

556

閩南民間藥

第二集



龍溪專區中醫研究所
贈閱

福建省龍溪專區中醫研究所編

目 录

(附适应症)

二

1. 八卦草(肺出血, 手掌心疔, 妇人乳癰)..... (1)
2. 七里香(腰骨痠, 舉丸腫大, 羊癲風, 痔瘡)..... (1)
3. 丁伽夫(腎臟性水腫, 白帶風, 产后瘀血痛, 腫毒, 打伤小腹小便不通)..... (2)

三画

1. 千里光(眼起珠, 狗咬伤, 墜精,)..... (3)
2. 大号刺波(胃痛吐酸水)..... (4)
3. 山多奶(疝气, 便血, 痢疾, 燙伤, 水腫)..... (5)
4. 山葡萄(止渴清涼, 預防麻風, 慢性咳嗽)..... (5)
5. 千根黃(牙疔痛, 咽喉、瘡腫紅痛)..... (6)
6. 土蕒芥(皮膚濕痒, 解暑, 燻蚊)..... (7)
7. 山 漆(打伤久积, 梅毒天疱)..... (7)
8. 山厚朮(痢疾, 小便不利淋痛, 牙漏)..... (8)

四画

1. 火 巷(便毒, 乳虎, 疔蛇, 皮膚毒)..... (9)
2. 毛神花(手, 脚痛風, 伤筋)..... (9)

五画

1. 打朴草(疝气, 疔, 楊梅瘡)..... (10)
2. 白金风(腫毒, 咽中被骨刺不下, 單、双喉蛾)..... (11)
3. 四季春(飞蛇, 疔瘡腫毒, 熱目起翳)..... (11)

4. 白花菜(下消, 白帶, 痔瘡)..... (12)
5. 白 椿(下消, 白帶, 赤白痢疾)..... (13)
6. 古仔灯(瘡毒腫痛, 胃痛)..... (13)

七画

1. 肖山虎(腋窩癰, 狂狗咬傷)..... (14)
2. 吸血草(坐馬癰, 膿腫不易出)..... (15)

八画

1. 金鎖匙(小兒疳積, 夜盲)..... (15)
2. 姊妹花(黃疸, 癰塊)..... (16)

九画

1. 刺 莧(脫肛, 慢性痢疾)..... (17)
2. 風不動(頸淋巴結核, 手脚關節痛風)..... (17)
3. 紅鷄屎藤(手脚關節痛風, 外傷出血, 久年下血)..... (18)

十画

1. 指甲花(手指甲辺疔, 皮膚起白跡俗稱白吊)..... (18)
2. 馬鞍藤(坐馬癰, 耳花, 耳疔)..... (19)
3. 耙齒痕(竹、鐵刺傷發癢, 痢疾)..... (20)
4. 臭 烟(移動性癰癤, 羊癆疔, 手脚痛風)..... (20)
5. 四時茶(預防麻疹, 跌傷)..... (21)
6. 烏歸菜(打傷吐血, 火毒發瘡癰, 酒風)..... (21)

十一画

1. 鹿角草(虛勞咳嗽、吐血、遺精)..... (22)
2. 菜 瓜(烏瘡瘡, 婦人血崩, 體弱胃虛風氣走痛, 墜精)..... (23)

十二画

1. 黃連焦(腹股溝腫痛, 婦人乳癰)..... (23)
2. 接骨全(蛙骨即膿漏)..... (24)

3. 过江龙(癰腫, 溫熱失津, 麻疹)..... (25)
4. 筆仔草(急性腎臟炎, 小便淋赤)..... (25)
5. 番 薯(夜盲症, 糖尿病, 誤食生鴉片中毒)..... (26)
6. 象鼻癰(咽喉痛或咳嗽, 瘡腫初起, 睾丸癰, 口腔癰
爛, 背痛)..... (26)

十三画

1. 楊 梅(初起痢疾, 胃氣痛)..... (27)
2. 蜈蚣萍(虛勞熱, 外科爛皮蛇)..... (28)
3. 楓 樹(癰腫發背, 疔瘡軟癰)..... (29)
4. 瑞 香(面部各種疔症)..... (29)

十五画

- 鼎擦藤(小便淋痛, 齒蛇, 銃傷, 腹瀉)..... (30)

十七画

- 壅 菜(蛇咬傷, 皮膚濕痒, 蜈蚣咬傷, 淋濁小便血)..... (30)

二十画

- 鉄雨傘(久積打傷, 男子下消)..... (31)

二一画

1. 樺 仔(皮膚癬)..... (32)
2. 鷄箐仔(外科瘡腫尚未成膿, 腰骨痠痛)..... (32)

二四画

- 罌壳刺(外科結管, 腹部癰)..... (33)

八卦草 (俗名)

又名藤鼎糊，屬錦葵科——肖梵天花，為亞灌木狀草本植物。直立分枝，高約一米，變異極大多少被柔毛。葉具柄，下部的近圓形，上部較狹，矩圓形至披針形，基部心形，掌狀脈，上面綠色，背淡灰，多少有齒，或稍分裂，或有角，分裂時裂片不過葉的中部，裂口闊；背中脈基部有一腺體。夏冬開花，花腋生，單生或稍叢生，淡紅色，小苞片約與萼等長，薄被星狀柔毛。果扁球形（圖1）。

產地：自生于原野路旁。

性味：苦辛平。

民間治驗：



（圖1）

1. 治肺出血——取鮮草頭1—2兩洗淨切碎，豬赤肉（數量不拘）和水適量燉服，日服一次。

2. 外治手掌心疔——取鮮的葉適量，加公丁香少許，共搗爛敷患處，干即換。

3. 外治婦人乳癰——取鮮的葉適量用冷開水洗淨和酒糟共搗爛敷患處，干即換。

按：該草對皮膚略有刺激，敷後稍會作癢，但無防。

七里香 (俗名)

又名：千里香，屬芸香科——九里香，為多年生灌木或小喬木。

木材極梗，高3—8米，禿淨或幼嫩部被小柔毛。有小葉3—9枚，有時退化為一枚；小葉變異大，由卵形、匙狀倒

卵形，橢圓形至近菱形，先端鈍或鈍漸尖，有稍凹入，基部闊楔尖，或楔尖全緣。夏秋開花，為繖房花序，花序短，頂生或生於上部，葉腋內，通常有花數朵，花白色，極芳香，萼極小，子房二，花柱柔弱。果卵形或球形，肉質，先青後呈硃紅色，先端尖銳，有種子1—2顆（圖2）

產地：自生于原野，或種植花園。

性味：平溫。

民間治驗：



（圖2）

1. 治腰骨酸痛——取鮮的根半兩至一兩洗淨切碎和豬尾骨（數量不拘）水酒各半適量燉服。

2. 治疔腫大——取鮮草頭1—3兩和青壳鴨蛋一粒，水酒各半適量燉服。

3. 外治羊癲風——取其花晒干作枕頭用以長期睡用，此病即會慢慢地由輕而愈。

4. 外治痔瘡——取其花晒干作椅墊常坐，如此對外痔就自然消失。

丁 伽 夫 （俗名）

又名：地枇杷，屬菊科——地胆草，為多年生草本植物。略粗狀直立，高八、九寸，多少粗糙，有時全體被白色粗毛，毛緊貼。莖二歧分枝，枝少而硬。葉大部根生，匙形或矩圓狀倒披針形，長5—10厘米或更長，先端鈍或短尖，基部漸狹，邊緣具鈍鋸齒；莖葉少極小，夏秋開花，為頭狀花序，約有小花四朵，成束生于枝頂，通常被3枚，卵形至矩圓狀卵

形，長1—1.5厘米的葉狀苞片所包圍；頭狀花序，在每一花束內多個；緊貼擠，花冠淡紫色。瘦果有稜，頂冠以4—6枚長而硬的刺毛（圖3）

產地：自生于原野草地上，為一種常見野草。

性味：苦微寒無毒。

民間治驗：

1. 治腎臟性水腫腹脹，臍突出——取全草研末，每用1—5錢和雞蛋以茶油煎服之，日服一次，連服數次。或取鮮草頭7個、土薺芥頭（即石薺芋）7個、馬蹄金（即黃胆草）一錢五分，和水一碗五分煎取半碗服，日服一次，數服可愈。

2. 治婦人白帶（面目俱黃，腹脹大）——取鮮的全草半兩至一兩洗淨，豬小腸（數量不拘）和水適量燉服，日服一次，可連服。

3. 治婦人產後瘀血痛——取全草七株，和水適量煎和酒服之。

4. 外治腫毒——取鮮草葉適量和紅糖少許共搗敷之。

5. 治打傷着小腹致小便不通而痛——取全草洗淨搗汁約半小碗沖酒服之。



（圖3）

千里光（俗名）

又名：胡流串，千里及，屬豆科——鉄掃帚，為灌木狀多年生草本植物。一莖直立，高達三、四尺，葉互生，掌狀複葉，常密生于枝上；小葉三片，狹倒卵形或倒披針形。夏日，

叶腋出短梗一、二枝，着生小花，蝶形花冠，白色，有紫纹(图4)。

产地：自生于山野。

性味：苦平，有小毒。

民间治验：

1. 治眼起珠——取草头一两洗净切碎，猪肝(数量不拘)和水适量煮熟服，日服一次。

2. 治狗咬伤——取鲜草叶茎和红糖适量，共捣烂敷贴患处。

3. 治坠精洩精——取草头一两洗净切碎，加炒白芝麻三钱，和水适量煎服。



(图4)

大号刺波

(俗名)

又名蓬蘽，肺形草，属蔷薇科——寒莓，为常绿慢性小灌木。茎通常臥伏地面，着地处就生根。叶为稍呈圓形的掌狀叶，边缘有波浪狀的淺缺刻，並有細齒，莖和叶都密生茸毛，极粗糙。夏日，叶腋开小花三四朵，花瓣五片，白色。果实于冬季成熟，色紅(图5)。

产地：自生于山間。

性味：酸平无毒。

民间治验：

1. 治胃痛吐酸水——取鲜的根1—2兩(干的酌減)，鷄一隻(去头脚，內脏，尾推)和水酒各半适量燉二小时取服，續服二、三次。



(图5)

山 多 奶 (俗名)

屬桃金娘科——桃金娘，為常綠小灌木。莖高達三尺余，葉對生，長橢圓形，質厚生毛，有三條縱行的粗脈。夏日，枝梢的葉腋出短梗開花；花瓣五片，淡紅色，雄蕊五枚。花後結實，呈圓形，淡黃色，熟時紫黑色。牧童多採食之不厭，其味甜甘（圖6）。

產地：多生于山野間。

性味：甘寒。

民間治驗：

1. 治疝氣（睪丸腫大）——取此草頭2—4兩洗淨切碎，和豬肉4兩，水適量煮熟于飯前服。（無豬肉用豬小腸）

2. 治便血——取干的果實半兩，水二碗煎八分服。日一次，連服數次。

3. 治痢疾——取果實一、二兩洗淨，和水適量煎，臨服時再加入蜂蜜和服。

4. 治燙傷——取干果實燉存性研細末和茶油抹患處，日一次。

5. 治水腫——取在株干的果實酌量，和水適量煎服，或作茶飲。



(圖 6)

山 葡 萄 (俗名)

屬葡萄科蘆蘂，為蔓性小灌木。葉大，心臟形三裂，有不齊整的鋸齒，表面無毛，下面密布淡褐色的絨毛。七月間，與葉對

生花軸，開小花，排列成複總狀花序。花瓣五片，淡黃綠色，頂端連合，不開而早落。雄花有雄蕊，雌花有一子房、雌雄異株。果實為黑色球形漿果(圖7)。

產地：自生于山野間。

性味：甘酸無毒。

民間治驗：

1. 止渴清涼——夏天取全草適量洗淨，和水酌量煎作茶服，有止渴益氣之功，並有解暑作用。

2. 預防麻風病——取全草一把洗淨，水適量煎作茶服，或將草浸水缸內，將水煮飯或煮菜用，可預防麻風。

3. 治慢性咳嗽——取全草適量，和水煎作茶服用。



(圖7)

千根癩 (俗名)

又名黃花千根癩屬菊科——一枝黃花，為多年生草本植物。莖高不及三尺，細而強韌，帶黑紫色。葉互生，長卵圓形，有鋸齒，根生，葉有長柄，細脈顯明。秋月梢上生多數小頭狀花；密集成穗狀，色黃(圖8)。

產地：自生于原野山間。

性味：苦寒。

民間治驗：

1. 治牙疔痛——取全草約一兩洗淨(鮮干均宜)和水三碗煎一碗服之。或當茶飲，有消腫退癰作用。

2. 治咽喉、瘡腫紅痛——取鮮或干



(圖8)

的全草和水适量煎服。

土 藦 芥 (俗名)

屬唇形科——石薺苧，為一年生草本植物，莖方形，葉為長橢圓形，葉緣有鋸齒，葉莖略呈紫色，有細毛。秋月，梢上開淡紫色唇形花，排列成穗狀花序(圖9)。

產地：自生于原野路邊。

性味：辛溫無毒。

民間治驗：

1. 治皮膚濕癢——取全草一把洗淨，水適量煮數沸洗之(溫度隨患者所宜)日作一、二次，有祛濕止癢殺菌作用。

2. 防治中暑——取干的全草洗淨，和水適量煎作茶服，有解郁作用。

3. 用作燻蚊——取半干的全草，放于炭火爐上燒燻，可驅除蚊子。



(圖9)

山 漆 (俗名)

屬漆樹科——漆樹，為落葉喬木。

莖高達30尺，分枝稀疏。葉為奇數羽狀複葉，有小葉9—13片橢圓形，先端尖，全緣，有短柄，呈紅色，或微紅色。六、七月間開黃綠色小花，排列成複總狀花序。為核果；果實扁平而歪(圖10)。

產地：自生于山野間。

性味：辛溫。

民間治驗：



(圖10)

1. 治打伤久积(胸部伤适宜)——取鲜的根半兩至一兩(干的減半)洗淨切片，鷄一隻(男用雄鷄，女用雌鷄。並去头脚、內臟、尾椎)和水酒各半适量燉服。

2. 治梅毒天疱——取鮮根四兩去外粗皮，和鴨蛋一粒，水酒各半燉服，日服一次。

山 厚 末 (俗名)

又名蝦蟆草，五斤草，屬車前科——車前，為多年生草本植物。有一短而厚的根莖。葉全部根生，具柄，直立或斜展，闊卵形，或矩圓狀卵形，全緣或有不明顯的鈍齒，有脈5—7條；葉柄常與葉片等長。夏秋開花，穗狀花序，長

6—12厘米，直立，纖弱，花通常密集；花冠小，裂片擴展或外反。蒴果卵形，長約三毫米，有種子8—16顆(圖11)。

產地：自生庭園間或培植于園圃。

性味：甘寒無毒。

民間治驗：

1. 治痢疾——取鮮的全草一兩，加遍地錦(即天胡荽，請參閱閩南民間草藥第一集31面)半兩俱洗淨，共搗爛取汁一杯再經燉開，臨服時放蜂蜜半兩或一兩和勻服之，日一次，連服2—3次。

2. 治小便不利或淋痛——取鮮全草适量洗淨，水酌量煎服或當茶。

3. 治牙漏——取鮮草葉洗淨和食鹽少許共搓爛，將草塞患處，日換1—2次。每換藥時必須將膿液擦淨，然後塞上藥。



(圖11)

火 巷 (俗名)

又名霸王鞭，屬大戟科——火殃箭，為多年生灌木。直立，肉質，禿淨植物，高可達十餘尺；枝圓柱狀或鈍三至六角形，小枝有3—5條厚而作波浪形的翅，在翅的凹陷處，有一對利刺。葉少而小，具短柄，如匙狀，由翅邊發出，肉質，倒卵形，先端渾圓，葉脈不明顯。春季開花，聚繖花序由三個總苞構成，具短柄，生於翅的凹陷處；總苞半球形，黃色，在花序之側的具短柄，中央的無柄，小苞片很多，具睫毛；花柱分離二裂(圖12)。

產地：自生於原野或植當籬笆。

性味：苦寒有毒。

民間治驗：

1. 外治便毒(腹股溝腫痛)——取鮮的葉加雄黃少許，共搗爛敷之。

(圖12)

2. 外治乳虎——取鮮葉搗碎用冷開水洗滌去自然汁，將渣粕和蜜搗敷患處。

3. 外治疔蛇——取鮮葉搗爛用冷開水洗滌去自然汁，將渣粕和紅糖搗敷之。

4. 治皮膚毒(如疥瘡類)——取鮮葉每次7葉折碎投入水中漂去乳汁，豬赤肉三、四兩，和適量水煮熟服之。

又取莖去外皮炸油。將油擦皮膚，有止痒解毒作用。



毛 神 花 (俗名)

又名土紅花，屬馬櫻丹科——馬櫻丹，為多年生小灌木。莖高1—2米，莖枝有下彎鈎刺，葉卵形或短圓狀卵形，先端短漸

尖，邊緣有鈍齒，上面粗糙而有短刺毛，背面被小剛毛。頭狀花序稠密，花序柄腋生；花冠管狀柔弱，粗狀，常較葉為長；苞片狹長，約為花冠的三分之一左右；花冠橙色或黃色而變紅色，長約一厘米。果肉质，成熟時紫黑色。全年開花。全株有一種強烈的臭味（圖13）。

產地：自生于原野或園旁。

性味：酸苦微溫。

民間治驗：

1. 治手脚痛風——取鮮的根3—6錢（干的酌減）青壳鴨蛋一粒，和水酒適量各半，燉一小時服。
2. 治傷筋——取鮮草葉搗碎，推擦患處，然後將渣敷之。



（圖13）

打朴草 （俗名）

又名灯笼草，屬茄科——酸漿草，為多年生草本植物。春日從宿根生苗，高達三尺左右。葉有柄，互生，常二葉相接，呈對生之狀；卵圓形，邊緣有鋸齒。六、七月間，葉腋抽短花梗，梗端開一花；花冠呈輻狀，五裂，白色。花後萼增大，內生肉质漿果。熟時色紅（圖14）。

產地：自生于原野或庭園間。

性味：苦寒無毒。

民間治驗：

1. 治疝氣（睪丸炎）——取鮮根一兩洗淨，青壳鴨蛋一粒，水酒適量各半燉服，日服一次。



（圖14）

2.外用楊梅瘡——取全草不拘數量，水酌量煎數沸，候微溫洗患處。

3.外治疔症——取鮮全葉和蜘蛛，共搗爛敷之。

白金鳳花 (俗名)

屬鳳仙花科——鳳仙花，為一年生草本植物，莖圓形，多肉質和水分，高可达二、三尺。葉披針形，互生，夏日，葉腋生花，向下垂，花冠不規則，深紅，淡紅、白色，萼的其中一片較大。花后結橢圓形而尖的蒴果，成熟時果皮會裂開，彈出種子(圖15)。

產地：民間多栽培庭園供觀賞。

性味：子微苦溫有小毒，花甘滑溫無毒，根葉苦甘辛有小毒。

民間治驗：

1.外治腫毒——取全草搗爛和醋量下煎熬至成膏貯用。每用取膏攤于患處上，敷于患處，日換一次。

2.咽中被骨刺不能下——取種子晒干研末，每用時，用紙管取此末吹患處，令其含住即愈。(但不要吹着牙齒，預防齒組織被損)

3.治單、雙喉蛾——取子研末，用紙管取末吹入喉內，閉口含之，日作二、三次。

四季春 (俗名)

又名四時春，屬唇形科——~~唇形科~~，為多年生草本植物。莖高達尺余，一株叢生數莖，似匍匐狀，略帶紫色，全體有白



(圖15)

毛。葉呈長橢圓形，綠色或帶些紫色，對生，邊緣有鈍鋸齒。四季，葉腋間都輪生白色小唇形的花，在莖頂呈穗狀花序(圖16)。

產地：自生于路旁濕處或庭園間。

性味：苦寒。

民間治驗：

1. 外治飛蛇——(此病多发生于兒童頭面部，成人較少)取鮮草洗淨搗取自然汁和雄黃少許，抹患處，日抹數次。

2. 外治疔瘡腫毒——取鮮的葉適量洗淨，和食鹽少許，共搗爛敷患處。

3. 治熱目起翳——取鮮的葉適量搗爛，綁在手脈上，有祛翳消炎作用。



(圖16)

白花菜

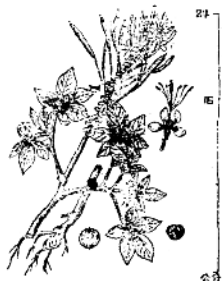
(俗名)

又名羊角菜，屬白花菜科——白花菜，為一年生草本植物。高二、三尺，莖基部木質化，多分枝，全體通常多密被腺毛，有粘性。葉互生，掌狀複葉，小葉五片，倒卵形，先端尖，全緣或有微鋸齒，葉具柄。夏日莖頂開花，總狀排列，白色或淡紫色，有柄，基部的苞，以三小葉合成；萼片四枚，開展，卵形，先端尖，花瓣四枚，亦開展，具長爪，倒卵形；雄蕊六個，附着雌蕊長柄之上。果實為蒴果，長角形，子腎臟形，色黑而細(圖17)。產地：自生于野外路邊。

性味：苦辛微毒。

民間治驗：

1. 治男子下消，女人白帶——取鮮的



(圖17)

草头半兩洗淨切碎，和猪小腸或冰糖，水适量燉服。

2. 外用痔瘡——取全草洗淨，水酌量煎數沸洗患處。

按：根据民間治驗，以鹹水地出產者佳。

白 椿 (俗名)

又名香椿，屬楝科——椿，為落葉喬木。幹直立，高達三十余尺，分枝很少。葉為奇數羽狀複葉，小葉平滑，卵狀或長橢圓形，先端尖銳，全緣，有少數鋸齒。六月間開小花，大圓錐花序，白色。果實為蒴，橢圓形，表面平滑，呈茶褐色(圖18)。

產地：自生于山間或栽培庭園。

性味：苦溫。

民間治驗：

1. 治男子下消，女人白帶——取鮮根一兩(去外粗皮)干的酌減，水适量和猪小腸或冰糖燉服，日服一次，可續服數次。

2. 治下痢赤白——取根洗淨陰干研末，每用一錢用溫開水送下。

按：此植物有紅白二種，根据民間治驗以白椿為佳。



(圖18)

古 仔 灯 (俗名)

又名新娘灯，屬景天科——落地生根，為多年生草本植物。莖高三尺余。葉係肉質，具短柄，卵形，矩圓形，至橢圓形，邊