

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十九



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

本草綱目卷二十九目錄

果部

李時珍曰木實曰果草實曰蔬可以備藥輔助粒食素

問云五果為助五果者以五味五色應五臟李杏桃栗

棗是矣古書欲知五穀之收否但看五果之盛衰

李主小豆

杏主大麥桃主小禮記內則列果品菠棋榛瓜之類周

麥栗主稻粟主禾

官職方氏辨五地之物山林宜阜物

柞栗之屬

川澤宜膏物

蒺藜之屬丘陵宜核物梅李之屬甸師掌野果蓏場人樹果蓏珍

異之物以時藏之觀此則果蓏之土產常異性味良毒

豈可縱嗜欲而不知物理乎於是集草木之實號為果

蓏者為果部凡一百二十七種分為六類曰五果曰山

曰夷曰味曰蓏曰木

舊本果部三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自木部

移入併附三十一種草部移入四種
種菜部移入一種外類移入四種

神農本草經十一種

梁陶弘景註

名醫別錄十七種

同上

唐本草十一種

唐蘇恭

本草拾遺二十種

唐陳藏器

海藥本草一種 唐李珣

食性本草一種 唐陳士良

食療本草一種 唐孟詵

開寶本草十九種 宋馬志

嘉祐本草二種 宋掌禹錫

圖經本草五種 宋蘇頌

日華本草二種 宋人大明

食物本草一種 明汪頴

日用本草一種 元吳瑞

本草會編一種 明汪機

本草綱目三十三種 明李時珍

附註 魏吳普本草
宋雷斅炮灸論

李當之本草
齊徐之才藥對

唐甄權藥性
唐蕭炳四聲

孫思邈千金
楊損之刪繁

蜀韓保昇重註

唐慎微證類

元李杲註家

朱震亨補遺

宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊

王好古湯液

明寧原食鑑

果之一

五果類十一種

李

別錄
徐李附

杏

別錄

巴旦杏

綱目

梅

本經

檳梅

綱目

桃 本經

栗 別錄

天師栗 綱目

棗 本經

仲思棗 開寶

苦棗 食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目卷二十九目錄

本草綱目

果之一

李時珍

明 李時珍 撰

雅翼云李乃木之多

李味鹹屬肝東方之

嘉慶子久之稱謂既熟不復知其自矣梵書名

李曰居陵迦

集解

弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏子形

者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李水李並甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李座音磋乃接慮李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者高大許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如桤如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦瀹數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李

冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也按王
禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香
而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有
擘李熟則自裂有饒李肥粘如饒皆李之嘉美者也
今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法
夏李色黃時摘之以鹽按去汁合鹽晒萎去核復晒
乾薦酒作
飮皆佳

實氣味苦酸微溫無毒

時珍曰李味甘酸其苦瀉者不可食不沉水者有毒不可

食大明曰多食令人臃脹發虛熱訖曰臨水食之今
發痰瘧不可合崔肉食合蜜食損五臟宗奭曰不可
合漿水食發霍亂濕主治曝食去痼熱調中別去骨
氣而然服水人忌之

節間勞熱

孟詵

肝病宜食之

思邈

核仁氣味苦平無毒主治僵仆踈折瘀血骨痛別錄令

人好顏色吳普治女人少腹腫滿利小腸下水氣除浮

腫甄權治面黧黑子蘇頌

附方舊一女人面黧用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餡塗之至旦以漿水洗

去後塗胡粉不過五六日效蠟薑螫痛苦杏仁嚼塗忌見風崔元亮海上方古今

錄驗

根白皮修治時珍曰李根皮取東行者刮去皴皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不

言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種

皆可
用與

氣味大寒無毒

大明曰
涼無毒

主治消渴止心煩逆奔豚氣

別治瘡

吳普

煎水含漱治齒痛

弘景

煎汁飲主赤白痢

大明

炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗

孟詵

治小

兒暴熱解丹毒

時珍

苦李根皮味鹹治脚下氣主熱毒

煩躁煮汁服止消渴

甄權

附方新小兒丹毒

從末

以兩股走及陰頭用李根燒為

咽

喉卒塞

無藥處以皂角末吹鼻取嚏仍以李樹
近根皮磨水塗喉外良驗

菽園雜記

花氣味苦香無毒主治令人面澤去粉滓黥黯時珍

附方新面黑粉滓

用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩桃

花木爪花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每

日盥醕用洗手面百日光潔如玉也

普濟方

葉氣味甘酸平無毒主治小兒壯熱疔疾驚癇煎湯

浴之良大明

附方新惡刺瘡痛

李葉棗葉搗汁點之效

千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫時珍

附錄徐李

別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣

延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏

別錄下品

釋名甜梅

時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊行密

改杏名甜梅

集解

別錄曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出自濟

南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核大而扁乃接成

者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢生杏可晒脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為柰杏其金杏大如梨黃如橘西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中晒乾以手摩刮收之可和水調炒食亦五果為助之義也

實氣味酸熟有小毒生食多傷筋骨

別錄頌曰杏之類梅者味酢類

桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰隔熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之

思邈

核仁修治

別錄曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過數日凡用

以湯浸去皮尖每觔入白火石一觔烏豆三合以東流水同煮從已至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗

震亨

曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也徐之才曰得火良惡黃芩黃芪葛根畏藁草

主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚