

# 腧穴解剖学讲义

张文苑 徐日晔



黑龙江省中医学院

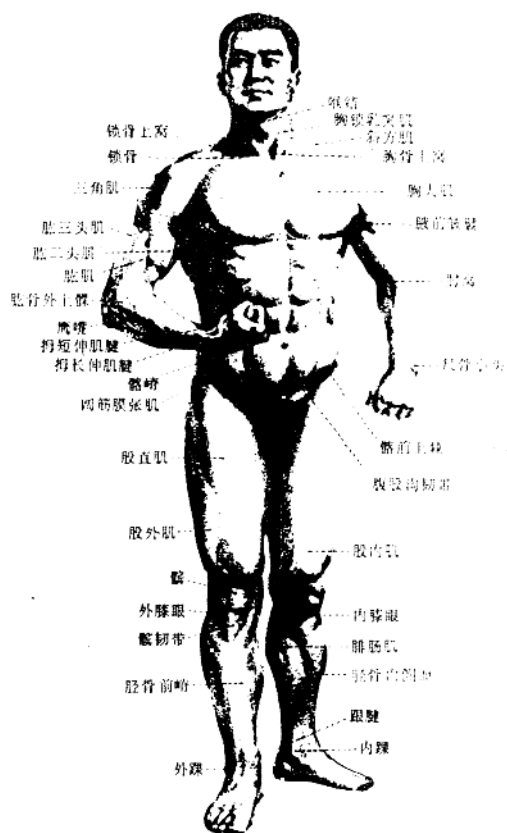
# 前 言

腧穴解剖学是研究每个穴位的局部解剖关系，从而了解针刺过程中可能触及那些组织和器官的一门科学。它是学习针灸学的形态学基础，是针灸专业的必需知识。

本教材分四部分来讲授，即头颈部腧穴解剖、躯干部腧穴解剖、上肢部腧穴解剖和下肢部腧穴解剖。每个部分都按照体表标志、局解提要和腧穴解剖等顺序编写的，并附有主要图表。穴位定位参考古典医籍，进针深度以同身寸为准。

编写内容是依据针灸专业本科生的教学时数和需要而考虑的，也可做为从事针灸工作的青年同志们参考。由于时间仓促，能力有限，不当之处，在所难免，希望在学习过程中共同修订之。

编者1984年 8月于哈尔滨





# 目 录

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| 第一 头颈部腧穴解剖                                | (1)  |
| 一、体表标志                                    | (1)  |
| (一) 头颈部 前面                                | (1)  |
| (二) 头颈部 侧面                                | (1)  |
| (三) 头颈部 后面                                | (1)  |
| 二、局解提要                                    | (2)  |
| (一) 头部                                    | (3)  |
| 一) 颅 脑 部                                  | (3)  |
| 二) 面 部                                    | (5)  |
| (二) 颈 部                                   | (6)  |
| 一) 颈部的界限及 区 分                             | (6)  |
| 二) 颈部浅层 结 构                               | (7)  |
| 三) 颈部深筋膜、筋膜 间 隙                           | (8)  |
| 四) 颈深部主 要 结 构                             | (9)  |
| 三、头颈部腧穴解剖                                 | (12) |
| (一) 头颈部前面                                 | (12) |
| 阳白、印堂、攒竹、睛明、外眦明、球后、<br>承泣、四白、人中、地仓、廉泉、上廉泉 |      |
| (二) 头颈部后面                                 | (16) |
| 后顶、风府、哑门、风池                               |      |
| (三) 头颈部侧面                                 | (17) |



|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| 太阳、瞳子髎、听宫、听会、下关、牵正、<br>颊车、翳风、翳明、人迎、天髎、扶突 |      |
| (四) 颅顶部                                  | (21) |
| 上星、百会、前顶                                 |      |

## 第二 躯干部腧穴解剖 (23)

|                                                                                           |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 一、体表标志                                                                                    | (23) |
| (一) 躯干前面(胸腹部)                                                                             | (23) |
| (二) 躯干后面(项背部)                                                                             | (25) |
| 二、局解提要                                                                                    | (25) |
| (一) 胸部(胸壁)                                                                                | (26) |
| 1、浅层结构 2、深层结构                                                                             |      |
| (二) 腹部(腹壁)                                                                                | (27) |
| (三) 背部(脊柱区)                                                                               | (30) |
| 1、浅层结构 2、深层结构                                                                             |      |
| 三、躯干部腧穴解剖                                                                                 | (31) |
| (一) 躯干前面                                                                                  | (31) |
| 曲骨、中极、关元、气海、神阙、<br>下脘、中脘、上脘、膻中、天突、<br>云门、乳根、天枢、大横、日月、期门                                   |      |
| (二) 躯干后面                                                                                  | (39) |
| 天宗、秉风、大杼、肺俞、心俞<br>膈俞、肝俞、脾俞、三焦俞、肾俞<br>气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞<br>膀胱俞、白环俞、八髎、秩边、<br>肩井、腰俞、腰阳关、命门、至阳 |      |

## 灵台、身柱、陶道、大椎、夹脊

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| <b>第三 上肢部腧穴解剖</b> .....                                               | (51) |
| 一、体表标志.....                                                           | (51) |
| (一) 上肢前面.....                                                         | (51) |
| (二) 上肢后、侧面.....                                                       | (52) |
| 二、局部提要.....                                                           | (52) |
| (一) 上肢的界限及分部.....                                                     | (53) |
| (二) 上肢的浅层结构.....                                                      | (53) |
| 1、皮肤  2、浅筋膜                                                           |      |
| (三) 上肢的深层结构.....                                                      | (55) |
| 1、深筋膜  2、肌肉                                                           |      |
| 三、上肢部腧穴解剖.....                                                        | (60) |
| (一) 上肢前面.....                                                         | (60) |
| 抬肩、举臂、肩前、天泉、肱中、<br>曲泽、尺泽、泽前、郄门、间使、<br>内关、大陵、太渊、神门、通里、孔最               |      |
| (二) 上肢后、侧面.....                                                       | (68) |
| 肩髃、肩髃、臂臑、曲池、手三里、<br>偏历、阳谿、列缺、合谷、三间、<br>后谿、阳池、养老、外关、支沟、<br>四渎、臑会、巨骨、小海 |      |
| <b>第四 下肢部腧穴解剖</b> .....                                               | (77) |
| 一、体表标志.....                                                           | (77) |
| (一) 下肢前面.....                                                         | (77) |

|                  |      |
|------------------|------|
| (二) 下肢内外侧面·····  | (77) |
| (三) 下肢后面·····    | (77) |
| 二、局解提要·····      | (78) |
| (一) 界限与分部·····   | (78) |
| (二) 下肢的浅层结构····· | (78) |
| 1、皮肤 2、浅筋膜       |      |
| (三) 下肢的深层结构····· | (80) |
| 1、深筋膜 2、肌肉       |      |
| 三、下肢部腧穴解剖·····   | (84) |
| (一) 下肢前面·····    | (84) |
| 髀关、伏兔、梁丘、足三里、四强、 |      |
| 膝阳关、阳陵泉、悬钟、昆仑、   |      |
| (二) 下肢后面·····    | (91) |
| 承扶、殷门、委中、承山、环跳、  |      |
| 委上、跗外翻、跗内翻、跟平    |      |
| (三) 下肢内侧面·····   | (93) |
| 三阴交、阴陵泉、血海、箕门、   |      |
| 百虫窝、曲泉           |      |



## 第一 头颈部腧穴解剖

### 一、体表标志

#### (一) 头颈部前面:

眶上可见横隆起为左右眉弓,两眉弓内端连线中点取印堂穴。眼裂上下为眼睑,睑的内侧端结合为内眦,外侧端结合为外眦,于内眦稍内侧取睛明穴。眶上缘中内1/3交界处,可触知眶上切迹或眶上孔,孔内有眶上动脉、静脉和神经出入。眶下缘中点直下方可触知眶下孔,有眶下神经由此孔穿到皮下,该处取四白穴。鼻翼外缘有鼻唇沟,沟与外缘中点交会处取迎香穴。上下唇围成口裂,口裂两端为口角。上唇中央为人中沟,于该沟上中1/3交界处取人中穴。下唇下方有一横沟叫颏唇沟,于沟的中点取承浆穴。颈前部中线上有结喉,两侧可见胸锁乳突肌隆起。结喉上方可触知横向骨块为舌骨体。

#### (二) 头颈部侧面:

可见耳廓,外耳道前份有耳屏,耳屏前方由上而下,取耳门、听宫、听会穴。耳屏前方可触知颧弓,颧弓后下方有下颌关节,张口时可触知下颌关节突,在其前方凹陷处取下关穴。下颌底后端为下颌角,下颌角前上方咬牙时可见咬肌隆起,在该处取颊车穴。耳垂后方的骨性隆凸为乳突,乳突前方的凹陷处取翳风穴。在颈部向对侧转头时,胸锁乳突肌明显隆起,于其前缘平结喉处取人迎穴。

#### (三) 头颈部后面

上方可见枕外隆凸,其下方凹陷处取风府穴。颈后(项部)正中线上可触知颈椎棘突,由上往下摸到的第一个隆突

为第二颈椎棘突，于其上方取哑门穴。第三到六各棘突不明显，再往下突出最明显者为第七颈椎棘突（如有两个明显者，下方的为第七颈椎棘突；如有三个明显者，中间的为第七颈椎棘突），于其下方取大椎穴。

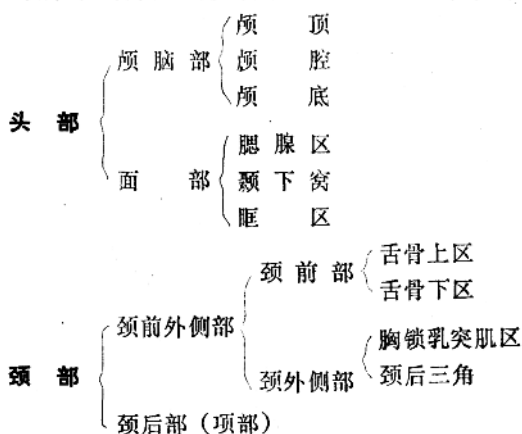
#### （四）颅顶部

为头皮覆盖，前后发际可见。深部为颅骨，婴幼儿时期可触知囟。幼儿或软骨病患者，针刺时宜注意到囟未闭合，或骨质松软的问题，以免刺入颅腔伤及脑组织。

## 二、局解提要

头颈部位于躯体之首，常年裸露于外部，若干俞穴又集于此，况且又有眼、鼻、耳、口等重要器官，尤以颅腔内的脑更为重要，因此无论是传统的针法或是头针、耳针等，都具有重要的意义。

头颈部可区分为头部及颈部二项。各部的区分见下表：



## (一) 头部

一) 颅脑部 包括颅顶、颅腔及颅底三部分。颅顶部与针灸关系密切, 本节着重描述, 余者将不予陈述。

颅顶: 由颅顶软组织及颅顶骨构成。

### 1、颅顶部软组织

由表及里共有五层结构, 即: 皮肤、浅筋膜、颅顶肌及帽状腱膜、腱膜下结缔组织、颅骨骨膜。

1) 皮肤: 厚而致密, 除额部外均生有毛发, 并有大量的汗腺及皮脂腺。

2) 浅筋膜: 由脂肪和粗大而垂直的纤维束所构成。其中脂肪并不因个体的胖瘦而有多少之别, 纤维束将脂肪分隔成无数小格区。每个小格区内除脂肪外, 尚有血管及神经, 血管壁往往与纤维束相愈着, 因此, 当有渗出或出血时, 多局限于小格内, 疼痛剧烈。倘若血管受损, 管壁不易回缩, 故出血较多。

颅顶部的血管和神经在浅筋膜内分布都是由基部向颅顶走行。

①颅顶的动脉和神经 据其分布部位不同而分为前、后、外侧三组。

前组: 又可分为前内侧及外侧二组。前外侧组距正中线约2.5厘米, 有眶上动脉及眶上神经; 前内侧组距正中线约2厘米, 有额动脉和滑车上神经。

外侧组: 包括耳前和耳后两组。耳前组内有颞浅动脉和耳颞神经, 二者相伴而行; 耳后组内有耳后动脉和来自面神经的耳后支、颈丛的耳大神经后支及枕小神经。耳后支布于耳廓后上方的小肌肉, 耳大神经及枕小神经布于皮肤。

后组：枕动脉和枕大神经分布于枕部，而后至颅顶，动脉行于神经的外侧。

颅顶部的动脉有广泛的吻合，不但左、右两侧相互吻合，而且颈内动脉系统与颈外动脉系统也有相互联系。颅顶部的神经都行于皮下组织内，而且分布相互重叠。

②颅顶的静脉 也位于皮下组织内，广泛吻合形成了静脉网，静脉主干与同名动脉伴行。额内、外侧静脉向下回流至内眦静脉，再入面前静脉。内眦静脉借眼上静脉与颅内的海绵窦相交通。额浅静脉与上颌静脉汇合而成面后静脉，而前后静脉流入颈内静脉。而面后静脉通过上颌静脉经翼丛丛又与颅内静脉窦相通。耳后静脉与枕静脉回流到颈外浅静脉。

3) 帽状腱膜：位于浅筋膜的深层，前连额肌，后连枕肌，两侧渐薄续于颞筋膜浅层。帽状腱膜是一层坚韧性膜，与皮肤、浅筋膜紧密相连，临床所称的头皮即指皮肤、浅筋膜及帽状腱膜而言。

4) 腱膜下疏松结缔组织：界于帽状腱膜与颅骨外膜之间，为一层疏松结缔组织，是一个潜在性的间隙。在该层内有导血管通过，导血管将头皮静脉和颅骨板障静脉及颅内硬膜静脉窦连接起，如伤及该血管可导致该层内的严重血肿，若有感染更可经导血管而蔓延到颅骨，进而至颅内，故有“危险区”之称。于颅顶部施针时应特别注意这一结构特点。

5) 颅骨外膜：致密而薄弱，借少量结缔组织与颅骨相连，但在骨缝处则与之结合紧密，不易剥离。

## 2、颅顶骨

颅顶骨前部为额鳞，后部为枕鳞，中间是两块顶骨，两

侧有蝶骨大翼及颞鳞部。

颅顶骨之厚度因性别、年龄、个体及部位不同而有差别，成人平均厚约5毫米，最厚处可达1厘米，最薄仅有1~2毫米。一般以颞区最薄。

颅顶骨均为扁骨，内、外二面为骨密质，分别称为内板与外板，骨松质居二板之间，称为板障，其中有板障静脉。板障静脉借导血管将颅顶软组织的静脉与颅内静脉窦沟通。

颅腔及颅底部从略。

## (二) 面部

面部位于颅脑部的前下方，由软组织和面颅骨等构成。该部血管丰富，神经密布，腔隙繁多，结构复杂。

### 1、面部软组织

1) 皮肤：面部皮肤薄而柔软，富有弹性，大部分移动性良好。皮肤中含有汗腺、毛囊及皮脂腺。因年龄及性别不同，随自然皮纹及表情肌的作用出现若干皱褶。

2) 浅筋膜、表情肌：面部浅筋膜由疏松结缔组织构成，并与皮肤之间有皮下支持带和肌束相连。面部浅筋膜结构疏松，尤以眼睑部更为显著，易发生水肿或瘀血，甚或血肿。

面部表情肌属皮肤，一端起于骨，另一端则附于皮肤，多为一些薄而纤细的肌束，主要分布于眼、鼻、口等裂孔周围。见附表一。

### 3) 面部的血管、神经和淋巴

面部的血管主干有面动脉和面前静脉；神经是三叉神经和面神经。

①面动脉 起于颈外动脉，向前至咬肌前缘附近绕下颌

骨体下缘达面部，斜向上内奔口角、鼻翼，迂曲行向上内至眼内眦部移行于内眦动脉。沿途分出下唇动脉、上唇动脉及鼻外侧动脉等，布于相应区域，面动脉的分支不但在本侧有吻合，而且与对侧也有吻合。

②面前静脉 起于内眦静脉与面动脉伴行，越下颌骨下缘于下颌角稍下方与面后静脉前支合成面总静脉而入颈内静脉。

面前静脉收集范围相当于面动脉的分布区域，其腔内无静脉瓣，血液可逆流与颅内静脉窦沟通。

③淋巴 面部淋巴非常丰富，除淋巴管连结成网外，并有眶下淋巴结、颊淋巴结、颌上淋巴结等。

#### ④神经

i 三叉神经 主管面部皮肤感觉，眶下神经管理眼裂与口裂之间的区域；颏神经则管理口裂以下的区域。主要分支如下：

眶下神经 来自三叉神经第二支，出于眶下孔，其分支有下睑支、鼻外支、上唇支等。

颏神经 来自三叉神经第三支的下牙槽神经，出于颏孔，分支布于颏及下唇等处。

ii 面神经 主管表情肌的运动。面神经在面部约有6~15条分支，均很不规则，不但支与支之间常有丰富的吻合，而且在穿经腮腺实质时而已交织成网状，并与腮腺组织紧密相连。面神经的主要分支如下：额支、颧支、颊支、下颌缘支及颈支。

### (二) 颈部

#### 一) 颈部的界限及区分

颈部的上界为下颌骨下缘、下颌角至乳突的连线、上项线及枕外隆突；下界为胸骨颈静脉切迹、胸锁关节、锁骨和肩峰至第七颈椎棘突的连线。颈部以斜方肌前缘为界分为前方的颈前外侧部与被该肌遮蔽的颈后部，即项部。

颈前外侧部又以胸锁乳突肌前缘为界分为颈前部与颈外侧部。两侧颈前部又以舌骨为界分为舌骨上区和舌骨下区；颈外侧部又分为胸锁乳突肌区及颈外侧区（又称颈后三角）。

除上述分区外，尚有将颈部以若干肌性或骨性标志为界而分出若干三角区，其目的乃在于描述深部结构及临床应用方便而立之。

## 二) 颈部浅层结构

浅层结构包括皮肤、浅筋膜及其中的皮神经、浅静脉、淋巴结等结构。

1) 皮肤：颈前部皮肤较薄，活动性较大，而颈后部皮肤则较厚，活动性也较小。

2) 浅筋膜：其中含有不定量的脂肪组织。在颈前外侧部位脂肪深部有颈阔肌。浅筋膜内分布有皮神经、浅静脉及淋巴结，它们均行于颈阔肌之深面。

①浅神经：包括面神经的颈支及颈神经的皮神经。

面神经颈支：是颈阔肌的运动神经，自腮腺下缘行向前下而布于该肌。

颈神经皮支：由颈丛发出，出自胸锁乳突肌后缘中点附近，穿出深筋膜而布于浅筋膜及皮肤。它们有如下若干分支：枕小神经、耳大神经、颈皮神经、锁骨上神经。

②浅静脉：均无伴行动脉。

颈前静脉：是颈外静脉的属支、行于颈前部两侧，有时

仅有一条，名颈前正中静脉。颈前静脉于其下端常有一横行交通支，称颈静脉弓。

颈外静脉：由面后静脉与耳后静脉相汇而成，在胸锁乳突肌浅面下行，斜向后下方，至该肌近下端处穿深筋膜入锁骨下静脉。

颈前静脉和颈外静脉内一般无瓣膜，仅在颈外静脉末端处有一对瓣膜，但不能阻止血液逆流，此点应予以充分注意。

③浅淋巴结：沿颈前静脉而列者称为颈前浅淋巴结；沿颈外静脉而列者，称为颈（外侧）浅淋巴结。

### 三）颈部深筋膜、筋膜间隙

颈部深筋膜与全身其他部位的深筋膜一样，是一层较致密的结缔组织膜，由于颈部各种器官、肌肉及神经血管束的存在而改变了筋膜的配布关系。颈部深筋膜一般可分为三层。即浅层、深层及二者之间的中层。因为各层筋膜配布较繁杂，筋膜与筋膜之间形成了若干潜在性的间隙，其中仅充有疏松结缔组织，称此为筋膜间隙。筋膜间隙的存在有利于肌肉和某些器官的移动，同时既可阻止某些感染的扩散到间隙之外，又可使感染沿间隙内蔓延。

#### 1) 颈部深筋膜

①颈部深筋膜浅层 又称封套筋膜，呈圆桶形环绕颈部，自前向后依次包绕胸锁乳突肌及斜方肌，最后附于项韧带。

②颈部深筋膜深层 又称椎前筋膜，包围颈深部诸肌之外面（椎前诸肌、颈后诸深肌）。

③颈部深筋膜中层 又名气管前筋膜，位于舌骨下肌群



深部，并包绕甲状腺形成甲状腺前筋膜（假囊），该筋膜沿气管周围可延至纵隔内。

④颈血管鞘：鞘包裹颈总动脉、颈内静脉及迷走神经。颈血管鞘与气管前筋膜、椎前筋膜借结缔组织彼此相连。

## 2) 颈部筋膜间隙

下颌下间隙 位于下颌下部。其中主要有下颌下腺及其周围的血管、神经、淋巴等。该间隙于下颌舌骨肌后缘与舌下间隙相通并通向咽旁间隙。

气管前间隙 位于气管颈段前方与舌骨下肌群后面的气管前筋膜之间。该间隙向下通至上纵隔。

咽后间隙 位于椎前筋膜与咽后壁之间。位于咽旁的部分称为咽旁间隙。

椎前间隙 位于椎筋膜与颈椎体之间，向下通于纵隔；向两侧续颈外侧部，并可沿腋鞘通至腋窝。

## 四) 颈深部主要结构

1) 血管 颈深部动脉主要有颈总动脉和椎动脉；静脉即颈内静脉与椎静脉。

颈总动脉 左侧直接由主动脉弓发出，右侧由无名动脉发出。发出以后两侧均经胸锁关节后方达颈部，再沿气管与喉的两侧上行，至甲状软骨上缘高度分为颈内、外动脉而告终。颈总动脉行过程中不发出分支。迷走神经，颈内静脉与颈总动脉同包于颈血管鞘内，动脉居前，静脉在后，而神经则居二者之内侧。

颈深部其它血管有来自颈外动脉的甲状腺上动脉、舌动脉，来自锁骨下动脉的甲状颈干的分支甲状腺下动脉、颈横