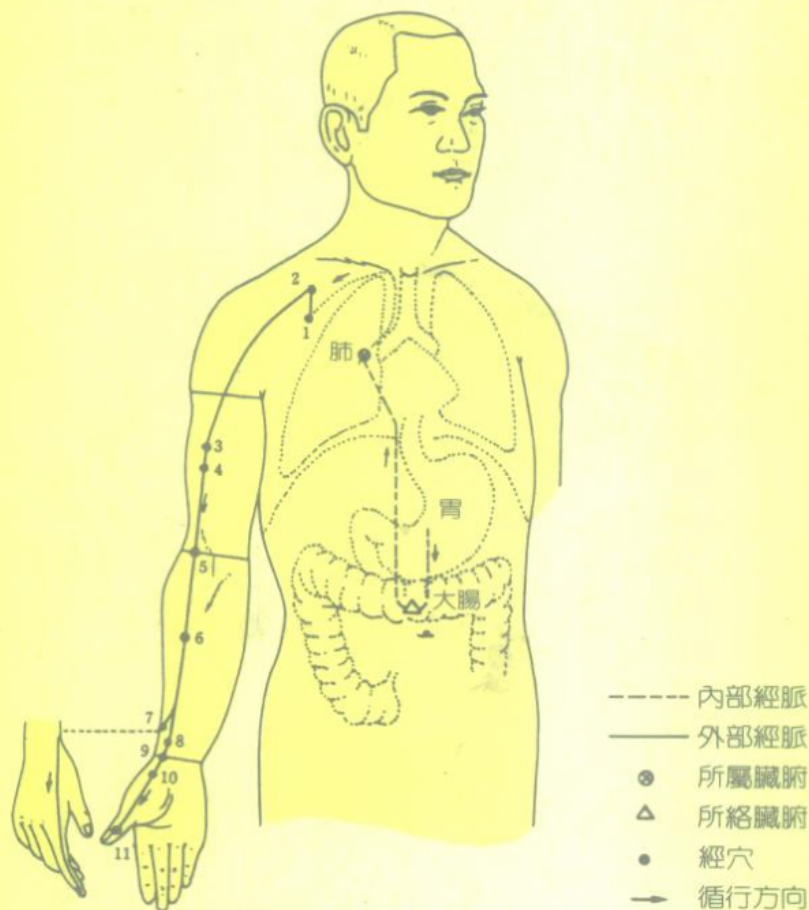


吳氏針灸學

吳文仁 著



十一經穴名稱：

1. 中府 2. 雲門 3. 天府 4. 俠白 5. 尺澤 6. 孔最
7. 列缺 8. 經渠 9. 太淵 10. 魚際 11. 少商

手太陰（肺）經運行，及經穴圖

C /
2072
20

样 本 库

吳氏針灸學

吳文仁著



Wt 452 / 38

吳氏針灸學

作者：吳文仁

發行者：李天賜

出版者：新時代出版社

台南市崇德路五五〇巷八十號

電話：四八八二六二六〇

印刷者：世界彩色印刷廠

台南市文和街三十六號

定價：新台幣一百三十拾五元

港幣貳拾柒元

有著作權・翻印必究

目錄

第一章 簡介

第一節 針刺的目的	一
第二節 針術補瀉的種類	二
第三節 定穴與尺度	三
第四節 配穴的規律	三

第二章 經穴學

第一節 八會穴	二〇
第二節 手太陰肺經	二二
禁刺學	二四
手太陰肺經	二七
補充經外奇穴	三三
第三節 手陽明大腸經	三八
第四節 足陽明胃經	五二
第五節 足太陰脾經	七一
第六節 手太陰心經	八〇
第七節 手太陽小腸	八六

第八節 足太陽膀胱經·····	九七
第九節 足少陰腎經·····	一二四
第十節 手厥陰心包絡經·····	一三五
第十一節 手少陽三焦經·····	一四二
第十二節 足少陽膽經·····	一五四
第十三節 足厥陰肝經·····	一六九
第十四節 督脈·····	一七七
第十五節 任脈·····	一九一
第三章 奇經八脈·····	二〇三
第四章 處方集·····	二〇五
扁鵲認症定穴治法·····	二五一
聚美氏認症定穴治法·····	二五三
楊繼洲認症定穴治法·····	二五七
婦女科認症定穴治法·····	二六一
小兒科認症定穴治法·····	二六二
第五章 經外奇穴·····	二六四
增訂版	
重要穴位之功能·····	二九三

第一章 簡介

針法所以能治病，在原理上爲調整人體內的神經和氣血，使五臟六腑之間發生的障礙，能夠回到正常的生活機能。

第一節 針刺的目的

針刺之目的，在刺激神經，調整生活機能，使血行正常流暢，逐除人體所發生之疾病。其治療方法有三種，興奮、制止、誘導：

(一)興奮法：

有些疾病由於生活機能減弱，例如：脾虛、肝弱、腎衰、筋骨麻木、內臟營養吸收分泌機能衰弱時，給以微弱刺激或中等的刺激，使它發生催進作用，煽動生活機能，喚起生活機能的旺盛，身體恢復正常。

(二)制止法又名鎮靜法：

制止法和興奮法完全相反，所謂制止法：就是肌肉腺器及神經機能的過度興奮，血管壁起變化，運動神經機能的亢進，可給予強刺激且持久的刺激。

曰誘導法：

就是在距離患部較遠的部位進針，使其部分神經興奮，血管擴張，導去患部的充血，而達到治療的目的。

第二節 針術補瀉的種類

一、撥轉補瀉法：大指向前轉爲補，向後轉爲瀉。

二、呼吸補瀉法：呼氣進針，吸氣出針爲補；吸氣進針，呼氣出針爲瀉。

三、開闔補瀉法：出針後急按針孔爲補；出針後不按針孔爲瀉。

四、疾徐補瀉法：徐入針，疾出針爲補，反之爲瀉。

五、提插補瀉法：指力偏重於下者爲補，反之爲瀉。

六、迎隨補瀉法：隨著經脈的方向進針爲補，反之爲瀉。

七、瀉血法：以三稜針放出血或經穴出血爲瀉。

八、平補法：較緩的前後轉針，用力均勻。

以上八種以外還有↓三進一退，九九之數，每捻針九下，慢慢出針疾閉其孔。兩者皆補。一進三退，每捻六下停一會兒是瀉。

第三節 定穴與尺度

即以病人之手指或某部位來衡量穴的部位，一肋骨一·六寸、一食指（橫）爲〇·五寸、二橫指一·五寸、中指一寸、三橫指二寸、四橫指三寸。

第四節 配穴的規律

1. 一般運用法：如：病在頭者：取上星、百會、頭維。病在上肢者：取曲池、肩髃、合谷；若病屬急性實者，宜取四肢之部位。慢性虛者宜灸背部俞穴。

2. 單穴獨用法：指某一穴位對某病有特效者，如：霍亂吐瀉肢冷脈浮者、取神闕穴、隔鹽灸即可溫中回陽，中風不語者，針印堂穴，清熱針大椎。

3. 雙穴並用法：即取左右之穴來治，即左右開弓，如：胃痛針雙內關或雙三里，婦女經痛針雙血海或雙三陰交。

4. 四肢相應法：這是四肢同時取穴，如：內關、三里、治腸胃病，支溝、陽陵泉治兩脅痛、合谷、太衝以鎮靜安神。

5. 鏈鎖並針法：在相同之上肢或下肢，同時採用兩三個穴道，上下相連，互相呼應，促使針灸之感應更爲激烈。如：合谷、曲池、肩髃、對上肢酸痛、環跳、陽陵泉、

懸鐘、對下肢癱瘓之作用頗大。

6. 內外呼應法：在某部位之前後取穴，相對進針。如：上肢痛：尺澤、小海、內關、外關；腦病：人中、風府。

7. 輪換交替法：取某部位各穴，以上下左右或前或後的輪番施針。如：上肢痛：手三里、曲池、肩髃；下肢痛：環跳、風市、陰市、陽陵泉、足三里；肩背痛：肩井、肩髃、臑俞、肩中俞、肩外俞、天宗等，以隔日輪換使用，使針痕能夠恢復。

8. 循經取穴後：病在何經而取何經之穴來治之，如：手內側及胸部取手三陰經。

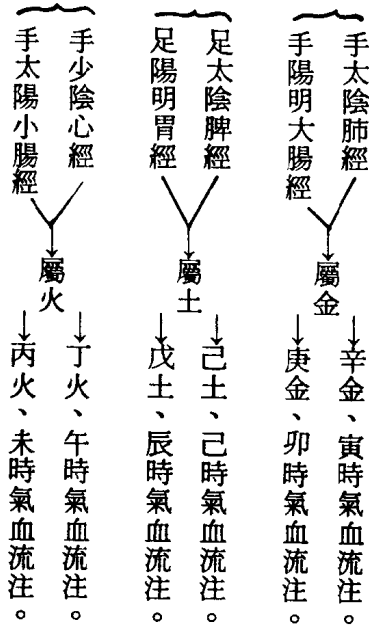
9. 表裡相配穴：人有五臟六腑，經脈有三陰三陽，皆為相表裡。如：肺與大腸相配。心與小腸配。膽與肝相配。膀胱與腎相配。脾與胃相配。三焦與心包相配。心經與小腸經相配。取神門、後谿，對癲癇病就有鎮靜作用。

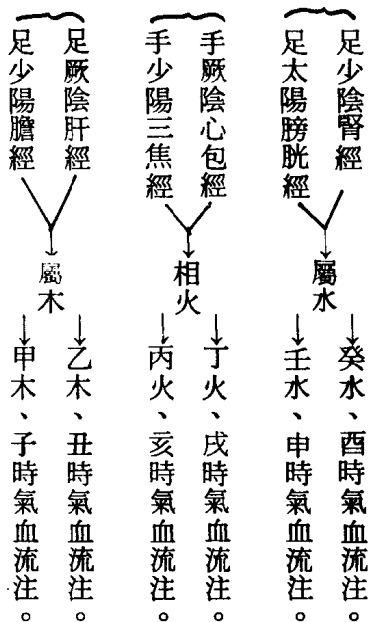
10. 對症取穴法：此是針對病候而取穴之方法。如：咳嗽：太淵、肺俞。痰多加丰隆。如：四總穴歌：肚腹三里求、腰背委中留、頭項尋列缺、面口合谷收。

第二章 經穴學

經脈共有正經：十二經，還有奇經八脈。十二經：有手三陰、手三陽、足三陰、足三陽之分，而在五行裡和十二經脈及其穴皆有明顯的配對。

如：





而在奇經八脈裡有：

Ex 任脈 24 穴。督脈 28 穴。衝穴 12 穴。帶脈 3 穴。陽蹻脈 12 穴。陽維脈 16 穴。陰維脈 8 穴。陰蹻脈 4 穴

五行之相生相剋



相生（促進）

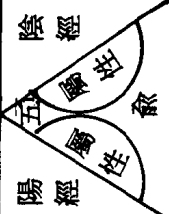
相尅（抑制）

Ex：肝虛弱者、肝屬木，應以水補。

肝實旺者，宜用金來抑制。

肝實者，宜用火來瀉。

五行配經穴表

心包經相火	中沖	勞宮	大陵	大陵	間使	曲澤
腎經癸水	湧泉	然谷	太溪	太溪	復溜	陰谷
脾經己土	隱白	大都	太白	太白	商丘	陰陵泉
肺經辛金	少商	魚際	太淵	太淵	經渠	尺澤
心經丁火	少沖	少府	神門	神門	靈道	少海
肝經乙木	大敦	行間	太衝	太衝	中封	曲泉
	乙木	丁火	己土		辛金	癸水
	井出所	榮滯所	俞注所	原	經行所	合入所
陽經	庚金	壬水	甲木		丙火	戊土
大陽經庚金	商陽	二間	三間	合谷	陽溪	曲池
膀胱經壬水	至陰	通谷	束骨	京骨	昆侖	委中
膽經甲木	竅陰	俠溪	臨泣	丘墟	陽輔	陽陵泉
小陽經丙火	少澤	前谷	後谿	腕骨	陽谷	小海
胃經戊土	厲兌	內庭	陷谷	沖陽	解谿	三里
三焦經相火	關沖	液門	中渚	陽池	支溝	天井

以上的相配表，以五行來配穴位，以相應用。

Ex：肺虛弱可用本經之土來治之，亦可用土經之土治之。

表：新法子午流注陽經開穴原理

經陽	膽	腸小	胃	腸大	膀胱	焦三
時 日 支 干 支 前 五	(木) 甲 申辰寅子戌	(火) 丙 午辰寅子戌申	(土) 戊 辰寅子戌申午	(金) 庚 寅子戌申午辰	(水) 壬 子戌申午辰寅	相 火
井	陰 竅	澤 少	兌 厲	陽 商	陰 至	沖 關
(金)	甲甲甲甲甲甲 甲申辰寅子戌	丙丙丙丙丙丙 午辰寅子戌申	戊戊戊戊戊戊 辰寅子戌申午	庚庚庚庚庚庚 寅子戌申午辰	壬壬壬壬壬壬 子戌申午辰寅	甲甲甲甲甲甲 甲辰寅子戌申
榮	甲寅甲戌甲申 甲辰	丙戌丙午丙辰 丙寅	戊申戊辰戊寅 戊子	庚申庚辰庚寅 庚子	壬申壬辰壬寅 壬子	丙丙丙丙丙丙 丙辰寅子戌申
俞	甲甲甲甲甲甲 甲辰寅子戌申	丙丙丙丙丙丙 辰寅子戌申午	戊戊戊戊戊戊 子戌申午辰寅	庚庚庚庚庚庚 寅子戌申午辰	壬壬壬壬壬壬 申辰寅子戌	丙丙丙丙丙丙 丙辰寅子戌申
經	甲甲甲甲甲甲 甲辰寅子戌申	丙丙丙丙丙丙 辰寅子戌申午	戊戊戊戊戊戊 子戌申午辰寅	庚庚庚庚庚庚 寅子戌申午辰	壬壬壬壬壬壬 申辰寅子戌	戊戊戊戊戊戊 戊辰寅子戌申
合	甲寅甲戌甲申 甲辰	丙戌丙午丙辰 丙寅	戊申戊辰戊寅 戊子	庚申庚辰庚寅 庚子	壬申壬辰壬寅 壬子	丙丙丙丙丙丙 丙辰寅子戌申
井	泉陵陽	海小	里三足	池曲	崑崙	天

表·新法子午流注陰經開穴原理

[illegible]

表：新法子午流注陽經按時開穴表

時	日	五俞穴開穴時間									
		甲子	甲子	甲子	甲子	甲子	甲子	甲子	甲子	甲子	甲子
陰至	壬戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子
	壬戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子	庚戌子
溪快	丙辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅
	丙辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅	甲辰寅
谷通	甲申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰
	甲申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰
兌厲	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
澤少	丙辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申
	丙辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申
陰窠	甲申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰
	甲申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰	丙申辰
谷陷	戊辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申
	戊辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申	甲辰申
谷臨	甲辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅
	甲辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅	丙辰寅
溪解	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
池曲	壬戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
	壬戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
沖關	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申
	庚戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申	甲戌申

表：新法子午流注陰經按時開穴表

[illegible]