

名老中醫陳祖垣經驗選編

廣東省梅縣衛生局
中華醫學會廣東省梅縣分會編印
廣東省梅縣人民醫院

一九九一年十二月



名老中医陈祖垣经验选编

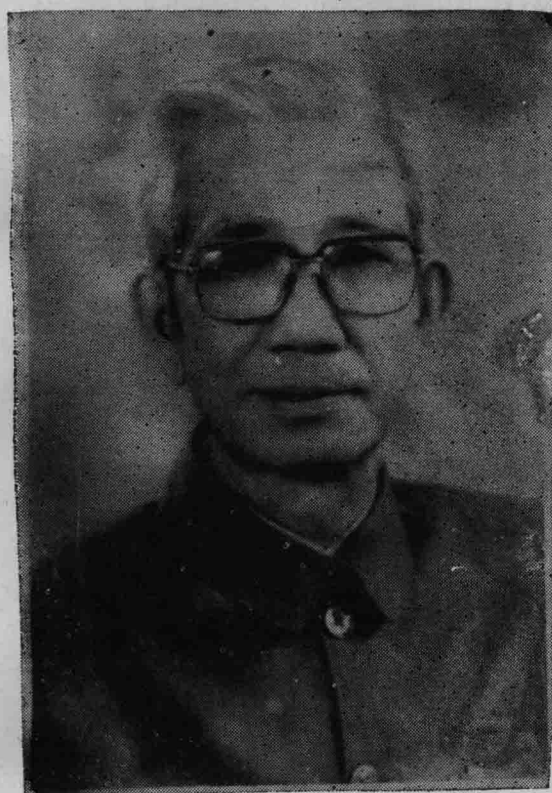
(内 部 资 料)

广东省梅县卫生局
中华医学会广东省梅县分会 编 印
广东省梅县人民医院

一九九一年十月二日

願為振興中醫事業

效力！



陳祖坦書

一九九一年十二月

前 言

梅县人民医院副主任中医师、名老中医陈祖垣，继承其祖父、近代名中医陈映垣之家传，从医50余载，把毕生献给中医事业。其治学严谨，医德高尚，勤勉好学，博览群书，广采新知，医术精湛，经验丰富，临床辨证用药遵古而不泥古，擅治内、儿、妇等科疾病，在群众中有较高威望。党的十一届三中全会以来，陈老先后当选为县人大代表，连任两届县政协副主席，1985年被评为广东省劳动模范，同年，广东省卫生厅授予陈老“文明建设先进工作者”称号。

陈老在漫长的医疗实践中，凡有所得，均随手书录，积累了丰富的临床资料，并不断加以总结，整理成篇，先后在省、市、县各级医学刊物上刊载。为振兴中医事业，他晚年虽抱病在床，仍耿耿于心，夜以继日地精勤写作，把丰富的临床经验，整理成书，贡献于世，更是十分难能可贵的。

为继承和发扬祖国医学遗产，做好名老中医经验的整理工作，把陈老的宝贵经验继承下来，传于后代，并使之发扬光大，我们摘选了其中的一部分，编印成《名老中医陈祖垣经验选编》一册以问世。

本书内容真实可靠，具有较强的科学性，有些题材和观点有较大的创新，对指导临床实践具有积极的意义，可以作为广大医务工作者开展医疗工作时参考、应用。全书共分3章：第一章“经验篇”，选文62篇；第二章“医案医话篇”，选文7篇；第三章“专题各论篇”，选文7篇。另加附篇2篇：①名老中医陈祖垣学术经验简介；②嘉应名老中医陈映垣学术思想、医疗经验简介。

本书在编写体例上，与一般医案不同，亦有别于教科书，而类于临床经验汇编。其特点是将经治验之病例分门别类，各按证候、病因、治法、方药、用法，或加按语分述，采用病名以中西医相似对照的形式编写，文句浅白易懂，便于中西医学习和运用。为了保存原貌，书中内容，均选自陈老的著述，我们只在章节及文字上作了一些改动和校订。

由于我们的水平所限，再加上时间短促，本书虽经审改，错漏之处仍在所难免，欢迎批评指正。

编 者

一九九一年十一月

序

陈祖垣副主任中医师，为梅州市十大名老中医之一，继承其祖父陈映垣师翁（梅州市近代名中医）之医术，悬壶济世50载，名噪于梅州地区。

陈老治学严谨，博览群书，博采新知，医术精湛，经验丰富。临床善于辨证，用药精微，丝丝入扣，遵古方而不泥于古方，善于临证加减，擅长治疗内、儿、妇等科疾病，创立“承白汤”治疗坏死性小肠炎（肠癖），荣获梅县市（即今梅县）科技进步一等奖、梅县地区（今梅州市）二等奖。又擅长治疗糖尿病和喉科病，撰写有《临证医案验方医话》等文传世。

陈老一生讲究传统医德，痛病人之痛、急病人之急。对病者认真负责，不分贫贱富贵，男女老幼，均一视同仁，深得群众爱戴。

陈老生平极重视培养中医后代，对后学者循循善诱，诲人不倦，毫无保留地口授心传。

余与陈老同窗共师，在学术上经常切磋琢磨。羨其承先启后，发扬祖国医学遗产，造福人民之崇高理想和丰富业绩，并悉陈老之经验选编即将出版，特作俚言为卷头语。

蕉岭县副主任中医师钟思潮

于辛未冬

目 录

老中医陈祖垣学术经验简介.....	(6)
-------------------	-------

第一章 验方篇

1、重感冒(风寒型).....	(8)
2、四时感冒(风热型).....	(8)
3、伤暑(中暑).....	(8)
4、秋燥感冒.....	(9)
5、风热咳嗽(气管炎或上呼吸道感染).....	(9)
6、风寒咳嗽(慢性支气管炎).....	(9)
7、肺虚咳(肺气肿、慢支炎).....	(10)
8、偏热型哮喘.....	(10)
9、偏寒型哮喘(风寒痰饮).....	(10)
10、年久哮喘(肺心肾虚型).....	(11)
11、感冒呕吐.....	(11)
12、消化不良呕吐.....	(11)
13、泄泻呕吐(急性肠胃炎).....	(11)
14、眩晕呕吐.....	(12)
15、牙痛一方(牙龈炎、牙周炎).....	(12)
16、牙痛二方(牙根炎).....	(12)
17、牙痛三方(蛀牙、龋齿).....	(13)
18、耳痛(中耳炎).....	(13)
19、习惯性头痛(偏热型).....	(13)
20、头风(头痛).....	(14)
21、血虚头痛.....	(14)
22、胸胁痛(劳伤瘀积).....	(14)
23、胸痛(肝气逆乱、肋间神经痛).....	(15)
24、胃痛(偏热型、胃炎).....	(15)
25、胃痛(虚寒型).....	(15)
26、胃出血(虚性、脾不统血型).....	(16)
27、腹痛(湿滞型、消化不良).....	(17)
28、热结腹痛(积热湿滞型消化不良).....	(18)
29、扭伤腰痛(闪腰).....	(18)

30、血虚腰痛	(18)
31、肾虚腰痛	(19)
32、眩晕	(19)
33、自汗症(阳虚)	(20)
34、盗汗症(阴虚)	(20)
35、风疹	(20)
36、荨麻疹	(20)
甲、风热型 乙、风寒型	
37、湿疹	(21)
38、疖肿(深肌脓疡)	(22)
39、砂眼	(22)
40、红眼病(结膜炎)	(22)
41、夜盲(雀目)	(23)
42、鹅口疮(“雪口”)	(23)
43、口腔炎(湿喉)	(23)
44、扁桃腺炎(鹅喉)	(24)
45、阴虚喉痛(慢性咽喉炎)	(24)
46、小儿麻疹	(24)
(1)、初期(初热期)	
(2)、中期(出疹期)	
(3)、末期(收疹期)	
47、小儿百日咳	(26)
(1)、初期	
(2)、中期	
(3)、末期(后期)	
48、小儿水痘	(27)
49、疟腮(腮腺炎)	(27)
50、小儿泄泻(风冷泄泻)	(27)
51、湿热泄泻(肠胃炎)	(28)
52、小儿慢性泄泻(脾虚冷泄)	(28)
53、小儿疳积	(28)
54、小儿乳糜尿	(29)
55、验胎良方	(29)
56、妇女阴痒外治验方	(29)
57、腰椎增生验方(外用药“摩腰膏”)	(29)
58、治月经不调经验二则	(30)
59、妇科带下	(30)

60、月经初潮头痛·····	(31)
61、月经后头痛·····	(31)

第二章 医案、医话篇

1、小儿夏季热治验·····	(32)
2、瘀血头痛治验·····	(34)
3、眼眩赤烂·····	(34)
4、浅谈小儿生理特点与辨证扼要·····	(35)
5、小儿麻疹后缠绵发热论治经验浅谈·····	(36)
6、浅谈望舌辨病心得·····	(37)
7、听语声辨病·····	(40)

第三章 专题各论篇

1、论妇科“血证”与“痛经”证治·····	(41)
2、运用攻下法治疗急证·····	(45)
3、哮喘病的辨证与治法·····	(48)
4、从中医学说“肾主骨”理论探讨“骨质增生”病机与治疗体会·····	(51)
5、糖尿病的病因病机及治法研究·····	(53)
6、论急性肾炎“血尿”诊治法·····	(58)
7、论风湿病(痹证)诊治法·····	(60)
附：嘉应名老中医陈映垣学术思想、医疗经验简介·····	(65)

前 言

梅县人民医院副主任中医师、名老中医陈祖垣，继承其祖父、近代名中医陈映垣之家传，从医50余载，把毕生献给中医事业。其治学严谨，医德高尚，勤勉好学，博览群书，广采新知，医术精湛，经验丰富，临床辨证用药遵古而不泥古，擅治内、儿、妇等科疾病，在群众中有较高威望。党的十一届三中全会以来，陈老先后当选为县人大代表，连任两届县政协副主席，1985年被评为广东省劳动模范，同年，广东省卫生厅授予陈老“文明建设先进工作者”称号。

陈老在漫长的医疗实践中，凡有所得，均随手书录，积累了丰富的临床资料，并不断加以总结，整理成篇，先后在省、市、县各级医学刊物上刊载。为振兴中医事业，他晚年虽抱病在床，仍耿耿于心，夜以继日地精勤写作，把丰富的临床经验，整理成书，贡献于世，更是十分难能可贵的。

为继承和发扬祖国医学遗产，做好名老中医经验的整理工作，把陈老的宝贵经验继承下来，传于后代，并使之发扬光大，我们摘选了其中的一部分，编印成《名老中医陈祖垣经验选编》一册以问世。

本书内容真实可靠，具有较强的科学性，有些题材和观点有较大的创新，对指导临床实践具有积极的意义，可以作为广大医务工作者开展医疗工作时参考、应用。全书共分3章：第一章“经验篇”，选文62篇；第二章“医案医话篇”，选文7篇；第三章“专题各论篇”，选文7篇。另加附篇2篇：①名老中医陈祖垣学术经验简介；②嘉应名老中医陈映垣学术思想、医疗经验简介。

本书在编写体例上，与一般医案不同，亦有别于教科书，而类于临床经验汇编。其特点是将经治验之病例分门别类，各按证候、病因、治法、方药、用法，或加按语分述，采用病名以中西医相似对照的形式编写，文句浅白易懂，便于中西医学习和运用。为了保存原貌，书中内容，均选自陈老的著述，我们只在章节及文字上作了一些改动和校订。

由于我们的水平所限，再加上时间短促，本书虽经审改，错漏之处仍在所难免，欢迎批评指正。

编 者

一九九一年十一月

序

陈祖垣副主任中医师，为梅州市十大名老中医之一，继承其祖父陈映垣师翁（梅州市近代名中医）之医术，悬壶济世50载，名噪于梅州地区。

陈老治学严谨，博览群书，博采新知，医术精湛，经验丰富。临床善于辨证，用药精微，丝丝入扣，遵古方而不泥于古方，善于临证加减，擅长治疗内、儿、妇等科疾病，创立“承白汤”治疗坏死性小肠炎（肠癖），荣获梅县市（即今梅县）科技进步一等奖、梅县地区（今梅州市）二等奖。又擅长治疗糖尿病和喉科病，撰写有《临证医案验方医话》等文传世。

陈老一生讲究传统医德，痛病人之痛、急病人之急。对病者认真负责，不分贫贱富贵，男女老幼，均一视同仁，深得群众爱戴。

陈老生平极重视培养中医后代，对后学者循循善诱，诲人不倦，毫无保留地口授心传。

余与陈老同窗共师，在学术上经常切磋琢磨。羨其承先启后，发扬祖国医学遗产，造福人民之崇高理想和丰富业绩，并悉陈老之经验选编即将出版，特作俚言为卷头语。

蕉岭县副主任中医师钟思潮

于辛未冬

目 录

老中医陈祖垣学术经验简介.....	(6)
-------------------	-------

第一章 验方篇

1、重感冒(风寒型).....	(8)
2、四时感冒(风热型).....	(8)
3、伤暑(中暑).....	(8)
4、秋燥感冒.....	(9)
5、风热咳嗽(气管炎或上呼吸道感染).....	(9)
6、风寒咳嗽(慢性支气管炎).....	(9)
7、肺虚咳(肺气肿、慢支炎).....	(10)
8、偏热型哮喘.....	(10)
9、偏寒型哮喘(风寒痰饮).....	(10)
10、年久哮喘(肺心肾虚型).....	(11)
11、感冒呕吐.....	(11)
12、消化不良呕吐.....	(11)
13、泄泻呕吐(急性肠胃炎).....	(11)
14、眩晕呕吐.....	(12)
15、牙痛一方(牙龈炎、牙周炎).....	(12)
16、牙痛二方(牙根炎).....	(12)
17、牙痛三方(蛀牙、龋齿).....	(13)
18、耳痛(中耳炎).....	(13)
19、习惯性头痛(偏热型).....	(13)
20、头风(头痛).....	(14)
21、血虚头痛.....	(14)
22、胸胁痛(劳伤瘀积).....	(14)
23、胸痛(肝气逆乱、肋间神经痛).....	(15)
24、胃痛(偏热型、胃炎).....	(15)
25、胃痛(虚寒型).....	(15)
26、胃出血(虚性、脾不统血型).....	(16)
27、腹痛(湿滞型、消化不良).....	(17)
28、热结腹痛(积热湿滞型消化不良).....	(18)
29、扭伤腰痛(闪腰).....	(18)

30、血虚腰痛	(18)
31、肾虚腰痛	(19)
32、眩晕	(19)
33、自汗症(阳虚)	(20)
34、盗汗症(阴虚)	(20)
35、风疹	(20)
36、荨麻疹	(20)
甲、风热型 乙、风寒型	
37、湿疹	(21)
38、疔肿(深肌脓疡)	(22)
39、砂眼	(22)
40、红眼病(结膜炎)	(22)
41、夜盲(雀目)	(23)
42、鹅口疮(“雪口”)	(23)
43、口腔炎(湿喉)	(23)
44、扁桃腺炎(鹅喉)	(24)
45、阴虚喉痛(慢性咽喉炎)	(24)
46、小儿麻疹	(24)
(1)、初期(初热期)	
(2)、中期(出疹期)	
(3)、末期(收疹期)	
47、小儿百日咳	(26)
(1)、初期	
(2)、中期	
(3)、末期(后期)	
48、小儿水痘	(27)
49、疟腮(腮腺炎)	(27)
50、小儿泄泻(风冷泄泻)	(27)
51、湿热泄泻(肠胃炎)	(28)
52、小儿慢性泄泻(脾虚冷泄)	(28)
53、小儿疳积	(28)
54、小儿乳糜尿	(29)
55、验胎良方	(29)
56、妇女阴痒外治验方	(29)
57、腰椎增生验方(外用药“摩腰膏”)	(29)
58、治月经不调经验二则	(30)
59、妇科带下	(30)

60、月经初潮头痛·····	(31)
61、月经后头痛·····	(31)

第二章 医案、医话篇

1、小儿夏季热治验·····	(32)
2、瘀血头痛治验·····	(34)
3、眼眩赤烂·····	(34)
4、浅谈小儿生理特点与辨证扼要·····	(35)
5、小儿麻疹后缠绵发热论治经验浅谈·····	(36)
6、浅谈望舌辨病心得·····	(37)
7、听语声辨病·····	(40)

第三章 专题各论篇

1、论妇科“血证”与“痛经”证治·····	(41)
2、运用攻下法治疗急证·····	(45)
3、哮喘病的辨证与治法·····	(48)
4、从中医学说“肾主骨”理论探讨“骨质增生”病机与治疗体会·····	(51)
5、糖尿病的病因病机及治法研究·····	(53)
6、论急性肾炎“血尿”诊治法·····	(58)
7、论风湿病(痹证)诊治法·····	(60)
附：嘉应名老中医陈映垣学术思想、医疗经验简介·····	(65)

名老中医陈祖垣学术经验简介

名老中医、副主任中医师陈祖垣（1918～），广东梅州市人，出生于中医世家。幼承庭训，1934年在梅县“医学专修实验所”随其祖父陈映垣（梅州市近代名医）习医，并在梅县崇古中医学校就读。学成后，随其祖父从医，颇得真传。青年时期悬壶乡梓，已负盛名。解放后，先后在梅县工人诊疗所、梅县人民医院从事中医临床、科研、带教工作，对发展梅州山区的中医事业作出了突出的贡献。陈老医术精湛，医德高尚，在群众中有较高的威望。党的十一届三中全会以后，陈老当选为县六届人大代表，连任两届梅县政协副主席，1985年被评为“广东省劳动模范”，同年，广东省卫生厅授予他“文明建设先进工作者”荣誉。

陈老从事中医工作50余载，治学严谨，勤学精思，勤奋实践，有较高的理论水平和丰富的临床经验。学术上深研医经，博览群书，遵古而不泥古。临证时做到广征博采，汇通各家之长，尤贵权变。常言：“古方是规矩，但不能令人巧，如能灵活加减，则妙在其中。”其成就专于内、儿、妇科，对外科、五官科亦有较高的造诣。多年来撰写了《承白汤治疗坏死性小肠炎》、《攻下法治急症》、《糖尿病病因病机探讨》等多篇论文、医案。在繁忙的诊务之余，还孜孜致力于培养后一辈中医人才的传、帮、带工作，从师者皆获益匪浅。现谨将陈老主要学术经验简介如下：

一、反复实践，锐意创新

检验医学科学的成功经验，要看是否能经得起重复。同一种治法，治疗同一种病症，在不同的人，不同的地方能否获得相同的理想疗效，需要在实践中反复考证。陈老临证勤于反复的实践，不断总结，锐意创新，创下了成功的经验。如对急性出血性坏死性小肠炎，陈老在多年临证的基础上进行总结，认为本病的腹胀、腹痛、泻下果酱样恶臭血便，与饮食不洁湿毒蕴结于里有关，属中医“肠癖”范畴。此为脏腑不和，运化失调，湿热浸淫肠间，热淫于血，阴络伤而血内溢。陈老大胆采用以“承白汤”为主的攻下泄热、化湿凉血治则，取得显著疗效。自1972年后，本法在梅州市推广应用，配合西医对症治疗，据统计，治疗284例（包括重型病例），治愈率达92%。1984年4月，经广东省有关专家、梅县地区（即今梅州市，下同）名老中医、主治医师及地、县有关部门鉴定，一致认为本法创出中西医结合较成功的经验，打破了过去治疗本病“禁泻”、“禁洗肠”的传统法则，提高了治愈率，降低了死亡率，优于单纯的西医或中医治疗。此项成果于1985年获梅县科学技术进步一等奖，1986年获梅县地区科学技术进步二等奖。由此可见，陈老反复实践，锐意创新的成功经验，经得起科学验证和重复，是十分难能可贵的。

二、审因求本，重视脾肾

陈老临证，均以其扎实的理论功底，详细辨析病因，寻求根本，特别重视脾肾先后天

之本的调治。其立温肾健脾益阴为治疗消渴的大法，取得较满意的效果即为一例。

消渴虽有上、中、下三消证之不同，并有燥热津伤之病机，但陈老总结多年的经验，认为本病与先天有关，累及于脾。发病以中老年人多为多，大多具肾系症状。而肾为先天之本，藏精，为真阴、真阳之所在，人身之枢要，生命之根本，脏腑之化源。由于先天不足或年老肾衰，或烦劳过度、恣情纵欲，均可导致肾虚不足。一为真阳不足，火亏于下，气化无权，固摄无力，肾阳不举，清阳不升，五脏受损而发病。如心火不足，不能温肺，反移之以寒，则肺气枯荣，是以饮一溲二也。《素问·气厥论》曰：“心移寒以肺，肺消……”此为肾阳不足而金寒水冷，肺失治节所成，肺主气而行治节，肺健气充布于五脏六腑，余者为溲。肺为气之主，肾为气之根。若肾虚，肺气亦虚，无力管摄而津微失布，随溲而为消渴。真阳不足，脾失温煦，运化失职，不能运化水谷转输津液而下泄为消。此为肾虚及脾；一为真阴不足水亏不能制火，脏腑失滋化燥伤阴则为消渴。若真阴不足，命火浮游。游之于肺为上消，游之于胃为中消。如心移热于肺，则炽灼愈燥，因而膈上焦烦，饮水自救，饮多而易消也。综之，消渴之病，涉脏肺、脾、胃、肾，其根本在肾及脾，燥热伤津仅居标象。据此，陈老立温肾健脾益阴为治消渴之法，临证验用，每获良效。

三、严谨辨证，灵活用药

陈老临证遣方，辨证严谨，用药灵活通变，每有精辟见解，过人胆识。常言：“轻病轻药，重病重药，非常之病，用非常之药。”如对老年性前列腺增生引起的尿潴留，陈老认为本病病因为年老肾衰，气化无权，湿热瘀结所致。病位在膀胱，与三焦、肺、脾、肾关系密切。如《素问·灵兰秘典论》曰：“三焦者，决渎之官，水道出焉”。治疗上当采用三焦并治，下病上取，欲降先升，提壶揭盖之法。并依法自拟“癃闭通”临证化裁施用。方中大胆使用升麻、荆芥宣泄提气，取提壶揭盖之功，佩兰、生薏仁化湿利水，菟丝子作强于肾，桃仁、郁金攻坚化瘀，丝瓜络、地龙窜利水道。诸药共奏三焦并治、通调水道之功。反复验之于临床，屡获奇效。

又如陈老治一化脓性脑膜炎合并肠麻痹而发热腹胀3日无大便的老年患者，辨证为寒结气滞，施以温通破结之法，选用枳实、川朴、三棱、黑丑、青皮、皂角、巴豆、莱菔子一剂煎服，当晚排便4次，遂腹胀大减，体温复常，后更方调治6天，患者竟获痊愈出院。方中巴豆与黑丑本相畏之药，巴豆辛热有大毒，黑丑苦寒有小毒。据陈老临证经验，两药单用药性峻烈，但在特殊情况下将两药适当配伍，又可减轻峻烈之性，在严谨辨证的基础上，大胆、灵活施用可获意外之疗效，可见陈老临证之匠心妙运。

梅县人民医院

一九九一年十一月

第一章 验方篇

1、重感冒（风寒型）

体征与适应证：初感风寒之邪，症状以恶寒重、发热轻、诸身及四肢疼痛、头痛无汗，或鼻流清涕，以及俗说“受水感”、“色感”者均宜。舌脉：苔白垢，脉浮紧。

处方：

防风10克、荆芥穗10克、秦艽15克、姜独活各5克、羽箭10克、人中白15克、竹茹10克、红枣5枚、生姜2片。水煎服2~3剂。

按：此证为感受风寒之邪，外束肌腠，或直中“阳明经”、“肾与膀胱经”，故恶寒重、头痛、诸身及腰腿疼痛，是谓水感、色感也。急宜投以温散祛风之剂，否则有传经变幻莫测之势。

加减法：头痛甚加白芷10克、钩藤10克，若色感加细辛3克，高热加条芩10克。

2、四时感冒（风热型）

体征与适应证：此证多先有内热蕴伏，后感受风温热邪，病位属肺经及阳明经受之。其临床表现多喷嚏、咽痒、痰涕浓稠、发热或恶风、咳嗽声呛、胸紧不适、四肢酸疼或头痛、舌质红苔薄白、脉浮数。

处方：

前胡10克、北杏10克、冬桑叶15克、薄荷6克、秦艽10克、鲜芦根15克、银花10克、连翘10克、桔梗10克。

加减法：痰稠选加川贝5克、花粉10克；发热甚或咳声呛呛加生石膏20~30克；若咳甚气促须酌加麻黄3~5克。

按：此证为临床常见病，四时均可罹之，一般比重感冒轻，相似西医学之“上感”，因而宜及时疏解，否则容易转变为肺炎或支气管炎等。

3、伤暑（中暑）

病因概述：夏日酷暑炎热之季，日下劳作，暑热袭人，或炎暑挟湿伤人，迫汗出而伤阴，骤然发为高热、汗出、神昏、嗜睡，甚则躁扰抽搐者，为“伤暑”、“中暑”，两者轻重不同而已。

体征与适应证：夏日冒酷暑劳作之际，感受暑邪，骤然发热、自汗、神疲，或头痛、肢倦、干呕，甚则嗜睡、抽搐，颜面潮红、口干引饮、舌质红、苔黄腻、脉数虚大并见，是为伤暑，甚者为中暑也。

处方：

香茹10克、益元散20克、秦艽10克、藿香10克、竹茹15克、麦冬15克、白薇10克、连翘10克、白芷6克。