)、北大程庆民教授合影





陈祥友奉于若木教授批示去政协副主席周培源家为其看病



饰演陈毅的刘锡田慕名请陈祥友为其治病，并说『口服液好得很！』

于若木教授在
老年痴呆症治愈后
的座谈会上

于若木(中)
韩培信(左)
王吉才(右)



福建省民政厅副厅
长廖xx老年痴呆症治
愈后，去看望参加会
议的陈祥友



原炮兵副政委钟x患痴呆症后
靠鼻饲,无意识。食疗3个月后智力
有所恢复,有情感,稀的干的均能
吃,能讲简单的话



陈祥友为原广东省省长梁灵光作健康咨询

陈祥友为广东省38位副省级以上干部作微量元素与健康讲座后合影



陈祥友为珠海市委书记、市长梁广大和佛山市副市长区达辉治病并合影



陈祥友第二次
去毛岸青家为其治
病,与邵华(中)、小
谢合影

陈祥友为
毛泽东的亲家
母(李敏的婆
母)钱×治病后,
与钱老及其女
儿孔××合影



中风患者肖××,
女,70岁,住深圳流花
医院,原要人架着走,
经陈祥友治疗一小时
后能自己走动。院长
为病人祝贺



陈祥友在海口市为原市长陈南化看病



陈祥友在甘肃省原副省长李××家为她看病



1992年9月23日
吉林省委书记何竹康
同志到吉林宾馆看望
陈祥友



陈祥友拜访
南京市委副书记
胡序建同志

大庆市委副书记
李长陵(右3)、中央办
公厅余永龙副局长(左
2)、大庆中医院院长
(左1)、大庆市政府秘
书长(右2)、大庆中医
医院党委书记(右1)和陈
祥友合影



江苏省委书记沈
达人(左1)、于若木教
授(左2)、李瑞亭处长
(中)、陈祥友(右2),
谈臻主任(右1)合影



江西省省
长吴官正（右
1）、省委书记
毛致用（右2），
于若木教授
（左2）和陈祥
友合影



江西省委书记毛致
用到江西省委招待所看
望陈祥友



陈祥友与井冈山
市市长鲍甫生合影

于若木教授(中)、江苏省委书记陈焕友(右3)、中办余永龙副局长(右2)、省委办公厅主任陆军(右1)、江苏省人大副主任张耀华(左3)、李瑞亭处长(左2)和陈祥友合影



解放军第301医院
原院长刘轩亭夫妇光
临金陵微量元素与健康
研究所

中央医疗小组副
组长、协和医院中医
科主任祝谌予教授
(左)，中国微量元素
科学研究会副理事长
姚修仁教授(右)与陈
祥友合影



▷ 1997年5月5日在泰国曼谷，陈祥友主持召开‘97国际元素医学食疗学术交流和合作研讨会’

左1泰国中医药协会会长杨锦忠
左2泰国华侨总商会会长郑明如博士
右1香港中华医学协会会员联合会会长许建平教授
右2香港国际传统医学研究会会长叶浓华教授



▽ 1997年5月8日参观泰国华侨医院，陈祥友与院长互赠礼品

▽ 泰国卫生部医疗厅长陈仰和博士到会致词，大会主席陈祥友教授致谢





▲ 1996 年 11 月 24 日,陈祥友在'96 香港国际中西医结合学术交流与业务合作研讨会上作“元素平衡医学食疗”报告



▲ 陈祥友与美国中华医学学会会长贝福荣夫妇合影



▼ 陈祥友在曼谷与泰国世界传统医学研究会会长康东尼(中)、泰国亚洲日报执行总编辑林兴(右)合影



▲ 陈祥友在上海老干部活动中心——青松城讲授元素平衡医学



▲ 陈祥友夫妇在香港与香港国际传统医学研究会董事长古广祥、会长叶浓华合影