

蘇沈內翰良方

蘇沈內翰良方卷第八

治水氣腫滿法

張微之屢驗館案云聖濟總錄名商陸豆湯

生商陸

切作麻豆大

赤小豆

如商陸之多

鯽魚

三尾去腸存鱗

右二物實魚腹中取盈線縛之水三升緩煮赤豆爛

取去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗則利

卽瘥甚者過二日再爲之不過三劑微之家乳姥病

水飲一劑愈

博濟治水氣逐氣散

白商陸根

去麤皮薄切陰乾或晒乾

右爲末黃頰魚三尾大蒜三瓣菜豆一合水一升同煮以豆爛爲度先食豆飲汁送下又以汁下藥末二錢水化爲氣內消省郎王申病水氣四體悉滿不能坐臥夜倚壁而立服一劑頓愈

治小腸氣二薑散

案程本無二薑散字今據館本補

高良薑

乾薑

等分炮八分
留二分椎

右一大錢用續隨子去皮細研紙裏出油取白霜入一字將熱酒一錢入豬膽汁十數滴同調下一服瘥

治小腸氣下元閉塞不通川棟散

案程本無川棟散字今據

館本

補

川楝子

一兩和皮破爲四片

巴豆

一兩并殼搥令碎

右同和勻入銚內炒令紫色取出去巴豆只取川楝

子淨刷爲末每服一錢先炒茴香秤一錢令香用酒

一瓊冲更煎三五沸去滓調川楝子末連進二服得

下泄立瘥此方同治遠年內外臃瘡方於建安軍人

吳美得之

治小腸氣倉卒散

山梔子

四十九枚燒半過

附子

一枚炮

右每服二錢酒一小瓊煎至七分

館本入鹽一捻溫

八分

服脾腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不可忍自汗如瀉手足冰冷久不瘥臥欲死者服此藥一劑忽如失去甚者兩服瘥予自得效亦屢以治人皆驗

治小腸氣斷弓弦散

五靈脂

蒲黃

等分

右二物先用醪醋一合熬藥成膏以水一小瓊煎至六七分熱呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗曾有

婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此頓愈

治痢芍藥散

茱萸炒半兩

黃連炒

赤芍藥各一兩

右二錢案館本二錢作三味水煎服

治痢四神散

乾薑

黃連

當歸

黃蘗皆炒等分

右爲末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤痢加黃蘗白痢加薑後重腸痛加黃連腹中痛加當歸

竝空心食前服予家常作此藥夏月最獲用大凡瀉痢宜食酸苦忌甘鹹葢酸收苦堅甘緩鹹濡不可不知也

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取鹽水梅除核研一枚合臘茶加醋湯沃服之一啜而瘥又丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此授水穀當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅肉鼃下土等分爲末臘茶清調下食前空腹溫服

水瀉裏急後重數走圍檮根散

檮根皮

一兩

枳殼

半兩

甘草

炙一分案館本一錢

右粥飲下二錢食前一服止

藥歌

并引

眉山蘇子瞻撰

稽中散作幽憤詩知不死矣而卒章乃曰採薇山阿散髮巖岫永嘯長吟頤神養壽者悼此志之不遂也司馬景王旣殺中散而悔使悔於未殺之前中散得免於死者吾知其掃迹屏影於人間如脫兔之投林也採薇散髮豈所難哉孫真人著大風惡疾論神仙傳有數人皆

因惡疾而得仙道何者割棄塵累懷穎陽之風所以因禍而取福也吾始得罪遷嶺表不自意逾年無後命知不死矣然舊苦痔疾至是大作呻呼幾百日地無醫藥有亦不效道士教吾去滋味絕葷血以清淨勝之痔有蟲館于吾後滋味葷血旣以自養亦以養蟲自今日已往旦暮食淡麪四兩猶復念食則以胡麻茯苓抄足之飲食之外不啖一麪物主人枯槁則客自棄去尙恐習性易流故取中散真人之言對症爲藥使人誦之曰東坡居士汝慘逾年之憂百日之苦乎使汝不幸有中散

之禍伯牛之疾雖願採薇散髮豈可得哉今食麥麻苳
苓多矣居士則以歌荅之云百事治兮味無味之味五
味備兮扶苓麻麥有時而匱兮有卽食無卽已者與我
無旣兮嗚呼館客終不以是爲媿兮

治腸痔下血如注久不瘥者

右件唯用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃爲佳
久患者皆瘥予始得于信州侯使君曰沃之兩次卽瘥
予用之亦再沃而瘥併與數人用皆然神奇可驚不類
他藥無河水井水亦可

治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎萱草根濃汁調下空心服子
友人曾小腸祕甚成淋每旋只一二滴痛楚至甚用惡
藥逐之皆不通王卹公與此藥一服遂通人有病痔腸
腫因不能尿候如淋疾他藥不能通惟此法可治

治小便數方

并治渴

右取純糯米糍一手大臨臥炙令軟熟啖之以溫酒送
下不飲酒人溫湯下多啖彌佳行坐良久待心閒空便
睡一夜十餘行者當夜便止予嘗以爲戲術與人賭物

用之如有神聖或言假火氣溫水送不然也大都糯稻主縮水凡人夜飲酒者是夜輒不尿此糯米之力也

又記一事予故人劉正夫罷官閩州次建溪嘗叩一家求舍閉門不納旣而使人謝云屬其父有甚病不能延客劉問其狀曰病渴殆死矣劉許爲其營藥俄而其子弟羣至求治其父劉卽燒藥與之明日來謝云飲藥一杯是夜啜水減七八分此劉君目擊者其方用糯稻稈斬去穗及根取其中心淨器中燒作灰每用一合許湯一椀沃浸良久澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲

之此亦糯米縮水之一驗也故因附此

治夢中遺泄茯苓散

堅白茯苓爲末每服五錢溫水調下空心食前臨臥服
一日四五服方書言夢泄皆云腎虛但補腎澀精然亦
未嘗有驗予論之此疾有三證一者至虛腎不能攝精
心不能攝念或夢而泄或不夢而泄此候皆重須大服
補藥然人病此者甚少其餘皆只是心虛或心熱因心
有所感故夢而泄此候差輕人之患者多是此候但服
茯苓散自瘥予累以拯人皆良驗又有少年氣盛或鰥

夫道人強制情慾因念而泄此爲無病醫及攝生家多
言夢寐甚於房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未
復而犯房勞者多死至於夢寐則未嘗致困此決然可
知但夢寐自有輕重耳

療寸白蟲

錫沙

作銀泥者卽以黃丹
代油和梧桐子大

蕪荑

檳榔

二物等
分爲散

右煎石榴根濃汁半升下散三錢丸五枚中夜服旦
日下予少時病白蟲始則逾粳米數歲之後遂長寸

餘古說蟲長盈尺人卽死以藥攻之下蟲數合或如
帶長尺餘蟠蛇如豬臙熠熠而動其末寸斷輒爲一
蟲蟲去病少已後數月復如初如是者數四後得此
方服之蟲悉化爲水自此永斷

蘇沈內翰良方卷第八

蘇沈內翰良方卷第九

治癰疽瘍久不合

僕嘗讀本草露蜂房蛇蛻皮亂髮各燒灰每味取一錢
匕酒調服治瘡久不合神驗僕屢試之燒灰略存性

治癰疽

忍冬嫩苗

一握○葉尖圓莖生莖葉皆有毛生田野籬

嫩綠柔薄秋冬即堅厚色深而圓得霜則葉卷而色紫
經冬不凋四月開花極芬芳香聞數步初開色白數日
則變黃每黃白相間故一名金銀花花開曳蕊數莖如
絲故一名老翁鬚一名金釵股冬間葉圓厚似薜荔故
一名大薜荔可移根庭檻間以甘草生用
備急花氣可愛似茉莉瑞香

右忍冬爛研同甘草入酒一斤半沙瓶中塞口煮兩
食頃溫服予在江西有醫僧鑒清善治發背疽得其
方用老翁鬚子頗神祕之後十年過金陵聞醫王琪
亦善治瘍其方用水楊藤求得觀之乃老翁鬚也又
數年友人王子淵自言得神方嘗活數人方用大薜
荔又過歷陽杜醫者治瘍嘗以二萬錢活一人用干
金藤過宣州寧國尉王子駁傳一方用金銀花海州
土人劉純臣傳一方用金釵股此數君皆自神其術
求其草視之蓋一物也予以本草攷之乃忍冬也古