

知須西生念助



敦倫盡分
深信因果
老實念佛

弘化社恭印

弘化叢書

助念生西須知

臺中蓮社編著



目 录

一、助念生西须知.....	1
二、助念之意义与规矩.....	5
三、助念开示法语参考资料.....	9
四、临终交待事项.....	11
五、临终助念家属须知.....	13
六、助念须知.....	14
七、助念通知.....	16
八、回向文.....	17
九、如何护持家人往生.....	18
甲、平时.....	19
乙、病后.....	21
丙、临终.....	25
十、上道下源老法师助念开示.....	27

弘化社 恭印

一、助念生西须知

一、普贤菩萨发愿偈：

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍。
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。

二、印光大师：

成就一众生往生西方，即是成就一众生作佛，
此等功德何可思议。

三、助念成功三要素：

- 1、往生者本身信、愿、行三资粮具足，平时交代家属往生注意要项，藕益大师云：“往生与否全由信愿之有无，品位高下全由持名之深浅。”
- 2、子女眷属发大孝心慈悲恩惠心，谨遵佛制如法护持父母亲属往生西方，莲池大师云：“亲得离尘垢，子道方成就”
- 3、大德莲友竭诚道义助念，成就别人往生，亦得别人成就自己往生之报，印光大师云：“劝亲修净尽儒道，祈众往生畅佛怀。”

4、果能依上三述要素如法护持助念，决定万修万人去，成就众生往生西方，圆成佛果，功德不可思议。若有往生障碍，则须竭诚求佛加被，排除障碍，成就生西大事。

四、印光大师开示《临终三大要》¹：

第一：善巧开导安慰，令生正信——

切劝病人，放下一切，一心念佛，如有应交代事，速令交代，交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国想，以至诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。

第二：大家换班念佛，以助净念——

病人心力孱弱，不易相继长念，此时全仗他人相助，方能得力。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报，且莫说为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，助念宜分班，法器惟用引磬，念佛不快不慢字字分明。

第三：切戒搬动哭泣，以防误事——

病人将终之时，正是凡、圣、人、鬼分判之际，只可以佛号开导彼之神识，不可洗澡、换衣、移动、

¹ 《临终三大要》收录于《印光大师文钞续编卷二·杂著》

哭泣，任彼如何坐卧，“顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出”只要恳切念佛，不必探彼热气，决定蒙佛接引带业往生。

古诗

我见他人死，我心热如火，
不是热他人，看看轮到我。

五、弘一大师开示《人生之最后》

- 1、病未重：可延医服药，仍应念佛，勿作服药愈病想。
- 2、病重时：应一切放下，一心念佛求生西方（寿未尽，可速愈。寿已尽，可往生）。若痛苦加剧，不生惊惶，作酬业转业想。神智清时，应请善知识为之说法，令生欢喜。
- 3、临终时：切勿问遗嘱，闲谈杂话。自言欲沐浴更衣，可顺其欲而试为之，或坐或卧皆随其意，不可勉强，请人助念，供佛接引像令彼瞻视。助念轮班，询问病人念佛习惯，念佛声不可太尖锐。
- 4、命终时：不可哭泣、移动、更衣、洗澡，不必固执顶门温热之说（不必探摸），八小时后若关节硬，宜以热毛巾搭洗。

六、往生证验：

古：详载《净土圣贤录》《往生传》《往生集》；唐张善和；宋王龙舒、黄打铁、可久法师；近代印光、弘一、谛闲大师、江味农、胡松年等居士。

今：广钦老和尚、道源老法师、李炳南、赖谢妙、邱蕃蓐、李济华、江翠裳、刘李菊等居士，详如《近代往生录》《明伦月刊》等。

七、助念往生参考资料：

《饬终须知》《饬终津梁》印光大师《临终三大要》弘一大师《人生之最后》雪庐老人著《助念之意义与规矩》（本书有收录）。

请常至诚恭念：

南无阿弥陀佛。

现生消业障，临终无障碍，同生极乐国，乘愿再来。广度众生，乘愿再来。

二、助念之意义与规矩

—雪庐老人讲于台中莲社—

助念即助对方往生。助念者对往生之道理与方法，必须清楚，对方才能得到利益。

人临终时，各人神识不一。平日所为，此刻影子会一一现行，带着本性往外走。此时完全是业力在作主，力量大者，在前头。恶业多，则恶种子力量大，一冲出来就下三道。若善业多，善种子就领着上人天二道。平日有念佛功夫，就有佛种子，佛种子力量大，先出来，就蒙佛接引往生西方。若力量小出不来，别人在旁帮助念佛，就容易出来。所以平日有修持，临终时佛种子先出，往生就有希望。助念正是帮助提起佛号。

佛教徒不论平素念多少经，或多少咒，临命终时，种子出来的，唯有阿弥陀佛四字才有用，才能帮助往生。此语甚为重要，大家必须深深记住。助念时，要遵守规矩，家人千万不能出来打扰，乱出主意。人死了不要图什么热闹。助念团来到家中，可以准备茶水，其余均不用准备。助念者必须注意二点：

1、自己吃饭，不麻烦别人，只喝茶可以。

2、万不可收红包，此绝对不可破例。

万一破坏规矩，变成不给红包就心不在焉不诚心念，助念变成去卖钱，这是破坏佛法。连收入东西也不可以。在家人去助念，拿钱就是造罪业，拿人红包这助念团就完了。大家要学印祖，否则是叛徒，不遵守规矩就是欺师灭祖。

凡是莲友加入念佛班，都有名册。班员的直接眷属相信佛法，有了事我们就去助念；若有不信的，就不用说了。这是助念的范围。

去助念，应准备的东西是一带三尺大的佛像、卧香炉、二只引磬、二只蜡烛、香（香勿间断）、一杯水及碗，这些我们带去，不论他家有无。佛像摆的位置，以病人能看到的为原则，不一定要钉上、挂上，用摆的亦可。也不一定分东西南北，因各人房子不一样，十方原来不分东西南北的，有佛像就是西方。六字、四字按照规矩念，先念“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”，再由六字转四字，用二只引磬互相配合。香烛带去用完可用对方的，若没有，不点也可以。进门后，班长先装佛像，点上烛及香，坐位安排好，就开始念。坐位安定好很重要，这可安病人的心，免得病人跟着我们东张西望。病人如果不甚危急，可从“南无西方极乐世界大慈

大悲阿弥陀佛”开始念；若危急，从六字念；再更危急，直接念四字即可。一声阿弥陀佛，三乘皆包括，重要在能引起病人的佛号，功德就无量了。

助念者，尚须注意，凡进门前，必须先找主人，见了主人后才可以进房子，以免东西遗失被嫌疑。主人领我们上那去，我们才进那里。不助念时在一旁不做事，助念时全心在佛号上。助念中，闲杂人不进来扰乱，可以远看；不可说说要进来探病，说些动情感的话与行为，要知病人一动情就完了。助念时要尊重助念团的规则。只要是在助念，别人都不能去探病，打闲岔，以免动情爱失去正念。亦不能让病人听到其他声音，哭声更不可以。如此也许会有人发生误会，认为禁止太多，助念者要忍受这些误会。病人临终前若想喝水或吃东西，可以拿给他吃，但不能谈话，只能口念佛号拿到前面喂他吃，若说了话，病人的心理有别的声音，就不能一心了。

大家平日做课时都要求一心不乱，临终更要一心。助念者不能咳嗽、哈啾，或发其他声音，令病人听了都不好。这要平日练习，要练习无杂音，否则病人正念着佛，被一声哈啾搅扰，就不知要魂飞何处了。正要断气，此刻最重要，于紧要关头时，家人会想聚在病人前，这要禁止，且不准哭，不可爸啊！妈啊的叫，一律要念佛，会动情就是家人乱

坏的。断了气后，灵魂还没走，八识的业力还在身上出不来。功夫好与罪业重者，弹指间就出去了，普通人则出不来，如从蜗牛壳要脱出来般的难过，因此廿四小时不断佛号就保险了。古人很重视这点。孔子曰，三天后才大殓，三天后灵魂才走，圣人都懂，普通人对生死大事多半不明了。

班长要告诉家人，十二小时内不许动，不许换衣服或摸身体等，谁都不准动，过了助念时间才能动。身体若硬了用热水敷即可。助念到此告一个段落，念四句回向文，行个礼就完毕。班长有陀罗尼经被的送一条，光明咒砂送一包。出了门，我们就一概不管。

总之，助念的意义与规矩，大家不能不懂。古净土大德，有写一本《飭终须知》大家可参考研读。果能帮助一人往生，成就一尊佛，功德莫能名啊！

本文转载自《明伦月刊》一五八期

三、助念开示法语参考资料

示华权师病中法语

印光大师·民二十一年

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦。当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念南无阿弥陀佛。若气促，则只念阿弥陀佛四字。一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了，因此便不能得佛慈加被之力。你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛，能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好。若世寿已尽，即往生西方。然不可求病速愈，只可求速往生。求病愈，若寿尽，便不得往生。求往生，若寿未尽，则速得痊愈。往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无数无量万万万万倍。你切不可痴心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我们在世间，犹如蛆在粪坑里，囚在监牢里，苦得了不得。往生西方，如出粪坑监牢，到清净安乐逍遥自在之家乡，

何可怕死。若一有怕死的心，便永远在生死轮回中受苦，永无出苦的时期了。你若能出声念，则小声念。不能出声念，则心里默念。耳朵听别人念，心中亦如此念。又眼睛望著阿弥陀佛（即室中所供的佛），心中想著阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰，我要仗佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事。你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永劫常受快乐，了无一丝一毫之苦事见闻，又何有此种之疾病苦恼乎。倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦。我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转。除过念佛外，一事也不念他。那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。好记我语，自可速得莫大之利益。

（印光大师生钞续编卷下）

四、临终交待事项

给我贤孝的子孙们：

本人一生念阿弥陀佛，受益良多。你们若是真实有孝心，就必须帮助我往生西方极乐世界，去那里享受永远的清净安乐，来去自在，这是我这辈子最大最大的愿望！

当知人要断气时，就像活龟脱壳，非常的痛苦。倘若你们真为我好，且希望能庇佑全家，就一定要为我切实完成以下的心愿：

一、当我病危时，千万不要搬动我的身体，不可更换衣服，更不能哭泣，哀嚎。只要虔诚为我念阿弥陀佛，求佛接引我往生西方。

二、若我神识昏迷，气息将断未断时，请勿再由医师从事注射强心剂、人工呼吸或其他紧急救护，以免动我心神，增加本人的痛苦。应该保持安静，一心念佛，方是大孝。

三、我将临终前，请急与 莲友联络，请求助念。电话： ，一切都须听从莲友指示，不可违反。

四、自我断气后 24 小时之内，应使佛声不断，

家属可以轮班助念，因为在这时候对我最大帮助，就是持续为我念阿弥陀佛。其余丧葬事宜，等过了这段时间之后再办。

五、至于换洗、入殓……，待往生 24 小时后，再请礼仪社处理（倘若怕天热有异味，可在屋内点檀香、放冰块即可）。

六、一切丧葬祭品，出殡宴客，全部素食，绝对禁止杀生，以免增加我的罪业。

七、所有丧葬皆依佛教仪规，以念佛为主。且丧祭宜节约，不铺张、不浪费。

八、逝后四十九日内，全家早晚随录音带念佛，回向我往生极乐世界！如此我才能安享真正快乐，而大家也会非常吉祥光明。

希望今后家人都能信佛、念佛。这样你们一定能够得到平安幸福！

此愿，希遵从

阿弥陀佛

立言人：

日期：

五、临终助念家属须知

一、病者静听佛号，实为至善之事，大命未尽，可以却病延年，世寿已尽，即得往生极乐，世人不察，每以佛法，但为超度幽冥而设，疑为不吉，庸愚瞽见，大谬大谬，华严经：佛升诸天说法，无量天帝，共念佛法，最为吉祥云。念佛者，佛所说之法也，故一心念佛，功德实不可思议。

二、凡眷属人等，切不可入房，与病者作软爱语，或临床挥泪，扰乱病者正念，累其堕落。

三、病者初气绝后，切忌哭泣，切忌揩洗手足，搬动身体，掉换衣服等事，因亡者此时，神识未舍，免使痛苦，丧失正念，只须照常念佛，待至暖觉全舍以后，助念功毕，以上之事，方可举行。

四、亡者暖觉全舍以后，臂膝弯屈，难以正直，可用热水手巾，搭于臂膝弯处，自然照原，其实屈亦何碍，切不可听从世俗之谈，谓亡人手足不直，来生将成折肱、跛足之人，此等谬见，稍有识者，即知其妄。盖修行有得者，多侧卧而逝（称为吉祥逝），或坐化立亡，夫侧卧坐化，手足必屈，不辩自明，即释迦牟尼佛，涅槃时，亦侧身右胁而卧，故亡人

身体之正直与否，实不成问题也。

五、生西以后，家属应以念佛，代灵前哭泣。

六、祭祀，应以素斋代荤菜，禁止杀生。

七、节省丧事，种种靡费，以作佛事，或买放生灵，为亡人生西之助。

八、病者亲属，如有不依照本须知，第二、第三两项规定者，本团，即停止其助念之义务。

六、助念须知

一、设备

1、先安设佛像香烛，位于西方为宜，但不要勉强。其病室内，原有阿弥陀佛圣像者，则不另设。香烟不宜过浓，免使病者呼吸有碍。

2、佛像位次，以使病者看到为宜。

二、开始

1、助念者单念“阿弥陀佛”，只敲引磬，不用其他法器，亦不诵其他经典。

2、助念者，达到病家时，倘病势已至垂危，宜免除设备等仪式，可迳向前只敲引磬，念四字佛。