

第一章 敷药方法

民间敷药一般可分为散剂、膏剂、饼剂、丸剂和糊剂。论哪种类型，外敷药物都是依靠皮肤（皮部），深入经络，注入内脏，起到协调人体阴阳，扶正气，祛邪气，达到防病治病的目的。

第一节 散 剂

1、散剂制法：

将配方中的某些药物按要求进行炮制，然后混合加工研成细末。也可把配方中的每一味药材单独进行加工研细，然后酌量调匀。在用白开水或白酒、油料调拌时，应根据患者症状、皮肤干湿燥润等实际情况，分别将药料调拌为稀湿状、粘调状等。临床上常规把药物调拌至湿润为度。

2、散剂特点：

散剂的特点是制作方法简便，敷贴时药量增减可灵活掌握。凡敷贴穴位，由于药散集中于穴位，故用量不宜过多。凡敷贴患部，药散应散布四周，用量可多些。散剂研成细末后，瓶装密封可长期存放，需要时随调随用。由于散剂的药性在肌肤上透络传经效果迅速，民间常用于治疗外伤、疮疡等。

3、敷贴方法：

患部或穴位先用酒精擦洗，再敷贴药物，也可先进行推拿、刺血、拔罐施术后敷药，把敷贴的药物用纱布扎好。对于胸、腹或活动关节处可选用胶布贴于药上，但胶布上要剪几个小孔，以便通气，隔一天或三天更换敷药一次。根据病情需要，可在敷药外面进行熨烫或渗透酒药，以增强药效。

4、疗效反应：

一般用水调拌的散剂，其药性渗透力较弱，开始敷贴无明显反应，仅肿毒红紫患部有冷凉之感。如用的是消肿散热解毒药，敷贴一天即有疗效反应。

5、注意事项：

- (1) 散剂一定要研成细末，不可有粗粒存在。
- (2) 散剂一般应加入芳香开窍、具有渗透皮肤能力的药物。
- (3) 凡患者皮肤有外伤出血、溃烂等，不宜直接用散剂敷贴。
- (4) 散剂敷料在存放中注意防潮、防霉、防虫蛀等。凡调拌后的敷料在临床上只使用一次，如药性较强的敷药，可连续使用两次。

第二节 糊 剂

1、糊剂制法：

药物加工研成细末后，用粘和剂如：酒精、醋、蛋清、麻油等辅助料，或用白开水冷却后调拌药末成糊状；或用新鲜药物洗净后直接捣烂成糊状敷贴于患处。外盖纱布，胶布

固定。糊剂多选用易溶解、易研成细末的药物，民间常用新鲜草药。

2、糊剂特点：

糊剂药物取材方便，制作简单；糊剂可使药物缓缓释放药效，可延长药物的效果，缓和药物的毒性。在临床上对热症、肿毒、损伤等疗效明显；敷贴后，患者皮肤顿感清凉退热；更有健肤活络，消肿泻热的功效。另外，糊剂对外伤性皮肤溃烂，疮疡肿毒等有润肤祛毒、生肌收口的作用。

3、敷贴方法：

在敷贴的患部或穴位，先用姜汁或白酒擦洗、消除皮肤上的不洁之物，如遇皮肤溃烂或疮毒红肿，应先进行清洗或拔毒处理，然后敷粘糊剂药物。凡在四肢部位及关节部位包扎不宜太紧。

4、疗效反应

用糊剂敷贴治疗高热发烧、红肿疼痛、中暑昏迷、实热急症等，其疗效反应快，在3小时内即有疗效反应；而跌打损伤、内科疾患，疗效要在3天以后才可见到；疑难杂症要连续敷贴数次，才略见疗效反应。

5、注意事项：

(1) 糊剂药物一定要加工研细，捣烂为准。

(2) 凡对皮肤有刺激性药物或患者皮肤对药物过敏者，均不宜过久敷贴。

(3) 糊剂敷贴后，为加强药性渗透性，可以根据病情变化，在包扎纱布外面适当地淋洒白酒、醋或其他药液等。

第三节 膏 剂

1、膏剂制法：

般将配方中的药料先用香油浸渍一段时间，然后放入锅内加入植物油（香油或菜油等），用文火慢慢熬炼，待药料焦黄，起锅过滤去药渣，再放入一定量的铅丹熬炼。待油脂渐渐变黑、滴入布皮上成珠状不散（即软硬适度）时，摊涂在一定规格（尺寸）的布、皮、牛皮纸、软胶纸等上面，即可制成使用。

2、膏剂特点：

膏剂可保持较长的药性，制作良好的膏剂可存放数十年之久。在敷贴一定穴位或部位时，可以根据临床需要延长敷贴时间，或用一张膏剂反复多次敷贴。

另外，根据临床辨证，将膏药烤化后再加入一些丹药，可进一步提高膏剂药效。如患部疼痛，可加镇痛丹药等。也可加入散末药物，然后烤化揉搓拌匀后敷贴之。

3、敷贴方法：

临床上使用时，首先应将膏药烤软，然后进行揉搓，将四周药料调揉厚薄匀称。根据患者病况，在敷贴膏药内还可添加丹药。丹药一般是在揉搓膏药时少少许许地加入，待膏药微凉后敷贴于患部。

4、疗效反应：

膏药的疗效观察分两种，一种是见效快，凡是跌打损伤、红肿胀痛的患者，药贴后，1~3天内就见疗效，开始是患处疼痛减轻，然后红肿渐消，即活络镇痛，活血化瘀；另一

种是见效慢，凡是内科疾病，风湿痹证，敷贴后一周或两周内才有所反应，开始皮肤痒痛，然后皮肤发泡，药性渗透入里，一般要在3天以后。

5、注意事项：

(1) 膏药的熬炼一定要掌握火候，用火不可太猛或太弱，不然膏药会出现粘不牢，药性发挥效果差。

(2) 要在敷贴膏药中掺入丹药时，丹药不可太多。根据病情，适当地增加少量镇痛或祛风、散寒或芳香类丹药即可。

(3) 敷贴时，应掌握膏药的温度，切忌过热烫伤皮肤。

(4) 敷贴膏药后皮肤呈水疱状，可用消过毒的针点破水疱，隔两日后再敷贴膏药。

第四节 饼 剂

1、饼剂制法：

将药物研成细末，调拌敷料做成饼，也可将药物用水直接煎烂或将新鲜药物捣烂，调拌面粉做成饼并放入笼上蒸熟。而捣烂新鲜药物或调拌油料类药物可直接捏饼敷贴，成形的饼可放在日光下晒干或用文火烘干，以不散力度。在临床上根据患者病情需要，可在饼外层喷上一些药末或药汁，以增强饼剂的药性。

饼剂的制作可先用一个圆形的套圈，将调拌好的药物放置其中，稍加挤压成形，其体积应根据疾病轻重与腧穴部位

而定。

2、饼剂特点：

饼剂药性较缓，药物多选用草药或蔬菜、水果等。特别适宜于老年人和婴儿，或有皮肤过敏者使用。饼剂敷贴对皮肤刺激性不强，敷贴时间为1~2天。治疗时可根据病情随时换药。另外，饼剂敷贴后可适当配合艾条温灸，以使药性较快传导入里。温灸可一天数次，每次时间不宜过长。

3、敷贴方法：

敷贴时，可以将饼剂加热后敷贴，然后用纱布或胶布包扎固定。隔一天或两天更换一次，如将饼剂放置在腰带或绷带中包扎一定部位可10天更换一次。

4、疗效反应：

饼剂多采用新鲜药物配制，在临床上对部分急性症状敷贴后，在5分钟至1小时内就有疗效反应。其他慢性疾病，一般在2~3天后才有所反应。饼剂敷贴初期，皮肤有冷凉感，中期皮肤瘙痒，后期皮肤有水疱或隐疹，个别患者不适应对皮肤刺激性较强的新鲜药物，不宜过久敷贴，应在一次敷贴后间隔两天再敷贴。

5、注意事项：

(1) 因饼剂药物多选用新鲜药物配制，有些应蒸熟敷贴，但不能久蒸，以蒸熟为度，以免药性走失。

(2) 凡外伤出血或皮肤溃烂等，不宜用饼剂敷贴。如用饼剂作拔毒或急诊止血，在药物配伍上应慎重考虑。

(3) 敷贴饼剂后，患者应少走动，避免饼剂散落。

第五节 丸 剂

1、丸剂制法：

将一定配方研细成药末，用辅料如蜂蜜、蜡、凡士林等调匀后做成丸粒，然后晒干或烘干。丸药的大小可根据患者临床的症状，灵活掌握。民间传统制丸方法，用工具一面旋转滚动丸子，一面喷辅料或其他药末穿衣。另外，在做丸药时，可放入一根线嵌在丸子内，留出一段线头，以便在丸子入窍（如鼻部、肛部、女阴窍等处）后，可缓缓拉出来。

2、丸剂特点：

丸剂多选用药性较强，毒性或开窍芳香性强的药物作配方。在临床使用中，其主要施治于各窍，如耳、鼻、肛、口、肚脐、女子阴窍、腋窝等，有一定的回阳救逆作用，但丸剂在制作和治疗上有一定局限性。

3、敷贴方法：

定型后的丸剂直接敷贴于一定部位或穴位上，然后用胶布固定。凡鼻窍、耳窍、肛窍、口窍、女子阴窍等部位施治时，可用麻油或蛋清等先润滑窍部，然后将丸剂缓缓塞入其内，治疗完毕，慢慢滑动取出。

4、疗效反应：

丸剂直接放入窍部，疗效迅速。如腹泻、便秘时塞肛，鼻血时塞鼻，一般在1小时内就有反应。在敷贴其他部位时，如药物中含有丹药或剧毒药，药性传导快，疗效反应亦在1~2天内。一般药物药性可维持3~4天。

5、注意事项：

(1) 丸剂药物配方多采用药性强，有毒性的药物。所以，在临床施治中应慎重，切不可内服。

(2) 用丸剂敷贴窍部时，如对耳部、鼻部可稍做大一点，恰好在孔外而不往里掉。而对肛窍、女子阴窍，可稍小一点，正好滑入肛内或阴窍内。

(3) 对小儿敷贴，应特别小心，因小儿多不愿施治，丸剂放置于窍外为好。

第二章 常用敷灸中药

中药是临症敷灸治疗中所使用的主要材料，其品种繁多，功效复杂，性味归经各异。现仅就常用敷灸中使用的药物作一介绍。

第一节 解表药

麻 黄

性味与归经：辛，微苦，温。归肺、膀胱经。

功效：散寒解表，宣肺平喘，利水。

桂 枝

性味与归经：辛，甘，温。归心、肺、膀胱经。

功效：散寒解表，温通经脉，通阳化气。

葱 白

性味与归经：辛，温。归肺、胃药。

功效：散寒解表，通阳。

紫 苏

性味与归经：辛，温。归肺，脾经。

功效：散寒解表，行气和中，安胎，解鱼蟹毒。

生 姜

性味与归经：辛，微温。归肺、脾、胃经。

功效：散寒解表，温中止呕，解毒。

荆 芥

性味与归经：辛，温。归肺、肝经。

功效：祛风解表，透疹，消痈，止血。

防 风

性味与归经：辛，甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

功效：祛风解表，祛风除湿，止痉，止泻，止血。

羌 活

性味与归经：辛，苦，温。归膀胱、肾经。

功效：祛风解表，祛除风湿，止痛，止痉。

白 芷

性味与归经：辛，温。归肺、胃经。

功效：祛风解表，止痛，通鼻窍，消肿排脓，燥湿止带，解蛇毒。

薄 荷

性味与归经：辛，凉。归肺、肝经。

功效：疏散风热，清头目、利咽喉，透疹，疏肝。

牛 蒡 子

性味与归经：辛，苦，寒。归肺、胃经。

功效：疏散风热，利咽消肿，祛痰止咳，透疹，清热解毒。

桑 叶

性味与归经：苦，甘，寒。归肺、肝经。

功效：疏散风热，清宣肺热，清肝明目。

菊 花

性味与归经：甘，苦，微寒。归肺、肝经。

功效：疏散风热，清肝明目，清热解毒，平降肝阳。

野菊花

性味与归经：苦，辛，微寒。归肺、肝经。

功效：清热解毒。

蝉 蜕

性味与归经：甘，寒。归肺、肝经。

功效：疏散风热，透疹，利咽开音，明目退翳，定惊止痉。

淡豆豉

性味与归经：辛，甘，微苦，寒（因炮制方法不同，又有偏于辛微温者）。归肺、胃经。

功效：解表，除烦。

柴 胡

性味与归经：苦，辛，微寒。归心包络、肝、三焦、胆经。

功效：解表退热，疏肝解郁，升举阳气。

升 麻

性味与归经：甘，辛，微寒。归肺、脾、大肠、胃经。

功效：解表透疹，清热解毒，升举阳气。

葛 根

性味与归经：甘，辛，平。归脾、胃经。

功效：解表，透疹，生津，升阳止泻。

葛 花

性味与归经：甘，凉。归胃经。

功效：解酒毒，醒胃止渴。

滑 石

性味与归经：辛，寒。归肺、膀胱经。

功效：解表透疹，利水。

蔓荆子

性味与归经：苦，辛，寒。归肝、膀胱、肺经。

功效：散风热，止头痛，明目。

第二节 清 热 药

石 膏

性味与归经：辛，甘，大寒。归肺、胃经。

功效：清热泻火，清泄肺胃，收敛生肌。

寒水石

性味与归经：辛，咸，大寒。归胃、肾经。

功效：清热泻火。

知 母

性味与归经：苦，甘，寒。归肺、胃、肾经。

功效：清热泻火，清泄肺胃，退蒸除热。

天花粉

性味与归经：苦，微甘，寒。归肺、胃经。

功效：清泄肺胃，生津止渴，消肿排脓。

槐 子

性味与归经：苦，寒。归心、肝、肺、胃经。

功效：清热泻火除烦，凉血止血，利湿退黄，消肿止痛。

莲子心

性味与归经：苦，寒。归心经。

功效：清热除烦安神。

夏枯草

性味与归经：辛，苦，寒。归肝、胆经。

功效：清肝火，散郁结，降血压。

荷 叶

性味与归经：苦，平。归脾、胃经。

功效：清热解暑，升发清阳，止血。

赤芍药

性味与归经：苦，微寒。归肝经。

功效：清热凉血，活血散瘀。

牡丹皮

性味与归经：辛，苦，微寒。归心、肝、肾经。

功效：清热凉血，活血散瘀，退虚热。

大青叶

性味与归经：苦，大寒。归心、胃经。

功效：清热凉血，清热解毒。

紫 草

性味与归经：甘，寒。归心、肝经。

功效：凉血透疹消斑，解毒敛疮。

玄 参

性味与归经：苦，甘，咸，寒。归肺、胃、肾经。

功效：清热养阴，利咽散结。

黄 芩

性味与归经：苦，寒。归肺、胆、大肠、肾经。

功效：清热燥湿，泻火解毒，清肺，安胎。

黄 连

性味与归经：苦，寒。归心、肝、胆、胃、大肠经。

功效：清热燥湿，泻火解毒，清泄心胃肝火。

黄 柏

性味与归经：苦，寒。归肾、膀胱、大肠经。

功效：清热燥湿，泻火解毒，清虚热，泻相火。

龙胆草

性味与归经：苦，寒。归肝、胆经。

功效：清热燥湿，泻肝火，定惊痫。

苦 参

性味与归经：苦，寒。归心、肝、大肠、小肠、胃经。

功效：清热燥湿，杀虫止痒。

牛 黄

性味与归经：苦，甘，凉。归心、肝经。

功效：清热解毒，消痈利咽，开窍定惊。

金银花

性味与归经：甘，寒。归肺、胃、大肠经。

功效：清热解毒消痈，宣散透邪，凉血治痢。

忍冬藤

性味与归经：甘，寒。归肺、胃、大肠经。

功效：清热解毒，利痹。

蒲公英

性味与归经：苦，甘，寒。归肝、胃经。

功效：清热解毒消痈。

紫花地丁

性味与归经：苦，辛，寒。归心、肝经。

功效：清热解毒消痈。

七叶一枝花

性味与归经：苦，微寒。有小毒。归肝经。

功效：清热解毒消痈，定惊止痉。

山慈菇

性味与归经：辛，寒。归肝、胃经。

功效：清热解毒，消痈散结。

半枝莲

性味与归经：辛，苦，寒。归肺、胃、肝经。

功效：清热解毒消痈，利水消肿。

半边莲

性味与归经：辛，寒。归心、小肠、肺经。

功效：清热解毒消痈，利水消肿。

鱼腥草

性味与归经：辛，微寒。归肺经。

功效：清热解毒消痈。

红 藤

性味与归经：苦，平。归胃、大肠经。

功效：清热解毒消痈，活血通络。

败酱草

性味与归经：辛，苦，微寒。归胃、大肠、肝经。

功效：清热解毒，消痈排脓。

白花蛇舌草

性味与归经：苦，甘，寒。归胃、大肠、小肠经。

功效：清热解毒消痈，利水通淋。

白头翁

性味与归经：苦，寒。归胃、大肠经。

功效：清热解毒治痢。

马齿苋

性味与归经：酸，寒。归心、大肠经。

功效：清热解毒，治痢，消痈。

穿心莲

性味与归经：苦，寒。归肺、胃、大肠、小肠经。

功效：清热解毒治痢，利咽。

土茯苓

性味与归经：甘，淡，凉。归肝、胃经。

功效：清热解毒，除湿通络。

绿豆

性味与归经：甘，寒。归心、胃经。

功效：清热解毒，清暑除烦。

绿豆衣

性味与归经：甘，寒。归心、胃经。

功效：清热解毒，清暑除烦，退目翳。

青蒿

性味与归经：苦，微辛，寒。归肝、胆经。

功效：退虚热，清暑热，清胆，截疟。

地骨皮

性味与归经：甘，淡，寒。归肺、肾经。

功效：退虚热，清肺，凉血。

第三节 泻下药

大 黄

性味与归经：苦，寒。归脾、胃、大肠、心包、肝经。

功效：清热攻下通便，泻火解毒，活血祛瘀，清热燥湿。

芒 硝

性味与归经：咸，苦，大寒。归胃、大肠、三焦经。

功效：清热润燥通便，消肿止痛。

鹿 藿

性味与归经：苦，咸，寒。归胃、大肠经。

功效：消痈，回乳，消积。

西瓜霜

性味与归经：甘，寒。归脾、肺经。

功效：清热消肿。

硝 石

性味与归经：辛，苦，微咸，温。归脾、肺经。

功效：泻下，利水，破积软坚。

番泻叶

性味与归经：甘，苦，寒。归大肠经。

功效：清热通便。

甘 遂

性味与归经：苦，寒。有毒。归肺、脾、肾经。

功效：泻水逐饮，消肿散结。

大 戟

性味与归经：苦，寒。有毒。归肺、脾、肾经。

功效：泻水逐饮，消肿散结。

巴 豆

性味与归经：辛，热。有大毒。归胃、大肠经。