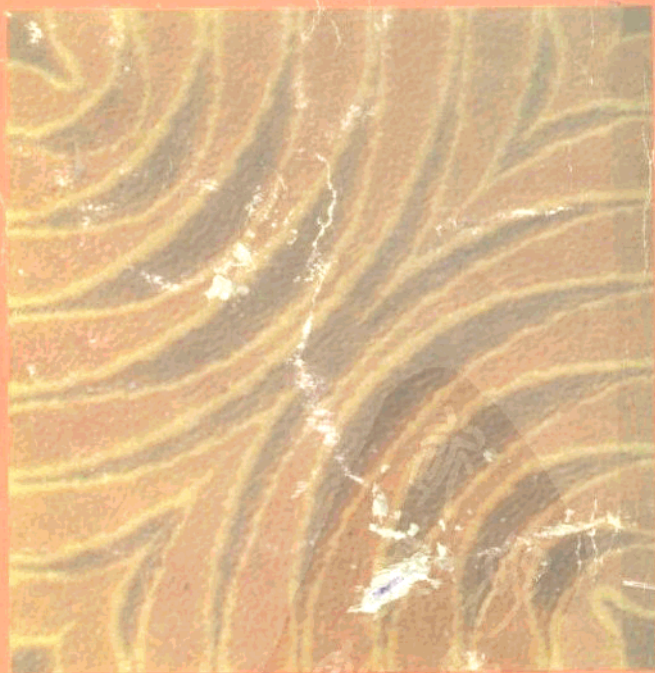


譯編毅鴻柯

性 格 行 爲 的 精 神 分 析

精神分析能幫助瞭解各種離奇複雜的心理，乃透視人類之

望心理之一種光。



新 力 書 局 印 行

B842.6
86-43



前言

精神分析學是本世紀初期一位奧大利亞醫師佛洛伊德——Sigmund Freud 1856—1939 於從事精神病者治療的實際經驗中所建立的一種心理學體系。其中許多非常大膽的假設，諸如：「利比特」libido [伊德] id [我] ego [超我] superego [無意識] unconscious 等等祇能說是從實用方面，能够幫助瞭解各種離奇複雜的心理，而並無法經由實驗一一加以嚴密的證實。這是精神分析學所以始終不被一般正統心理學家 Academic psychologists 所賞識的一面。

著者安田一郎教授所申述的下面一段話，最能道出其中的奧妙。他說：

「我在十餘年以前，初讀佛洛伊德「精神分析入門」一書，所受的深刻印象，到現在還是歷歷如在眼前。我對於佛洛伊德剖析當時「學校心理學」所不願承認的「切實」的明晰頭腦，不覺為之噁目咋舌，同時，還覺得有一種像偵探小說時那種顛慄的感受，直通脊背而不覺夜殘更盡。

後來，看了一些正統心理學，看多了又感覺得瀰滿着佛洛伊德著作的那種令人作嘔的惡臭，並覺得佛洛伊德所說的完全是胡說八道。

可是，一旦離開實驗室而成一個能勞動、能吃、能喝、能排泄、能生殖、能愛憎怒罵憂懼、能做

DNH/15

夢、能主宰的有血有肉的軀體，便又茫然覺得佛洛伊德所說的，確實也有他的真理。」

好像我們祖傳御醫的秘方，能療治各種奇難絕症而不能說出其所以然一樣，精神分析確也有其偵探小說般的一面，是對於戀愛、結婚、夫婦間的愛恨，乃至犯罪、體育、育兒等等，同時，也能够清楚地說出其動機與根由。有人說精神分析是透視人的欲望心理的一種X光，其理由即在此。

這本書據著者說，是以日常性、具體性、實用性為重點，把充滿着佛洛伊德原書的惡臭加以拂除，並採用一些適合於我們日常生活的材料，以「適應」與「防衛」的理論為中心，而加以重編的。同時，鑒及生化學的研究已急速地延伸到心理現象界的今日，並儘量容納一些生理學和生化學的最新近的知識。

我仍引用著者的一句話：「願這本書能引發您將活用「精神分析」為您的欲望行為的指針。」

目錄

第一章 衝動——食欲與性欲……………一

在行為背後的東西

衝動與希求

吃的希求

性的欲望

利比特 (Libido)

性的發達

口唇性欲 (Oral Phase)

肛門性欲 (Anal Phase)

第二章 希求不遂——打擊心的東西……………一七

希求不遂 (Frustration 挫折)

愛情的希求不遂

育幼院的孩子

有關給奶的希求不遂

弟妹的產生

望弟喜病

性的希求不遂

希求不遂的功過

第三章 防衛體制——對於生命的依戀……………三四

適應

防衛體制 (Defense Mechanism)

第四章 空想——保身的安全瓣……………三八

白日夢

英雄型的空想

色情型的空想

家族故事

空想性說話

空想的意義

第五章 倒退 (Regression)——古往的黃金時代……………四六

發展與倒退

尿床的意義

育幼院的小孩子

被拘留者的心理

倒退的意義

第六章 無意識 (Unconscious) 世界——潛伏於心底的東西……………五七

白日夢與夢

壓制 (Oppression)

無意識 (Unconscious)

情結 (Complex)

夢與無意識

夢與電影

自由聯想 (Free Association) 壓縮 (Condensation)

轉移 (Displacement) 象徵 (Symbol)

歇斯特里性朦朧狀態 (Hysterical Befogged Style)

現代詩的理則 蛇的象徵

蒼古性

第七章 不安 (Anxiety) —— 這樣那樣地把握不定……………九十七

不安的登場 恐怖 (Fear) 的特徵

恐怖與不安 (Fear and Anxiety) 病態的不安

不安與性 不安與糾葛 (Anxiety and Conflict)

第八章 投射 (Projection) —— 壞的與可恥的東西……………一十七

投射 (Projection) 畫圖與投射

小孩子的畫 小孩子的遊戲

故事實驗

第九章 固着 (Fixation) —— 尊軀，我的歡樂的一切…………… 一三五

母親與嬰兒

伊底巴斯情結 (Aedipus Complex)

對於雙親的固着 (Fixation)

母親的型範 (Imago)

愛與性的分裂

母親的類型

第十章 昇華 (Sublimation) —— 天上之戀…………… 一五三

奧基 (Orgy)

昇華

性與宗教

第十一章 攻擊 —— 不順眼的殺掉…………… 一六三

回顧

攻擊

當做反應的攻擊性

攻擊衝動

死的衝動

極權主義的性枯

第一章 衝動——食欲與性欲

在行為背後的東西

我在中學三、四年級的時候，所謂太平洋戰爭發生了。當時的無線電廣播，不像現在這樣娛樂節目佔大部份，而大多數都是大臣、軍部的報導，或者部長、文化人那種枯燥的講演。其中使我印象最深的，就是經濟大臣的廣播。

這位大臣的演講內容，大概是這樣：「不要屯積居奇。屯積居奇，便不能夠贏取太平洋戰爭。屯積居奇的人，就是日奸。」他那種慷慨激昂的語氣，給我們聽眾一種印象，就是像他這種人是絕對不會屯積居奇的。

然而，有一次，這位大臣的某親近官僚的太太到我們家裏來，偷偷地告訴我們說，這位大臣滿倉滿庫，全是屯積的物品。聽了這句話之後，我心裏只覺得震怒與憤慨。顯然的，這位大臣所說和所為，是完全相反的。

在廣播電臺說不要屯積居奇，和在倉庫堆滿屯積物品，這兩者都是行為。從表現於外面的行為來說，這位大臣的所說和所為，的確是完全互相矛盾的。但我們不要儘看外表，我們且看這位大臣內心的底蘊。

他所以會做屯積行為，就是因為他擔任經濟大臣，比任何一般國民都明瞭日本遲早一定會陷於糧

食困難，同時也因為他有錢做屯積行爲的緣故。如果再把這一點，更進一步根究下去的話，結果便是他怕自己和自己的家人餓死。換句話說，就是因為他不願意餓死，所以才狂熱地從事於屯積的行爲。

那麼，他爲什麼又在廣播電臺大聲疾呼着：「不要做屯積行爲」呢？也許，事實上，就是因爲他還相信，一如自己所廣播，做屯積行爲便不能夠贏取太平洋的戰爭吧。假使說，他愧對自己的行爲，比方萬一告訴內閣總理說：「因爲自己正在拼命屯積，所以絕對沒有那麼厚的臉皮向國民說不要做屯積行爲」吧。這樣，他不但有可能把大臣的紗帽吹掉，甚至還有可能以不協助戰爭爲理由，被關進牢獄裏去。所以說來說去，他可能就是因爲要永久確保着大臣的榮譽，更進一步，也就是因爲不願意被關進牢獄，不願意被殺頭，所以才做着「不要做屯積行爲」的廣播。

駕駛電車和火車，固然是屬於司機的職守，但假使沒有電和煤，即使有了司機，電車和火車仍然是無法駛動的。就是說，司機或者駕駛員要駕駛電車和火車，電能和由燃煤所產生的熱能，是有必要的。換句話說，駛動電車和火車的是電能和熱能。

按照這種說法，推論下去，也就可以說，人類做某種行爲的時候，在那個人的體內，產生着一種能，或者一種力，來驅使那個人做那種行爲。這種力，一般稱爲衝動（欲動）。（也有不叫衝動，而叫做動因的，意義相差並不多。動因，就是行爲的原因。）

我們再以那個大臣爲例吧。我剛才說：「他因爲不願意餓死，而熱中於做屯積行爲；因爲不願意被殺頭，而大聲疾呼着不要做屯積行爲」。但從上述的觀點來說，便應該改稱爲：不願意餓死的衝動，使他熱中於屯積行爲；不願意被殺頭的衝動，使他大聲疾呼不要做屯積的行爲。

這種說法，結果都是一樣的，但我們要注意強調調點的差異。第一種的說法，是以「他」爲主體的。但第二種的說法，卻是以衝動爲主體，而「他」卻不過祇是一種被衝動所驅使的軀殼而已。我們在下面，可能會看到許許多多有關於人類的心理和行爲的說明，但我們切不要忘記，貫穿着心理和行爲的底奧的根本思想，就是這第二種的說法。

衝動與希求

那麼，衝動有那幾種呢？我認爲下面的兩種，就是人類的根本衝動。

一、自己保存的衝動 這就是想要保全自己生命的衝動。這裏面有飢餓衝動、排泄衝動、睡眠衝動、攻擊衝動、逃走衝動等。

二、性衝動 這就是驅使人類去做性行爲的衝動。

我們先來看一看吃飯的問題。我們平常都是感覺肚子空虛，才吃飯的。在這裏，驅使着我們去吃飯的力量，當然就是飢餓的衝動；可是一般所謂衝動，卻是心裏所感覺不到的，即不登上意識的東西。這種意見，也許你會覺得很奇怪，不過且不要去管他，就暫時把它囫圇吞棗地記着好了。我們所感覺到的東西，就是一種肚子空虛、急躁、或者不舒服的感覺。這種主觀上的體驗，或者感覺，叫做希

求 desire。所以照順序來說，首先發生希求，其結果便喚起衝動，最後才發生行為。

那麼，希求是怎樣發生的呢？照理是應該把與上述衝動相對應的各種希求，一一加以說明的，但這裏卻祇把食與性的兩大希求，即食欲與性欲，加以申述。

吃的希求

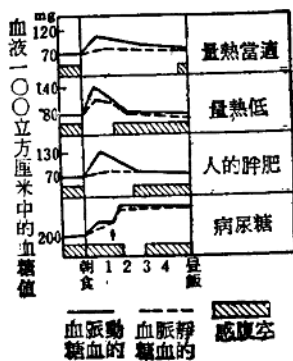
從前（一九一一年）的人，認為胃的周期性收縮，就是空腹感——從上述的意見來說，這就是一種希求——的起源。（加農 Cannon, W. B. 學說）。但後來才知

道，這種學說是不完全的。到了一九五三年，美國的生理學家梅耶才成功地創立了一種新學說。

依據梅耶的學說：動脈血的血糖（血液中的葡萄糖）值，與靜脈血的血糖值的差，（他稱這為德爾他·葡萄糖）才是空腹感的根源。這種差，被腦視床下部的食中樞所發覺，最後便當做空腹感，而為大腦所意識。

梅耶在各種條件之下，就空腹感與德爾他·葡萄糖的關係，實驗結果如下：（第一表）

一、吃下適當熱量 (Calorie) 的食物時，於早餐後一小時以內，德爾他·葡萄糖值最大，而且沒有空腹感；但



第一表 血糖值與空腹感

早餐後經過四小時半，德爾他·葡萄糖值便開始減小，而且開始有空腹感。

二、吃低熱量食物時，於早餐後經過兩小時，血液每一〇〇立方厘米德爾他·葡萄糖值便減少至〇毫米，而且開始有空腹感。

三、肥胖的人，於早餐後一小時以內，德爾他·葡萄糖值還是相當大，但於三小時以後便開始減小，而且開始有空腹感。

四、糖尿病（小便裏面雜有葡萄糖的病）患者，動脈血糖和靜脈血糖，都是每一〇〇立方厘米血液，有二〇〇毫米以上，血糖值可以說是非常之高（正常人是八〇——一二〇毫米），但相差是近於零，所以早餐後便立即有空腹感。因此，於早餐後經過一小時半時，給與點心，這樣經過半小時後空腹感便消失。但吃點心後經過一小時半之後，德爾他·葡萄糖便又變為零，而且開始有空腹感。

血糖（即血液內的葡萄糖）就是肌肉運動（除意志所能左右的四肢與身體運動之外，連意識不到的呼吸運動與心臟運動等等，都包含在內）與頭腦活動的能源。我們祇要一息尚存，在我們體內，一定有某一部份在活動着，所以能量是經常在消費着。因此，一旦斷絕了外來的補給時，體內所貯藏的能够變為能量的糖類，便自然會逐漸減少了。依據梅耶的學說：這種被貯藏着的糖量的減少，才會發生空腹感或者食欲。這樣一來，吃的希求便負上了能量減少的信號的任務；而其結果所被喚醒的飢餓的衝動，便擔任着補給已減少的能量的食行為的原動力的工作。像這樣，衝動與希求，是有包含着補

價損失，與重整均衡的意義在內的。

以上是說明屬於肉體的血液內的德爾他·葡萄糖，觸發着屬於心理的（精神的）空腹感的經過情形。但即使沒有空腹感，我們也不能不吃。比方，我們往往覺得肚子並不餓，但一聞到或者看到美味而豐盛的大餐，或者遇着慇懃的招待，便想要吃它；有時候，明知肚子已經裝滿了牛排，但有了上好的泡菜，或者水果，便覺得饑涎欲滴。像這樣，沒有空腹感而驅遣着去吃東西的力量，或者驅遣着去吃特定的食品（比方牛排、泡菜、水果等等）的力量，我們特別把它稱為食欲，與飢餓衝動分開。我們這樣分開的時候，那種飢腸轆轆迫使他祇要有可以吃的東西，不管雜菜粥也好，麵糊也好，或者芋莖也好，無論什麼都是不由你不吃的力量，才是名符其實的可以稱為飢餓衝動了。

這裏我們應該注意的一種事實，就是驅使吃東西的力量，有的是從肉體上的原因，有的是從心理上的原因發生的。關於後者，我們預備在下一章來加以敘述。

性的希求

世間一般的人，都認為性的希求（即性欲），是因爲身體內性荷爾蒙積多了才引起的。不錯，一到了懷春的時期，男性方面 androgen（男性荷爾蒙的一種），女性方面 estrogen（女性荷爾蒙的一種）的生產量，是會突然增加的。然而，是不是僅僅有了這種荷爾蒙，就會引起性希求呢？

要明瞭其中的情形，祇要把製造這些荷爾蒙的主要場所——睪丸和卵巢，割掉就行了。

比方，把一種歐洲產的大鼠 hamster 閹割 (castrate) 來看看；在未閹割以前，雄鼠的八五——九五% 是會和正在發情期 (puberty) 的雌鼠交媾 (copulate) 的，但閹割了之後，與雌鼠交媾的雄鼠數，便突然減少，到了最後，遂變成差不多全部的雄鼠，都不願意交媾，或者不能交媾了。這種情形，二十日鼠 (譯者註：二十日鼠是日本特產的一種小鼠，背棕黑色，腹純白色，身長及尾長各約七厘米。) 也是有的。現在，我們對於這些閹鼠，天天補給男性荷爾蒙 (androgen) 的時候，牠們便完全和閹割前一樣，會交媾了，但一旦停止補給，便又復不能交媾。這些事實，便足以證明，像老鼠那種低級哺乳動物，性衝動或者性欲，都是由於體內性荷爾蒙的增加而引起的。

然而，像豬、馬和狗那種動物，閹割的結果，便不像老鼠那樣顯著了。其中有一部份不但不減於閹割前，甚至較之閹割前交媾次數還要多，但有一部份，卻不甚交媾了。更進一步，猴子怎麼樣呢？雖然不會射精，但交媾的次數，卻比閹割前還多。其中甚至有一小時以內交媾十次的。這個時候，補給男性荷爾蒙 androgen，一般來說交媾的次數，是較之未補給前，還要減少的。

那麼，人類怎麼樣呢？成人以後被閹割的人；有人說較之手術前，性欲會逐漸衰退的；但也有人說，完全沒有變化。其中，也有人說，閹割後三十年之間，性欲完全和閹割以前一樣的。這種人如果吃用或者注射男性荷爾蒙 androgen 時，便可能有兩種現象：一種的確是藥本身生效，而性欲轉旺的；另外一種與其說是藥本身生效，還不如說是受了一種暗示，以為注射或者服用荷爾蒙，有補精壯陽

的功效，因而產生性欲的。

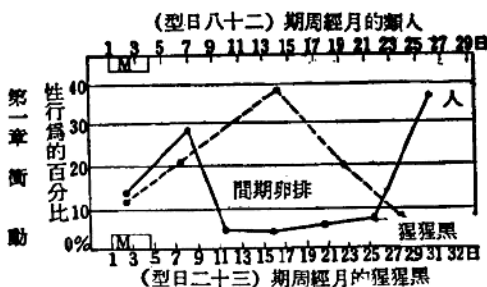
這樣一來，我們便不得不承認低級哺乳動物雌性的性衝動，或者性欲的根源，是荷爾蒙，但高級的哺乳動物，尤其是人類，卻不一定是如此了。

那麼，雌性怎麼樣呢？好像大家都知道，低級哺乳動物的雌性，是祇有發情才會實行交媾的。比方，貓和狗是在春與秋，野兔是在二月至五月，袋鼠是在四月至九月，實行交媾的。這個時期，就是卵巢中的卵（又稱卵胞）成熟排出卵巢而進入卵管（俗稱爲喇叭管）的時期，同時也就是女性荷爾蒙 estrogen 份量增加的時期。低級哺乳動物的雌性，也祇有在這個時候，實行交媾。

現在，把這種動物（狗、貓、兔、鼠、馬、牛等等）雌性的卵巢，用手術的方法，把它割掉；結果，這種動物即使到了季節上的發情期，也就不再實行交媾了。可是，對於割除了卵巢的動物，注射女性荷爾蒙 estrogen 的時候，便又會實行交媾，以後一直繼續着到所注射的荷爾蒙完全失效時為止。

這種事實，也可以證明，低級哺乳動物的雌性和雄性完全一樣，性衝動或者性欲，是受着荷爾蒙支配的。

但較之狗、貓、馬還要高級的猴子，卻也有些雌性，偏偏於荷爾蒙很多的發情期，完全不實行交媾的。



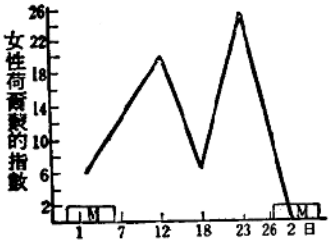
，為行性與期周經月的猩猩黑與類人：表第二
。經月是乃M中表

比較猴子還要高級的類人猿（大猩猩 Gorilla 黑猩猩 Chimpanzee 等等）雌性，便沒有一年兩次的發情期，而卻有以三二——三六日為周期的月經，這是和低級哺乳動物，大不相同的地方。這就是說，牠們和低級動物不同，每月都是有排卵的。

那麼，牠們是什麼時候，實行交媾呢？

據美國有名的動物學家亞奇斯對於三隻雌性與九隻雌性的黑猩猩，加以觀察的結果：一月經周期（三二日）一共交媾了一七四次，其分佈情形，一如第二表，以排卵期前後，交媾次數最多，但其他的時期，也有交媾過。緊接着排卵期前，是女性荷爾蒙生產量最多的時候，所以交媾的次數最多，這是當然的道理；但女性荷爾蒙很少的更以前的時期，也有交媾的情事發生。這就可以證明雌性黑猩猩的性欲，並不一定是由於性荷爾蒙的增加而引起的。

那麼，人類的女性怎麼樣呢？比方，依據美國婦科醫德維斯的調查報告：一如第二表所示，性欲最高潮的時期，是月經開始後第七天與第二十六天。但女性荷爾蒙 estrogen，依據東京大學婦產科教授小林隆氏與其門生的研究報告：則在緊接於排卵期



表三：在正常的月經期中，女性荷爾蒙的數量（小林的1956年）表
 內M為月經。

是人類，雖然的確是與性荷爾蒙有關係，但對於其他的東西，也有關係。所謂其他的東西，比方腦的灰白結節，或者心理上的因素，都是有關係的。

利比特 (Libido)

上面所說的，都是驅使牠或牠們交媾或性交的力量。的確，在動物方面，性衝動是使牠們交媾的力量，其目的是在於繁殖種族，但對於人類這種定義對與不對，便大有疑問了。比方，接吻依據一般的常識，毫無疑問地乃是一種性的表示。可是，

前（月經開始前第二——一六日，從而在二八日型方面，是於月經開始後第一——一六日）與黃體期（排卵時起至下一次月經來潮為止）終，達到高潮（「第八屆日本婦產科學會專題報告要略」一九五六年）。這樣的時候，第二六天，雖然可以說是由於性荷爾蒙的關係，但第七天的時候，便不能說是由於荷爾蒙的關係了。（第三表是由東北大學小林博氏「日本婦產科學會雜誌」一九五六年五月號轉載）

從上面所列舉的事實便可以明瞭，雌性或者女性，也和雄性或者男性一樣，在低級哺乳動物方面，性衝動或者性欲，是由於性荷爾蒙的增加而引起的，但在高級哺乳動物尤其