

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷六



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

大定回春金

備急千金要方卷六

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

腎臟方

補腎第八

白補方通治五勞一極

肺病七傷長生堂病五勞

曰憂勞曰曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血

虛損五勞五臟病六極

一曰志勞二曰思勞三

大定回春金

備急千金要方

一

極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一
曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷
善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善饑七曰脉傷善嗽凡
遠思強慮傷人憂悲悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不
解傷人汲汲所願傷人慼慼所患傷人寒暄失節傷人
故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方悉主
之

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食

飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利

方

膠飴

半斤

黃耆

乾薑

當歸

各三兩

人參

半夏

橘皮

芍藥

甘草

各二兩

附子

一枚

大棗

十五枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴

烱沸分四服

深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸

不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大小便難或復下痢口
乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節
疼酸方

附子

厚朴

各一兩

人參

甘草

桂心

當歸

茯苓

各二兩

麥門冬

黃耆

龍骨

各三兩

芍藥

四兩

生薑

五兩

飴糖

八兩

生地黄

一斤

大棗

三十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內飴

糖每服八合日三夜一欵者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目鰲黑手足疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芎藭

各五兩

大棗

三十枚

右六味㕮咀以水六升漬一宿明旦復以水五升合

煮取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒癖飲在脇下決決有聲飲已如從
一邊下決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善
夢失精氣短目眊眊惚惚多忘方

蜀椒

二合

半夏

一斤

生薑

一斤

甘草

二兩

人參

三兩

飴糖

八兩

右六味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內糖溫服七
合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加
附子一枚勞者加黃耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹滿腰脊相引鼻口乾燥目暗眊眊憤憤不樂胃中氣急逆不下食飲莖中策策痛小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖

半斤

黃耆

遠志

當歸

千金翼無

澤瀉

各三兩

芍藥

人參

龍骨

甘草

各二兩

生薑

八兩

大棗

二十枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取二升半湯成內糖令

烱一服八合消息又一服

深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升

附子

一枚

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘噎或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘感多卧少起久者積年輕者百日漸至瘦削五臟氣竭則難可復振治之之方

甘草 二兩

桂心

生薑 各三兩

芍藥 六兩

膠飴升一

大棗十二枚

右六味呖咀以水九升煮取三升去滓內膠飴每服

一升日三間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不

可服肘後云加黃耆人參各二兩為佳若患痰滿及
澹洩可除膠飴胡洽方有半夏八兩黃耆三兩古今

錄驗名
芍藥湯

前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤

痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡三兩

黃耆

芍藥

當歸

茯苓

桂心各二兩

甘草一兩

生薑八兩

白糖六兩

人參

半夏各六分

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內糖

分四服

黃耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黃耆

生薑

桂心各三兩

甘草二兩

芍藥六兩

大棗十二枚

飴糖一升

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內飴令消溫

服一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗

加茯苓四兩佳

仲景集驗古今錄驗並同深師治虛勞腹滿食少小便多者無飴糖有人

參二兩半夏一升又治大虛不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣語言謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效方治虛勞下焦虛冷不甚渴小便數者有人參當歸各二兩若失精加龍骨白斂各一兩古今錄驗治虛勞裏急小腹急痛氣引胸脇痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸四兩

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黃耆

麥門冬

芍藥

桂心

各三兩

甘草

當歸

五味子

細辛

人參各二兩

大棗二十枚

前胡六兩

茯苓四兩

生薑

半夏各八兩

右十四味咬咀以水一斗四升煮取三升每服八合

日二服

深師方治虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前

胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞腰背強直脚中疼弱補諸不足者無五味子細辛有遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小品方治虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一兩地黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胸中客氣塞冷癖痞宿食不消吐噎脇間水氣或流飲腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目眊眊忽忽去來躁熱臥不得安小腹急

小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多者
無麥門冬五味子細辛當歸前胡茯苓半夏有厚朴
二兩胡洽方治五臟內傷者無麥門冬五味子當歸
細辛前胡茯苓名大黃耆湯延年秘錄方主補虛損
強腎氣者無麥門冬五味子細
辛前胡有防風芍藥各三兩

樂令黃耆湯治虛勞少氣胃心淡冷時驚惕心中悸動
手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不
調百病補諸不足又治風裏急方

黃耆

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

芍藥

甘草

麥門冬

茯苓各二兩

生薑五兩

半夏二兩半

大棗二十枚

右十四味咬咀以水二斗煮取四升每服五合日三

夜一

深師方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩蜀椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一

兩烏頭五枚崔氏名藥令大黃耆湯

腎瀝湯治虛勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰背相引

痛耳鳴面鰲黥骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

羊腎一具

桂心一兩

人參

澤瀉

五味子

甘草

防風

芎藭

地骨皮

黃耆

當歸各二兩

茯苓

玄參

芍藥

生薑各四兩

磁石五兩

右十六味㕮咀以水一斗五升先煮腎取一斗去腎

入藥煎取三升分三服可常服之

廣濟方治虛勞百病者無人參甘草

芎藭當歸芍藥生薑玄參有茯苓三兩牛膝五加皮各二兩胡洽治大虛傷損夢寤驚悸上氣肩息腎中風濕小腹裏急引腰脊四肢常苦寒冷大小便澀利無常或赤或白足微腫或昏僻善忘者無澤瀉防風黃耆玄參磁石地骨皮有黃芩一兩麥門冬乾地黄遠志各三兩大棗二十枚崔氏治腎藏虛勞所傷補