

國醫學院講義教材

——藥物學合訂冊——

◀ 三 卷 ▶



(11)

新國醫講義教材 藥物學 (卷三)

灌木

五加皮 治下焦痺濕風寒，苦辛兼備，強腰膝虛羸痿痹，肝腎咸溫。(五加皮其樹一枝五葉有交加之象故名辛苦溫無毒入肝腎祛下焦風寒濕痺腰膝疼痛腳氣痿弱等證邪去則肝腎強筋骨利故能益精補虛此物雖無純補之功亦無損正之害是以有久服輕身之說也如肝腎虛下部無風寒溼邪而有火者勿用)

蔓荊子 宣肺家風熱於上焦，頭目均沾清利益，散肝臟溼淫於肌表，功能皆賴苦辛平。(蔓荊子辛苦性平雖屬子而體質輕浮入肺經上行宣散故能清利頭目解表疏風能搜肝風者不特風氣通於肝即風藥亦能入肝也又能治溼者風能勝溼也)

桑白皮 瀉肺火之有餘，降逆消痰嗽可愈，性甘寒而無毒，疏邪利水脹能鬆，子能養血生津，質甘且潤，枝可祛風活絡，味苦而平。(桑白皮刮去近土粗皮取純白者用甘寒微苦微辛色白性寒入肺善降利大小腸故能瀉肺中之火降氣行水如是則水腫痰嗽風氣諸病皆可愈耳子名桑椹子乃桑之精華所結味甘色紅熟則紫黑能入肝經氣分養血補肝血活則風散也桑枝能達四肢行經絡利關節助藥力苦平之性為祛風良藥也)

桑葉 得箕星之精氣，能搜肝絡風邪，稟青帝之權衡，善泄少陽氣火，哆淚羞明等證，仗此甘寒，頭風目



眩諸般，藉其疏利。(桑葉經霜者佳凡葉皆散其紋如絡故能入絡疏風通肝達肺桑乃箕星之精箕好風故猶爲入肝搜風之要藥肝膽相連又能疏泄少陽氣分之火凡一切目疾頭風等證由於風熱者皆可用之)

女貞子 賦積榦不彫之性，具甘涼純靜之功，入腎臟以益陰，目昏復見，達下焦而退熱，髮白重烏。(女貞子即冬青樹之子色紫黑味甘苦平此樹凌冬不彫稟少陰之精故能入腎益陰水足則目明熱退如是則五臟可安精神可養故本經列之上品也)

薤仁 宣風熱於肝家，眼目有災，氣升宜降，散結痰於心腹，甘寒於毒，性滑偏陰。(薤仁本經稱其甘溫然觀其主治心腹邪熱結氣又治目赤腫痛等證非溫性之藥所宜故別錄言其性寒卻爲有據其潤降之性由肺達肝之意可想也)

金櫻子 味酸瀋以性溫，達肝脾而入腎，瀋精固氣，虛而無火則相宜，閉墊封藏，病若有邪慎勿使。(金櫻子酸瀋性溫然須帶生採之大熟則色紅味甘全失瀋味且服之利人故採藥當及時也凡子皆降可入下焦其功全在固瀋凡一切久病遺精大小便不固無邪熱者皆可用之也)

山茱萸 性斂偏溫，固精補腎，味酸而瀋，壯水生肝。(山茱萸酸溫無毒入肝腎肝主疏泄腎主閉藏疏泄太過則滑脫不禁當用酸瀋之劑以收之況遺精便滑小便不固以及虛汗等證屬虛者哉使元氣固則精血充是以爲之補也此物如五味之酸味太甚於人之氣血不甚相宜雖虛脫者亦宜酌用有邪火爲患者猶當禁之)

山梔 味苦通心，導熱歸腸，寒勝火，氣輕達肺，炒焦入血，黑平紅，仁則解鬱熱於胃中，殼乃退邪陽於皮部。○（山梔其形光圓，色赤，象心，其質輕浮入肺，苦寒性降，能清心，肺上焦之邪熱，屈曲下行，從小腸膀胱而出，炒黑則能清血分鬱熱，若邪熱在胸膈，蘊結不下，則生用梔仁亦能取吐，非山梔爲吐藥，不過引之作吐以順病勢，所謂高者因而越之也。）

枳殼 利膈寬胸，辛苦性寒，破氣滯，行痰逐水，和中化食，入陽明。○（枳殼亦橘類，逾淮而北爲枳，南卽爲橘，此亦地道使然，因之性味主治各異。枳殼卽枳實之大者，味苦辛，性寒，專主破氣，氣順則胸膈利，痰行水消，三焦通泰，邪熱蠲除耳。如欲製其燥性，助其消導，可炒黑用之。）

枳實 性味與枳殼相同，功力較老者力更猛，瀉痰破積，承氣賴之以先聲，導水於瘀，金匱取之而下達，治痞堅之峻劑，攻氣分之神丹。○（枳實卽枳殼之初生而未熟者，如青皮、陳皮之類，性味主治皆同，而功力頗猛，故破積行血消食消痰皆賴之以承其氣，或與補藥同用，或與瀉藥並投，在人之運用耳。）

石楠葉 入腎善宣風氣，苦辛平有毒，須知，助陽可勝溼邪，筋骨肉無微不至。○（石楠葉生山谷，開石上，其樹皆向陽，故名。一云鳩鳥止于樹上，一云下有蜈蚣，故有毒。土人稱之爲風藥，故善治風，其葉類枇杷葉而背無毛，光而不皺，本經稱其養腎氣，別錄言女子久服，思男，不過皆因其有助陽之功，然辛苦有毒之品，止可用之以治風寒痺著之邪，邪去則筋骨利，肝腎安，不可謂其補而喜服也。）

木芙蓉 敷圍一切癰疽，消腫排膿能止痛，涼散諸般癰熱，味辛質滑性平和。(木芙蓉味辛性寒入肺經涼血散熱其質黏滑凡一切癰疽疔毒無論已潰未潰皆可敷之極能消腫止痛涼血解毒耳)

山茶花 色赤入營涼血分，味甘微苦散瘀邪。(山茶花其花開於冬月故性寒其色赤故入血凡花皆散故能涼血散血可知觀其能治吐血衄血腸風下血等證慨可想見也)

密蒙花 功歸肝膽，性屬甘寒，滌熱疏風，治目都因火氣逼，養營潤燥，凡花皆散障邪除。(密蒙花其色紫故入肝甘寒無毒故能潤肝燥養肝血因凡花皆散故能散肝血之風熱風熱得去肝血得養故一切目疾皆可除也)

枸杞子 性平色赤，養肝補腎益真陰，質潤味甘，明目添精退虛熱。(枸杞子以甘肅甘州者爲上味甘子少潤澤有脂其餘土產者子多味苦而劣不堪用其性平和不寒不熱凡子皆降有收束下行之意故能入肝腎生精養血精血充則目可明渴可止筋骨堅利虛勞等證悉除矣)

地骨皮 退伏熱以除蒸，深入黃泉，下歸腎部，降肺火而定喘，甘寒白色，清肅金家。(地骨皮即枸杞樹根入土最深故名之去外粗黑皮取白皮用味甘大寒性降入肺腎退伏熱肺熱降則喘效除腎熱除則骨蒸盜汗病等皆愈矣)

酸棗仁 入肝臟力能鎮攝，用療膽怯無眠，走心家斂液固虛，可治表疏有汗，性頗平滑，味屬甘酸。(酸

棗仁凡仁皆可入心酸者皆入肝酸甘而平潤澤之品故能入心肝斂液固虛但善滑大腸至于炒熟治膽虛不眠生用治膽熱好眠之說亦習俗相沿究竟不眠好眠各有成病之由非一物棗仁可以統治也）

鬼箭羽 味苦氣寒能破血，殺蟲辟鬼並宜風。（鬼箭羽以其形似箭羽故有鬼箭羽之名其功能辟鬼魅治中惡殺蟲治蠱然考其苦寒之性枝葉之用所入者肝肺兩經所主者祛風破血耳）

川槿皮 味苦性涼，雖潤燥和營，內方罕服，質黏色赤，所可殺蟲癬治，外用多需。（川槿皮川產者佳土產者即土槿皮俗稱之謂槿茄可扦插之爲藩籬者也皮厚色紅性極黏滑味甘苦平微寒入心肝血分雖能潤燥活血治腸風血痢等證然內服之方甚少總以殺蟲治癬爲治耳）

香木類目錄

肉桂 桂枝 松節（松香） 柏子仁 側柏葉 辛夷 丁香 沉香 檀香 降香 蘇合香 乳香 沒藥
血竭 冰片 烏藥 樟腦 盧菴 阿魏 安息香

寓木類目錄

茯苓（茯神赤苓茯苓皮） 琥珀 桑寄生 豬苓

竹類目錄

雷丸 竹茹 竹瀝 天竹黃 淡竹葉

果類目錄

蓮子(蓮房) 生藕 花鬚 葉 蒂 節) 橘皮(核葉絡瓢) 青皮 大棗(紅棗) 芡實 烏梅 (白霜梅) 柿(柿霜 柿蒂) 荸薺 枇杷葉 甘蔗(赤沙糖) 桃仁 杏仁(甜杏仁) 梨 橄欖(核) 胡桃 龍眼肉 山查 榧子 石榴皮(榴花) 銀杏 荔枝核 枳椇子 石蓮子 瓜蒂 西瓜 檳榔 大腹皮 木瓜 甜瓜子 栗 香圓皮 佛手 金橘皮 楊梅

穀類目錄

山藥 薏苡仁 百合 胡麻 麻仁 飴糖 黑豆 豈豉 豈卷 赤豈(菜豆) 扁豈(花皮) 麥芽 穀芽 酒 醋 墨栗殼 浮麥 小粉 紅麴 蕎麥 刀豈子 神麴 淮小麥 秫 阿芙蓉 稽豈皮 陳倉米 蒸餅

菜類目錄

蒲公英 紫花地丁 白芥子 萊菔子 乾薑(炮薑) 生薑(薑汁 薑皮) 葱白 大蒜 韭菜(汁 韭子 根鬚) 薤白 馬齒莧 絲瓜絡 石花菜 木耳 香菌

味類目錄

吳茱萸 茶葉 川椒(椒目) 胡椒 畢澄茄 莞 萎 藿 香

香木

肉桂 辛甘大熱，補命門助火消陰，紫赤多香，益肝腎通經行血，腹痛疝瘕等疾，可導可溫，風寒痺溼諸邪，能宣能散。（肉桂產南方粵西安南等處種類甚多大抵以色紫肉厚味甜有油者佳然甜中帶辛自有一股香竄溫煖之氣入心肝脾腎四經血分溫散血分寒邪破血結除癥瘕同補腎藥用能補命門元陽不足如格陽戴陽等證又能引火歸原如欲補心陽益脾陽均可各隨佐使桂水炒白芍大能平肝肉桂皮也觀其性味察其主治無論內寒外寒在於營分者皆可治之）

桂枝 體用可通肢，由衛入營宣腠理，辛甘能入血，溫經達絡散風寒。（桂枝即桂樹之枝故性味與肉桂相同而主治略異藥之爲枝者達四肢故能走四肢通經絡解散營分風寒由汗而出表較肉桂輕清氣味爲薄耳）

松節 治肢節有功，燥溼宣風痺可去，味苦溫無毒，骨強筋利病能除，惟松香具止痛之能，甘溫略異，除消腫與和營之外，功用相同。（松節松乃木之長故字從公其質堅其性燥味苦而溫節乃松之骨也故能治骨節間風溼凡一切痺痛腳氣等證皆可治之浸酒良因其能利筋骨故入肝腎可知松香即松之脂也苦而帶甘其性本燥其質變潤故能活血止痛治風殺蟲古人煉服之法頗多皆謂有輕身延年辟穀之力而今人但知外治耳）

柏子仁 補心脾而暢中快膈，味貴甘辛，定驚悸以益智安神，性平香潤。（柏子仁味甘辛平芳香而潤入心脾氣分以其入心故能益智安神療驚悸治健忘以其入脾故又能快膈調中美顏色澤肌膚蓋柏稟堅貞之氣而子

乃柏之精英也)

側柏葉 涼血消瘀，能入肺通肝，芳香且燥，宜風勝溼，可除崩止痢，甘苦而寒，治臟毒之難痊，醫腸風而易愈。(側柏葉萬木皆向陽而柏獨西指蓋京西方之氣而有貞德者也入藥惟取葉扁而側生者良甘苦而塞芳香而燥入肝肺大腸血分涼血燥溼是其本功故凡一切吐血衄血血痢血崩腸風臟毒等證血中有溼熱瘀結者皆可用之金能制木治風辟邪又其餘事耳)

辛夷 京春陽之氣，味薄而辛，具香竄之能，氣溫且散，開竅搜邪於肺部，鼻塞堪通，升清助胃於上焦，頭風亦愈。(辛夷一名木筆花一云即玉蘭花蕊也此物初生如筆重重有毛當去淨用否則毛射肺中令人咳嗽京春初生發之氣輕浮上升辛溫香散入肺胃二經肺氣通子鼻胃脈行于面故主頭風鼻塞開竅解肌純乎解散上部風寒之物虛而無邪者不可用之)

丁香 宣中緩胃，故味辛以且溫，達腎壯陽，因氣香而帶苦，並能療嘔吐呃逆，兼可醫痲痺奔豚(丁香有公丁香母丁香兩種公丁是花母丁是實公小而母大一云樹有兩種性味皆同母者即雞舌香古方多用之今人所用者皆公丁香耳辛溫芳香味紫而潤上溫脾胃宣中辟惡治嘔吐呃逆等證下及腎肝導氣祛寒凡下焦一切奔豚痲痺癰疽諸疾如腎陽不足而有寒氣者均可用也)

沉香 暢達和中，脾胃喜芳香之味，辛溫入腎，下焦建補火之動，腎虛氣逆痰升，賴其降納，脾困寒凝溼

滯，用以宣行。（沉香出南越等處，以色黑質堅沉水者佳，辛溫香烈，入肺脾腎三臟，上至天而下至泉，三經氣分藥也。主脾肺氣逆，中惡腹痛，以及一切寒滯胸膈，而爲嘔吐等證，宜導氣分則痰行水消，其沉降之性，故能壯腎陽助命火，凡下焦虛寒以致氣不歸元上逆而爲喘急者，皆宜用耳。）

檀香 氣香無毒，辛溫入肺胃之經，質燥有功，宣發理上中之氣，或除邪而辟惡，或暢膈以寬胸。（檀香出南番諸國中土所出之檀樹，雖相類但不香耳。味辛而溫，氣香色白，入肺胃上焦，氣分專理上焦一切滯氣逆氣，至其中進食辟鬼除邪等治，皆辛溫芳香之力耳。）

降香 性味與檀木相同，形色較前香爲異，入肝破血，堪除瘀滯之稽留，辟惡搜邪，可解時行之疫癘。（降香性味出產與檀香相同，但色紫爲異，能入心肝而分行瘀滯，療折傷外敷內服均有專效，至于辟邪解毒與檀香一理耳。）

蘇合香 合諸香膏汁煎成，宜竅辟邪氣滯解，能主治心脾各病，中風痰閉病危安，味苦而甘，性溫無毒。（蘇合香此香亦出諸番，一云樹脂，一云合諸香之汁煎成，未知孰是，味甘而略帶辛苦，其香烈較諸香爲甚，性溫無毒，入心脾二經，開竅搜邪，凡一切中風中痰中氣屬邪陷內閉者，皆可用此開之，若類中屬虛而脫者，不可用也。）乳香 和營定痛，活絡舒筋，香竄入心，辛溫兼苦。（乳香出諸番波斯等國樹脂也，辛苦性溫，其香潤之質能入心脾營分和營舒筋活血，定痛內用外用，其理一也。）

沒藥 活血與乳香相仿，性利能宣，行瘀則沒藥爲長，味平而苦。(沒藥亦樹脂也味苦平其治雖與乳香相仿而行瘀散血則沒藥獨擅其長故能治金瘡杖瘡癰疽癰腫等證所以能止痛者血瘀則痛氣壅亦痛也外科藥用之其理概可想見)

血竭 色赤入營，功可行瘀止痛，性收斂口，力能和血生肌，性平潤而甘鹹，入心肝之血分。(血竭亦樹脂也色純赤味甘鹹性平無毒入心肝血分行瘀活血是其所長至若止痛生肌者以血活則痛止瘀去則新生也故外科藥每用之但性急卻能引膿)

冰片 其體溫而用涼，其味辛而帶苦，香能透竅，內能透骨搜風，散可疏邪，外可通經宣毒。(冰片出波斯等國樹脂也一云深山窮谷中千年老杉才經傷損者則有之辛溫香烈宣竅散氣凡一切風痰諸中內閉等症暫用以開閉搜邪然辛香走竅之極服之令人暴亡惟外證點眼吹喉等藥用之或藉其辛散或賴其香開耳)

烏藥 上入肺脾，下通腎臟，性偏香竅，能疏氣閉之邪，味屬辛溫，可治血瘀之婦，冷氣腹痛宿疾去，痛輟便數舊邪除。(烏藥出嶺南等處一云出天台者爲佳樹根也辛溫香竅上行肺胃下達腎與膀胱通理上下一切諸氣氣理則寒散瘀行腹痛止癰疽愈耳至其治小便頻數一證亦上謂寒證之一端耳)

樟腦 芳香燥溼，資外治之需，辛熱殺蟲，爲搽瘡之藥。(樟腦出韶州用樟木煎成辛熱氣香能於水中發火通關竅散寒溼殺蟲辟惡都有專長然究非內服之品止可外治疥癬腳氣或洗或薰或摻用其殺蟲收溼耳)

蘆薈 除邪退熱，能潤下性味苦寒，明目涼肝，可殺蟲消除疳積。〔蘆薈出波斯等國狀如黑飴樹脂也苦寒潤下之品除熱殺蟲之外別無所長更衣丸用之取其潤也明目治疳者取其寒也考其氣質性味能入脾胃大腸肝腎諸經故主治亦不離此諸經耳〕

阿魏 化積有功於脾胃，殺蟲獨莫夫辛溫，臭烈難聞，外消多效。〔阿魏出西方諸國一云是樹脂一云是草根煎成未知孰是辛溫氣臭入脾胃消積殺蟲雖極臭而又能辟臭凡口氣腋氣等證皆可用之然人之血氣聞香則順聞臭則逆即使內外各方有效而良藥甚多亦不必喜功生事也〕

安息香 芳香開竅，有溫宣氣血之功，辛苦辟邪，擅暢達心脾之力，或安神而辟惡，或煎服而焚香。〔安息香出安南波斯等國亦樹脂也其質如桃膠柔軟不斷焚之能安息諸邪故名辛苦微溫芳香無毒入心脾二經開竅辟惡其芳香溫散之性能使氣血宣行週身通泰則蟲疰蠱毒卒中暴厥心腹諸痛等證皆可愈耳〕

寓木

茯苓 色本屬金，功先入肺，導膀胱而利水，無非氣化之神，清治節以行痰，專主分消之職，假松根之餘氣，甘淡平和，得坤土之精英，堅貞博厚，憂患驚悸，皆緣痰結爲殃，嘔吐怔忡，盡是飲邪作咎，均可審證而施治，自能對病以求方，抱根者爲伏神，守臟寧心，安神獨掌，色紅者爲赤茯苓，入營導赤，利水偏長，皮以行皮，性仍同性。〔茯苓生大谷中多年大松樹經樵斫之後松根精靈之氣抑鬱不絕結成此物其

精氣足者離根較遠亦有附根而生者即爲茯神其色有赤有白白者爲佳味甘淡性平和上入肺脾下達小腸膀胱腎經益元氣通神明能清肺脾虛熱下行其淡滲燥利之性故能化胸中痰飲導下部溼邪至于茯神亦伏等其主治氣味皆同不過安神利水之功略有小異耳)

琥珀 本靈氣以生成，通心竅安神定魄，性淡平而鎮結，降肺金導水分消，色赤入營，兼可行瘀燥溼，味甘化毒，並能摩腎生肌。(琥珀乃松脂入土年久而成其質堅其色赤平和甘淡入心肺小腸膀胱四經血分消瘀利竅清肺滲溼鎮心定魄是其所長畢竟淡滲下行之品凡小腸膀胱血分溼熱致成淋濁癰閉等證皆可用之至于生肌摩腎藥中用之者亦取其和營化溼耳以其入土最久百毒遇土則化故能解毒耳)

桑寄生 壯骨強筋，補肝腎虛羸，苦甘平潤，和營通絡，治痹風痛著，關節舒和，且其養血疏風，得附大桑之餘氣，又可安胎治產，都因寓木以生成。(桑寄生即桑樹上所附之藤然種類不一總以桑樹上者爲佳甘苦性平凡藤類像筋故入肝又及於腎者二經同源也以其得桑之餘氣故能治風兼治溼者風能勝溼也統治筋骨間風寒溼痺此物祛邪之力有餘補養之功不足所云補虛羸益血脈者亦邪除則正受益耳)

豬苓 淡滲分消，治各種癰淋，皆可自腸中下導，甘平赤黑，去諸般溼熱，卻能從釜底抽薪。(豬苓生楓樹下得楓根之餘氣結成狀如豬屎故名外黑內赤甘淡性平入小腸膀胱血分利溼熱溼下降則上焦之熱渴止表部之溫疫解亦裏和表解之意也然畢竟淡滲燥利之品耗亡津液陰血不足者遠之)

竹類

雷丸 得竹之餘氣，苦寒能清熱殺蟲，感雷而成苓，陰毒可入肝達胃。（雷丸竹之苓也生於竹下土中如猪苓茯苓之類乃竹之餘氣得天地鬱蒸之氣而成其形如丸苦寒有毒殺蟲辟邪之外別無所長其所入亦不過肝胃而已）

竹茹 入胃清煩止嘔逆，用治多靈，行皮達絡掃邪氣，甘寒有力。（竹茹乃竹之二青種類頗多均以淡竹爲佳味甘淡性寒入肺胃散逆氣清熱凡一切嘔噦癰痿噎膈等證屬上焦有熱者皆可用之至行皮達絡之意亦以類相從耳）

竹瀝 能豁痰而清熱，皮間膜外盡搜除，治類中與偏枯，經絡四肢都走徧，以其甘寒滑利，須同薑汁和沖。（竹瀝甘寒入胃腑達大腸功主清熱豁痰皮裏膜外痰熱壅滯者非此不達不行一切卒暴中風等證經絡中皆有痰涎均宜配入薑汁用之不特熱以製寒且薑汁亦有開痰宣散之功一開一降相輔而行也）

天竹黃 甘寒能清熱豁痰，鎮心有效，驚癇因風淫邪擾，肅肺多功。（天竹黃乃大竹中脂膜結成黃片積久而成今藥店中所售者皆如石塊恐非也甘涼上入心肺清熱豁痰其性味功用雖與竹瀝相仿而此則不能搜經絡皮膜之痰亦無滑潤之性惟鎮心定驚爲獨得小兒驚癇方中多用之治風者亦猶竹瀝之意耳）

淡竹葉 甘淡微寒心肺火邪都下降，輕浮上達，太陽溼熱盡消。（淡竹葉甘淡性寒輕浮上達之品解散上焦

風熱清心肺炎蒸導小腸膀胱溼熱下降清上導下可升可降陽中之陰也)

果部

編者論曰、果者、木之實也，藏者草之實也，熟則可食，乾則可脯，豐儉可以濟時，疾苦可以備藥，補助粒食以養民生，是以古書者，欲知五穀之收否，但看五果之盛衰，周禮職方氏辨五地之物，以時藏之，觀此則果麻之土產常異，性味之良毒不齊，豈可縱嗜欲而不知物理乎。

果類

蓮子 平補心脾，下交腎水，安寧神智，上澤容顏，因其甘可調中，且厚腸而止瀉，皆謂澀能固脫，治遺濁以藏精，蓮房苦澀性偏溫，血室崩淋用宜炙，生藕消瘀滌熱，熟湯和血養陰，若論花紫，甘澀固精可斂脫，欲知荷葉，苦平散水並升清，鮮者可解暑邪，用邊有效，乾者能宣脾胃，當炙爲良，蒂則上升，舉清陽之下陷，節能止瀉，固失血之妄行。(蓮子甘澀性平入心脾腎三臟補而兼固故能補中治瀉安神固遺使水火相交中土受益治療服食兩者均宜去心用，蓮房苦澀溫入心肝血分專主瀉血凡一切下血溺血血崩等證皆宜炙黑用之大抵瘀者可消而新者可固也，生藕甘涼入胃清煩熱止嘔渴大能開胃其性善消瘀血凡產後一切生冷皆忌惟瀉不忘以其能消瘀也蒸熟則白變爲紫涼變爲溫其消瘀滌熱之功一變而爲補陰養臟亦如地黃之生熟異用也蓮葉味甘澀性平入心腎功專固攝凡屬心腎不固之證皆可用之，荷葉苦平氣香色青形仰

以其象震也故能入肝肝爲藏血之地故有散血升清之功又能治水氣浮腫等證亦血化爲水之水荷葉不特功專散血且生於水而性不沾水故亦能治水也凡夏月之物皆能解暑况葉之輕浮在上邊有舒散之意哉乾荷葉又能生發元氣助脾開胃故補脾胃腎胃藥往往用之，荷蒂性同於葉惟舉托之功此爲猶勝凡清氣下陷胎元不足者亦均用之。藕節味苦澀性平消瘀血澀新血消瘀是其本性然味過於澀故止血之力尤爲長耳

橘皮 入脾胃以和中，燥可消痰理氣滯，味苦辛而散逆，溫能快膈逐寒凝，留白則宜補中州，去白則流行肺部，核乃入肝療疝，理寒滯以頗靈，藥則治乳消癰，味苦平而無毒，絡能通絡甘寒用，飄可生痰酸冷多。（橘皮種類甚多惟廣產者最勝陳者良味苦辛性溫氣香質燥入脾胃氣分燥溼理氣散逆和中同補藥則補同表藥則表同瀉藥則瀉用鹽水炒極能治痰以其能燥溼理氣亦治痰之本也，橘白去外一層紅皮其味帶甘其功固不如橘皮而補脾胃藥中用之自無燥散之咎，橘紅則去盡內白有輕浮之意故能入肺上治亦相似，橘核苦溫色青入肝形類腎丸故能治一切疝疾之因於寒者用此宣散之亦血分藥也，橘葉聽平氣香輕揚上達入肝胃宣胸膈逆氣消腫散毒凡婦人一切乳證皆可用之，橘絡甘寒入絡無甚功用或可清絡中之餘熱耳，橘顯性寒甘者可以潤肺酸者即能生痰一物之性各異主治不同豈可不省察哉

青皮 入肝破滯削堅，辛能發汗，治疝疾辟寒理氣，苦可宣邪，下焦之肝氣可疏，胸脇之鬱痰能解，性味與橘皮相仿，炒煎用醋水爲良。（青皮乃橘之小者色青氣烈味苦辛性溫燥入肝膽氣分能發汗散寒行氣

破積如壯盛年少之人其氣懷悍故一切疝氣痰滯積聚等證屬於肝膽者皆可用之用醋炒者緩之斂之製其懷悍之性引以入肝)

大棗 甘可緩中，溫能養血，補脾益胃，潤中州能益氣調營，止渴生津，和百藥而強神助脈，紅棗之功不及黑，入營之力勝於烏。(大棗棗爲脾果種類甚多大抵以肉厚多脂味甘核小者爲佳味甘性溫入脾胃補陰血生津液和營衛強神益氣實爲中土之良藥惟有濕熱者不宜之以其易助溼熱易生蟲患耳，紅棗性味相同功力不及惟入營和血僅堪潤養耳。

芡實 扶脾止瀉，治水則同氣相求，固腎益精，性味則甘平無毒。(芡實生於水而能治水諸家本草皆謂甘平性瀉然膏之似無澀味僅覺甘淡而已此亦邪水去而真水固也味甘入脾水屬入腎扶土利水是其本功畢竟稱其能潛精固氣恐亦未必豈一物而有通澀二用哉或此藥同山藥等味則補同苡仁等味則利同金櫻子等則清各隨其用耳)

烏梅 酸先入肝，肺絡脾經均可及，黑能走血，腸紅嗽疾久堪醫，因其溫瀉之功，虛痢可療汗可斂，假此酸至之品，風痰能化噤能開，虻厥難安，得酸則伏，惡瘡翻凸，痔貼能除，白霜梅，善豁痰涎，梅核痛，宜求含嚥。(烏梅即青梅之半黃時用火薰黑者也味酸性溫專入肝家分血脾肺大腸皆其旁及者也其功專主收斂止瀉故凡久嗽久利虛汗亡血等證皆可用之能安虻者蟲得酸則伏也)