

欽定四庫全書

子部

脾胃論卷上



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

子部五

脾胃論

醫家類

提要

臣等謹案脾胃論三卷金李杲撰杲既著辨惑論恐世俗不悟復為此書其說以土為萬物之母故獨重脾胃引經立論精鑿不磨明孫一奎醫旨緒餘云東垣生當金元之交中原擾攘土失其所人疲奔命或以勞倦傷脾

或以憂恐傷脾或以饑飽傷脾病有緩急不
得不以急者為先務此真知杲者也前有元
好問序攷遺山文集有杲所著傷寒會要引
一篇備載其所治驗元史方技傳全取之而
此序獨不見集中意其偶有散佚歟又有羅
天益後序一篇天益字謙父杲晚年弟子盡
得其傳元硯堅東垣老人傳稱杲臨終取平
日所著書檢勘卷帙以次相從列於几前囑

謙父曰此書付汝者即其人也乾隆四十五年九月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

原序

天之邪氣感則害人五臟八風之邪中人之高者也水穀之寒熱感則害人六腑謂水穀入胃其精氣上注於肺濁溜於腸胃飲食不節而病者也地之濕氣感則害人皮膚筋脈必從足始者也內經說百病皆由上中下三者及論形氣兩虛即不及天地之邪乃知脾胃不足為百病之始有餘不足世醫不能辯之者蓋已久矣往者遭壬辰之變五六十日之間為飲食勞倦所傷而歿

者將百萬人皆謂由傷寒而歿後見明之辯內外傷及飲食勞倦傷一論而後知世醫之誤學術不明誤人乃如此可不大哀耶明之既著論矣且懼俗蔽不可以猝悟也故又著脾胃論丁寧之上發二書之微下祛千載之惑此書果行壬辰藥禍當無從而作仁人之言其意博哉已酉七月望日遺山元好問序

卷之五

脾胃論卷

脾胃論

脾胃論

元 李杲 撰

膀胱此五者天氣之所
受五臟濁氣名曰傳化
明五臟者藏精氣而不
化物而不藏故實而不

脾胃論

能滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也陰陽應象大論云穀氣通於脾六經為川腸胃為海九竅為水注之氣九竅者五臟主之五臟皆得胃氣乃能通利通評虛實論云頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生也胃氣一虛耳目口鼻俱為之病經脈別論云食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心淫精於脈脈氣流經經氣歸於肺肺朝百脈輸精於皮毛毛脈合精行氣於腑腑精

神明留於四臟氣歸於權衡權衡以平氣口成寸以決
死生飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於
肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時
五臟陰陽揆度以為常也又云陰之所生本於五味陰
之五宮傷在五味至於五味口嗜而欲食之必自裁制
勿使過焉過則傷其正也謹和五味骨正筋柔氣血以
流腠理以密如是則骨氣以精謹道如法是有天命平
人氣象論云人以水穀為本故人絕水穀則死脈無胃

氣亦死所謂無胃氣者非肝不弦腎不石也歷觀諸篇而參考之則元氣之充足皆由脾胃之氣無所傷而後乃能滋養元氣若胃氣之本弱飲食自倍則脾胃之氣既傷而元氣亦不能充而諸病之所由生也內經之旨皎如日星猶恐後人有所未達故靈樞經中復申其說經云水穀入口其味有五各注其海津液各走其道胃者水穀之海其輸上在氣衝下至三里水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足則飢不受穀食人之受氣者穀

也穀之所注者胃也胃者水穀血氣之海也海之所行
雲氣者天下也胃之所出氣血者經隧也經隧者五臟
六腑之大絡也又云五穀入於胃也其糟粕津液宗氣
分為三隧故宗氣原於胸中出於喉嚨以貫心肺而行
呼吸焉榮氣者必津液注之於脈化而為血以榮四末
內注五臟六腑以應刻數焉衛者出其悍氣之剽疾而
行於四末分肉皮膚之間而不休者也又云中焦之所
出亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液

化為精微上注於肺脉乃化而為血以奉生身莫貴於此聖人諄復其辭而不憚其煩者仁天下後世之心亦惓惓矣故夫飲食失節寒溫不適脾胃乃傷此固喜怒憂恐損耗元氣資心火火與元氣不兩立火勝則乘其土位此所以病也調經篇云病生陰者得之飲食居處陰陽喜怒又曰陰虛則內熱有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏胸中故為內熱脾胃一傷五亂互作其始病痛身壯熱頭痛目眩

肢體沈重四肢不收怠惰嗜卧為熱所傷元氣不能運用故四肢困怠如此聖人著之於經謂人以胃土為本成文演義互相發明不一而止麤工不解讀妄意施用本以活人反以害人今舉經中言病從脾胃所生及養生當實元氣者條陳之生氣通天論云蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神明失之內閉九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之削也陽氣者煩勞

則張精絕辟積於夏使人煎厥目盲耳閉潰潰乎若壞
都故蒼天之氣貴清淨陽氣惡煩勞病從脾胃生者一
也五常政大論云陰精所奉其人壽陽精所降其人夭
陰精所奉謂脾胃既和穀氣上升春夏令行故其人壽
陽精所降謂脾胃不和穀氣下流收藏令行故其人夭
病從脾胃生者二也六節藏象論云脾胃大腸小腸三
焦膀胱者倉廩之本榮之居也名曰器能化糟粕轉味
而入出者也其華在唇四白其充在肌其味甘其色黃

此至陰之類通於土氣凡十一臟皆取決於膽也膽者
少陽春升之氣春氣升則萬化安故膽氣春升則餘臟
從之膽氣不升則餐泄腸澼不一而起矣病從脾胃生
者三也經云天食人以五氣地食人以五味五味入鼻
藏於心肺上使五色修明音聲能彰五味入口藏於腸
胃味有所藏以養五氣氣和而生津液相成神乃自生
此謂之氣者上焦開發宣五穀味熏膚使身澤毛若霧
露之溉氣或乖錯人何以生病從脾胃生者四也豈特

四者至於經論天地之邪氣感則害人五臟六腑乃形氣俱虛及受外邪不因虛邪賊邪不能獨傷人諸病從脾胃而生明矣聖人旨意重見疊出詳盡如此且垂戒云法於陰陽和於術數食飲有節起居有常不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去由是言之飲食起居之際可不慎哉

藏氣法時升降浮沉補瀉之圖

五行相生木火土金水循環無端惟脾無正形於四季