

欽定四庫全書

子部

普濟方卷一百十九



南京中醫藥大學圖書館版權所

大正印卷八

普濟方卷八

中暑濕門
中熱

濕者天之陰雨而濕也之
血永而流不關節而甚或
月結

周王朱橚撰

汗蒸氣入或中之必溢

處卑濕常住水涇或冒

百能為病經云濕為停

者本傳曰汗濕痺者以受濕之人一身痛重百節痠痛

四肢腫滿筋脈弛長發熱惡寒小便秘澀大便飧泄也
若氣不和平濕中稍重亦令人半身不遂口眼喎斜涎
潮昏塞有類風證治之之法宜利小便治濕不利其小
便非其治也宜於滲湯方下求之忌不得以火却發汗
并妄轉瀉濕家誤汗必作瘥令人角弓反張如中風狀
下之則額上汗出微喘小便不利者死下利不止者亦
死 寒熱風濕皆能并合爲病故有風濕寒濕溫證各
不同爲治亦別不可不明辨也風濕者風氣與濕氣相

搏也其證肢體煩重不可轉側筋脈掣痛不得屈伸額上微汗不欲去被或身微腫欲發其汗但熱熱身潤則風濕俱去若大發其汗則風氣去而濕氣相并也其證身體煩疼無汗惡寒發熱脈浮緩而細宜與麻黃白朮湯以發散其表除濕去寒也 中暑者脈沈而細微緩以濕溢肌肉肌肉浮則脈沈細夫濕者在天為雨在地為土在人為臟為脾故濕喜歸脾脾虛喜中濕故曰濕流關節之中多使人臃脹四肢關節疼痛而煩久則浮腫

喘滿昏不知人著腎者腰痛身重如坐水中著脾者四肢浮腫不能屈伸挾風則眩暈嘔噦兼寒則拳拳痛或泄瀉發黃身熱鼻塞直視鄭聲虛汗脚氣腹中脹臍下堅次之 夫風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛風濕者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣蒸兼值暖燠迎人腠理開便受風濕其狀令人懈惰精神昏憤若經久亦令四肢緩縱不隨入臟則瘖瘓口舌不收或脚痺弱變為脚氣真誥云櫛頭理髮欲得

多過通流血脈散風濕頻更易櫛器用之 夫濕溫者
其人常傷於濕因而中暑或汗未乾即浴溫熱相搏則
發濕溫病苦兩脛逆冷又習多汗頭目痛苦妄言惡寒
反熱關節盡疼手足倦怠不自勝持其脈陽濡而弱陰
小而急治在太陰宜與茯苓白朮湯不可發汗汗出必
不能言耳聾不知所在身清而色變名曰重暍如此者
醫殺之耳 凡男子婦人小兒手足麻痺肌肉不仁者
風寒濕三氣相雜至合為痺先用黃芩芍藥湯吐之吐

訖次用通解九通經而瀉之訖更用辛甘之劑汗之汗
瀉之後可用當歸清涼飲子兼烏荊丸除濕丹和血行
經之藥則愈矣 凡男子婦人病水濕瀉注不止因服
豈菟烏梅薑附酸熱之劑經曰陽氣耗減於內陰精損
削於外三焦閉溢水道不行水滿皮膚身體痞腫面黃
腹大小便赤色兩足按之陷而不起內經曰諸濕腫滿
皆屬脾土可用獨聖散吐之如時月寒涼宜於燠室不
透風處用火一盆藉火力出汗次以導水禹功量病人

虛實瀉十余行濕去腫減則愈矣是汗下吐三法俱行
三法行畢臟腑空虛先宜以淡漿粥養腸胃三兩日次
服五苓益元同煎或燈心湯調下亦可如大勢未盡更
服神功散可以流濕潤燥分陰陽利水道既平之後宜
大將息慎忌油鹽酒菓房室等事三年則不復作矣

方

金砂流濕丸治男子婦人雜證及風濕酒濕

木通

一兩
去皮澤瀉半

木香

一兩

白茯苓

去

大黃

去皮
各一

兩滑石兩五海金砂錢五牽牛頭末兩五郁李仁兩一

右為末滴水丸如桐子大每服五十九至八十九生

薑湯下忌濕麵如小便不通燈草湯下如傷酒

生薑湯下酒疸食黃蘿蔔湯下痢疾高良薑湯

下婦人血氣不調當歸湯下肢節疼痛溫酒下

心痛者韭根湯下膈氣枳實湯下中風槐角

湯下

除濕丹出宣論治濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

檳榔 甘遂 赤芍藥 歲靈仙 葶蘆 各二兩

乳香 一兩研 沒藥 一兩研 牽牛 兩半 大戟 炒三兩 陳皮 四兩去白

澤瀉 二兩

右為細末麵糊為丸梧桐子大每五十九加至八十

丸食前溫水送下得更衣止後服前後忌酒二日藥

後忌濕麵甘草三兩日食溫淡粥補胃一方無澤瀉

桂苓白朮丸 出御藥院方 治消痰逆止咳嗽散痞滿壅塞開

堅結痛悶增進飲食調和臟腑無問寒濕濕熱吐瀉

利皆能開發以令遍身流濕潤燥氣液宣平而愈解
酒毒療肺痿勞嗽水腫腹脹泄瀉不能止者服之利
止為度隨證調之

官桂 茯苓去皮半夏已上一兩乾生薑一分白朮 橘

紅皮去白澤瀉各半兩黃連半兩黃栢二兩

右為末麵糊為丸如小豆大每服三五丸生薑湯下

食後服

桂苓白朮散

劉先生直格方

治傷寒中風冒暑飲食內外一切

所傷傳受溫熱內甚或頭痛口乾或吐瀉損渴或小
便赤澁大便急痛或瀉痢間作并一切濕熱霍亂吐
瀉轉筋急痛腹滿或中外諸邪所傷而兼吐瀉者濕
熱尤用之

一名桂苓甘露飲
方見本方門暑類

舟車丸治積聚潮熱有時胃氣不和遍身腫滿或水濕
蠱氣足腫腹脹氣湊不舒腹腸間結聚大便不通並
皆治之

甘遂

煨

陳皮

青皮

各一兩

木香

半兩

芫花

醋炒

大戟

漿水

浸一宿大黃二兩牽牛四兩取蠱加蕪荑兩半

右為細末水丸梧子大每服六十九丸量虛實加減食

前溫水送下以利為度

蒼朮復煎散治寒濕相合腦痛惡寒項筋脊骨脾眼痛

膝臍痛脈沈洪無力行步身沈重

蒼朮

四兩水二碗煎至二大盞去滓入下項藥味

羌活錢一升麻

澤瀉

柴胡

藁本

白朮

各半錢

黃柏

三錢

紅花

許少

右煎去滓稍熱服之空心取微汗為効忌酒濕麵

滲濕湯治寒濕所傷身重腰冷如坐水中小便或澀或
淋大便溏泄皆因坐卧濕處或因雨露所襲或因汗
出衣裏冷濕久久得之腰下重疼兩脚酸痛腿膝或
腫或不腫小便癃閉腫疼悉能主之

蒼朮

白朮

甘草

各三錢

乾薑

茯苓

各二兩

橘紅

丁香

各一兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑三片棗三枚去滓
食前溫服煎至六分此藥治脾不和嘔逆惡心大便

時時溏泄尤得其宜一方減橘紅丁香名腎著湯腰重而冷痛者大宜服之或不因濕氣所傷乃是風寒相搏以致腰疼宜服生料五積散仍加桃仁數箇煎服若腎虛致痛當服補藥

栝樓根湯治風濕加渴甚者

石膏

二兩栝樓根

三人參

防風

甘草

炙各半兩葛根

一兩半生用
乾者只三錢

右剉如麻豆大每服五錢水一盞半煎至一中盞去

滓服

尋痛丸治走注流濕已後宜用襲經絡除疼痛

棕閭皮

燒存性
一兩半

皂莢子仁

二兩
炒

當歸

去蘆
頭炒

乳香

別研

沒藥

別研各
一兩

川山甲

酥炙
一兩

木香

半兩
麝香

二錢
別研

右同為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服五十

丸不拘時候溫酒下或木瓜湯送下

滲濕湯治坐卧濕地或為雨露所襲身重脚弱關節重

疼發熱惡寒或多汗惡風或小便利大腑澹泄項

背強急手足時厥週身麻痺肢體微腫

白朮

二人

參

兩半

乾薑

炮

白芍藥

附子

炮去

皮臍

白茯苓

去皮

桂枝

不見火

甘草

炙各

半兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片大棗三枚煎

至八分去滓溫服不拘時

三花神祐丸治中滿腹脹喘嗽淋閉一切水濕腫滿濕熱腸垢沈積變生疾病久病不已黃瘦困倦氣血壅滯不得宣通或風熱燥鬱肢體麻痺走注疼痛風痰