

濟貧利鄉編

內外兩科
七十二症
太醫院監選

濟貧利鄉編
經驗良方

光緒丁未年上海

章福記書局石印

濟貧利鄉編序

濟世之道莫先乎醫。利病之功無大於藥。故自農軒而下。名師代出。各有著述。方書之多。不啻汗牛充棟。尚有弗講之症。不備之方哉。然而古書各有精思。攻補溫清之法。非知醫者不能遵也。局方不無奇品。參桂腦麝之材。非有財者不能致也。彼偏僻不便延醫之處。及貧乏不能購藥之家。偶乖調攝。易致疾病。不能束手無策歟。愚用是有憂之。爰將古帙名篇。廣搜勤閱。遇有儉便良方。輒筆記之。類是者。凡七載。積方以三千數。計其效。則古人所已經。而其品則閭里所時有。於是忻然而喜曰。是真可以濟貧矣。是真可以利鄉矣。已未冬。乃悉出所集。重經推核。其有方之險僻。藥之猛悍者。盡行刪削。而至平至安者存之。得千八百餘條。約治四百般證。分門別類。彙為成編。共計六冊。間參愚意。頗加疏解。

務令不知醫者一見了然不必察形不必診脈便可對症照方而施治幸而中
立可見功總使不效亦無甚害且每門必多收數方正欲其不效而更端別用
凡以為不知醫者計耳非好為贅也題曰濟貧利鄉是誠愚之本心故不恤愚
用賤專之誚而敢於出醜遺真也如曰立言行世冀附名於古先師之末則吾
豈敢觀者諒之

嘉慶十九年歲次甲戌冬山東登州府福山縣脩安行者孫佃溪南自序

濟貧利鄉編第一冊目錄

中風

方十六

中寒

方五

中暑

方五

中濕

方二

熱症

方三

傷寒

方十八

瘟疫

二十方內附
辟瘟七方

瘴氣

方三

中惡

方六

傷食

方一

傷酒

方四

六鬱

方七

痰

方一

嗽嗽

方十四

喘

方八

吼

方四

瘡

方八

痢

方十八

瀉

方十

濕霍亂

七方

絞腸沙
轉筋附

嘔

方六

噎膈

翻胃

共十
方六

呃逆

方六

噎氣

方一

吞酸

方一

吐酸

方四

嘈雜

方一

諸氣

方二

膨悶

方一

鼓脹

方四

水腫

方六

癰積

方一

瘰癧

方一

癖痞

方五

黃疸

方十

斑疹

方三

補益方十九

血症十五條六方

汗症九方

眩暈五方

麻木三方

癰症二方

狂症八方

癩症四方

健忘怔忡
驚悸

共一方

不眠五方

煩燥一方

厥症六條共八方

心痛二十一方

腹痛十方

共計五十三症三百九十七方

濟貧利鄉編 第壹冊
內科上

修安行者孫 侗溪南集

中風

手足不遂腰脚痿痺威靈仙末一錢空心酒下以利為度。風入骨疼不能運動宜用追風飲方見疾風門。

口眼喎斜

新石灰酸醋炒調如稠糊口歪向左則塗右邊向右塗左候正即以水洗去大效。一方用草麻仁搗膏如上塗之。錫簽煎濃入冰糖。

三兩露一宿空心頓服。一方用白鱈血塗如上法。又方鱉血或雞冠血調伏龍肝如上塗之。

半身不遂

失音不語取苧麻子油一升酒一斗銅錫盛酒注油于上煮一日令熟細細服之外臺秘要。

言語牽拙

用韭菜汁飲之亦灌不省人事者。一方白姜蠶炒為末酒下三錢此方凡中風皆治。

痰涎壅盛

經驗集旋覆花焙研蜜丸如桐子大臨臥茶下五九至七九十九。一方醋調皂九嚙吐之。一方濃煎藜蘆湯灌之候一時探吐吐不止服葱湯即止。

不止服葱湯即止

不省人事

用皂角末吹入鼻中或半夏末吹鼻有嚏即醒無則不治。柏蔥兩葱白兩酒煎服初病即服免成廢人有痰用稀涎散探吐之方用皂末一錢白凡五分溫水調灌又加藜蘆更快虛人忌用。

梨乳飲 人乳二杯甜梨汁一杯同入錫器隔湯頓滾每日五更服之此方治中風氣血虛弱痰火上升左癱右瘓語謇步艱一切虛損之症○黑芝麻

炒研棗丸久久必效

稀莖丸 稀莖草酒酒砂鍋上九蒸九晒石臼內搗末煉蜜丸如桐子大每百丸溫酒調下治中風失音口眼喎斜半身不遂四肢麻痺腰疼足痿時吐

涎沫症兼風濕者佳

仙靈酒 淫羊藿一斤挫碎內絹袋內浸入好酒數斤內封固數日打開隨量飲常微醉兼治一切冷風勞氣強志添精壯筋骨益氣力種子男女俱可用

中寒 其症身涼肢冷口青甲烏腹疼吐泄脈微細甚則卒倒昏迷急用熱酒姜汁各半盃灌之即甦

椒硫散 胡椒六分硫黃四分為末燒酒調下○治中寒腹疼脹急吐泄千金方用炮姜為末米飲下二錢立效

蔥豆酒 黑豆三合炒焦連鬚大蔥白七個搗爛拌入豆內稱熱淬入好酒一壺畧煎去渣熱服大效○馬氏家藏方取猪尿鐵撇上炒焦研三錢加兔

兒酸尖七個酒煎服汗即愈

蔥熨法 蔥切細麥麩鹽上三味備二分下鍋炒熱布包一分熨患人臍上冷則易之以愈為度○又方芥末七錢干姜三錢水調塗臍上用帛貼之以

熨斗熨之

中暑 面垢肢冷昏不知人煩悶汗出或吐泄喘滿等切勿飲以冷水立死○中暑胸滿壓氣白凡三錢研水調服○一方扁豆葉取汁服最妙

地漿飲

掘地深三尺入以冷水攪濁飲數杯即愈
此治熱渴煩悶中暑及熱死者聖惠方也

葫蒜飲

葉石林避暑錄治中暑仆地欲絕大蒜一頭研爛合道上熱土冷水攪
去渣嚙之○一方以大蒜肉入鼻孔中○一方口嚙三兩瓣溫水送之

下咽即甦冠宗奭方

又方

中暑壓氣心悶扁豆葉搗取汁一盃服集驗良方○中風中痰中暑中
氣一切卒暴之病干霍亂中惡俱用姜汁童便各一盃和服見心法附

錄之

中濕

其症關節重疼浮腫在內則喘嗽
吐泄滿脹發黃甚則昏不知人

白朮酒

白朮土炒一兩好酒煎服一治中
濕遍身盡疼不能轉側及皮肉疼

蒼朮膏

蒼朮泔浸切片晒干水熬作膏白湯點服
○治濕氣疼痛或腫或脹或黃或泄

熱症

盛夏大熱症頭大如斗身熱如火○熱煩
不止搗小薊菜取汁半升服之即已

黃芩煎

黃芩一兩水煎微溫服之○一方蚯蚓數條搗
亂井水攪取汁飲之亦治瘟毒入裏狂熱妄言

救暈法

凡人于途中熱死急用草繩圍臍上道上熱土填內眾人以小便淋之
用熱水亦可切不可見冷水○千金方用熱湯徐嚙之下咽數次即活

傷寒

傷寒乃大病死生反掌要亦傳經則然耳其起初末有不自表症來者當速治之為善迨其傳變豈淺見者所能測識故止立汗法蓋汗

之一法無論傷風傷寒四時感冒陰陽二症但其症猶在表者用之皆當惟有瘟疫一症初起極以傷寒而發汗在所大忌詳瘟疫門

蔥蘇飲

連須蔥白九科紫蘇葉三錢水煎溫服溫覆出汗○一方加生姜凡外感風寒初起惡風惡寒身疼拘急俱宜用之

一方

生薑五錢切片核桃七個碎之連壳蔥白連鬚九個茶葉一錢五分水煎熱服出汗治同上○傷寒四五日頭疼壯熱胸中煩疼苦參五兩烏

梅二十個水二升前一升分服

綠豆湯

明泉豆一碗煮爛食之加沙糖拌食尤妙食畢蓋暖出汗如汗來遲再熱飲其湯一碗汗自出

引汗法

姜蔥搗碎遍身搭之再用蔥姜煎湯置器內納入被內兩腿中間薰之或入茶壺內置足下跨之汗從下出冬日用之更妙

又方

胡椒一錢姜一錢蔥白一個同搗握手內男左女右一時許汗自出不出飲熱水送下生蔥白嚼碎三個自出汗

三汁飲

姜汁梨汁各二三匙入童便一杯溫熱服之汗自出○傷寒三四日已嘔吐宜更吐之苦參末二錢酒調服得吐即全愈

蒸汗法

蔥三十科姜二兩煎湯一盆上架橫板令病人赤身坐其上外用衣被圍緊蒸之其汗自出○以上七方傷風感冒俱可選用故二症不另立

門部

止汗法

漸去覆衣將手伸出被外若不止將病人髮按冷水中足伸被外即止

傷寒癰病

其症多在初愈少腹引陰而疼自汗○方用丹參末二錢酒服

傷寒狐惑

其症聲啞多眠及唇口生瘡方用槐花桃仁艾草各錢半水煎

陽毒傷寒

藥下雖通結胸不軟疼楚喘促或發狂亂方用蚯蚓四條入姜汁一匙蜜半匙薄荷汁一匙或更加水片一分和勻徐啗睡一飯時揉心下

陰陽易症

傷寒愈未百日男女同床易及不病者其症拘急手足欲死方用乾姜末四兩米湯下二三錢出汗即愈○一方男用女女用男舊褲襠

布一尺燒灰酒下○豕卵一對熱酒吞下即瘥

諸結胸症

不論陰陽用白凡一錢銀硃五分同炒急刮為丸用時研碎清茶調下或入姜汁少許聽其心上隱隱有聲胸結即散此為遠勝二陷胃

及三承氣寒結熱結水結食結痞結血結痰結大小結胃氣結皆效

又姜尉法

治一切結胃皆效○生薑搗去汁將渣炒熱絹包漸漸揉其心胃脇下頓散其結如冷再加姜汁炒之惟有熱結胃不用炒熱用涼者

結胸聲啞

白菓研蜜調勻重湯煮熟捻成塊無時服濃茶送下傷寒發黃用生香油一盞水半盞雞蛋清一枚和勻服之

傷寒濕匿

此虫食人咽喉心胃內覺其上下往來方用猪胆一個醋煎三沸滿口飲虫立死○稀蒼草生取汁服三四合多則令人肚見本草原始

陽毒發斑

用王瓜即土瓜新掘出土者五七枚取汁調服
伏龍肝末即灶心土灰一錢服

瘟疫

脈不沉不浮中按洪數
瘟疫發斑亦用苦參方

結胸煩

邪入內也苦參炒黃水煎五錢溫服勝金方為末每二錢水煎服連
進三服以汗出為度○芝蔴油飲一盃效經驗便秘者妙○結胸滿

攪井水服

瘟疫入裏

其症舌黃或黑狂言小便赤煩燥渴飲目赤鼻燥或發斑疹等症
方多飲小便食甜梨多多益善以解為度此症飲童便最善最善

瘟疫初覺

頭疼發熱身重脈洪方用葛根四兩豆豉一斤
水煎取半升加姜汁少許服之佳本草原始方

人中黃

竹桶兩頭留節削去老皮開一小孔納入甘草末令滿浸糞坑中一月
冬二月取出晾干飯丸象豆大遇患瘟疫者與以十五丸水下之即愈○

一方用紅糖代甘草末治同法

天靈飲

枯白天靈蓋用雄黃末醋調搽內外令遍晾干每用童便磨濃汁飲之
即愈乃治瘟疫奇方也○元旦用黃紙朱書天行已過使者須知貼門上

則不病瘟疫症治法見佛經

熱病發黃

瓜蒂末一豆許吹鼻中輕者半日重者一日流出黃水而愈
時症內外熱不解柴胡一兩用水煎服本草原始方

大頭瘟

一名蛤蜊瘟時行此症面赤項腫用青毒搗爛攪水空心飲之○一方黃芩一兩煎服○一方散花三錢燒酒一中雞子白一個攪勻吃下即愈真仙方也○銀花二兩煎服奇方

辟瘟不染

貫眾浸水缸內○密以艾灸病人床四角○常食大蒜○香油取噴○赤小豆浸井中二日水服二十粒○雄黃抹鼻孔○元旦面東吞水吞小豆七個一年無疾

宣聖辟瘟方

臘月二十四日平旦第一汲井水盛淨器中量人口多少浸乳香至元旦五更煖令溫從小至大每人服乳香一小塊飲水一二呷

嚥下則一年不患疫病

瘡氣

其症血乘上焦令人昏迷甚則狂妄煩燥亦有啞不能言者中惡諸方亦可參用○吸好菸能禦瘡毒

醋薰法

凡感穢氣瘡毒暴絕者用炭火一杓以醋沃洒令患者鼻受其氣即甦再以他藥調理蘇合丸不換金正氣散之類是也○或薑汁注鼻嚥口亦可

中惡

羊矢燒烟薰之犯邪氣卒厥客忤五尸鬼打吊死間喪入廟登塚多有此病重者卒死發厥輕者肢冷粟起面青神乖口噤頭強或妄言

昏迷

凡卒死者

俱用葱心黃刺入鼻孔男左女右深三四寸鼻目出血即活崔氏纂要○扁鵲秘方刺耳五寸鼻出血即活無血不治○一方薑汁注鼻及口中○炭火洒醋薰鼻中○半夏末吹鼻○黃丹三錢蜜調服

傷食

傷食過飽

坐臥不安可盤膝挺身正坐兩手拱脇將身往上一縱遂即急往下

一縮令臟腑往下跌墜一連百遍遂即臥下用手側從脅前往下推

傷酒

葛花小豆花等末水下方寸七飲酒不醉弘景方○一方桃奴燒研

食之即愈

燒酒醉傷

急用萊豆水粉皮冷食之鍋蓋上氣流水飲之即解一方用點豆腐

酒食過度

大醉腹脹用食鹽頻擦牙齒溫水漱下不過三次

六鬱

寬胃九枯凡二兩生凡二兩磁霜五錢麴糊丸如萊豆

氣鬱

每用二三錢白水下此藥總解六鬱夏月熱瘰者尤妙

食鬱

莎草根去毛醋炒水煎一兩去渣溫服

血鬱

鞠末炒每三錢白水下三次

桃仁三十粒麴炒去皮尖研如泥用紅花三錢煎湯送下飲之即愈

熱鬱 黃芩一兩柴胡五錢水煎服

痰鬱 海蛤燒研如粉姜汁調服二錢

濕鬱 泔浸蒼朮切片土炒一兩水煎服

痰 儒門事親治喘喘痰嗽用九尖蓖麻葉三錢飛白礬二錢以猪肉四兩薄批摻藥在內荷葉包之文武火煨熟細嚼以白湯送下名九仙散○

普濟方治咳嗽涎喘不問年月久近用經霜蓖麻葉經霜桑葉米壳蜜炒等分為九彈子大每一丸白湯化下日一付名曰無憂丸

清痰方 梨汁一盃姜汁半盃蜜二盃南薄荷葉末三兩四味和勻重湯煮十餘沸任意食之降痰效如奔馬

欬 嗽 風入肺久嗽聲啞用蘿蔔三片生薑三片茶葉二錢水煎沖入沙糖三錢臨臥服之不用出汗三五日立效

姜蜜煎 主久嗽並連嗽四十聲者方用連皮生薑自然汁一盃加蜜二匙同放茶碗內重湯煎服溫服三四次即日止

香甜膏 治老人日久咳嗽不能臥者兼治聲音啞方用猪板油四兩冰糖四兩同熬成膏不時用一匙入口哈化三五日效

銀杏膏 茶葉四兩略焙為極細末白果仁四兩一半去白膜一半去紅膜研爛核桃肉四兩連膜研蜜半斤同煉成膏不拘時服

又方

主虛寒嗽喘核桃肉連膜三個鮮姜三片卧時嚼食即飲湯數口復嚼姜桃如前數靜臥必愈

又方

主肺燥咳嗽松子仁一兩胡桃肉二兩同研細煉蜜和勻不拘時服

榆皮散

治喘嗽不得眠榆皮為末白湯送下三錢

沙參湯

治肺虛熱咳嗽沙參一兩煎服

枯凡丸

連嗽四五十聲久不愈者枯凡姜汁丸如桐子大每十九用白開水冲蜜一匙送下

糖姜饒

治老人上氣喘嗽不得臥或煩熱不下食食即吐肚腹脹滿姜汁五兩黑沙糖四兩水煎二十沸每含半匙漸漸咽下一方用好白沙糖亦佳

青蒿飲

治勞病陰虛久嗽聲啞○青蒿一二兩童便煎服最妙久飲童便亦好

二果丸

主治老人喘嗽不得卧○杏仁泡去苦味皮尖炒核桃肉等分煉蜜丸彈子大每細嚼一丸姜湯下

製藕法

治虛勞咳嗽用大藕每段切去一頭灌蜜令滿再將切下一頭合上用紙封好煮熟食之即愈

寧嗽丸

薑仁畧炒熟一兩花椒去目一錢五分麥麴炒熟一盃共研煉蜜為丸小指頂大不時含化