

庫 文 有 萬

種千一集一第

編主五雲王

目 綱 草 本

(八十)

訂重棠紹張

行發館書印務商



目 綱 草 本
(八十)
訂重棠紹張

國學基本叢書

萬有文庫

第一集一千種

總編纂者
王雲五

商務印書館發行

本草綱目

卷二十八

菜之三 蔬菜類一十一種

茄開寶

苦茄拾遺

壺盧日華

苦瓠本經

敗瓢綱目

冬瓜本經

苦瓠本經

冬瓜綱目

南瓜綱目

越瓜開寶

瓜稍

胡瓜嘉祐

絲瓜綱目

羅勒附天

苦瓜救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四

水菜類六種

紫菜食療

石蓴拾遺

石花菜食鑑

鹿角菜食性

龍鬚菜綱目

睡菜綱目

菜之五

芝桶類一十五種

芝本經

木耳本經

杉菌圖經

阜角蕈綱目

香蕈日用

葛花菜綱目

天花蕈日用

磨

菰蕈綱目

鷄棧綱目

舵菜綱目

土菌拾遺

地芩鬼蓋

鬼筆附

竹蓐食療

蘆菌本經

蜀格附

地耳別

錄

石耳日用

右附方舊七新二十六

互攷諸菜

茄宋音伽寶○

釋名落蘇拾遺崑崙瓜御草鼈甲一頌曰一按段成式云茄音加乃蓮莖之名今呼茄菜其音若伽未代貽子錄作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治癆方用乾茄譚名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦能治寒熱故爾

集解用黃茄其餘惟可作菜茹爾江南一種藤茄作蔓生皮薄似壺盧亦不聞中藥一頌曰一新土有之入藥多

集解用黃頌曰。茄子處處有之。其類有數種。藤茄作蔓生。皮薄似蘆。亦不聞中藥。一宗奭曰。新羅國出一種茄。形如雞子。淡光微紫色。蒂長味甘。今中國已遍有之。一時珍曰。茄種宜於九月黃熟時。收取洗淨曝乾。至二月下種。移栽株高二三尺。葉大如掌。自夏至秋開紫花。五瓣相連。五棱如縷。黃熟。白茄亦名銀茄。更勝青者。諸茄至老皆黃。蘇頌以黃茄爲一種。似未深究也。王楨農書云。一種渤海茄。白而堅。一種番茄。白而扁。甘肥不澀。生熟可食。一交嶺茄。樹經冬不凋。有二三年漸成大樹者。劉恂嶺表錄云。浙西常茄皆皮紫。其白者爲水茄。江西常茄皆皮白。其紫者爲水茄。形長味甘。可止渴。洪容齋隨筆云。常茄皆皮紫。其白者爲水茄。形長味甘。可謂之嫁茄。

也

【主治】寒熱。五臟勞。孟說治溫疾傳尸勞氣。醋摩傅腫毒。大明老裂者燒灰治乳裂。震亨散血止痛。消腫寬腸。

珍時

【發明】一宗奭曰：蔬園中惟此無益。開寶本草並無主治。止說損人後人雖有處治之法。終與正文相失。圃人又下於暖庭。厚加糞壤。遂於小滿前後求貴價以售。既不以時。損人益多。不時不食。鳥可忽也。一震亨曰：茄屬土。故甘而喜降。大腸易動者忌之。老實治乳頭裂。茄根煮湯漬凍瘡折蒂燒灰治口瘡。俱獲奇效。皆甘以緩火之意也。一時珍曰：一段成式西陽雜俎言：茄厚腸胃。動氣發疾。蓋不知茄之性滑。不厚腸胃也。

【附方】

舊十五。婦人血黃。黃茄子竹刀切陰乾爲末。每服二錢。溫酒調下。摘玄方。腸風下血。空心溫酒服二錢。七靈苑方。久患下

血。大茄種三枚。每用一枚。溼紙包煨熟。安瓶內。以無灰酒一升。半沃之。蠟紙封閉三日。去茄暖飲。普濟方。腹內鼈癥。陳醬茄兒燒存性。入麝香輕僵門上。每日抱兒視之。二三次釘鍼于上。十餘日消矣。茄乾亦乾矣。又法用雙蒂茄子懸門上。出入用眼視之。茄蔫所患亦蔫。劉松石保壽堂方。大食熱痰。茄子大墜。用黃老蘇頌圖經本丸。梧腰脚拘攣。急拘攣疼痛者。取新瓦焙研爲末。同丸梧子大。每入小鑄中。煎至一升。以來即入生栗粉。同煎令稀稠。一日分兩次服。一日中暮再服。一月乃瘳。男婦以飯飲。散化至動成膏。乃可用。圖經本草。調發背惡。敷背惡。散血止痛。重以酒調。

瘡用上方以酒服半匙更以膏塗瘡口四圍覺冷如冰熱毒瘡腫生茄子一枚割去二分去瓤二分似
瘡乾便瘥其有根本在膚腠者亦可內消同上。 **熱毒瘡腫**罐子形合于瘡上即消也如已出膜
再用取瘥聖濟總錄 **牙齒腫痛**隔年糟茄燒灰頻頻乾立效。 **蟲牙疼痛**黃茄種燒灰擦海上名方或醫茄細嚼
婦人乳裂秋月冷茄子裂開者陰乾燒存性研末水調塗補遺方

蒂主治燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血痔吳瑞燒灰治口齒瘡齧生切擦癥風時

【發明】時珍曰一治癥風用茄蒂蘸硫附末摻之取其散也白癩用白茄蒂紫癩用紫茄蒂亦各從其類耳。

【附方】新一風蛀牙痛茄蒂燒灰分日用之或加細辛仁存方。

花主治金瘡牙痛時

【附方】新一牙痛秋茄花乾之旋燒研塗

根及枯莖葉主治凍瘡皴裂煮湯漬之良寶散血消腫治血淋下血血痢陰挺齒齧口蕈時

【附方】新八血淋疼痛茄葉熏乾爲末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年者尤佳經驗良方腸風下血方同上

水服之簡便單方女陰挺出茄根燒存性爲末油調在紙上捲乾坤生意口中生蕈用醋漱口以茄母燒灰飛鹽等分沙糖皮

齒齧痛茄根搗汁頻塗之○陳茄樹燒灰傅之牙痛取牙茄科以馬尿浸三日曬炒爲末夏月趾腫能下行走者九月收茄根簡懸管逐日煎湯洗之

【集解】藏器曰生嶺南樹小有刺野華。

子主治醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣器藏

壺盧日

【釋名】瓠瓜說匏瓜論語時珍曰壺酒器也盧飲器也此物各象其形又可爲酒飯之器因以浮水如泡如漂也凡蓏屬皆得稱瓜故曰瓠瓜匏瓜古人壺瓠云是瓠匏三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音壺又音護瓠瓢也陶隱居本草作瓠瓢云是瓠類也許慎說文云瓠匏也又云瓠瓢也匏大腹長如越瓜首尾如一者爲瓠音護瓠也莊子云有五石之瓠諸書所言其字皆當與壺同音而後世以長柄大腹者爲壺壺之細腰者爲蒲蘆各分名色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而苗葉皮子謂茶酒瓢者是也蒲蘆今人所謂茶酒瓢者是也

【集解】弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠瓢亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠此等皆利水形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋末便枯瓠瓢冬瓜全非類例三物苗葉相似而實道取其爲器經霜乃堪瓠與甜瓠瓢體性相似類啖之俱勝冬瓜陶言不及是未悉此等原種各別也

珍曰長瓠懸瓠蘇氏言瓠與瓠匏蒲蘆名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏謂幡幡瓠之屬既可烹之五六月開白花結實白色大者可爲甕盎小小者可爲各似與時熟有冬瓜氣類同輩瓠蘇氏言瓠與瓠匏蒲蘆名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏謂幡幡瓠之屬既可烹之五六月開白花結實白色大者可爲甕盎小小者可爲各似與時熟

有冬瓜葉而稍圓之子齒列而長謂之瓠蘿謂幡幡瓠之屬既可烹之五六月開白花結實白色大者可爲甕盎小小者可爲各似與時熟

瓠可

以養豕

犀鱗可以浮水爲笙

可以澆燭

其利溥矣

龜

壺瓠氣味甘平滑無毒

恭曰甘冷多食令人吐利扁鵲曰

【主治】消渴惡瘡。鼻口中肉爛痛。邈利水道。弘景消熱服丹石人宜之。孟說除煩治心熱利小腸潤心肺治石淋。大明

【發明】暴蓋此物以暑月壅成故也。惟與香菜同食則可免。時珍曰按名醫錄云浙人食匏瓜多吐瀉謂之發

【附方】新一腹脹黃腫。用亞腰壺盧連子燒存性每服一個。食前溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見效。簡便方

葉氣味甘平無毒

【主治】爲茹耐飢思邈

蔓鬚花【主治】解毒。時珍

【附方】新一預解胎毒。七八月或三伏日或中秋日翦壺盧鬚如環子脚者陰乾於除冬煎湯浴小兒則可免出痘。唐瑤經驗方

子【主治】齒斷或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝四兩每服五錢煎水含漱日三四次。御藥院方

苦瓠本經下品

【釋名】苦匏。國語苦壺盧。

【集解】別錄曰一苦瓠生晉地一弘景曰今瓠忽有苦者如臘不可食非別生一種也又有瓠者大苦者小一機曰瓠壺與瓠瓢原種各別非甘者變爲苦也一保昇曰瓠即匏也有甘苦二種甘用無所主療亦不堪啖嗟嘆瓠中苦者大誤矣瓠中時有苦者不入藥圃亦有所見未可盡非也一時珍曰詩云瓠有苦葉國語云苦匏不材於人共濟而已皆指苦壺而畜瓠之言孟說甘即苦瓠也瓠壺同音陶氏以瓠作護音釋之所以不穢也應劭風俗通云燒瓠可以殺瓠或云畜瓠而苦之言

家不燒穢。種瓜之家不焚漆。物性相畏也。蘇恭言服苦瓠過分吐利不止者。以
黍穢灰汁解之。蓋取乎此。凡用苦瓠須細理。瑩淨無齧翳者乃佳。不爾有毒。

瓢及子〔氣味〕苦寒有毒。

花 **主治** 一切瘻瘍。霜後收曝研末傅之。
良方 插瓠孔中一頭注瘡孔上冷則易之用遍乃止。
玄方 摘下部縣癰。擇人神不在日空心用井華水調百藥煎末一盞服之。微利後卻用秋壺盧一名苦茶。千金方。頭瘡瘍腫痛。苦壺盧苦賣菜煎湯先薰後洗。或生在架上而苦者切片置瘡上灸二七壯。蕭端式病此連年一灸遂愈。永類方。卒中蠱毒。或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立死胎不下。苦壺盧燒存性研末每服一錢空心。熱酒下。乾瓠子一分黃連半錢爲末以綿先鼻中瘻肉少許爲末紙擦點之。分入麝香聖惠方。

蔓【主治】麻瘡煎湯浴之卽愈。仇遠裨史珍○出
〔附方〕一新小兒白禿。瓠藤同裏鹽荷葉煎濃汁洗三五次愈。

敗瓢目網

集解藥亦時珍曰：瓢乃匏壺，破開爲之者，近世方當以苦瓠者爲佳。年久者尤妙。

【氣味】苦平無毒

【主治】消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白。
時珍

附方 新 中滿鼓脹 用三五年陳壺盧瓢一個以糯米一斗作酒待熟以瓢於炭火上炙熱入酒 下血敗氣 空心溫酒服二錢等分研末每 大便 簡便方 赤白崩中 舊壺盧瓢炒存性蓮房煅存性等分研末二錢水調服三服有汗爲度卽止甚者五服止最妙忌房事 發物生冷 上方 腦漏流膿溼熱 艾連藥揉成餅貼在項門上以熨斗熨之以愈爲度 孫氏集效方 海上方 腋下

瘤瘻。用長柄茶壺盧燒存性研末搽之以消爲度。一府校老嫗右腋生一瘤漸長至尺許瀕湖集簡方湯火傷灼壺

之處
同燒
上傳

冬瓜本品經上校正今併入白瓜子。

校正白瓜併入

白冬瓜【氣味】甘微寒，無毒

冷引
利景

主治小腹水脹。利小便。止渴。別錄擣汁服。止消渴煩悶。解毒。弘景益氣耐老。除心胸滿。去頭面熱。孟诜消數。

毒癰腫切片摩瘍子甚良 明·利大·小腸壓丹石毒癰·頌·蘇·

公頤

【發明】「詵曰」熱者食之佳。冷者食之瘦人。煮食練五臟爲其下氣故也。欲得體瘦輕健者則可長食之。若要肥則勿食也。宗奭曰「凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熟則易之。分虛者忌之。孫真人言九月勿食。令人反胃。須被霜食之乃佳。○詵曰「取瓜一顆和桐葉與豬食之。自然不饑。長三四倍也。」

【發明】一說曰「熱者食之佳，冷者食之，若要肥，則勿食也。」宗奭曰：「散熱毒氣甚良。」震亨曰：「冬瓜性走虛者，忌之。孫真人言：九月勿食，令人反。

之瘦人煮食
一凡患發
而急寇氏謂
須被霜食

本草綱目 十八 卷二十八 菜部

【附方】舊八新六 積熱消渴。白瓜去皮。每食後喫三二兩。五七度良。孟詵食療。消渴不止。冬瓜一枚削皮埋溼地中一日。取出破開。總錄。消渴骨蒸。大冬瓜一枚去瓢入黃連末填滿。安瓮內待瓜消盡。產後痢渴。久病津液枯竭。四肢浮腫。土泥厚五寸。煨熟絞汁飲之。或燒熟絞汁飲之。聖濟錄。治傷寒痢渴。古今錄驗亦同。研丸梧子大。每服三四十丸。煎冬瓜湯下。經驗。產後痢渴。口舌乾燥。用冬瓜一枚浮腫。冬瓜炮熟絞汁。水病危急。冬瓜不拘多少。任意喫之。千金小兒脣病。寒熱如疳。用冬瓜薑各四兩。子母祕錄。小兒脣病。水三升煎湯浴之。千金方。嬰孩寒熱。飲。日乾用糯米兩大匙。入瓜在內。煨至火盡。取出切片。同豆焙乾爲末。水糊丸。楊氏家藏方。更合之。瓜未盡。瘡已小斂。乃用膏貼之。肘後方。痔瘡腫痛之。袖珍方。馬汗入瘡。乾冬瓜燒研。食魚中毒。良。小品方。面黑。

瓜練瓜瓢。【氣味】甘平無毒。

【主治】絞汁服。止煩躁熱渴。利小腸。治五淋。壓丹石毒。飭洗面。澡身。去黴。令人悅澤。白皙。時櫟。

【附方】新二 消渴煩亂。冬瓜瓢乾者一兩。水煎飲。聖惠方。水腫煩渴。汁淡飲之。聖濟總錄。

白瓜子仁也。八月采之。冬瓜有青白二種。其子色黃。主療與冬瓜全異。但冬瓜經霜有白衣。其子亦白衣。之號。因斯而得。况諸方惟用冬瓜子。不見用甘瓜子者。蘇說不可憑也。【氣味】甘平無毒。【別錄曰】一。別錄曰。寒久服寒中。

【主治】令人悅澤。好顏色。益氣不飢。久服輕身耐老。本除煩滿不樂。可作面脂。別錄。去皮膚風及黑點潤。

飢膚大治腸癰珍

【發明】

楚歲時記云七月采瓜犀以爲面脂卽瓜瓣也亦堪作潔豆宗奭曰服食方亦稀用之

【附方】

舊二服食法取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾取曝乾加此三度又與清苦酒漬爲之

丸空心日服三十丸令人

白淨如玉孟旣食療人補肝明目治男子五勞七傷明目用冬

白淨如玉

孟旣食療人補肝明目治男子五勞七傷明目延年不老又法取子三五升去皮爲之

白淨如玉

孟旣食療人補肝明目治男子五勞七傷明目延年不老又法取子三五升去皮爲之

白淨如玉

孟旣食療人補肝明目治男子五勞七傷明目延年不老又法取子三五升去皮爲之

【附方】

新二跌撲傷損用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩剉入鍋內炒存性研末每服五錢好

冬瓜皮燒研酒服

一錢生生編

葉主治

治腫毒殺蜂療蜂叮主消渴瘧疾寒熱又焙研傅多年惡瘡

【附方】

新一積熱瀉痢冬瓜葉嫩心拖麪煎餅食之海上名方

藤主治

燒灰可出繡鯨煎湯洗黑廯并瘡疥大擣汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒

石時珍

南瓜綱目

【集解】引時珍曰：「南瓜種出南番，轉入閩浙。今燕京諸處亦有之矣。二月下種，宜沙沃地。四月生苗，月開黃花，如西瓜花，結瓜正圓，大如西瓜。皮上有棱，如甜瓜。一本可結數十顆。其色或綠或黃或紅，經霜收置暖處，可留至春。其子如冬瓜子，其肉厚，色黃，不可生食，惟去皮瓤，渝食，味如山藥。同豬肉煮食，更良。亦可蜜煎。按王禎農書云：浙中一種陰瓜，宜陰地種之。秋熟，色黃，如金皮，膚稍厚，可藏至春。食之如新，疑此即南瓜也。」

【氣味】甘溫，無毒。

時珍曰

「不時可同羊肉食，多食發腳氣，黃疽。」

【主治】補中益氣。

時珍曰

越瓜

宋開寶

【釋名】稍瓜，食菜瓜。俗名稍瓜，南人呼爲菜瓜。

【集解】「藏器曰」：越瓜生越中，大者色正白，越人當果食之，亦可糟藏。

時珍曰：越瓜南北皆有，二三月下種，生苗就地引蔓，青葉黃花，並如冬瓜花葉而小。夏秋之間，結瓜有青白二色，大如瓠子，一種長者至二尺許，俗呼羊角瓜。其子狀如胡瓜子，大如麥粒。其瓜生食可充果蔬，醬豉糖醋藏浸皆宜，亦可作菹。

【氣味】甘寒，無毒。

小兒天行病後，不可食。中動氣，令人心痛，臍下癥結，發諸瘡，又令人虛弱，不能行。不益能暗人耳目，觀鯽馬食之，卽眼爛可知矣。

【主治】利腸胃，止煩渴，開竅利小便，去煩熱，解酒毒，宣洩熱氣，燒灰傅口吻瘡及陰莖熱瘡。

器和飯作餌，久食益腸胃，心

胡瓜

宋嘉祐

【釋名】黃瓜。按藏器曰：「北人避石勒諱，改呼黃瓜。至今因之。」時珍曰：「張騫使西域得種，故名胡瓜。生卽此誤矣。王土瓜也。見草部。」

【集解】時珍曰：「胡瓜處處有之。正二月下種，三月生苗，引蔓，葉如冬瓜葉，亦有毛。四五月開黃花。五月種者，霜時結瓜，長者至尺許，青色皮上有蒂，如疣子。至老則黃赤色，其子與菜瓜子同一種。可食，兼蔬蓏之用。糟醬不及菜瓜也。」

【氣味】甘寒，有小毒。〔說曰：〕不可多食。動寒熱，多瘧病，積瘀熱，發疰氣，令人虛熱上逆，少氣損陰血。

【主治】清熱解渴，利水道。原

【附方】舊二、新五。小兒熱痢，嫩黃瓜同蜜食十餘枚，良。海上名方。水病肚脹，四肢浮腫，用胡瓜一個破開連子，以醋煮半至爛空心俱食之，須臾下水也。千金方。小兒出汗，香瓜丸，用黃連、胡黃連、黃蘗、川大黃、煨熟，鼈甲、醋炙，柴胡、蘆薈、青皮等分，爲末，用大黃瓜黃色七丸，至十九丸，食後新水下。錢乙小兒方。咽喉腫痛，老黃瓜一枚去子，入消填滿陰乾，上立效。醫林集要。火眼赤痛，五月取老黃瓜一條，上開小孔，去瓢，入芒消令滿，湯火傷灼瓶內封掛簷下，取水入瘡瓶，刷之良。醫方摘要。

葉〔氣味〕苦平，有小毒。

【主治】小兒閃癖，一歲用一葉，生搊攪汁服，得吐下良。器藏根。〔主治〕擣傅狐刺毒腫，大明。

絲瓜綱目

【釋名】天絲瓜。本事天羅。事類合璧。布瓜上蠻瓜。本事魚鱠。

昔人謂之魚鱠。或云虞刺。始自南方來。故曰蠻瓜。

【集解】

時珍曰。一絲瓜唐宋以前無聞。今南北皆有之。以爲常蔬。二月下種。生苗引蔓延樹竹。或作棚架。其葉大如蜀葵。而多丫尖。有細毛刺。取汁可染綠。其莖有棱。六七月開黃花。五出微似胡瓜。花蕊瓣俱黃。其瓜大寸許。長一二尺。甚則三四尺。深綠色。有皺點。瓜頭如鼈首。嫩時去皮可烹可曝。老則大如杵。筋絡纏紐如織成。經霜乃枯。惟可藉轆轤。滌金器。故村人呼爲洗鍋羅瓜。內有隔子。在隔中。狀如苦蕎子。黑色而扁。其花苞及嫩葉卷鬚皆可食也。

瓜【氣味】甘平無毒。入藥用。

老者

【主治】痘瘡不快。枯者燒存性。入朱砂研末。蜜水調服。甚妙。震亨。煮食除熱利腸。老者燒存性服。去風化痰涼血。解毒殺蟲。通經絡。行血脈。下乳汁。治大小便下血。痔漏崩中。黃積痞痛。卵腫。血氣作痛。癰疽瘡腫。齒齦痘疹胎毒。時珍。暖胃補陽。固氣和胎。生生諸血病也。

【附方】

新二十八。痘瘡不快。

初出或未出。多者令少。少者令稀。老絲瓜近蒂三寸。連皮燒存性。研末。砂糖水服。直指癰疽不斂。汁頻抹之。直指方。風熱腮腫。絲瓜燒存性。研末。水肺熱面瘡。苦絲瓜牙皂莢並燒灰。玉莖瘡潰。絲瓜連子。擣汁。和五倍子末。頻搽之。丹溪方。坐板瘡疥。絲瓜皮焙乾爲末。燒酒撮生。衆妙方。天泡溼瘡。絲瓜汁調辰。手足凍瘡。老絲瓜燒存性。研燒調搽之。

諸血病也。

【附方】

新二十八。

痘瘡不快。

初出或未出。

多者令少。少者令稀。老絲瓜近

蒂三寸。

連皮燒存性。

研末。砂糖水服。

直指癰疽不斂。

汁頻抹之。

直指方。

風熱腮腫。

絲瓜燒存性。

研末。水

肺熱面瘡。

苦絲瓜牙皂莢並燒灰。

玉莖瘡潰。

絲瓜連子。

擣汁。和五倍子末。

頻搽之。

丹溪方。坐板

瘡疥。絲瓜皮焙乾爲末。

燒酒撮生。

衆妙方。

天泡溼瘡。

絲瓜汁調辰。

手足凍瘡。

老絲瓜燒存性。

研燒調搽之。