

欽定四庫全書

子部

保命集卷上



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

子部五

保命集

醫家類

提要

臣等謹案保命集三卷金張元素撰元素字

潔古易州人八歲應童子舉二十七試進士

以犯廟諱下第乃去而學醫精通其術因抒

所心得述為此書凡分三十二門首原道原

脈攝生陰陽諸論次及處方用藥次第加減

君臣佐使之法於醫理精蘊闡發極為深至
其書初罕傳播金末楊威始得其本刊行之
而題為河間劉完素所著明初寧王權重刊
亦沿其誤并偽撰完素序文詞調於卷首以
附會之至李時珍作本草綱目始糾其謬而定
為出於元素之手於序例中辨之甚明考李
濂醫史稱完素嘗病傷寒八日頭痛脈緊嘔
逆不食元素往候令服某藥完素大服如其

言遂愈元素自此顯名是其造詣深邃足以
自成一家原不必託完素以為重今特為改
正其偽託之序亦並從刪削焉乾隆四十六
年五月恭校上

總纂官臣紀昀陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

--	--	--	--	--	--	--	--

保命集原序

天興末予北渡寓東原之長清一日過前太醫王慶先
家於儿案間得一書曰素問病機氣宜保命集試閱之
廼劉高尚守真先生之遺書藁也其文則出自內經中
摭其要而述之者朱塗墨注凡三卷分三十二門門有
資次合理契經如原道則本性命之源論脉則盡死生
之說攝生則語存神養氣之理陰陽則講抱元守一之
妙病機則終始有條有例治病之法盡于此矣本草則

驅用有佐有使處方之法盡于此矣至於解傷寒論氣
宜論曲盡前聖意讀之使人廓然有所醒悟恍然有所
發明使六脉十二經五臟六腑三焦四肢目前可得而
推見之也後二十三論隨論出證隨證出方先後加減
用藥次第悉皆蘊奧精妙入神嘗試用之一一皆中真
良醫也雖古人不是過也雖軒岐復生不廢此書也然
先生有序序已行藏言幼年已有直格宣明原病式三
書雖義理精確猶有不盡聖理處今是書也復出與前

三書相為表裏非曰後之醫者龜鏡歟至如平昔不治醫書者得之隨例驗證度已處藥則思亦過半矣予謂是書雖在農夫工販緇衣黃冠儒宗人人家置一本可也若已有病尋閱病源不至亂投湯劑況醫家者流哉惜哉先生卒書不世傳使先生之道竊入小人口以為已書者有之予憫先生道屏翳于茆茨荆棘中故存心精校今數年矣命工鏤板擬廣世傳使先生之道出于茆茨荆棘中亦起世膏肓之一端也歲辛亥正月望

日大鹵楊威序

保命集

和氣

原道集

問世

張元素 撰

蓋天一而地二北辨而
於象則水火也畫之於
各物物得之況於人乎
其人把握萬象仰觀日

月呼吸元氣運氣流精脫骨換形執天機而行六氣分
地紀而運五行食乳飲血省約儉育日夜流光獨立守
神肌肉若一故能壽比天地無有終時此其道生之要
也夫道者能却老而全形身安而無疾夫水火用法象
也坎離交言變也萬億之書故以水為命以火為性土
為人人為主性命者也是以主性命者在乎人去性命
者亦在乎人何則脩短壽夭皆自人為故經曰精神內
守病安從來又曰務快其心逆於生樂所以然者性命

在乎人故人受天地之氣以化生性命也是知形者生之舍也氣者生之元也神者生之制也形以氣充氣耗形病神依氣位氣納神存修真之士法於陰陽和於術數持滿御神專氣抱一以神為車以氣為馬神氣相合可以長生故曰精有主氣有元呼吸元氣合於自然此之謂也智者明乎此理吹噓呼吸吐故納新熊經鳥伸導引按蹻所以調其氣也平氣定息握固凝想神宮內視五臟昭徹所以守其氣也法則天地順理陰陽交媾

坎離濟用水火所以交其氣也神水華池含虛鼓漱通行榮衛入於元宮溉五臟也服氣於朝閉息於暮陽不欲迭陰不欲覆鍊陰陽也以至起居適早晏出處協時令忍怒以全陰抑喜以全陽泥丸欲多櫛天鼓欲常鳴形欲常鑑津欲常咽體欲常運食欲常少眼者身之鑑也常居欲頻修耳者體之牖也城郭欲頻治面者神之庭也神不欲覆髮者腦之華也腦不欲減體者精之元也精不欲竭明者身之寶也明不欲耗補瀉六腑陶鍊

五精可以固形可以全生此皆修真之要道也故修真之要者水火欲其相濟土金欲其相養是以全生之術形氣貴乎安安則有倫而不亂精身貴乎保保則有要而不耗故保而養之初不離於形氣精神及其至也可以通神明之出神明之出皆在於心獨不觀心為君主之官得所養則血脈之氣王而不衰生之本無得而搖也神之變無得而測也腎為作強之官得所養則骨髓之氣榮而不枯蟄封藏之本無得而傾也精之處無得

而奪也夫一身之間心居而守正腎下而立始精神之居此宮不可太勞亦不可太竭故精太勞則竭其屬在腎可以專畜之也神太用則勞其藏在心靜以養之唯靜專然後可以內守故昧者不知於此欲拂自然之理謬為求補之術是以偽勝真以人助天其可得乎

原脈第二

道之渾淪莫知其源然至道無言非立言無以明其理大象無形非立象無以測其奧道象之妙非言不明嘗

試原之脈者何也非氣非血動而不息榮行脈中衛行
脈外經曰脈者血之府也自素問而下迄至於今經所
不載無傳記而莫聞其名焉然而玄機奧妙聖意幽微
雖英俊明哲之士非輕易可得而悟也夫脈者果何物
乎脈者有三名一曰命之本二曰氣之神三曰形之道
經所謂天和者是也至於折一支瞽二目亦不為害生
而脈不可須臾失失則絕命害生矣經曰春弦一曰長夏

洪一曰鉤

秋毛

一曰濡

冬石

一曰沉

此言正脈同天真造化之

元氣也巡於春夏秋冬木火金水之位生長收藏叅和相應故稟二儀而生不離於氣故脉有生死之驗經曰脉者血之腑也如世之京都州縣有公府廨署也國因置者所以禁小人為非道也公府不立則善者無以伸其枉惡者無以罰其罪邪正混同賢愚雜處而亂之根也經曰五運陰陽者天地之道也萬物之綱紀變化之父母生殺之本始神明之府也既陰陽為神明之府脉為血之府而明可見焉血之無脉不得循其經絡部分