

欽定四庫全書

子部

仁齋直指卷十八



南京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院八品吏目臣黃發

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

仁齋直指卷十八

宋 楊士瀛 撰

明 朱崇正 附遺

身體

身疼方論

凡人百骸四體肌肉皮膚關節脈絡總而謂之身風淫
滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之酸疼或寒或熱入
裏徹骨則倍發千萬大不伴焉蓋骨為髓之藏髓者飲

食五味之實秀也髓虛則骨虛勢所必至矣痛在於身
風之證以走注知之濕之證以重着驗之血有筋脈鑽
刺之證痰有眩暈咳唾之證驅風除濕行血豁痰對證
一投猶冀可以旦暮起病入於骨此勞極損傷之不可
救藥者也其能生乎然則身痛之與骨痛毫釐千里之
差於此不可以無辯雖然酒家之癖多為項腫臂痛蓋
熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲氣流入
於項臂之間不腫則痛耳然而曰痰曰涎曰飲又有理

一分殊之別伏於包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚於脾元隨氣上溢口角流出而不禁者涎也惟飲生於胃府為嘔為吐此胃家之病學者不可不知

身疼證治

人參順氣散身疼通用

方見風類

更增川芎半兩亦散風邪

左經圓麝香圓增味五痺湯治風濕身痛

並見風類

加劑除濕湯生附除濕湯

方見濕類

五苓散

見水飲類

並主傷濕

身痛

黃耆建中湯

方見濕類

加川芎當歸治血刺身痛

大半夏湯

方見痰涎類

加辣桂陳皮治痰證身痛

消痰茯苓圓治臂痛不能舉手或左右轉移或兩臂如

人抽拽

圓白半夏

盪洗三次切碎日乾一兩半

茯苓

一兩

風化朴消

一分

枳殼

麴炒半兩

右末薑汁煮稀麴糊圓桐子大每三十圓食後薑湯

下

天仙飲治痰注臂痛

片子薑黃

六錢

天仙藤

羌活

白朮

白芷梢

各三錢

半夏

製半兩

右挫每服三錢薑五片煎服間下千金五套圓

方見脾疼

類

白圓子諸風痰涎通用

圓白半夏

七兩生水浸洗過

南星

三兩

白附子

生二兩

川烏頭

生去皮臍半兩

右細末入生絹袋井水擺以手揉出滓再研入袋擺
盡磁盆中曬露星至曉棄舊水換新水攪曬次早又
換新水攪曬春五日夏三日秋七日冬十日去水曝
乾研開糯米粉煎粥清圓菜豆大每三十圓薑湯下
治酒家痰壅項腫白圓子二錢研末白豆蔻縮砂煎
湯調下化痰立愈自後二陳湯加荊芥服

方見
癰類

娑蒿根酒治風淫濕滯手足不舉筋節攣疼先與通關

用

全蝎

七箇新瓦上
微炒末之

麝

一字

右老酒三盞空心調作一服如覺已透則止未透次日再作一劑然病未盡除自後專以婆蒿根洗淨切碎酒煎日二服神效

消飲圓倍术圓治酒癖停飲臂痛

見水
飲門

沉香蠶甲散治勞倦身痛

沉香

人參

牛膝

茯苓

秦朮

木香

黃耆微炙

巴戟去心

當歸

半夏製

柴胡

荊芥各半兩

熟附子

辣桂去粗皮

鱉甲浸去裙醋炙黃各一兩

羌活

熟地黄洗酒蒸焙七錢半

全蝎二錢半

大肉豆蔻四箇

右末每二錢葱白二寸薑三片棗二枚食前煎服溫

酒調下尤妙

十補湯加製半夏添桂治勞倦身痛方見癰冷門

舒筋散治風淫血刺身痛體疼痛四肢拘攣

延胡索

炒

辣桂

去粗皮

當歸

等分

右末每二錢酒調下延胡索活血除風理氣

補髓丹補益真元治臂痛腰痛

杜仲

去粗炒黑十兩

破故紙

十兩用芝麻五兩同炒候芝麻黑篩去之

鹿茸

二兩酒炙

沒藥

一兩別研

右細末用胡桃肉三十箇湯浸去皮杵為膏入麴少

許酒煮糊圓桐子大每百粒空心鹽湯下

附諸方

通氣防風湯

拔粹方

肩背痛不可迴顧者此太陽氣鬱而

不行以風藥散之背痛項強腰似折項似拔者此足

太陽經不通也

羌活

獨活

各一錢

藁本

防風

甘草

各半錢

川芎

荆芥

各三分

右咬咀水煎服

麒麟竭散治寒濕搏於經絡以致氣血凝滯疼痛不可忍
忍者

血竭

乳香

沒藥

白芍藥

當歸

水蛭

炒令烟盡

麝香

各二錢

虎脛骨

酥炙黃半兩

右為末每三錢溫酒調下食前

當歸拈痛湯

拔粹方

治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重胸

膈不利及遍身疼痛下疰於足脛痛腫不可忍

方見脚氣門

丹溪方治上中下疼痛

南星

薑製

蒼朮

酒洗

黃柏

酒炒各二兩

川芎

一兩

白芷

半兩

神麴

炒一兩

桃仁

半兩

威靈仙

酒炒三錢

羌活

三錢走骨節

防己

半兩行

桂枝

三錢行臂

紅花

酒洗錢半

草龍膽

半錢下行

右為末麴糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下

一方治血氣虛有痰白濁陰火痛風

人參

一兩

白朮

熟苧

川黃柏

炒黑各二兩

山藥

海石

南星

各一兩

鎖陽

半兩

敗龜板

酒炙二兩

乾薑

燒灰半兩取其不走

右為末粥丸一云酒糊丸

一方治酒濕痰痛風

黃柏

酒炒

威靈仙

酒炒各五錢

蒼朮

羌活

甘草

三錢

陳皮

芍藥

各一錢

右為末每服一錢或二錢沸湯入薑汁調下

諸風應効酒治一切諸般風氣濕痺通身骨節疼痛

方見風門

腰

腰痛方論

腰者腎之外候一身所恃以轉移闔闢者也蓋諸經皆貫於腎而絡於腰脊腎氣一虛凡衝風受濕傷冷蓄熱血滯氣滯水積墮傷與夫失志作勞種種腰疼疊見而

層出矣衝風者汗出乘風風邪風毒之胚胎也受濕者踐雨卧濕重著腫滯之萌蘖也腰間如水為傷冷發渴便閉為蓄熱血瀝則轉側如錐之所刺氣滯則鬱鬱悶悶而不伸積水沉重則小腸不得宣通墜墮損傷則瘀血為之凝結沮剝失志者腎之蠹疲精勞力者腎之戕舉是數證腎家之感受如此腰安得而不為痛乎內經曰腰者腎之府轉搖不能腎將僊矣審如是則痛在少陰必究其受病之原而處之為得雖然宗筋聚於陰器