

世界体坛名将成长录丛书

水中蛟龙

主编 李力钢



2

煤炭工业出版社



国防大学 2 063 4807 7

水中蛟龙

第二册

主 编 李力钢

编写人员 李力钢 王俊义 王 鹏 王志军
野庆裕 赵传伟 陈 坚



煤炭工业出版社

60428/1.3

目 录

“列宁格勒的特别快车”

——费拉基米尔·萨尔尼科夫…………… 1

美国“蛙王”——迈克·巴罗曼…………… 78

永远自强不息的人——杰克·基夫…………… 99

“列宁格勒的特别快车”

——费拉基米尔·萨尔尼科夫

前苏联游泳健将弗拉基米尔·萨尔尼科夫在世界泳坛被公认为是自马克·施皮茨以来世界上最优秀的游泳运动员。施皮茨曾在1972年的慕尼黑奥运会上连夺7枚奥运金牌，而萨尔尼科夫自1976年在蒙特利尔奥运会上获得1500米自由泳第5名，1978年一跃而成为世界冠军后，就神话般地象巨人一样屹立在世界泳坛10多年。他连续夺得过61次1500米自由泳的冠军，成为举世瞩目的英雄，被新闻界称为“长距离自由泳之王”。

“萨尔尼科夫时代”

一位著名的英国长距离自由泳选手曾经这样评价前苏联泳坛名将萨尔尼科夫说：

“每次比赛，萨尔尼科夫都能保持令人难以置信的速度，使他的对手望而生畏。”

这话听起来似乎是有点夸张，但只要你翻开国际

游泳联合会那厚厚的成绩纪录本，就会一下子发现这话绝不是什么溢美之辞，而是萨尔尼科夫游泳生涯活生生的画像，因为在那上面有这段话符合实际的最佳注脚。

萨尔尼科夫自 1978 年在柏林世界游泳锦标赛上，首次登上了 400 米和 1500 米自由泳的冠军宝座开始，就象决开大坝的洪水一样一发而不可收拾：1980 年，在莫斯科举行的第 22 届奥运会，他以 3 分 50 秒 31 和 14 分 58 秒 27 的成绩摘取了这两个项目的金牌，并成为在世界游泳史上首次在 15 分钟之内游完 1500 米的人；1982 年，萨尔尼科夫在瓜亚基尔世界游泳锦标赛上再次荣获 400 米、1500 米自由泳冠军……此后，他在短短的 5 年内，共夺得 4 个世界锦标赛冠军，2 个奥运会冠军，并创造了 10 多个世界纪录。如此辉煌的战绩，即使让一个对游泳丝毫不感兴趣的人也不得不从心里发出由衷的赞叹。可萨尔尼科夫让世人瞩目的还远远不仅仅是这些，他还创造了人类有史以来 400 米自由泳 10 个最好成绩中的 8 个，1500 米自由泳的 10 个世界最好成绩也有 6 个归于他的名下。

另外，萨尔尼科夫炫人眼目的成就还在于：在 400 米、800 米和 1500 米自由泳项目上，他是“第 1 个突破”3 分 50 秒大关、8 分大关和 15 分大关的游泳选手；同时，1979 年至 1988 年间，他曾 20 次打破男子 400 米、800 米和 1500 米自由泳的世界纪录，其中的 800

米和 1500 米的世界纪录分别保持了 11 年和 10 年之久。这在世界竞技游泳史上也是绝无仅有的。世界泳坛人士一直认为：1979 年～1988 年的自由泳中长距离项目是“萨尔尼科夫时代”。

可以说，在世界泳坛上，萨尔尼科夫以其超群的技艺、卓越的天才，打破了长距离游泳项目中长期以来由美国选手一统天下的局面。为此，1979 年和 1982 年在《游泳世界》杂志举办的世界最佳游泳运动员评选活动中，萨尔尼科夫以无以伦比的绝对优势两度当选。人们给他冠以“列宁格勒的特别快车”的美称。在当时，弗拉基米尔·萨尔尼科夫是举世敬仰和当之无愧的泳坛巨星。

从一般的心理来分析，想成名成家之心人皆有之，因此这位天才游泳运动员，不光是成绩令世人瞩目，实际上人们在赞叹的同时，更对他成长的经历感兴趣，也好看一看是不是可以从中找出一点对自己有益的启迪来。

差一点淹死的游泳天才

人们只要一提起萨尔尼科夫，都认为命运之神特别宠爱这个来自列宁格勒的水中骄子。因为，他成功的路几乎是一帆风顺的，金牌和鲜花、掌声和赞誉、美女和幸福始终伴随着他在游泳池里奋力搏击。可实际

上没有什么人知道，就是萨尔尼科夫这位游泳奇才，在他小的时候竟然差点被淹死在一条小河里而“夭折”。

弗拉基米尔·萨尔尼科夫，1960年5月21日出生在列宁格勒市的耶克兰，他的家人都亲切地称他为“伏洛佳”。他身高1米85，体重74公斤，臀部窄小，双肩宽厚，身材颀长，体形匀称，苗条出奇，在水中好象一条鳗鱼，阻力极小，天生是一块优秀游泳选手的好料子。另外，在每次比赛前，他总是把手臂和大腿上的汗毛全剃掉，以取得更快的速度。

萨尔尼科夫的父亲是一名跑遍世界各地的水手，他的母亲是列宁格勒机械制造厂的一名普通工人。萨尔尼科夫是长子，下面还有一个妹妹。童年时的萨尔尼科夫就懂得：只有劳动才能创造一切。由于自小就饱受艰苦生活的磨练，使他对克服遇到的各种困难已经习以为常，所以不论你在什么时候、什么地方看到萨尔尼科夫，都会发现在他那刚强坚毅的脸上，始终充满着必胜的信心。不过，尽管他的父亲身材矮小，母亲也体弱多病，而他却偏偏有一副瘦削的脸和一头棕黄色浓密的头发，长得一表人才。

萨尔尼科夫的性格非常坚毅、刚强，是一个性格坚强而内向的男子汉。他的坚强有时甚至可以说是有点胆大包天。据说有一天，他跟着小伙伴到野外去玩，结果迷了路。但他一点也不害怕，天黑后，他一个人

独自坐在一条小溪旁，等待天明。家里人慌了，四处寻找，直到深夜才找到他。当大家看到他一个人安静地坐在无法通过的小溪旁时，又惊又喜，他的祖母亲切地搂着小萨尔尼科夫关切地问道：

“哎呀，我的小宝贝儿，你难道一点都不害怕吗？”

可任何人也没想到，刚刚3岁多一点儿的小萨尔尼科夫却非常平静地回答说：

“祖母，什么是‘害怕’呢？我怎么一直都没有看到呀？”

在萨尔尼科夫小的时候，一方面是由于父母工作都很忙无暇照顾他，另一方面也是父母想让他更好地得到锻炼，所以每到夏天都要把他送回到住在乡下的奶奶家里去度假。

在他6岁的时候，有一天，一个偶然的时机他和村里的小伙伴到河边玩，小伙伴们个个都会游泳，就是萨尔尼科夫一个人不会。可不知是父亲的遗传因素起作用还是什么别的原因，萨尔尼科夫却对水表现出一种异乎寻常的兴趣。这样，一点也不会游的这位小小的未来“世界冠军”，就很勇敢地和小伙伴们一起下了河水里去玩。因此，从某种意义上来说，村里这些与他同龄的小伙伴们就成了他游泳的“启蒙老师”。

自从与水“打交道”开始，萨尔尼科夫就好像变了一个人似的，一下子懂事许多，干什么事都很主动，这一点他的奶奶最先发现。她很高兴她的小孙子这么

懂事，她经常对她的邻居们夸她的小爱孙。

萨尔尼科夫当时虽然年龄不大，却与水特别有缘，并且很有理想，他常常想：有朝一日说不定自己也能够成为一个劈波斩浪的水上蛟龙——游泳健将。所以，只要有时间，他就和他的小伙伴一起跳进村边的一条小河里，畅游个痛快淋漓，不到天黑得什么都看不见是很少回家的，以至于当他祖母经常在吃晚饭的时候才在河边把他强叫回去。后来，大家基本都形成了这样一种习惯：当你想找萨尔尼科夫而找不到的时候，那么你到小河边肯定可以找到。所以人们经常可以在傍晚快吃晚饭的时候，听到他的祖母大声叫他回家吃饭的声音。

萨尔尼科夫自己一直认为他能够成为一名非常出色的游泳健将，他在心中暗暗立下远大志向：一定要当一个游泳冠军，最好是世界游泳冠军。不过，虽然萨尔尼科夫想当冠军，只可惜由于当时在他所生活的地方不仅没有一个室内游泳馆，就连一个象样的室外游泳池也没有，甚至连一条大点的河也没有。所以，除了夏天萨尔尼科夫还能练习游泳外，一到朔风呼号的冬天就毫无办法，变成了名符其实的“旱鸭子”了。因此，那时的萨尔尼科夫最喜欢夏天，因为一到夏天就可以到奶奶家那河里游泳了。他最怕过冬天，一到冬天他就有点“憋”得浑身难受，每到这时，就只好把精力用在踢足球或者打羽毛球等项运动上。萨尔尼科

夫的足球和羽毛球水平是很高的，他后来常常为自己没有能在足球场上奔驰而遗憾，他对自己的足球天赋深信不疑。他曾对波兰的一名记者这样说：

“我绝不吹牛，只要经过 3 个月认真的专项训练，我的足球技术就能达到很高水平。”

实际上，萨尔尼科夫的足球才能也的确引起过前苏联足球专家的注意，后来一位前苏联著名足球教练曾说过：

“1988 年世界杯赛我们对法国的那场球，如果有萨尔尼科夫上场的话，我们一定会赢。”

不过，就连萨尔尼科夫自己也没想到，当时自己没办法才进行的这些体育锻炼，却为他日后成为举世无双的游泳名将打下了很好的基础，使他具有常人无法比拟的良好臂力和腿部力量。

巨龙也有困在浅滩的时候，此时，萨尔尼科夫这条后来在世界泳坛称霸一时的“水中蛟龙”，也只好暂当一段时间的“旱鸭子”，他也只好既“委曲”又“大材小用”地在小河沟里和同伴们一起玩耍。在当时和他一起“游着玩”的小伙伴们、甚至他家乡的父老们谁也不可能想到，这个不起眼的“小人”，后来竟然会成为鼎鼎有名的大人物，成为可以和国家元首平起平坐的“伟人”，会和他的家乡争来无以伦比的巨大荣誉，使他小时候“游着玩”的这条河吸引了大批游人前来参观，甚至一些对名人的一切都特别感兴趣的记者们

也经常光顾这个过去根本不为人们所知的小山村。

在奶奶家里的这段时间里，萨尔尼科夫除了每天和的小伙伴们一起游着玩之外，还增加了一个“嗜好”，这就是和的小伙伴们一起下河里捉鱼。在他奶奶家附近的这条名叫奥古勃卡的小河，从奶奶家到河边要经过一段茂密的椴树丛和一片奇异的桦树林。林子里长着不少的草莓和野杨梅，夏末季节，遍地都是蘑菇，很是好看。附近村子里的村民们都到林子里来剥树皮做鞋，这种鞋在当地被称作“出门穿的方格鞋”。萨尔尼科夫很喜欢穿这种在城市不可能见到的极有特色的方格鞋，因此，每当萨尔尼科夫来度假之前，奶奶都早已给自己心爱的小孙子准备了好几双这种鞋供他穿。

这条很不起眼的小河，水很浅，水上长满了绿藻。这条河发源于村上方的一个小山附近，是由几条小溪汇聚而成。这里有几个地方水很深，藏着大鱼。在从上游流经萨尔尼科夫他们游玩的这一段，有很多鳊鱼、鲈鱼和在当地名叫冬穴鱼的寒带鱼。这种鱼主要生长在寒冷的北方，很狡猾，一般总是躲藏在大石头下面，所以在平时很难为人们所发现。不过，狐狸再狡猾也不如人类，更不要说从小就显示出超人智慧的萨尔尼科夫了。萨尔尼科夫和他的小伙伴们经常能够逮很多鱼，而如果运气好的话，还可以逮到一条或两条大鱼。萨尔尼科夫从小就很知道关心人，他总是把逮到的鱼送给奶奶的左邻右舍一起吃，因此，人们都很喜欢这

个人不大却很懂事的好孩子。

总体来说，在奶奶家度过的几个假期，萨尔尼科夫过得很不错，很愉快，以至于在后来萨尔尼科夫成名后还经常向人们说起这段美好时光。在他说起在奶奶家如何与小伙伴们玩时，脸上总是不自觉地流露出一种幸福的笑容。他的这种情绪在大多数情况下，都使采访他的记者受到感染，都在心里羡慕萨尔尼科夫有这么一段令人难以忘返的童年生活。

不过，在这期间，也并非一切始终都是美好的，也发生了一件差点使萨尔尼科夫这位未来的“大人物”夭折的小插曲。

有一次萨尔尼科夫与小伙伴们在河里游泳玩的时候，当他看到那些比他大的孩子们在深水里自由自在地嬉戏时，很是羡慕。后来，他也慢慢地壮着胆子向深水处一步步走去。走着走着，突然，萨尔尼科夫感到脚下一空，就跌进了一个大深坑里，萨尔尼科夫小小的头一下子就没入了深深的水中。他拼命向外挣扎，可是越挣扎他觉得越往下沉。萨尔尼科夫开始还有点清醒，还想着千万别淹死啊！还在想方设法脱离险境。可是过了一会儿，特别是等到他被灌了几口浑水之后，就有点浑浑沉沉了。这时的萨尔尼科夫的挣扎就纯粹是一种生物的本能了。

吓傻的孩子们，看到萨尔尼科夫在水中挣扎着下沉，也不敢去救，只是一个劲地大声呼喊：

“有人落水啦！有人落水啦！快来救人啊！快来救人啊！”

听到呼喊的大人们赶紧跑过来，下水把已是奄奄一息的萨尔尼科夫救了上来。这样，萨尔尼科夫这位后来叱咤国际泳坛、纵横大风大浪的名将，便没有在这条小河流里“失手”被淹死，也使世界游泳史上这位“标志性”的风云人物没有半途夭折。

在河边，被救上来的萨尔尼科夫在人们的救护下，过了好大一会儿才醒过来。当他看到大人们那种着急的神情时，却象没事人一样，就好象刚才差一点就要被淹死的不是他而是别人一样。当他看到闻讯赶来的奶奶那焦急的样子，反而伸出小手擦擦奶奶脸上满脸的泪水安慰奶奶说：

“奶奶别哭，奶奶不哭！我以后再游的时候小心点就是了。”

祖母听到这句话马上说：“哎呀！你还要游啊！那怎么行呢？以后再也不许下河玩了。”

一向很听话的萨尔尼科夫却很倔强的说道：“我一定要游，要不以后怎么当冠军呢？”

一句话把在场的大人和小孩全逗乐了，当时的情景对萨尔尼科夫来说真可谓是记忆犹新。一个当时在场、后来在莫斯科一家工厂当工程师名叫谢尔盖的人后来回忆说：

“萨尔尼科夫真是不一般，当时我们都吓得不知怎

么办好，可他还象没事一样。特别是他醒来后说的那句想当冠军的话，更是把人们全给说乐了，包括他的奶奶。那说话的神情和动作，就好象冠军肯定是他的——一样。”

“立下军令状”

“大难不死”的萨尔尼科夫回到列宁格勒的家后，就一心想着去一所体育学校专门学游泳。可他的妈妈害怕自己的爱子再出什么意外，说什么也不同意他学游泳。妈妈说：

“如果你想搞体育，我不反对，但不许再游泳，只可以参加其它什么你喜欢的运动项目。”

可一向很有主见的萨尔尼科夫却很坚决地说：

“我就是喜欢游泳，我不光要当一名游泳运动员，而且一定能游好。”

这时，他的妈妈为了让他打消游泳的念头，就故意激他说：

“你要想学游泳也可以，不过你得给我保证要得第一，要保证能得冠军。”

妈妈怎么也没想到，她的话不仅没有吓住萨尔尼科夫，反而更促使他下定决心。萨尔尼科夫就象个大人一样很坚决地说：

“妈妈你放心，只要让我学游泳，我不光能得冠军，

还一定能得世界冠军。不信，咱们立下军令状怎么样？”

妈妈看到儿子这么坚决，也只好向儿子认输，同意了儿子学游泳。于是，8岁的萨尔尼科夫便进了一所名叫“银屏”的少年体育学校，加入了军队运动俱乐部的游泳队。

不过，对于萨尔尼科夫的所谓“军令状”，妈妈当时并没有放在心上。她后来在儿子成名之后对人们说：

“当时，看到他那么有决心，我想还是不要挫伤孩子的积极性，应该满足他的愿望吧，说不定他会在这方面成材呢。不过，谁又可能想到一个刚满8岁的孩子的话有多大的可信程度呢？好在老天保佑，我的儿子确实争气，他的话变成了现实。”

对于自己立的“军令状”，萨尔尼科夫后来是这样说的：

“我当时只是觉得我一定能在游泳方面干得很出色，只想让妈妈同意我参加游泳学习，其它什么也没去多想。至于以后能否夺得世界冠军，在当时完全没想过。”

“我会游了”

进入少年体校的萨尔尼科夫才算真正知道了天有多高海有多深，虽然他在乡下河里和小伙伴一起游着玩的时候也能称得是数一数二，一般人难以和他相比，

不过，他当时的游泳动作如果确切地说还根本不能算是游泳，只能算是被人们称为“狗刨儿”的瞎扑腾，特别是他从来没有参加过什么正规的游泳训练，可说是没见过世面的小毛孩。因此，当萨尔尼科夫第1次看到一座很大的深水游泳池上面那高耸入云的跳台和跳板的时候，简直吓坏了，拔腿就往家里跑。这时，陪着他来的父亲把他叫住，安慰他说：

“别害怕，这里也有‘小孩游泳池’。”

对于自己这第一次“临阵怯场”，萨尔尼科夫一直感到很不好意思，他后来对人这样解释说：

“我从没见过那么高的跳台和跳板，总感到它们好象伸到天上去了。”

一名教练员带萨尔尼科夫去看一座小游泳池。那一池蔚蓝色的水，象闪动着透明而温柔的眼睛，欢迎着萨尔尼科夫。不过，连他自己也没想到，就在这一瞬间，他毕生的生活、命运，都将和这片蔚蓝色的水紧密联系在一起。

这里的水只有齐腰深。萨尔尼科夫想：“嘿！这还差不离！”于是，他先用脚轻轻地探一下水底，看看到底有多深，然后便三划两划地游了游。他真想按照教练员的要求很象样子地在池中好好地游一下，可是动作老是配合不起来。他总觉得按教练要求的那样去游受限制，就象把自己的手脚捆起来一样，怎么也不适应。游着游着，萨尔尼科夫就不自觉地用起了他最拿

手的“狗刨儿”动作。他的这一奇怪游姿，惹得满池的人哄堂大笑。直笑得萨尔尼科夫满脸通红，很是不好意思。

这里的教练员彼得洛夫是一位很有经验的教练，他跃入水中，一口气儿做了蝶、仰、蛙和自由泳4种姿势，然后上岸问萨尔尼科夫：

“你喜欢哪一种游法？”

“我喜欢蝶泳。”萨尔尼科夫毫不犹豫地回答道。

对于自己当初的第一次选择，萨尔尼科夫后来这样向人们解释：

“我当时哪里懂它们有什么不同啊，只是看到蝶泳很好看，所以一下子就选了它。”

“好！那你就练蝶泳吧！”彼得洛夫拍拍萨尔尼科夫的肩头。当然，彼得洛夫的这一决定，也是想先看再说。

其实，这时的萨尔尼科夫不光是没见过这种阵势，就连他过去引以为荣的游泳动作在这里也几乎毫无用处、一点也派不上用场，而且有许多动作还得费劲改过来重新练习才行。也就是说，萨尔尼科夫在这里得一切从头学起。

第一课学的是“换气”，第二课学的是“浮水”，还试着做自由泳的换腿打水动作。一般人都知道，一点也不会的人好教，最怕那种又会又不会的半瓶子醋，那才叫难教，因为这种人不仅仅是学习的问题，而且还