

少数民族史志丛书

# 藏族簡志（下編）

（初稿）

中国科学院民族研究所

四川少数民族社会历史調查組

中國民族歷史叢書

# 藏族簡志(下編)

王德 編

中國科學院民族研究所

民族學研究所民族史學組

# 藏 族 簡 志 (下 編) .

(初 稿)

中国科学院民族研究所  
四川少数民族社会历史調查組

1 9 6 3 年 · 成 都

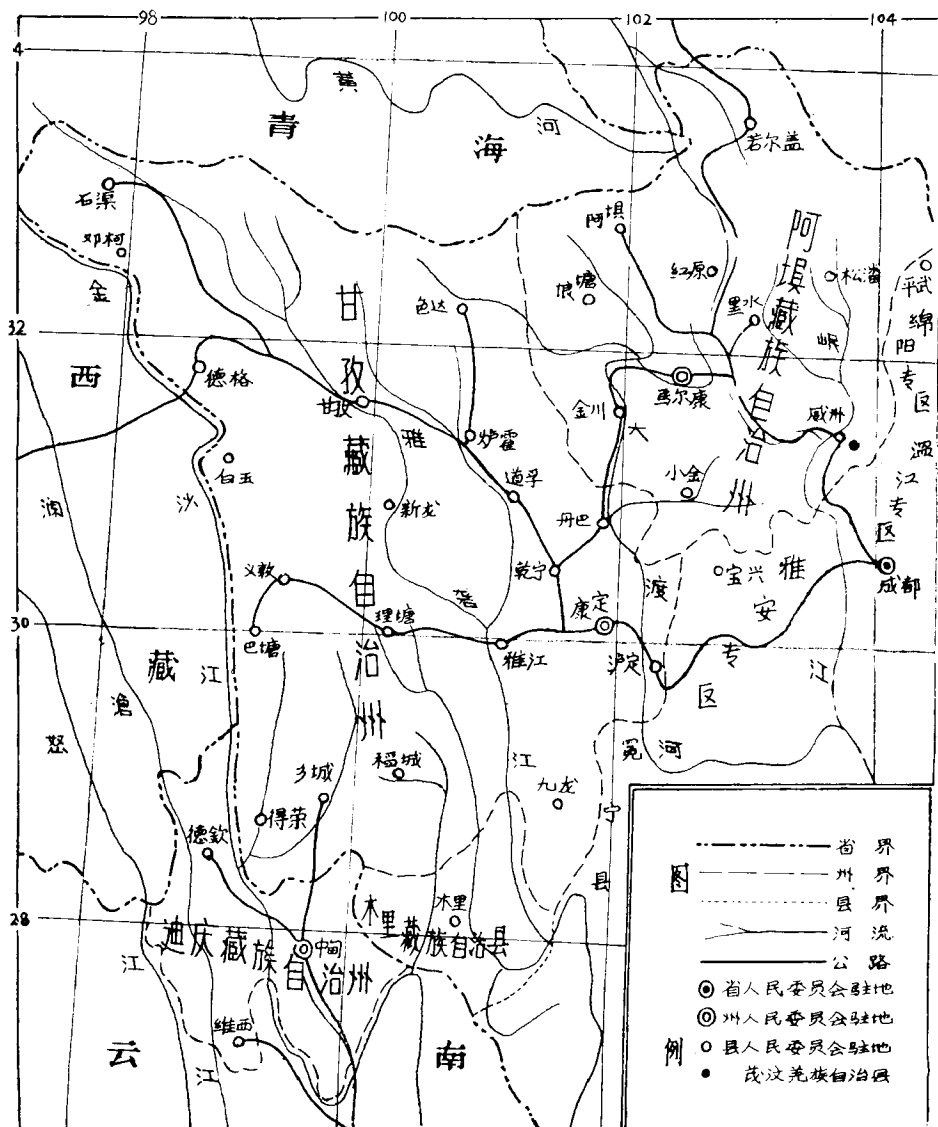
## 前 言

为了反映建国十年来党在民族工作方面所取得的伟大成就，反映各少数民族的历史和新的面貌以及新的民族关系，阐述党的民族政策，同时向全国人民进行一次广泛的爱国主义和民族政策的教育，根据中央指示的精神，中国科学院民族研究所曾在1958年組織所内外大批人员，分赴全国各少数民族地区，一面继续进行社会历史调查（这一工作从1956年即已开始），一面开始编写《少数民族史志丛书》（各少数民族的简史、简志或简史简志合编），到1959年底，大部分书稿都已写出初稿。

这几年来，虽經迭次修改，质量有所提高，但仍然存在着不少缺点甚至錯誤。現在不加改动的把这些初稿印刷出来，一方面是为了保存資料，免于散失；另一方面更重要的目的，則是为了便于广泛征求各方面的意見，以便今后能够組織适当力量加以修改、充实和提高，逐个的达到公开出版的要求。因此，我們希望各地的有关党政机关的领导同志、科学工作者，和少数民族地区的干部和群众，能够多給我們以批評和指正。

1963年7月

# 四川、云南藏区行政区划图



# 目 录

## 前 言

### 第一章 概 况·····( 1 )

第一节 行政区划、人口分布和民族·····( 1 )

第二节 自然环境与物产、资源·····( 7 )

### 第二章 历史简述·····( 13 )

第一节 藏族的来源。原始社会和奴隶社会时期的藏族·····( 13 )

第二节 藏族社会的封建化·····( 16 )

第三节 近代和现代的藏族·····( 25 )

### 第三章 解放前的社会面貌·····( 48 )

第一节 生产和交换·····( 49 )

第二节 封建剥削制度·····( 57 )

第三节 封建的政治统治·····( 69 )

第四节 封建制度下的文化艺术·····( 75 )

第五节 婚姻、家庭和生活习俗·····( 83 )

### 第四章 民族区域自治的实现·····( 88 )

第一节 民族平等团结新时代的开始·····( 88 )

第二节 藏族人民实现了当家作主·····(102)

第三节 民族区域自治的伟大作用·····(111)

### 第五章 伟大的民主改革·····(122)

第一节 藏族人民积极要求实行民主改革.....(122)

第二节 民主改革运动的进行.....(128)

第三节 民主改革的伟大胜利.....(146)

## **第六章 社会主义革命与社会主义建设.....(151)**

第一节 社会主义革命.....(151)

第二节 社会主义建设.....(163)

## **后 記**

# 第 一 章

## 概 况

### 第一节 行政区划、人口分布和民族

四川、云南两省境内，居住着75万余勤劳勇敢的藏族人民。解放后，在中国共产党和各族人民伟大领袖毛主席的领导和关怀下，藏族人民结束了长期的苦难生活，进入了民族平等、团结、友爱、合作的新时代，实现了民族区域自治。在四川省境内建立了甘孜藏族自治州、阿坝藏族自治州和木里藏族自治县，在云南省境内建立了迪庆藏族自治州（以下简称甘孜州、阿坝州、木里县、迪庆州）。甘孜州共辖康定、泸定、丹巴、九龙、乾宁、道孚、雅江、瞻化、新龙、甘孜、德格、邓柯、白玉、石渠、色达、理塘、义敦、巴塘、乡城、稻城、得荣21个县，首府在康定；阿坝州共辖马尔康、松潘、金川、小金、黑水、阿坝、若尔盖、红原、壤塘和茂汶羌族自治县等10个县，首府在马尔康；迪庆州共辖中甸、德钦、维西3个县，首府在中甸；木里县的县治在博窝。

上述三个藏族自治州和一个藏族自治县，位于东经 $90^{\circ}30'$ — $104^{\circ}50'$ ，北纬 $27^{\circ}$ — $34^{\circ}$ 之间。东邻四川省绵阳、温江、雅安专区和西昌专区冕宁县以及云南省丽江专区宁蒗彝族自治县，南界丽



江专区的丽江、兰坪两县，西隔金沙江与西藏昌都专区相望并和云南省怒江傈僳族自治州接壤，北与甘肃、青海两省毗連。全境地勢西北高东南低，平均海拔在三千公尺以上，总面积 275,464 平方公里，是祖国的一个壮丽富饒的好地方。

甘孜州的泸定、得荣两县为农业区，石渠、色达两县为牧业区，其余各县有农区也有牧区。阿壩州的馬尔康、松潘、黑水、茂汶、金川、小金、壤塘七县是以农业为主的地区，阿壩、若尔盖、紅原三县是畜牧业地区。迪庆州和木里县，都是以农业为主的地区。

川、滇两省藏族自治州、自治县面积、人口、民族情况簡表  
(据1958年資料)

| 名 称                          |          |    | 甘孜藏族<br>自 治 州 | 阿壩藏族<br>自 治 州 | 迪庆藏族<br>自 治 州 | 木里藏族<br>自 治 县 | 合 計       |
|------------------------------|----------|----|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|
| 面积 (平方公里)                    |          |    | 155,570       | 81,870        | 26,987        | 11,037        | 275,464   |
| 人<br><br>口<br><br>情<br><br>况 | 总 人 口    |    | 541,739       | 528,195       | 167,717       | 48,497        | 1,286,148 |
|                              | 藏 族      | 人口 | 444,226       | 217,615       | 67,896        | 24,393        | 754,130   |
|                              |          | %  | 82.00         | 41.30         | 40.48         | 50.30         | 53.52     |
|                              | 汉 族      | 人口 | 85,432        | 205,321       | 30,031        | 10,444        | 331,228   |
|                              |          | %  | 15.77         | 38.87         | 17.91         | 21.54         | 23.52     |
|                              | 其他<br>民族 | 人口 | 12,081        | 105,259       | 69,790        | 13,660        | 200,790   |
|                              |          | %  | 2.23          | 19.83         | 41.61         | 28.16         | 22.96     |

。在甘孜州，康定折多山以西主要是藏族聚居区，只是在主要交通沿綫和各县城附近有一部分汉族、回族和其他民族居住；折

多山以东地区絕大部分是藏、汉族杂居区，泸定县基本上是汉族聚居区，九龙县是彝、藏、汉族居住地区。在阿壩州，藏族大部分聚居在鷓鴣山以西的阿壩、若尔盖、紅原、壤塘、馬尔康、黑水等七县，羌族主要分布在茂汉县和黑水县的部分地区，汉族和回族大多数居住在茂汶、松潘、金川、小金等县。在迪庆州，藏族主要聚居于中甸、德欽两县和維西县的四、五区，僈僈族大部份居住在維西、德欽县內和中甸县的虎跳江等地区，納西族分布在維西县的一、二、三区和中甸县的金江、三壩等地，彝族主要聚居在中甸县的土官村，汉族多散居于市鎮和沿金沙江、瀾滄江的河谷地区，白、回、怒、苗、独龙、普米等民族則杂居各地。在木里县，藏族主要聚居于东朗、麦日、唐央、博窝和宁朗、水洛以及桃巴乡桃巴村、沙东乡东子村等地；彝族主要居住在大壩和保波、列瓦以及唐兴等地；苗族主要居住在白碉和列瓦等地；納西族散居于一、二区；汉族杂居于各地；人数較少的僈僈族和白族則散居于桃巴乡的西宁、君衣、八科等地。

藏族地区地曠人稀，平均人口密度每一平方公里仅有4.66人，而且分布极不均匀。如甘孜州的藏汉杂居区康定，平均每平方公里就有15人左右，而藏族聚居的石渠、色达，平均每平方公里还不到1人。又如阿壩州的农区平均每平方公里有7人，而牧区平均每平方公里仅有1人。

农业人口定居在东南部拔海3500米以下的地区，主要是河谷两旁。一般每村仅三、五十戶，某些偏僻山区的小村还不到十戶，大村也很少超过一百戶。而且居住很分散，一个小村的分布可达数里，一个大村則可达数十里。牧业人口主要分布在拔海3000米以上的草原地区。牧民們过着游牧生活，居住帐篷，随畜

迁徙，只有喇嘛寺才是固定的建筑。

解放前，由于藏区经济落后，商业不发达，城镇很少，而且城镇人口也不多。以甘孜州解放前的情况为例，一万人口以上的城镇仅康定一处。而所谓城镇，多半也只不过是寺庙和土司官寨所在地。它们是当地的政治中心，也是市集和手工业者比较集中的地方。在藏族聚居区内，特别是甘孜州境内，解放前几乎每个较大的居民点都有喇嘛寺。每到一城镇，首先映入眼帘的是红墙金顶的喇嘛寺，高踞上部，其次是高墙矗立的土司官寨，陪立一旁，至于市街民房，只不过是一溜破陋的矮土房。

解放前，藏区境内没有一条正式通车的公路，交通运输十分困难。但在解放后短短的十多年中，公路已经四通八达，把藏区各地，藏区和祖国内地连结了起来。在公路沿线和工厂、林区附近，不久前还是荒无人烟，荆棘丛生的山坡野地，而今已出现了不少的新兴城镇。那些原有旧城镇的市区也在不断扩大，人口在不断增加，贸易公司、百货商店、银行、邮电局、医院，新华书店等新型建筑相继出现。例如甘孜州的甘孜县，解放前的旧市街蜷缩在甘孜寺下，居民不上百户，街道坎坷不平，现在已进行了有计划的市政建设。沿川藏公路两旁和雅鲁江边已经扩建成新市区，市内并有了党政机关办公大楼、水力发电厂、汽车站、汽车修理厂、贸易公司、新华书店、医院、学校、银行和一个能容一千多人的大会场等新的建筑。

藏族信奉的喇嘛教，共有格鲁、米玛、萨迦、噶举四个教派，俗称黄教、红教、花教、白教，此外尚有苯噶（黑教）是残留下来的原始宗教，但已受到了喇嘛教很大的影响。解放以前，全境共有寺院八百余所，僧尼十余万人，占藏族人口总数的15%

左右，有的县喇嘛占到当地人口总数的20—33左右。甘孜大金寺、甘孜寺、理塘长青春科耳寺、若尔盖郎木格底寺、德格竹菁寺、更庆寺、八邦寺、中甸归化寺等是境内的大寺，此外道孚灵雀寺、鎭霍寿灵寺、巴塘康宁寺、乡城桑披寺、稻城雄登寺、得荣龙絨寺、白玉噶夺寺、乾宁泰宁寺、木里三大寺（木里、瓦尔寨、康塢）、金川广法寺等，也是較大的寺庙。解放后，由于贯彻了党的宗教信仰自由政策，各地寺庙建筑和群众正当的宗教活动都得到了切实的保护，一些具有代表性的寺庙还由政府拨出专款，进行維修。

藏族有本民族使用的語言。藏語屬汉藏語系藏緬語族藏語支。其中：阿壩、若尔盖、紅原、壤塘、石渠、色达和松潘县藏族地区以及各地的牧区通行安多方言；甘孜州农区以及迪庆州、木里县部分地区，通行康方言。馬尔康、茂汶、金川、小金等县通行不屬於藏語支的嘉戎語，它与安多方言、康方言差別很大，互不相通。汉语借詞在藏語中占着相当大的份量。

藏族有自己通用的、自左而右橫写的拼音文字，有30个字母，4个元音符号，創制已有1,300多年的历史。但在解放前，寺庙垄断了藏区的文化教育，除部分喇嘛和封建上层分子外，广大劳动人民沒有条件学习和掌握本民族固有的文字，他們几乎全是文盲。解放后在党的民族政策的光輝照耀下，藏族人民才成了文化的主人。毛主席著作、党和政府的政策文件、藏文报刊，以及其他許多书刊陸續編譯出版了，在民族学校中已采用了藏文教材，有的还使用藏語文教学，以不断滿足藏族人民学习文化和科学知識的迫切要求。

藏族人民在长期的劳动生产与阶级斗争中，不仅創造了物质

文化，也創造了精神文化，其中民間文学艺术占着相当重要的地位。在音乐、舞蹈、造型艺术等方面也都有相当的成就，丰富了祖国的文化宝库。藏族的诗歌与音乐早已分离。乐器有笙、笛、鑼、鼓、鐃鈸、鎖呐、长号、胡琴、六弦琴等，均已流传很久。其中大多是藏族独特的創造，有的则是从汉族或其他民族吸收过来的。藏族的民間实用裝飾美术也很发展，其中雕塑和繪画尤为突出。許多器具和建筑物上都雕刻着精細的花紋，有着美丽的图案。陶器制造相当普遍，而以邓柯、德格、巴塘、甘孜等地最为发达。制革方面以巴塘最发达，一般較大的城鎮也都有制革作坊。金屬器皿的制造，以康定、白玉、乡城、德格最著名。在許多寺庙里，可以看到惟妙惟肖的雕塑，細賦工巧的繪画，表现了藏族人民的高超技艺。德格印經院，素以木版印刷的精美負盛名。藏族妇女擅长于用羊毛織毯子，用絲綫、棉綫、羊毛等編織各种花色的腰帶。最好的織錦帶，有几十种不同的图案，美觀細致，色泽鮮艳。藏族还有自己的独特的建筑形式。农区使用不規則的石塊砌成住房和高达十余丈的碉楼，不少建筑已經一百多年仍未倒塌。藏族劳动人民还修驛道于絕壁悬岩，依不同的地形建立溜索、伸臂桥等等。尤其是很多寺庙建筑，更集中地表现了藏族人民在工艺技术方面的成就。

藏区还有許多古迹。在今威州西北山頂上，残存着一段古老頹敗的城墙。据說这就是距今1,700多年前蜀相姜維屯兵的地方，茂汶县兴隆乡有一塊石碑，虽然年陈日久，字迹仍斑斑可見，上面記載着隋开皇九年（公元589年）会州刺史修筑栈道的經過。

震惊世界的中国工农紅軍二万五千里长征，曾經過藏区。紅軍的足迹遍及雪山草地，留下了丰富的革命文物。这些文物是紅

軍丰功伟績的見證，为研究中国革命史提供了珍貴的資料。在我国各族人民伟大領袖毛主席亲自主持下，在毛儿盖和懋功（小金）召开的中共中央政治局全体會議的地址，至今尚被完好地保存着，供人們瞻仰。紅軍飞渡过的天險泸定鉄索桥，現已作为全国重点保护的革命文物之一。紅軍在藏区留下了大批标語和宣传画。仅据阿壩州初步調查，現仍有大約 200 多幅标語散見于全州各地。这些鮮明、有力、生动的标語，有的写在墙壁上，有的刻在过去封建时代的节孝牌坊或路碑上，甚至刻在一些难以攀登的悬岩上。海拔 4.500 米的雅克夏大雪山頂，有一座“紅軍无名战士墓”，当年紅軍战士把已經为革命事业贡献了生命的战友安葬在这里，并亲手立下木质墓碑。20 多年过去了，在风霜雨雪中，虽然顏色已經变暗，但是字迹仍历历在目。

## 第二节 自然环境与物产、資源

藏区是我們伟大祖国錦綉河山中的一片好地方。高峻的雪山，開闊的草原，深邃的峽谷，茂密的森林，构成了藏区壮丽的景色。

阿壩州境內，北部和东部綿亙着巴顏喀拉山的支脉——岷山脉，海拔 4.000 米左右，虽在盛夏，山頂仍有积雪；蜿蜒于中南部的邛崃山脉，屹立在东南部的鷓鴣山、虹桥山、巴郎山、九峰山、雪隆包以及紅軍长征时翻越过的夹金山、梦笔山、长板山、打鼓山等，海拔都在 4.300 米以上。甘孜、迪庆两州和木里县境內的山脉，均屬纵列的橫断山系。大雪山、沙魯里山自北迤南貫于甘孜州全境，并构成木里县的东、西两大屏障。大雪山的主峰——貢噶山，海拔 7.590 米。这座突兀霄外的康藏高原最东的

第一高峰，已于1957年为我国登山运动员所征服。木里县境内，著名的西宁山、宁朗山、馬巴了口峰、擦尔瓦梁子和麦地龙山峰，海拔都在4,000米以上。迪庆州屹立着貢噶、宁靜、怒山三大山脉，重巒迭障，峰垂起伏，金沙江、瀾滄江等巨川急水奔流其间，成为这三大山脉的天然分界綫。白馬、美丽、哈巴三大雪山，矗立在迪庆州的东、南、北三面，峰势崢嶸，藏族人民称之为三座“宝鼎”。甘孜州境内，川藏公路由东往西，迴繞在海拔3,000—5,000米的二郎山、折多山和雀儿山上，被藏族人民誉为“幸福的金桥”。

藏区的大小河流均分属于黄河、长江、瀾滄江三大水系。除沿着阿壩州西北部边緣穿过的黄河及其支流外，长江水系的岷江、大渡河（上游为金川河）、雅礱江、木里河（上游为理塘河）、金沙江和瀾滄江，多与横断山系的諸大山脉并行，自西北向东南奔流，纵貫全境，形成了岭谷相間的复杂地形。許多峡谷壁立千仞，水流湍急。如瀾滄江穿过迪庆流向怒江傈僳族自治州，所經之地即形成我国著名的三大峡谷之一。藏区有許多温泉和美丽的风景胜地。其中以阿壩州松潘县的五色泉、叠溪海子、茂汶的胆札木沟和甘孜州的新路海、朱倭海等较为著名。

藏区的西北部基本上是高原草地，包括若尔盖、阿壩、紅原、石渠、色达等牧区。草場面积大小不等，有的广达五百平方公里，辽阔平坦，茫茫天野，碧草如茵，是大好的天然牧場。在一望无垠的草原上，水源也很丰富。所有这些，都为发展畜牧业生产創造了极为有利的条件。

高原地区的气候寒冷多变。冬季冰冻时期长久，年无霜期較短，积雪期一般是六至八个月，年平均溫度約在 $2^{\circ}$ — $5^{\circ}$  C上

下。一年之內和晝夜之間，氣溫相差很大。有的地方即使同在夏天，山腳是夏天，半山是秋天，山頂是冬天。河谷地區的氣候溫暖，冬無嚴寒，夏無酷暑，年平均溫度在 $10^{\circ}-15^{\circ}\text{C}$ 之間，年降雨量在400—800毫米左右。特別是其中海拔2000米以下的河谷，氣候溫和，如“高原上的江南”——巴塘等地，就已接近溫帶氣候。

在東南部峽谷區，有寬窄不等的河谷和小型沖積平原，這裡土壤肥沃，氣候溫和，不少地方可二年種植三季作物，或者一年還可兩熟。耕地除在少數寬廣河谷中連成一片外，在其他地區因受地形限制，斷續不連，十分零星。深長的狹谷和河谷陰坡，多濃蔭遮天的森林。

農業是藏區經濟的一個重要部分。主要作物有青稞、小麥、洋芋、玉米、豆類、燕麥、蕎麥、大麥、稻、小米、高粱等。作物分布因各地環境不同頗多差異。青稞是大麥的一種，種植最廣，在海拔4100米以上的高寒地帶仍能生長，炒熟後磨粉製成糌粑，是藏族人民的主要食糧。小麥分布在海拔3,500米以下溫涼干燥的低谷地中，種植也較廣。洋芋適于雨水多，霜期較短的地區種植，在海拔3,700米以下處一般生長良好，收穫量較大，而且可以久藏。玉米、蕎麥和蚕豆多半生長在海拔3200米以下溫暖濕潤的河谷地，如丹巴、康定、九龍、雅江、金川、小金、木里等地。大麥產在氣候較暖的丹巴、得榮、鄉城、木里，水稻植于海拔1,800米以下的部分低谷沖積地上，高粱產在小金、丹巴，小米產在得榮、鄉城。經濟作物也占一定比重，特別是在農業合作化後，作物品種和種植面積均已增多，其中以油菜、甜菜、亞麻為主，煙草、棉花、花生、向日葵等也在一些地區有所種植。



解放前仅少数地区有栽培蔬菜的习惯，日常食物中蔬菜很少。解放后在很多地区都种植了蔬菜，种类亦比过去增加不少，并获得很大收成。莲花白、萝卜、南瓜等产量很高。果树主要有梨、桃、杏、柑、栗子、石榴、核桃、苹果等。其中以金川雪梨久负盛名，茂汶、巴塘的苹果也是全国最佳水果的一种。此外蕨麻（俗称“人参果”）、蘑菇、木耳及野生植物也遍产各地。

畜牧业在藏区占有重要的经济地位。牲畜以牛、羊、马、骡、驴等为主，猪次之。牛是藏区的主要牲畜，可以耕地、驮运，母牛产奶，奶可提取酥油。牛毛可搓绳、织帐篷，皮可制革，牛肉是牧民的主要食物。羊也是藏区主要的牲畜，其中以绵羊最多，山羊较少。马可供乘骑、驮运、耕地之用。其中，阿壩州的唐克马（河曲马的一种）与伊犁马、蒙古马合称为我国的三大名马。

藏区有极丰富的土特产。其中特别是药材、兽皮等最为重要。虫草的产量很高。阿壩州和甘孜州的贝母、羌活、干松、木香、红毛五甲皮的产量也很高，在全国占有重要地位。贝母、知母、大黄、羌活、秦艽等遍产藏区各地。小黄草、金耳环、老鹳草为甘孜州特产。动物性的名贵药品则有麝香、熊胆、牛黄、絨骨、獾肝、鹿茸、虎骨等。其中以甘孜州出产的麝香最为优异，称为罐香（罐指打箭罐，今康定）。甘孜、阿壩州所产的熊猫、金丝猴等，是我国特有的珍稀动物。珍贵的毛皮兽有扫雪、水獭、旱獭、猞猁、灰鼠、貂、虎、豹、狐等。还有高原动物野牦牛、岩羊、山驴、藏盘羊、熊和草食动物獐、黄羊、野猪、野马、野兔、野禽雉、雁等，种类繁多。

藏区是国内著名的绿色宝库之一。境内凡海拔4,400米以下