

赵绍琴临床400法

整 理 人

胡定邦 刘景源 古 洁 徐 毅

刘占文 梁金林 汤秀芝

1021026

前 言

我教研室主任赵绍琴教授，早年随其父赵友琴先生（清末太医院院使、著名老中医）学医。后又就学于北京市著名中医瞿文楼（清末太医院吏目）、韩一斋（清末太医院御医）、汪逢春（本世纪二、三十年代北京四大名医之一）诸先生。家传师授，学有渊源，对祖国医学有较深造诣。赵教授从事临床工作四十余年，能融汇前人之长，并有所发挥，切脉诊疾，辨证立法，处方遣药，独有所得，尤以治疗内科杂病及温病见长。他特别强调：临证立法与用药必须从客观实际出发，要对疾病的多种表现详诊细参，舌、脉、色、症综合分析，审证求因，推究新久，内伤重视升降，久病究其气血，新病陈疾，皆当兼顾。治疗中要以法统方，药物的君臣佐使配伍要严谨，法古但不能泥古，运用成方而不能囿于原方，应通常达变，增损出入，根据病情，灵活化裁。组方切忌凑合，用药过多，性味杂乱，每相抵触，反无效验。赵教授用药少而精当，疗效颇佳，受到院内外中医界同志和广大患者的赞扬，已故名老中医秦伯未先生曾称道其遣方用药特点为：“平正轻灵”。

为了继承发扬祖国医药学遗产，整理老中医经验，我教研室全体中、青年教师，在赵教授亲自指导下，将其临床经验的一部分整理成篇，写成《赵绍琴临床四百法》一书。各科疾病，证候殊多，其治法亦难以一一尽陈，赵教授在指导我们整理编写的过程中，不求其全，仅求其验，故本书所述治法，虽云四百，然并非全貌。书中诸法，均为赵教授在多

年临床实践中常用而有效者。全书共分为内科疾病 279 法；温病95法；妇科疾病18法；儿科疾病等12法。本书体例是以法统方，并附其药物加减，对临床常见病的辨证施治详加分析，用药少而轻，效而廉，力求体现赵教授临床的独到之处。

由于整理编写时间仓促，加之水平所限，书中难免存在不足之处，敬希同志们批评指正，以帮助我们进一步修改。

北京中医学院温病教研室胡定邦、刘景源等

1980. 2.

目 录

内科部分

感冒	(1)
咳嗽	(3)
喘哮	(7)
痰饮	(11)
肺痿	(14)
肺痛	(16)
瘰癧	(18)
劳瘵	(22)
胃脘痛	(26)
呃逆	(29)
噎膈	(31)
反胃 (附: 吐酸)	(33)
呕吐	(36)
腹痛	(40)
泄泻	(42)
痢疾	(46)
便秘	(51)
肠痛	(54)
积聚	(56)
黄疸	(59)
疝气 (附: 奔豚气)	(63)

臃胀	(67)
水肿	(70)
五淋	(74)
遗溺	(78)
浊病	(80)
癃闭	(81)
消渴	(83)
遗精	(87)
腰痛	(89)
虚劳	(92)
耳鸣、耳聋	(96)
衄血	(97)
便血	(99)
咳血、吐血	(101)
溺血	(104)
头痛	(107)
眩晕	(111)
中风	(115)
惊悸、怔忡	(120)
不寐	(122)
胸胁痛	(125)
郁证	(128)
癫、狂、痫证	(133)
厥证	(136)
痿证	(139)
痹证	(142)
疟疾	(145)

温病部分.....	(148)
温热病.....	(148)
湿热病.....	(172)
妇科部分.....	(192)
儿科部分.....	(202)
附：丸、散、膏方.....	(205)

内 科 部 分

感 冒（五法）

感冒一般分为二类：一类是普通感冒，一类是流行性感冒。中医把流行性感冒又称之谓“时行感冒”。普通感冒和时行感冒只有轻重之分，流行大小之别。正如俞根初所说：

“冒寒小疾，但袭皮毛，不入经络。重型感冒，处理不当，变化较多”。临床上以恶寒，发热，咳嗽，头痛，鼻塞或流清涕，打喷嚏为主，病变主要在肺。病因有风、有热、有寒、有湿，治疗感冒初起大致有下列五法：

1 （一）辛温解表，肃降止咳

风寒外袭，皮毛受邪，内合于肺，发为咳嗽，表邪闭塞，卫气不通，故恶寒头痛，周身痠楚，发热无汗，鼻塞涕多，咳嗽咽痒，舌苔薄白，脉象浮紧，治疗用辛温以解风寒，宣肺而止咳嗽。

苏叶6克 前胡6克 杏仁10克 羌独活各3克 秦艽6克。

加减法：

若风寒较重，恶寒体痛较甚，而舌淡白，咽无红肿疼痛时，可加重苏叶之量。

如素体血压不高，可用麻黄1～2克 桂枝2～3克。

服汤药后，可饮稀热粥以助药力。

若其人素体阳虚，又挟风寒外袭，根据体质情况，可用桂枝汤或葱豉汤。

2 （二）辛凉清化，苦甘泄热

外感风热时邪，热郁于内，发热口干，微恶风邪，头胀，时有微汗或汗出不彻，咳嗽气呛，咽干而痛，溲黄便秘，甚则衄血，舌红苔薄黄，脉象浮数。

薄荷3克(后下) 前胡6克 大青叶12克 板兰根12克 银花15克 连翘15克 鲜茅芦根各30克 山梔6克 黄芩10克。

加减法：

若头痛甚者，可加桑叶10克 菊花10克 川芎3克。

若咳嗽较重者，加杏仁10克 桔梗6克。

若见高热，头痛，口渴，心烦，舌红苔黄之重证者，可加黄芩10克 石膏15克 知母10克 花粉10克使热退津回。

若兼见衄血者，再加生地10克 丹皮10克。

3 （三）芳香祛暑以定其呕，苦以泄热兼止其汗

夏季外感，多属暑邪，暑伤元气，中多挟湿，故头晕身热，有汗不解，甚则汗出较多，心烦口渴，胸闷乏力，漾漾欲恶，小便短赤，舌苔薄白，脉多濡数，用芳香以祛暑，苦甘以折热。

鲜藿香6克(后下) 鲜佩兰10克(后下) 马尾连10克 竹茹10克 鲜芦根30克 灶心土30克 川厚朴6克 前胡6克。

加减法：

若口干欲饮较重者，加生石膏20~40克，若呕吐较重者，加玉枢丹1~1.5克研细末，以佛手10克 生姜6克煎汤送下。

若汗出过多，心烦气短者，加生黄芪15克以益气止汗。

若汗多阴伤者，必须急用甘寒增液之品，以复其阴而兼

折虚热。

4 (四) 芳香疏化以定其呕，苦温淡渗而祛湿邪

感冒挟湿，头目沉重，身热不扬，恶寒周身疲软，口淡无味，胸闷如痞，时或恶心呕吐，腹胀便溏，舌苔滑腻，脉来沉濡，可用芳香宣阳定呕，苦温淡渗祛湿。

鲜佩兰6克(后下) 鲜藿香6克(后下) 大豆卷10克
苏叶6克 草豆叩3克 马尾连10克 冬瓜皮30克 厚朴6克
姜半夏10克。

加减法：

若呕吐较重者，加生姜汁2～3滴冲于药内。

5 (五) 辛凉清解以宣肺卫，苦寒泄热而利其咽

外感时疫，发热咽痛，甚则咽喉溃烂，或生白膜，兼有头痛微恶风寒者可用此法。

桑叶6克 薄荷3克(后下) 川贝母10克 桔梗6克
生草6克 银花10克 锦灯笼10克。

外吹锡类散，一日四次。

加减法：

若头痛重而微恶风寒者，可加牛蒡子6克 蝉衣6克以疏风透表。

若发热咽痛重者，可加蒲公英10克 大青叶10克 板兰根10克。

咳 嗽 (八法)

有声无痰为咳，有痰无声叫嗽，痰声俱有是咳嗽。咳嗽主要病位在肺。但是机体各部位之疾病都能影响到肺而成咳嗽。正如《素问·咳论第三十八》所说：“五脏六腑皆令人

欬，非独肺也”。归纳起来，咳嗽一证不外由外感与内伤两个方面而生。

外感咳嗽：

6 （一）疏散风寒，肃降止咳

感受风寒，头痛鼻塞，发热恶寒，咽痒作咳，痰多稀薄，一身无力，舌苔薄白，脉浮略紧。用疏散风寒，肃降止咳法。

苏叶 6 克 苏子 10 克 前胡 6 克 杏仁 10 克 百部 10 克 紫苑 6 克 陈皮 10 克 炒牛蒡子 5 克。

加减法：

若风寒较重，体痛脉紧，舌苔滑白且润，加用麻黄 3 克 桂枝 6 克。

若素体阳虚，湿邪中阻，脉濡胸闷，方中加用干姜 3 克 细辛 1.5 克 茯苓 20 克以化其寒湿。

若老年体弱，脉沉细弱者，可加党参 3～6 克以补肺气而解风寒。

7 （二）疏散风热，兼以止咳

风热致咳，烦热口渴，咽红干疼，小溲黄赤，大便干结，舌红痰稠，脉象滑数，用清风热兼以止咳。

桑叶 10 克 前胡 6 克 浙贝母 10 克 黄芩 12 克 薄荷 1 克（后下） 芦茅根各 30 克。

加减法：

风热初起，似有恶寒时，可加炒山栀 5 克 苦桔梗 6 克。

风热加重，咽红肿痛，脉渐滑数有力，可加生石膏 15 克 瓜蒌 30 克 大青叶 20 克 连翘 10 克。

风热化火，咳嗽痰稠粘者，方中去桑叶、薄荷，加知母 6 克 桑白皮 10 克 地骨皮 10 克 黛蛤散 10 克（布包）。

火热化燥，干咳痰中带血者，加沙参10克 麦冬10克 生海石15克 竹沥30克。（冲）

8 （三）泄火清金以定其咳，甘寒增液兼缓其燥

风热化火，咳呛咽干，痰黄稠，甚则痰中带红，口渴思饮，舌绛干裂，脉象滑数，宜用泄火清金法。

苏叶苏子各3克 生石膏15克 杏仁10克 黄芩12克 麦冬12克 瓜蒌仁30克 芦根30克 知母6克。

加减法：

若热盛阴伤，咳损肺络而见红者，加凉血育阴之品如：茅根20克 小蓟10克 蒲黄10克 丹皮10克 赤芍10克 生地15克。

若热势重而化燥者，必当加入甘寒之品，以润其燥，加瓜蒌仁30克 郁李仁10克 火麻仁10克 杏桃仁各10克。

内伤咳嗽：

9 （四）甘寒育阴以折邪热，清燥救肺而止咳嗽

素体阴虚，或内热日久，肺阴受灼，干咳连声，痰不易咯，口鼻发干，舌红苔干略黄，脉象细小沉数，用甘寒育阴润燥方法。

沙参12克 天麦冬各10克 生石膏15克 杏仁10克 炙杷叶12克 生海石12克 黛蛤散12克（布包） 梨皮二个 川贝母研细末3克（冲）。

加减法：

若燥热阴伤，火势甚重者，加花粉10克 知母6克 瓜蒌皮20克 阿胶10克（烊化）

若阴虚早期，可用养血药为主，如白芍、旱莲草、女贞子、生地黄、首乌藤等。

10 （五）养阴润燥以止咳嗽，扶羸增液兼退骨蒸

肺阴不足，咳嗽时间较久，两颧发红，干咳少痰或带有血渍，喉干嘶哑，形体消瘦，夜间口干，五心烦热，烦躁梦多，舌红且干，脉象细弦小数，用养阴润肺法。

银柴胡6克 白芍12克 炙鳖甲20克(先煎) 地骨皮12克 川贝母10克 沙参12克 天麦冬各10克 知母6克。

银柴胡一般用鳖血拌，阴虚内热较重时，可加青蒿梗6克 生地黄20克。

《内经》指出：“精不足者，补之以味”。此时，患者已精血大亏，但只用药物治疗不够，必须加强营养，补以高蛋白食物。并宜坚持晨起锻炼，呼吸新鲜空气。

11 (六) 养肺阴，清虚热，肃降止咳，滋肝阴，调木郁，从本治疗

血虚木郁已久，阴分早伤。阴虚阳必亢，亢则化火灼阴。心烦，干咳无痰，舌红便干，脉多细弦数，此属内热阴伤，必须清虚热以养肺阴，滋肝阴而调木郁。

前胡6克 柴胡6克 沙参12克 生石膏12克 花粉12克 川贝10克 白芍12克 石斛12克 知母6克。

加减法：

若木郁较重，大便干结，夜梦纷纭，舌绛起刺，必当先泄肝热，加川楝子10克 蝉衣3克 僵蚕10克 芦荟3克 黛蛤散6克(包)。俟肝热减，大便通，夜寐安，再行前法。

12 (七) 补肺气而益其中，纳肾气以定其咳

肺气不足，脾气也虚，肾不纳气，金水不能相生，短气乏力，中脘堵满，面色萎黄，食少便溏，脉象虚微，舌胖边有齿痕，滑润液多，此肺肾两虚之证，用补中益气汤加都气丸二方化裁治之。

炙黄芪12克 党参12克 白术12克 陈皮6克 半夏

曲12克 柴胡6克 生牡蛎15克 诃子肉15克 五味子10克 钟乳石12克。

本病最畏挟有新感，往往新感与痼疾同病，比较复杂，治疗必须表里两顾方可。

加减法：

若属肾气虚为主，熟地、仙茅、仙灵脾等药可用。酸甘温的药物，如：枸杞子、山萸肉等亦可酌用。古人有用芡实、蛤蚧粉等味者。也可考虑用鹿胎膏，金樱子膏，紫河车粉等。

13 (八) 温阳以化其水饮，运脾则肺肾得安，喘咳自愈
脾主运化，肺主布津。脾阳不运，则肺阳虚弱，水湿内停，气机升降失灵，以致水饮不能气化，上犯于肺，成为饮邪。本病特征：病程长，朝暮重，面多光亮，四末见浮肿，痰稀白，咳嗽气呛如水鸡声，有憎寒，脉沉细，舌胖润，苔白滑，可用温寒化饮方法，如小青龙汤、苓桂术甘汤等。

干姜6克 桂枝6克 麻黄3克 白芍10克 细辛3克 甘草8克 半夏15克 五味子10克 茯苓15克 生牡蛎20克。

临床上我们常用此方，但必须有水饮见证。其鉴别关键在于舌、脉、面色、咳呛等方面。若初起有热象，而见口干渴者，可加生石膏之类。

若正气不足者，可酌加甘温益气之品。

若肝热而见痰粘时，可加蛇胆陈皮末1~2支冲服。

喘 哮（七法）

呼吸急促，张口抬肩谓之喘；喉间有声，阵发性呼吸困难，反复发作，谓之哮。哮证多兼喘，而喘证不一定全兼哮。一般地说，冷哮多属肺中有寒，热哮多为膈上有热。实

喘者邪气盛，虚喘者正气虚。叶天士认为：“在肺为实，在肾为虚”。乃经验之谈。

14 （一）疏解风寒以宣肺气，温化水饮而定其喘

风寒之邪从皮毛而入，内合于肺，肺气不得宣降，导致胸满咳喘，甚则汗出，头痛恶寒，痰多稀薄，发热不渴，周身痠楚作痛，舌苔白腻，脉象浮紧，用宣肺化饮定喘方法。

麻黄1.5克 桂枝1.5克 杏仁10克 半夏9克 苏梗6克 苏子6克。

加减法：

若体质尚可，无麻黄过敏反应，血压不高者，可加重麻黄用量。

如对麻黄过敏，或血压较高者，去麻黄用苏叶3克～6克。

若水饮中停者，加干姜3克 茯苓10克以温化寒饮。

15 （二）宣肺气以解表邪，泄其热肃降定喘

风热外袭，内迫于肺，肺失肃降，喘满痰多，阵阵寒热，苔白口渴，两脉滑数，当以宣肺泄热法。

苏叶6克 苏子3克 前胡6克 杏仁10克 生甘草3克 生石膏12克。

加减法：

若脉象弦实，痰粘胸痛时，加甜葶苈3克 旋复花10克

若痰多发粘，脉象滑数者，加苏子10克 莱菔子10克 白芥子6克。

如痰粘且稠时，考虑按燥热方法治疗。

16 （三）甘寒育阴，润燥平喘

燥热上迫于肺，咽痛口渴，心胸烦热，痰多稠粘，溲黄便秘，咳喘胸痛，舌红苔白且干，脉象滑数，可用泻白散、

清燥救肺汤合法。

沙参15克 麦门冬10克 玉竹10克 阿胶10克（烔化）
知母6克 生桑皮10克 地骨皮10克 川贝母3克（研冲）。

加减法：

若热盛似火者，甘寒之品当加重用之。

若痰胶粘如块者，当加海浮石20克 生牡蛎20克 海蜇15克 荸荠10枚（打汁） 黛蛤散12克（布包）。

若大便干燥有血者，加白茅根30克 赤芍10克 炒地榆10克 小蓟15克 瓜蒌仁30~40克。

燥热渐减，脉渐细弱，舌红转浅，舌上津回，可以养血育阴为主，加白芍15克 生地黄20克 旱莲草10克 女贞子10克。

17 （四）化痰兼以降逆，泄肺求其喘平

湿痰素盛，消化欠佳，胸膈满闷，咳嗽喘急，痰多白粘，大便不畅，苔垢且厚，脉象濡滑略弦，用化痰泄肺，肃降平喘法。

苏子10克 莱菔子10克 白芥子6克 甜葶苈6克 冬瓜子30克 大枣五枚。

加减法：

若体质薄弱，气分又虚者，可将药量减轻，并加二陈汤以理气化痰。

若表邪未清，或有寒热往来者，加苏叶6克 茅根20克。

若有食滞，苔黄垢厚时，加焦三仙、保和丸（布包同煎）各15克。

18 （五）宣肃降逆，泄热祛痰

风寒留恋未解，胸闷痰热胶固，气喘声重，痰稠难咯，舌苔垢厚质红，溲黄口干，脉象滑数略有浮象。宜用降气化

痰方法，用定喘汤加味。

苏子10克 半夏10克 陈皮10克 杏仁10克 黄芩12克
前胡6克 款冬花10克 生海石12克 生蛤壳30克。

加减法：若上实较重，痰浊不清，可加苏子、莱菔子、白芥子、冬瓜子以消痰利气。

若热盛痰稠者，加黛蛤散12克 川贝母粉3克重者加礞石12克 大黄1～3克。

若体质薄弱，痰多胶粘者，可用蛇胆陈皮末1～3只冲化。

19 （六）补肺益气以定虚喘，甘酸育阴求其成寐

肺气不足，呼吸短促，言语乏力，跗肿肢冷，咽喉不利，夜不能寐，舌胖嫩腻，脉象微弱，用补益肺气方法。

人参3克（研粉冲）（或党参6克） 麦门冬10克 五味子10克 诃子肉10克 芡实米12克 茯苓12克。

加减法：

若肺虚有热者，可将人参改用沙参30克（或西洋参10克口含）加黄芩10克 知母6克。

若病人素体肾气不足时，加熟地10克 蛤蚧尾一对（研细末装胶囊送下）。

20 （七）摄纳肾气，以定喘咳

素体肾虚，或久喘肾气失于摄纳，动则气不接续，腰痛乏力，喘咳咽痛，手足心热，脉微细而无力，舌体胖边有齿痕。此肾气不纳，肺气亦虚，用摄纳肾气方法以定喘咳。

党参6克 熟地15克 茯苓15克 五味子10克 芡实米15克 诃子肉10克 胡桃肉10克 生牡蛎30克 白芍15克 黑锡丹3克（分两次服，此药有毒，不可量大，慎用之）。

加减法：

若病者有内热时，将党参改用沙参30克，熟地改用生地12克。

若有外感时，方中加苏叶3克 杏仁6克 炙杷叶10克以宣阳开肺。

若肺肾久虚时，可加人参粉1克 蛤蚧1克研冲。

痰 饮（九法）

痰为稠粘之饮，饮为清稀之痰，二者皆因脾胃运化失职水饮内停而致病。痰与饮同出一源，本同标异。前人认为：痰属阳多热，饮属阴多湿。今分痰与饮两方面讨论如下。

21 （一）疏风解表，宣肃化痰

痰湿内蕴，风邪外袭，胸胁满闷，时或烦躁，咳痰清稀，多是泡沫，时时恶风汗出，面部发青，舌苔白腻，脉象弦滑，用疏风解表，宣肃化痰方法。

前胡6克 浙贝母12克 紫苑6克 杏仁10克 陈皮10克 半夏10克 南星10克 钩藤10克。

加减法

若表邪未解，尚有寒热，甚则头项强痛，必须重用疏表，方中加苏叶6克或麻黄3克 葛根6克。

若痰多苔厚，可加化痰之品，佐以消导，并须注意饮食。

22 （二）苦泄其热，肃降化痰

痰热蕴肺，心烦口干思凉，面赤唇焦，阵阵汗出，咳嗽痰稠成块，甚则痰黄，舌红苔黄根厚，脉洪滑数，大便干，小溲黄少，用苦泄其热，肃降化痰法。