

序 言

灯火灸疗法，是流传于我国民间的一种古老而又独特的医疗方法，在我国民间广为流传，深受群众欢迎。

灯火灸疗法的历史悠久，源远流长，早在二千多年前的帛书《五十二病方》、《黄帝内经》中已有论述。嗣后，历代医著如《儿科秘诀》、《本草纲目》、《儿科铁镜》、《幼幼集成》、《串雅外编》、《理渝骈文》等也有阐述。特别值得提出的是，晚清时期外治疗法的卓越实践家吴师机在其撰写的《理渝骈文》中，集历代诸家灯火灸疗法之大成，结合他个人的实践经验，系统、科学地进行了总结，编著成《理渝骈文》。该书的丰富内容，对后世产生了深远的影响。

灯火灸疗法是中医学热灸疗法之一，属于祖国医学的“灸疗法”范畴。其治疗原理是通过灯芯火对皮肤的温热刺激，借助经络的传导作用，对疾病起到“外惹内效”之功。它的防病治病作用与艾灸、电热灸、激光灸或其它的致热物质一样，均是温热刺激的结果。医疗实践证明，灯火灸疗法是符合科学原理的。

谭支绍副主任医师从事中医临床多年，继承师授，长期悉心研究灯火灸疗法，在临床实践中，广泛收集、整理，并结合其临床应用的经验，编写成《中国民间灯火灸疗法》。

该书的内容丰富，立论确切，疗效可靠，且文字通俗，深入浅出，具有广泛的实用价值，适合于临床应用。此书的问世，不仅使祖国医学的灯火灸疗法得到进一步的充实、提高，而且必将为发扬祖国医学遗产，为人民的保健和疾病防治作出贡献。

龙 葵 宏

1990年10月于广西医学院

前 言

灯火灸疗法是一种古老而又独特的民间治病简便方法。它是中医热灸疗法之一，属于祖国医学灸治疗法的范畴。它是以中医经络学说和辨证论治理论为依据，采用灯芯草蘸植物油点燃，灼灸一定部位或穴位，从而达到治疗疾病的一种方法。

灯火灸疗法，迄今未见专著问世，其资料散见于历代和近代医学文献中。根据古人的经验，结合近代文献的记载，以及国内诸多专家、学者的实践，证明灯火灸疗法的施术方法简便，副作用少，安全可靠，疗效显著，符合简、便、廉、验的原则，且其应用范围广泛，内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科都有其适应症，有着广泛的实用价值。在当今振兴中医大业之时，此疗法急待发掘、整理和提高，使之能普及、推广。

本书共分五章：第一章介绍灯火灸疗法及其发展史，治疗原理，适应范围，以及特点和禁忌。第二章叙述灯火灸的施术规程，施灸材料和方法，施术要点及注意事项。第三章介绍经络、穴位及常用穴位的取穴方法和主治病证。第四章叙述内、外、妇、儿、皮肤、五官科等常见病的临床应用。第五章为典型病案，收录了临床治愈病案85例，以飨读者，并供医务人员参考。

本书在编写过程中，承蒙前南宁民间医药研究所总顾问、著名老医师黄汉豪的热心指导，并提供很多宝贵资料；此外，广西医学院中医副教授、副主任医师龙美宏老师也给予很多帮助，并为之作序，在此一并致以衷心的感谢。

由于编者水平有限，在内容选择上可能有其局限性，也许会挂一漏万，遗憾之处在所难免，欢迎同道和广大读者批评指正。

谭 支 绍

1990年月10于广西医学院附院

目 录

第一章 绪 论

一、灯火灸疗法概述·····	(1)
二、灯火灸疗法的起源和发展·····	(3)
三、灯火灸疗法的治疗原理·····	(9)
四、灯火灸疗法的作用与适应证·····	(12)
五、灯火灸疗法的优点与特点·····	(13)
六、灯火灸疗法的禁忌·····	(15)

第二章 经络与穴位概述

一、经络的概念·····	(16)
二、穴位的涵义·····	(19)
三、取穴方法·····	(20)
四、常用穴位及其主治·····	(24)

第三章 灯火灸施术规程

一、灯火灸法的涵义·····	(63)
----------------	--------

二、施灸的材料·····	(63)
三、施术的方法·····	(65)
附：火柴灸、药火柴灸法·····	(68)
四、施术基本要点·····	(69)
五、施术的疗程·····	(71)
六、施术注意事项·····	(72)

第四章 灯火灸疗法的临床应用

一、内科常见疾病·····	(73)
感冒·····	(73)
中暑·····	(74)
咳嗽·····	(75)
哮喘·····	(76)
肺癆·····	(77)
胃痛·····	(78)
呕吐·····	(79)
呃逆·····	(81)
腹痛·····	(82)
泄泻·····	(83)
痢疾·····	(85)
霍乱·····	(85)
便秘·····	(86)
疟疾·····	(88)
黄疸·····	(88)
癃闭·····	(90)

水肿·····	(91)
淋证·····	(92)
疝气·····	(94)
中风·····	(95)
眩晕·····	(96)
厥证·····	(98)
高血压·····	(99)
头痛·····	(100)
面瘫·····	(101)
痢证·····	(102)
癫狂·····	(103)
痹证·····	(104)
坐骨神经痛·····	(105)
三叉神经痛·····	(106)
肩周炎·····	(108)
腰痛·····	(109)
胁痛·····	(110)
痿证·····	(111)
遗精·····	(112)
阳痿·····	(113)
脱肛·····	(114)
虚脱·····	(115)
不寐·····	(116)
消渴·····	(117)

二、妇科常见疾病····· (119)

月经不調·····	(119)
-----------	---------

痛经·····	(120)
闭经·····	(122)
崩漏·····	(123)
带下·····	(125)
妊娠恶阻·····	(126)
胎位不正·····	(128)
滞产·····	(129)
胞衣不下·····	(130)
产后恶露不绝·····	(131)
产后缺乳·····	(132)
产后血晕·····	(133)
产后发痉·····	(134)
阴挺·····	(135)
不孕证·····	(136)

三、儿科常见疾病····· (137)

小儿脐风·····	(137)
小儿惊风·····	(138)
小儿痢证·····	(140)
小儿疳积·····	(141)
小儿泄泻·····	(142)
百日咳·····	(143)
小儿哮喘·····	(144)
小儿疳腮·····	(145)
小儿疝气·····	(146)
小儿遗尿症·····	(147)
小儿喉蛾·····	(148)

小儿湿疹·····	(149)
小儿疳疮·····	(150)
小儿麻疹后遗症·····	(151)
小儿呃逆·····	(152)
小儿虚脱·····	(153)
小儿阴缩·····	(154)
小儿脱肛·····	(155)
四、外科常见疾病·····	(156)
疖肿·····	(156)
疔疮·····	(157)
疔腮·····	(158)
瘰癧·····	(160)
癰疽·····	(161)
淋巴结炎·····	(162)
乳痈·····	(163)
乳癖·····	(164)
肠痈·····	(165)
痔疮·····	(166)
乳腺纤维瘤·····	(168)
子宫肌瘤·····	(169)
脂肪瘤·····	(170)
肉瘤·····	(171)
落枕·····	(172)
五、皮肤科常见疾病·····	(173)
荨麻疹·····	(173)

湿疹·····	(174)
带状疱疹·····	(175)
皮肤瘙痒症·····	(176)
牛皮癣·····	(177)
铜钱癣·····	(178)
疣·····	(179)
寻常痤疮·····	(180)
白癜风·····	(181)

六、五官科常见疾病····· (182)

暴发火眼·····	(182)
麦粒肿·····	(183)
近视眼·····	(184)
青光眼·····	(185)
白内障·····	(186)
眼睑下垂·····	(187)
聋哑·····	(188)
耳鸣、耳聋·····	(189)
聃耳·····	(190)
鼻渊·····	(191)
鼻衄·····	(192)
鼻窒·····	(193)
牙痛·····	(193)
喉蛾·····	(194)
咽喉肿痛·····	(195)

第五章 灯火灸典型病案

感冒发热·····	(197)
流行性感胃·····	(198)
中暑·····	(198)
偏头痛·····	(199)
高血压·····	(199)
眩晕·····	(199)
泄泻·····	(200)
痢疾·····	(200)
胃脘痛·····	(201)
肩周炎·····	(202)
呃逆·····	(202)
癫痫·····	(203)
厥证·····	(203)
哮喘·····	(204)
阳痿·····	(204)
痹证·····	(204)
坐骨神经痛·····	(205)
腰痛·····	(205)
痿证·····	(206)
虚脱·····	(206)
乳癖(乳腺小叶增生)·····	(207)
乳痈·····	(208)
瘰癧·····	(208)

瘰疬（甲状腺肿）	（ 209 ）
痔疮	（ 209 ）
乳腺纤维瘤	（ 210 ）
子宫肌瘤	（ 210 ）
脂肪瘤	（ 211 ）
肉瘤	（ 211 ）
疳腮（腮腺炎）	（ 212 ）
荨麻疹	（ 212 ）
湿疹	（ 213 ）
带状疱疹	（ 213 ）
牛皮癣	（ 214 ）
铜钱癣	（ 214 ）
疣疮	（ 215 ）
痤疮	（ 215 ）
疔疮	（ 215 ）
白癫风	（ 216 ）
落枕	（ 216 ）
月经不调	（ 217 ）
痛经	（ 217 ）
闭经	（ 218 ）
崩漏	（ 218 ）
带下病	（ 219 ）
妊娠恶阻	（ 219 ）
胎位不正	（ 220 ）
滞产	（ 220 ）
胞衣不下	（ 221 ）
产后缺乳	（ 221 ）

产后血晕·····	(222)
阴挺(子宫下垂)·····	(222)
不孕证·····	(223)
小儿脐风·····	(224)
小儿惊风·····	(224)
小儿癫痫·····	(225)
小儿惊厥·····	(226)
小儿疳积·····	(226)
小儿泄泻·····	(227)
小儿哮喘·····	(227)
小儿疳腮·····	(227)
小儿遗尿·····	(228)
小儿疝气·····	(228)
小儿疔疮·····	(229)
红眼病·····	(229)
麦粒肿·····	(230)
聤耳(脓耳)·····	(230)
鼻渊(鼻窦炎)·····	(231)
鼻衄·····	(231)
牙痛·····	(232)
喉蛾(急性扁桃腺炎)·····	(232)
咽喉肿痛·····	(233)

第一章 绪 论

一、灯火灸疗法概述

灯火灸疗法又名灯火焮、灯芯灸、打灯火。俗称灯火蘸、烧灯火、灯火直灸或爆灯火疗法。属祖国医学灸法，施灸方法是用灯芯草蘸植物油，点燃着灸灼病变部位或穴位，以治疗疾病的一种医疗方法（图1）。

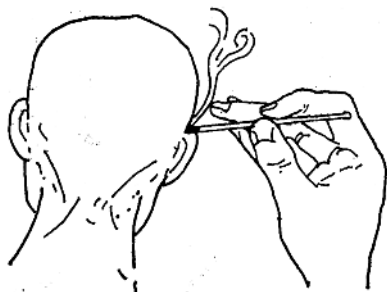


图1 灯火灸示意图

灯火灸疗法是一种古老而又独特的民间疗法，它是祖国医学的灸治法之一，在我国具有悠久的历史。据考证，此法曾

见于《本草纲目·灯火编》：“灯火，主小儿惊风、昏迷……又治头风胀痛。审视头额太阳络脉盛处，以灯火蘸麻油点灯焮之良。外痔肿痛里，亦焮之。”这种灸法所用的油，据李时珍说：“凡灯火灸惟胡麻油，苏子油燃者，能明目治病。”历代中医文献资料中，关于此法治病的记载颇多，如元宵灯、七星灯疗法等等。医疗实践证明，灯火灸疗法的操作方法简单，价廉而疗效卓著。因而历代相传，相沿为用，一直在我国民间广泛流传和使用。目前在边远山区和江南一带农村中，仍被广泛使用。可谓家喻户晓，群众喜施乐用，因而赢得了医家的推崇和人民群众的欢迎。

灯火灸疗法，属中医热灸疗法之一。《针灸大辞典》说：“热灸，利用各种热源进行灸的方法……如艾灸、灯火灼灸等。溯本穷源，其渊源于古代的灸燔疗法。据《素问·异法方宜论》：“脏寒生满病，其治宜灸燔。”王冰注：“火艾烧灼，谓之灸燔。”即是现代的各种火热灸法。由此可见灯火灸疗法，是中医火热灸法之一种。它是中医经络学说为理论基础，根据不同病证的治疗需要，采用灯芯蘸油点燃，直接烧灼穴位或病变部位，对疾病起到“外惹内效”之功。其机理是，通过灯芯火对穴位的热刺激作用，以激发经气，疏通经脉，促进气血运行，调整人体脏腑功能，扶正祛邪，从而达到治疗疾病的目的。

灯火灸疗法，源于古代，流传至今，真可谓源远流长，历史悠久。是中医“灸疗”医苑中的一枝奇葩。千百年来，经临床实践证明，本疗法不仅具有疏风散寒、温经通络、活血化瘀、散结消肿、祛风止痒、通经止痛等功效，而且还有简、便、廉、验、捷的特点。凝聚着中医药学的精华，是祖国医学中灸疗学的一个组成部分，有着广泛的医疗实用价值。

在当今振兴中医大业之际，灯火灸——古老而独特的民间疗法，应当深入发掘，加以整理和研究，使之推广应用，为人民的保健医疗事业作出更大的贡献。

二、灯火灸疗法的起源和发展

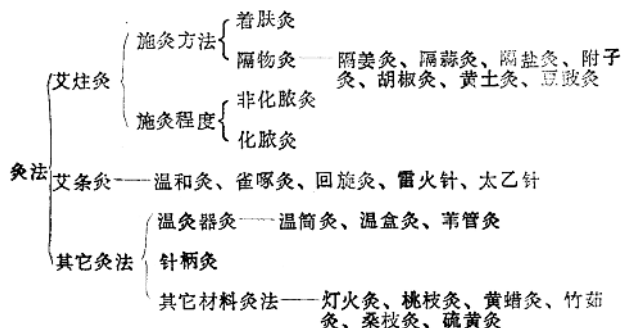
灯火灸疗法是祖国医学中灸疗学的组成部分，它同针灸疗法一样，是我国几千年来，广大劳动人民在长期与疾病作斗争中逐渐创立和发展起来的。它起源于何时，迄今尚未定论。据考证，灸法的起源，可能与人类发明用火之后有关。

《中国药学史料》说：“由于火的发明，使之用火以治病——灸熯疗法成为可能。”所谓灸熯，据王冰注：“火艾烧灼，谓之灸熯。”即现代的各种热灸法。《中医针灸大辞典》又载：“利用各种热源进行灸的方法为热灸，如艾灸、灯火灸等。”

据考古学证明，我国在距今50万年以前的原始社会时期，人类已经发明用火。由于火的应用，古人在烤火取暖、烧烤食物时，可能偶尔被火烧伤了某处，结果却减轻或“治愈”了某种病痛；或用火温热刺激了皮肉，因而减轻或解除了身体上原有某些疾病的痛苦，于是给人们留下了用火烧灼也能治病的印象，通过长期的探索和观察，经验积累多了，因而就发明了灸法。灸法有多种，因施灸的燃料不同而各异。古代灸法所用的燃料，最初很可能利用一般的树枝等燃料来烧灼、熨、烫；艾，这类易燃植物，先民们采艾引火，并逐渐发现艾为一种良好的施灸材料，于是发明了艾灸，用艾

绒燃灸以治病，在我国已有悠久的历史，后来随着施灸材料的不断发现，在艾灸的基础上，不断发展、演变、衍化为多种灸法，大体上分为艾炷灸、艾条灸和其它灸法（温灸器灸、针柄灸、其它材料灸法——灯火灸、桃枝灸、黄蜡灸、竹茹灸、桑枝灸、硫黄灸等）（表1）。

表1 灸法分类表



灸法的历史悠久，据考证，它起源于我国原始社会，当人类知道用火之后，火的应用为灸法（包括艾灸和灯火灸法等）提供了依据。所以近代有学者指出：“有火之后，则有灸、烘疗法”（范行准《中华医学史》。）

春秋战国时期的帛书《五十二病方》，是1973年湖南长沙马王堆三号汉墓出土的文物。该书中载有在配合药物治疗的同时，还使用了灸法、角法、浴法以及熏蒸法、熨法等，其中灸法，一种是以艾裹“象垢”（粗麻）的灸法；另一种是点燃蒲绳之类，类似近代艾卷灸；还有一种是治疣的记载：“取敝蒲席若藉之弱（弱），绳之，即燔其末，以久（灸）尤（疣）末，熟，即拔尤（疣）去之。”此文说的是，