

想念，
卻不想見的人

肆一



終於妳也才懂了
自己之所以會想念他
其實並不是因為他的那些好
而是因為

覺得好

想念・卻不想見的人 / 三采文化出版
--初版 --台北市：三采文化，2012.12（民101）
面：公分 . --（Mind Map系列：65）

ISBN 978-986-229-807-7（平裝）

855

101021821

Copyright © 2012 SUN COLOR CULTURE PUBLISHING CO., LTD., TAIPEI



Mind Map 65

想念，卻不想見的人

作者	肆一
責任編輯	劉又瑜
封面設計	陳靜慧
美術編輯	陳靜慧、曾一凡
發行人	張輝明
BRAND總編輯	杜佳玲
發行所	三采文化出版事業有限公司
地址	台北市內湖區瑞光路513巷33號8樓
傳訊	TEL:8797-1234 FAX:8797-1688
網址	www.suncolor.com.tw
郵政劃撥	帳號：14319060
	戶名：三采文化出版事業有限公司
本版發行	2013年3月20日
定價	NT\$280

想念，
卻不想見的人
肆一



終於妳也才懂了
自己之所以會想念他
其實並不是因為他的那些好
而是因為

『得好

想念，

卻不想見的人

肆一

序

沒有人可以阻止妳對自己好，因為妳是妳的

那些該忘的、該丟的，再捨不得也要試著去捨得的，都應該留在轉身那一刻。給予出去的，他可以帶走，但自己不想留的，也記得不要攬在身上。就因為如此，所以我一直很擔心自己的文章，只會為大家帶來更多淚水，然後，再沒其他的。愛情已經夠叫人傷心，何苦要再為難大家的眼淚。

因此，我才會努力試圖在文字裡頭，加點暖色調。我期許自己是個陪伴

者，不只是發聲，而是在擦乾淚水後，告訴看的人還可以試圖再往前走。哪怕只有一步，都彌足珍貴。我也希望自己的文字是一帖藥方，每看一回就覺得傷口又好了一些。這一直是我所盡力想要做到的。

而這本書是，禮物，因此才刻意選在十二月出版。

我試著想，從十二月開始或許是一年最歡欣的時刻，一連串的假期、說不盡的恭賀、送不完的禮物；然而，對單身的人來說，卻是所有唯恐避之不及的開端。聖誕節才走沒幾天，新年就來了，接著今年農曆年也特別早報到，然後，怎麼轉眼又到了情人節。而，孤單是會累積的，像是越往高山攀爬一樣，心會越被壓得喘不過氣。

因此，我這麼想著，或許這本書可以當做是每個覺得寂寞的人的暫時避風港。在這裡有人陪伴，有人不說話卻給安慰，然後就會讓自己覺得不再是一個人。不再，那麼孤單。我一直都相信，人都必須要靠自己堅

強，我的力量微薄，但哪怕是只有一點點，我都希望有人在某一刻因為看到了我寫的東西，即使只是某一句話，就覺得自己可以再勇敢一些。這樣，很足夠。

在還沒有某個親愛的跟自己手牽手時，仍舊可以跟自己交換禮物。或許天是凍的，但至少知道還有某個地方會是暖的。

永遠都要記得，沒有人是戀愛高手，愛情是一輩子的學習；也不要計較別人的好運氣，因為運氣求不來，但努力再去愛卻可以。我們都無法保證愛情會很好，因此只能努力去讓愛情變得好。而最終，妳／你只要去相信一件事就足夠，就是自己可以擁有幸福。這樣，就可以讓妳／你勇敢。

謝謝我的家人朋友，是你們讓我知道，無論如何，最後還是會有個地方有我的容身之處，不問是非，只管喜悲。

最後、也最該感謝的，是每一個幫我在臉書上按讚的朋友，你們可能

不知道，每一個讚對我來說有多麼大的鼓勵，我都很感謝，同樣也很珍惜。我也會一直努力。我衷心希望這本書，你們會喜歡，然後，有所獲。然後，更好。

最後的最後，妳/你一定要知道，沒有人可以阻止妳/你對自己好，因為妳/你是妳/你的。

祝
好。



序



在愛情裡勇敢

是單身選擇了妳 014

他，是妳每天醒來的第一個念頭 018

無情，是你所能給我的，最後的祝福 022

分手不難，難的是，放手 026

不要對我好，我欠缺的是，你愛我 030

妳的愛，包含了另一個人的傷心 034

你們的愛，妳學會先祝福自己 038

幸福的方法

把愛過成生活 044

我們再幸福一年，好嗎？ 048

傷心，不是一種愛情養分 052

離開他，是對自己的一種成全 056

錯的時間與對的人 060

064

他的密碼，防妳的不安

068

而我的愛，是我自己的

072

幸福的方法

076

愛的想法跟妳一樣的人，最好

080

在愛情裡，不公平才是公平

084

情人節？人情節？

088

我很好，希望你也是

092

結婚不是一種條件交換

等待，並不是一種愛情的方式

098

等待，並不是一種愛情的方式

102

想念，卻不想見的人

106

愛情裡面，沒有誰對不起誰，只有誰不愛了誰

110

我失去的不是「你」，而是「擁有你」

116

從他給的傷心裡畢業

120

關於妳的害怕

124

封鎖一個人

128

爛男人

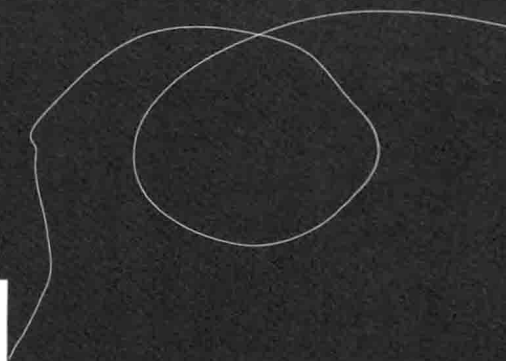
寫給未來的他的情書

- 134 都，沒事了
- 138 加分題的戀愛
- 142 怎麼，會單身！
- 148 開始練習，一個人過節
- 152 兩個人，卻單身
- 156 愛，如此困難
- 162 寫給未來的他的情書
- 166 其實，妳不是非要愛他
- 170 當「新年快樂」變成「有對象沒？」
- 174 距離你的喜歡，我，還有多遠？
- 178 他的話，妳的花
- 182 愛一個人要很努力，分手也是
- 186 不戀愛的人

在愛情裡勇敢



即使緩慢也無妨，一天比一天好一點，就會更好。
只要比昨天更好，就很好，就很重要。



是單身，選擇了你

一個男人的告白：「擺脫單身的關鍵，就是，去愛。」

在很多時候，單身的原因是，自己曾愛過某個人。

妳並不挑，眼睛沒有長在頭頂，看過妳之前交往過的對象的人，都可以證明這一點。A有點禿頭、B脾氣不好、C則是幼稚，但妳都愛過他們，而且死心塌地，每個人都說他們配不上妳，但分手時妳卻哭得死去活來。因為，愛情從來都跟配不配無關，往往跟妳在一起的，都不是當中條件最好的，但卻是最喜歡的。「妳一定很挑喔，條件要求很多

喔。」妳聽過無數次這樣的話，但妳愛過，所以在心裡知道那並不是事實。

而且愛情也跟條件無關，是跟頻率比較有關，這是妳後來才了解的事。

妳談過很美好的戀愛，那些愛一個人的記憶還在妳腦海裡，妳都記得很清楚，會心跳、會滿足、會微笑，也會哭泣……那時候的妳花了很多時間去學習一段感情，然後記憶住了。妳一皺眉他就摸妳的頭，因為知道這樣會讓妳安心，這種無比的默契，讓妳上了癮。從此，妳的心裡便有了愛的範本，妳已經知道愛一個人是怎麼一回事。所以妳不是挑剔，妳只是想要去愛，想要之前那樣的愛情、想要那樣的心跳。

就因為妳真的愛過，所以知道愛是怎麼一回事，因此更無法勉強。

之後遇到的每個人，都比妳的前男友好，更體貼、更多金，還會來接妳