



二農經卷之四

古蜀

張宗法師古甫著

小引

天地生成自得其情各且一理正以正輔邪以邪佐氣味相和一類親從是以陰陽分而萬物育聖人法天知其自然故易云乾道變化各正性命

神農始嘗草別曰穀教民耕種黃帝初治烹飪使人火食周禮職方辨九州之穀地官辨土官植藝穀蔬然穀以養命菜以輔穀天之冰旱不時而穀不登菜茹亦可以療饑

藝法

凡種菜必先燥曝其子地不厭良薄卽糞之鋤不厭頻旱

二月
卽灌之用力既多收利必倍地宜畦蒔宜區

畦種

地長丈餘廣二尺未種先幾日斷起宿土雜以蒿草火療之以絕虫患并得爲糞臨種基以土糞

區種

長廣可丈許治極熟臨種時以熟糞和土拌勻納于區中俟苗出視稀稠去留

芽種

以子水淘淨頗飽中覆以濕草三日後芽生長一二分然後下種先以熟畦內以水飲地勻摻芽種復篩納糞上覆之以防日晒此法菜既生齊草又不生

治蠹

凡菜生虫用苦參根浸水潑百部水亦可或撒石灰

治菜易生

菜子三伏中晒乾過須雜麻莖內心播之可速生晒一年
卽長一寸晒過二年卽長二寸若幾許年卽長幾許寸芳
譜云以錫子一箇擊一竅去黃白紹菜子于內紙封固與
鷄伏易園十九日令其數足播濕地須臾生長

解菜毒

受諸菜毒服小兒瀉可解或甘草或貝母爲末湯調服卽
解之

圃神

清異錄唐進士于則客遊于野見紫荆一株甚茂則烹茶
爲賞置一盃祀之夜夢一紫衣人曰吾王蔬菜之屬性嗜
茶好詩早蒙賜飲可謂知己之遇因贈以詩酬之則記子
其家蔬圃祀之自是年年收倍

芥

芥圖經云青芥葉如菰而有毛紫芥葉莖紫赤白芥莖空
柔脆花白子白可入藥刻稷芥葉形絲割又有南芥刺芥
旋芥馬芥石芥花芥蔓芥皺芥皆菜之美者芥類幾多心
嫩者爲芥藍食之脆美花黃四瓣如芸苔而小結莢一二
寸子如蘇子色春抽苔可蔬食製乾能留久方士記名臘
菜其氣辛味辣有芥然之義字說云芥百界也發汗散氣

界我者也。埤雅云：望梅生津，食芥隨淚，五液之自外至者也。葵而涎垂，愧而汗出，五液之自內至者也。芥性辛烈，貧者不得過啖，一介不與，一介不取，故字從之。

植菰擇肥熟土，治畦寒露前下種，苗生糞水頻澆，四五寸栽成區，鋤耘澆以糞水，易茂。亦有春種者，五月子熟，但各處氣候不一，須因其宜而靜治之。

製食茂時，取葉沸水焯，入鹽少許，趁熱入器內，覆日次日即可食。再入以香油、鹽、醋，其味辛美。又曬乾可久食，或以芥子末拌入，甚辛美。法芥末法：芥子焙乾，研末，沸水調盪中，覆烟火上薰片刻，又覆地土，其味辛辣，可調蔬肉，辛美甚佳。

本性味辛氣溫溫中下氣豁痰利膈李時珍云但味辛而
敢不可久服耗人真氣

効方白翳芥子一粒輕手援于目中少頃以共花水鷄子
清澁 女人月閉踰年寒熱往來腹滿腰膈痛白芥子
炒二兩為末每食前服一錢熱酒下 兒乳癖白芥子
研末水調攤膏貼之以平為期

典故

漢書夏侯惇曰人患解所不能舒明若能舒明取青
紫如拂地拾芥耳○宋書蘇易簡對太宗目物無定
味適口者珍臣止知弊汁為美臣憶一夕寒甚提爐
痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中覆一齋真迷如散
莖臣此時謂上界仙厨宴脯賜肺殆恐不及宴欲作
水壺先生傳因循未果○後漢書張仲永為廣陵太
守與吳奉為者廉仲宗罷奉齋金為禮仲宗不受奉
以襄盛投仲宗芥園中而去仲宗復齋至廣陵而還家

白菜

白菜圓經云藥青白嫩有種白莖扁薄者有種白莖圓槽者至老無沿衛心而生春深開小黃花結角如界實若芸白子大而灰有種名黃芽白莖扁葉束心帶微黃表裏并長以初吐有黃色故名之南方留畦過冬北方寒冽人窖白菜者各其色也爾雅云菘碑雅云四時常見臨冬晚萃凡菜臨冬霜前能茂者俱奇菘之謂

下蔬敗子不宜太老宜帶微花去稍角留根角每角亦去其稍留中取子生苗佳否則變形三伏加異與土和秋初作畦掘穴相去七八寸許填熟糞于內候五六日窋子三四粒點之至苗高三四寸時每穴止留美者一科再擇其去苗之美者當斷根尾下鬚移栽他土別畦須

根端苗正相離八九寸或一尺一科糞水頻澆馬矢護根將草緩束菜腰勿令散展如是則茂而美憂亦可種但生虫不耐久每根有重十餘斤者有重一半斤者乃物理士宜故也

木性味甘氣溫快中除煩解酒利水煮食良病足者有禁夏種者發瘡風壯盛者勿論

効方漆瘡以生白菜搗敷或煎水洗酒醉不醒者

菜子二合研末井水調二服即效

典故

類聚云崔瑗好賓客盛修殷醴殫極滋味不問餘產居常惟食菜羹而已○聞見錄兩高生橫每蔬惟七奠拌菜果而已○升庵集或問楊鎮曰朱衡庵之學後可與乎王陽明之學後可與乎曰朱之學猶臆炙也王之學猶菜羹也人情食臆炙久而思果美食果夷久而思臆炙後必五桂也

青菜

青菜菜大出高青翠可愛有種色粉而光青者有種色紫而翠紺者有扁莖枯莖二本深春抽苔苔高七八尺開花結子與芥不異春中采之可醃可乾通志云春不老王莢云馬面菜青者色名也凡菜見霜更味惟此菜不遇霜味苦澀一遇霜味甘美故云冬末晚菘

植莖七月擇肥土作畦種子苗生長三五寸移栽相去尺餘一科糞水頻澆勤鋤土鬆勿令乾燥采外葉爲蔬留心令發至春入將苔時刈之可造乾菜里蔬水醃菜能留久

性味甘氣寒和氣血快腸胃熟可潤肌生能豁痰子能

降氣量 系堪食古人傷寒後禁食恐耗虛耳

刻刀小兒 肌瘦不時發熱青菜煎水洗 胸膈不快炒青

菜子爲 水薑湯調服

典故

齊書江泌性仁孝餅食菜不食心以其有生意惟食
老菜耳○雲山錄二人絕世養性山中四十年一日
有一獵者性求食以菜粥與之二獵者云惟無魚胸泰
酒相款乎將釜粥頃之其人大怒跳菜二獵者踰嶺
立前峯大呼曰子八山中四十年
養如斯性能耶其人悔悟而懽甚

菠菜

菠菜圖經云莖柔脆中空葉綠膩軟厚傷出兩尖直出兩
尖根亦長數寸春末起皆尺許開碎白花有雖雄雌者
結實有茨如蒺藜子樣雄者則否根葉可量可素皆脆美
可製乾留以食方土記荊根菜廣志云赤根菰食經云鵝

蔬名象其形呼其產也始出自西域波陵國今訛爲菠
稜呼者乃聲之轉也

種藝種時子水浸二三日撈出控乾停瓠覆草候非生
揀肥地畦種之宜末旬下種勤澆可以旋食秋社
內種者王將霜厚加馬糞辟水寒可无冬蔬此菜必過
月乃生即晦日下種與先種十餘日者同生春種者多
虫雄者出多弱雌者苗多茂擇雌者留種亦問留雄者
一兩利

本性味甘寒開腦下氣却熱止渴服丹石人最宜南人
飯魚稻及之瘡冷北人無忌與鮓魚同食發霍亂

効方消渴飲水日至石餘者用菠菜根鷄內金等分爲末

每二錢 日三服 大腸澀滯及病瘳者常食菠薐菜自然

通利

興故

唐書

太宗時有尼波羅國獻菠薐火食能益食味一

康侯

聞之擊節美賞其說○列女信廣漢汲教夫婦

將亮

奴讓兄盡有只留園地足一日種菜得金一罌

妻曰

不言讓金乃先祖所有此獨非

其有

耶敦曰固吾意也遂以金遺兄

蒿苣

蒿苣圖經

葉如蒿筍而銀澤白潔嫩斷之有乳老則起

苣花黃如

初綻野菊成攢旋開結子花罷萼歛子上有毛

隨花飄落

食經云生菜不離園宜生按食脆美唐書春設

春餅生菜

名春盤異物志云紫苣和土作噐火煨如銅故

名石苣本草云且廣植花果蔬圃中遠蛇虫嫩可采葉長

可采苦以供食用春菜之最者莫若此也

植藝百露下種九月栽花初收時采其子先擇肥熟上治作畦水飲足以子勻撒之上以細灰糞蓋荷生永頻澆長三四寸移栽成區相去六七寸一垧常灌勤耘春種者亦佳

本性味苦氣寒益心和血止煩消熱有宿冷者勿多食無考不禁

効方彭乘云苣有毒百虫不敢近蛇虺觸之目瞑不見人受其毒薑汁解 虫入耳苣草葉搗汁滴耳中自出乾葉雄黃爲末麴糊丸如棗核蘸生油塞耳 沙虫蝕苣草葉搗汁塗

三
豐
光
典故

唐書李白母陶菜溪邊一赤鯉躍監中食之遂孕生
曰白以詩顯酒隱嘗自題云青蓮居士調仙人酒肆
人間三十春胡州司馬何須問金粟
如來是後身後人稱爲詩中神仙

蒿筍

蒿筍圖經云葉似白苣而尖長嫩多皺色微青斷之有白
汁四月抽莖高二三尺葉生衛蒿刈之名曰筍郭且筍外
皮肉嫩脆可生食可煑食可量可素其味清美醃醬
宜人人可愛廣雅云千金菜豈虛譽

種同白苣栽宜肥潤土頻澆糞水生筍長大但葉質
糙苦不若筍良

本性味甘氣涼清心潤肝爽口利膈

効方身搔痒難已收葉煮湯洗之

典故

晉書皇甫謐有從姑子梁柳爲城陽太守或勸之錢
日柳爲布衣時過吾家送迎不出門食不過蔬菜今
送之是貴貴而賤賤非心所安○華陽國志有一女
沈某于遼水邊有三節大竹流于友足推之不去聞
有見穀持歸破得男養大有武
才遂雄夸狹後以氏竹爲姓

苦蕒

苦蕒圖經云葉綠帶碧狹而長六七寸莖起爲莖老則中
空斷之有白汁莖高三四尺花如蒿苣旋開一花結子一
叢花收萼歛子生白毛隨風飄落卽生北方至冬而凋南
方者冬夏常青爲少異耳

植蕒三四月肥土治畦種子苗生常澆深三四寸移栽他
區排五成行

本性味苦氣寒益心和血忌與蜜同食作癆脾胃虛寒人