

上篇 治疗方法

第一章 针灸疗法简介

第一节 常用俞穴

头面部俞穴

【百会】（图1）

取穴：头顶正中线与两耳尖联线之交点处。

主治：头痛，眩晕，休克，失眠，脱肛，子宫脱垂，神经衰弱。

针灸：针尖向前，沿皮平刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸3—9壮。

【四神聪】

取穴：在头顶部，百会穴之前、后、左、右各外开1寸处。

主治：中风，头痛，眩晕，癫痫，精神病。

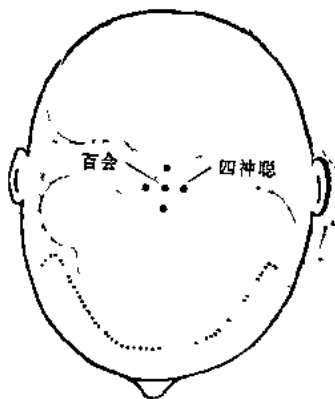


图1 头顶部穴位图

针灸：针尖向外，沿皮平刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸3—9壮。

【上星】（图2）

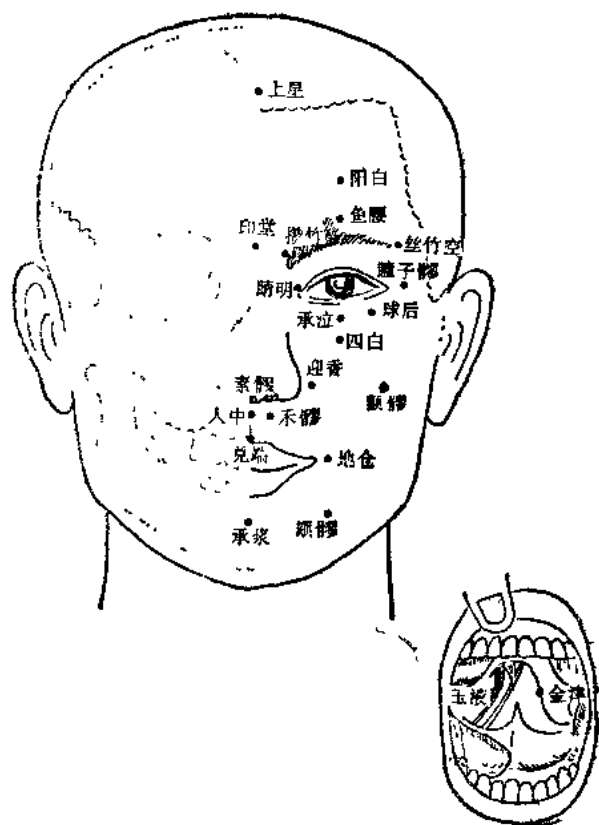


图2 头面部正面穴位图

取穴：头顶正中线，入前发际1寸处。

主治：头痛，目痛，癫痫，鼻衄，鼻塞。

针灸：针尖向前，沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸3—7壮。

【阳白】

取穴：眉中央上1寸处。

主治：眶上神经痛，面神经麻痹，眼睑下垂，头痛。

针灸：针尖向下，沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【攒竹】

取穴：眉头内端凹陷处。

主治：头痛，近视，急性结膜炎，眼睑痉挛，面神经麻痹。

针灸：针尖向眉中沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【鱼腰】

取穴：瞳孔直上，眉之中点处。

主治：眼红肿疼痛，近视，面神经麻痹，眼睑下垂，前额痛，三叉神经痛。

针灸：针尖向眉梢或向上沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【丝竹空】

取穴：眉梢外端凹陷处。

主治：头痛，眩晕，眼病，面神经麻痹。

针灸：针尖向眉头或向耳上方，沿皮平刺1—2寸。温灸，以局部充血为度。

【瞳子髎】

取穴：目外眦角外 5 分处。

主治：头痛，目痒，三叉神经痛，眼内斜视，近视。

针灸：针尖向外沿皮平刺 1—1.5 寸。温灸，以局部充血为度。

【睛明】

取穴：闭眼，目内眦角上 1 分处。

主治：急、慢性球结膜炎，近视，夜盲，色盲，视神经炎，视神经萎缩，视网膜炎，青光眼，动眼神经麻痹。

针法：直刺 1—1.5 寸。禁灸。

【承泣】

取穴：眼平视，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

主治：急慢性结膜炎，近视，远视，内斜视，色盲，夜盲，视神经炎，视神经萎缩。

针法：直刺 1—1.5 寸。禁灸。

【球后】

取穴：眼平视，眶下缘，承泣穴与目外眦角之间。

主治：近视，视神经炎，青光眼，视神经萎缩，视网膜色素变性，内斜视。

针法：直刺 1—1.5 寸。禁灸。

【四白】

取穴：眼平视，瞳孔直下 1 寸处。

主治：面神经麻痹，面肌痉挛，三叉神经痛，角膜炎，近视，鼻旁窦炎，胆道蛔虫症。

针灸：针尖向下斜刺 1—1.5 寸。温灸，以局部充血为度。

【印堂】

取穴：两眉头之中间。

主治：头痛，眩晕，鼻病，小儿惊风。

针灸：针尖向下沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【迎香】

取穴：鼻翼旁5分，鼻唇沟中。

主治：鼻塞，鼻衄，面神经麻痹，胆道蛔虫症。

针灸：针尖斜向上平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【素髻】

取穴：鼻之尖端中央。

主治：鼻衄，鼻塞，鼻炎，酒渣鼻，休克。

针法：针尖向鼻根直刺5分—1寸。禁灸。

【颧髻】

取穴：在面部，当目外眦直下方，颧骨后下缘之凹陷处。

主治：牙痛，面神经麻痹，面肌痉挛。

针灸：直刺5—8分。温灸，以局部充血为度。

【颧髻】

取穴：承浆穴平行旁开1寸处。

主治：三叉神经痛，面神经麻痹，面肌痉挛。

针灸：针尖向外斜刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【人中】又名“水沟”

取穴：人中沟中，上 $\frac{1}{3}$ 处。

主治：癔病，癫痫，小儿惊风，昏迷，休克，晕厥，精神病躁狂症。

针法：针尖向上斜刺5分—1寸。

【金津、玉液】

取穴：舌系带两侧静脉上，卷舌取之，左名金津，右名玉液。

主治：呕吐，腹泻，失语，舌肿痛，口舌生疮。

针法：用三棱针速刺放血。禁灸。

【禾髻】

取穴：人中穴旁开5分处。

主治：面神经麻痹，鼻衄，鼻塞，嗅觉减退。

针法：针尖向上斜刺5—6分。

【兑端】

取穴：上唇正中尖端、红唇与皮肤相接处。

主治：嗜睡，遗尿，上门牙痛。

针法：针尖向上斜刺5—8分。

【地仓】

取穴：口角外4分处。

主治：流涎，面神经麻痹。

针灸：针尖向颊车穴沿皮平刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【承浆】

取穴：颏唇沟之中央凹陷处。

主治：面神经麻痹，流涎，下门牙痛。

针灸：针尖向外沿皮平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

取穴：耳尖直上，入发际1.5寸处。

主治：偏头痛，眩晕，耳鸣，耳聋。

针灸：针尖向后沿皮平刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【太阳】

取穴：眉梢与眼角之间，向后约1寸凹陷处。

主治：头痛，三叉神经痛，眼病，面神经麻痹，牙痛。

针灸：直刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【耳门】

取穴：耳屏上切迹前方，张口呈凹陷处。

主治：耳鸣，耳聋，中耳炎，白齿痛。

针法：直刺5分—1寸。

【听宫】

取穴：张口时，耳屏正中前凹陷处。

主治：耳鸣，耳聋，中耳炎，外耳道炎，牙痛，面神经麻痹。

针法：直刺5分—1寸。

【听会】

取穴：耳屏下切迹前方5分，张口有空隙处。

主治：耳鸣，耳聋，牙痛，面神经麻痹。

针法：直刺5分—1寸。

【完骨】

取穴：乳突后下方凹陷处。

主治：耳鸣，失语，失眠，落枕。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【医风】

取穴：耳垂后面，下颌角与乳突之间凹陷中。

主治：耳鸣，耳聋，中耳炎，腮腺炎，面神经麻痹。

针法：直刺1—1.5寸。

【瘰脉】

取穴：耳后，乳突之中央，医风穴上5分处。

主治：耳鸣，耳聋，头痛。

针法：直刺1—1.5寸。

【医明】

取穴：乳突下缘，医风穴后1寸处。

主治：近视、夜盲、失眠、球后视神经炎，中心性视网膜炎，复视。

针法：直刺5分—1寸。

【下关】

取穴：颧弓下缘，下颌切迹正中的凹陷处，闭口取穴。

主治：上牙痛，下颌关节炎，咬肌痉挛，面神经麻痹，三叉神经痛，中耳炎，耳聋，耳鸣。

针灸：直刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【牵正】

取穴：耳垂下缘前5分处。

主治：面神经麻痹。

针灸法：直刺或针尖向颞部斜刺5—8分。温灸，以局部充血为度。

【瘰车】

取穴：耳垂下1寸，下颌角前上方一横指，用力咬牙时，咬肌隆起处。

主治：下牙痛、腮腺炎、下颌关节炎、咬肌痉挛，面神

经麻痹。

针灸法：针尖向地仓穴斜刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【廉泉】

取穴：喉结上方，舌骨的上缘凹陷中。

主治：中风舌强不语，吞咽困难，流涎，舌下痛。

针灸法：针尖向舌根直刺1—1.5寸。

【增音】

取穴：喉结与下颌角联线之中点。

主治：声音嘶哑，扁桃体炎。

针法：直刺1—1.5寸。

【人迎】

取穴：喉结平行旁开1.5寸处。

主治：高血压，低血压，哮喘，甲状腺肿，咽喉肿痛，声音嘶哑，呃逆。

针法：直刺1—1.5寸。

【扶突】

取穴：在人迎穴后1.5寸处。

主治：咳嗽、哮喘、失音、咽喉梗塞，甲状腺肿。

针灸：直刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸3—7壮。

【风府】（图4）

取穴：颈后正中线上，第一颈椎上缘，入发际1寸处。

主治：头痛，眩晕，鼻塞，咽痛，颈项痛，中风舌强不语，精神病，癔病。

针法：直针1—1.5寸。禁灸。

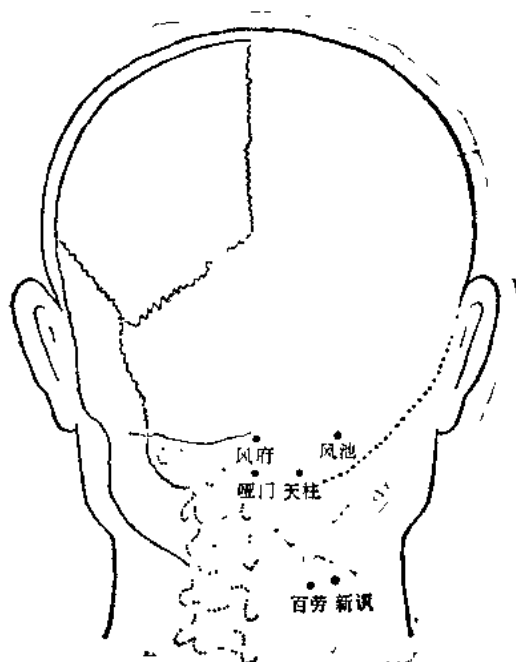


图4 头颈部后面穴位图

【哑门】

取穴：第一、二颈椎棘突间，相当后发际正中上5分处。

主治：头痛，聋哑，脑性瘫痪，痿病，精神病躁狂症。

针法：直刺1—1.5寸。禁灸。

【风池】

取穴：风府穴外开2寸，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间。

主治：头痛，头晕，眼病，鼻病，感冒，神经衰弱，健忘，中风，偏瘫，耳鸣，耳聋，落枕。

针法：直刺1—1.5寸。

【天柱】

取穴：在后颈部，哑门穴外开1寸处。

主治：项背痛，落枕，头痛，咽痛，眼病，鼻病，瘰病。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【新设】

取穴：第三颈椎棘突下，旁开2寸处。

主治：落枕，项强，咽喉痛。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【百劳】

取穴：在大椎穴上2寸，旁开1寸处。

主治：颈淋巴腺结核，甲状腺肿，咳嗽，落枕。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【呼吸穴】

取穴：在肩井穴斜上一寸处。

主治：呼吸困难及触电休克呼吸停止。

针灸：直刺1—1.5寸。接通半导体电针机，可代替人工呼吸。

胸腹部俞穴

【天突】（图5）

取穴：胸骨切迹上缘正中上5分凹陷处。

主治：咳嗽，哮喘，梅核气，咽喉肿痛，呃逆，暖气。

针灸法：针尖向下沿胸骨后壁，斜刺1—1.5寸。

【膻中】

取穴：胸部正中线上，两乳头联线之中点处。

主治：咳嗽，哮喘，乳少，胸闷，胸痛，呃逆，吞咽困

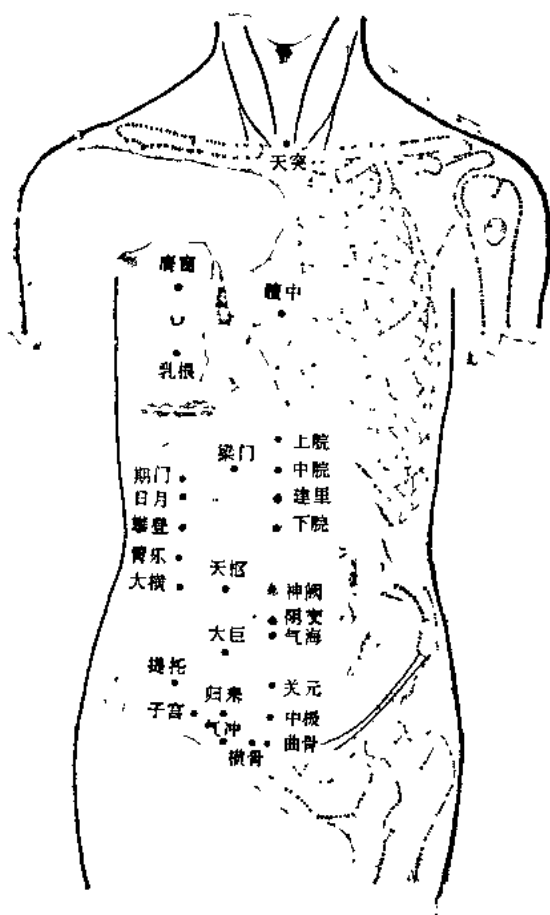


图 5 胸腹部正面穴位图

难，乳腺增生。

【方 3】

针灸：针尖向下沿皮平刺 5 分→1 寸。温灸，以局部充血为度。

嗽之辨证分类始较完善。

二、病因病机

咳嗽可因外邪侵袭，肺卫受感，肺气不得宣发而引起；也可由于脏腑功能失调，累及肺脏，肺气失其肃降而发生，前者称为外感咳嗽，后者名为内伤咳嗽。

(一)外邪侵袭 六淫邪气侵袭人体皆可引起咳嗽。正如《河间六书·咳嗽论》云：“寒暑燥湿风火六气皆令人咳”。但其中以风寒燥热关系最为密切。

肺主气，为五脏之华盖，上连喉咙，开窍于鼻，司呼吸，外合皮毛，直接与外界接触。一旦遭受外邪侵袭，或从口鼻入，或从皮毛而受，肺卫受感，于是肺气壅遏不宣，清肃之令失常则痰液滋生，阻塞气道，影响肺气之出入，因而引起咳嗽。由于体质阴阳之偏，四时气候变化之异，人所感受的致病外邪也有区别，且风为百病之长，其他外邪多随风之侵袭而犯人体，故临床上会出现风寒、风热、燥热等不同咳嗽。

(二)脏腑功能失调 肺脏虚弱或其他脏腑有病累及于肺均可引起咳嗽，如脾失健运，酿成痰浊，上犯于肺，肺失肃降，气逆而咳；或肝郁化火，肝火犯肺，烁津为痰；或肺阴亏耗，肺气不足，清肃无权，均可导致咳嗽。

综上所述，肺脏功能失调是咳嗽发生的关键，外邪侵袭或他脏有病，均需累及肺脏方可致咳嗽的发生。正如《医学三字经·咳嗽篇》云：“然肺为气之主，诸气上逆于肺则呛而咳，是咳嗽不止于肺，而亦不离乎肺也”。

针灸：针尖向外平刺5分—1寸。温灸，以局部充血为度。

【期门】

取穴：乳头直下，在第九肋软骨附着部的下缘。

主治：胆囊炎，胆石症，胸肋痛，呃逆，月经不调。

针灸：针尖向下斜刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【举登】

取穴：下脘穴旁开4寸处。

主治：胃下垂，腹胀满，消化不良。

针灸：针尖向脐斜刺1.5—2寸。温灸，以局部充血为度。

【胃乐】

取穴：水分穴上2分，旁开4寸处。

主治：肠炎，痢疾，胃下垂。

针灸：针尖向脐斜刺1.5—2寸。温灸，以局部充血为度。

【梁门】

取穴：中脘穴外开2寸处。

主治：急、慢性胃炎，溃疡病，胁下痛，食纳差，消化不良，腹泻。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸7—21壮。

【神阙】

取穴：当脐窝中央处。

主治：泄泻，腹胀，腹痛，脱肛，尸厥。

针灸：古法禁针，可直针1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或隔盐灸7—21壮。

【阴交】

取穴：腹正中线上，脐下1寸处。

主治：疝痛，阴痒，月经不调。

针灸法：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸7—21壮。

【气海】

取穴：脐下1.5寸处。

主治：遗精，阳痿，月经不调，痛经，腹泻，腹胀，子宫脱垂，脱肛，遗尿，尿闭。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸7—21壮。

【关元】

取穴：腹正中线上，脐下3寸处。

主治：遗精，阳痿，痛经，月经不调，腹泻，遗尿，为全身强壮穴之一。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度，或艾炷灸7—21壮。

【中极】

取穴：腹部正中线上，脐下4寸处。

主治：遗精，遗尿，尿闭，少腹痛，月经不调，带下，阴痒。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度，或艾炷灸7—21壮。

【天枢】

取穴：脐窝旁开2寸处。

主治：腹胀，腹痛，腹泻，痢疾，便秘，月经不调，闭经。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。或艾炷灸7—21壮。

【大巨】

取穴：脐下二寸，腹正中线旁开2寸处。

主治：阑尾炎，膀胱炎，尿闭，腹痛，腹胀。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【归来】

取穴：中极穴旁开2寸处。

主治：腹痛，疝气，闭经，子宫脱垂，睾丸、副睾炎，月经不调。

针灸：直刺1—1.5寸。温灸，以局部充血为度。

【气冲】

取穴：归来穴下1寸处。

主治：腹胀，腹痛，疝气，阳痿，睾丸炎，月经不调。

针法：直刺1—1.5寸。

【横骨】

取穴：耻骨联合旁开5分处。

主治：腹胀，少腹痛，尿闭，阳痿，遗尿，月经不调，盆腔炎，附件炎，外阴搔痒。

针灸：直刺1—2寸。温灸，以局部充血为度。

【子宫】

取穴：中极穴旁开3寸处。

主治：子宫脱垂，月经不调，子宫内膜炎，不孕症。

针灸：针尖向耻骨联合斜刺1—2寸。温灸，以局部充