

自制温病条辨歌括

顺德何龙裕堂主人藏稿

5.12
7

中华全国中医学会广州分会翻印

12
G 22
297
1143343
7

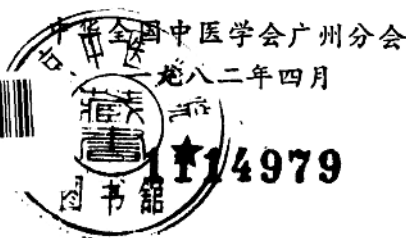
前 言

一九八一年冬，越秀区纸行卫生院主治中医师黄仕沛同志出其家藏《自制温病条辨歌括》一书，原书为十六开石印本，仅署“顺德何龙裕堂主人藏稿”，未及作者姓氏。据称此书乃本市已故名中医何孚民之先翁所撰，然其名字已不复查考，但据书后《编后绪言》所述，似属孚民先生之作。

本书经本会内科学会同人审阅，均感颇具一定特色，且歌括通俗易懂，确属意简言赅，便利记诵。不仅对初学中医者学习吴氏原著有所帮助，且亦可资研究温病学说者参考。然本书过去仅由私人付梓，所印不多，且几经动乱，留存更少。为继承名老中医学术经验，故特予以整理翻印，冀广流传。在整理过程中，除校正个别错字并加标点外，其余悉仍其旧，以保存其本来面目。并此说明。



0060499



目 录

前言

上焦篇

风湿、温热、温疫、温毒、冬温·····	(1)
暑温·····	(8)
伏暑·····	(11)
湿温、寒湿·····	(14)
温疟·····	(16)
秋燥·····	(17)
补秋燥胜气论·····	(18)

中焦篇

温热、温疫、温毒、冬温·····	(22)
暑温、伏暑·····	(30)
寒湿·····	(31)
湿温·····	(35)
秋燥·····	(46)

下焦篇

风湿、风热、温疫、温毒、冬温·····	(47)
暑温、伏暑·····	(55)
寒湿·····	(57)
湿温·····	(60)
秋燥·····	(66)

编后绪言·····	(67)
-----------	------

附记·····	(68)
---------	------

自制温病条辨歌括

顺德何龙裕堂主人藏稿

上焦篇 风温 温热 温疫 温毒 冬温

第一条：

首将温病九条分，辩论详明著大文；
暑湿热风秋燥疟，更兼疫毒与冬温。

暑温、湿温、温热、风温、秋燥、温疟、温疫、温毒、冬温，以上九条名目。

第二条：

温邪初犯上焦先，热病为多势使然；
手太阴经原肺系，皮毛口鼻与相连。

温病先由手经起，非同伤寒先由足经起。肺处至高之位，热病为多，口鼻皮毛皆其隶属，故列在上焦。此条说明病之起源也。

第三条：

太阴温病寸皆洪，动数曾无缓紧逢；
肤热恶寒兼汗渴，午间头痛火交攻。

温病寸脉必洪，或兼动数，并无缓紧之象。肌肤发

热，虽微恶寒而有汗作渴，午后火升头刺。此条辨明脉象症状，实不同于伤寒也。

第四条：

诸温初起恶风寒，汤用桂枝尚未干；
若不恶寒身热渴，银翘散与便平安。

温病初起，有借外邪引发，若是恶寒，尚可用桂枝汤，不致相干；如不寒但热兼渴，即与以银翘散为主，此乃备法也，如作文之有承上起下耳，学者其意会之。

桂枝汤歌：桂枝芍药枣生姜，助表全凭粥继尝；

此与伤寒为对象，病温究竟重辛凉。

桂枝、炙草、白芍、大枣、生姜，啜粥以助药力之达表。

银翘散歌：辛凉第一用银翘，甘桔牛蒡芥薄荷，

竹豉共研为细末，芦根煎服火潜消。

藿金解闷萎根渴，蚬柏梔茅芥豉丢，

咽痛勃玄咳加杏，知芩冬地热淫疗。

银花、连翘、甘草、桔梗、牛子、芥穗、薄荷、竹叶、淡豉、芦根。喉痛加马勃、玄参；闷加郁金、藿香，渴加花粉；蚬加侧柏炭、黑梔、茅根，去荆芥、淡豉，热盛加知母、黄芩、麦冬、生地。

第五条：

桂枝服罢恶寒无，继以银翘病亦除，
再用此方应减制，药宜平淡善其余。

服桂枝汤，祇余温病，应改用银翘散，病亦减除，

再用其方善后，亦应减轻分量，所谓勿事过剂也。

第六条：

风湿犯肺咳频频，桑菊饮中薄杏仁，
口渴甚微身少热，连翘甘桔水芦根。
热芩渴粉知膏喘，犀角玄参暮热因，
血分受邪芦薄去，丹皮玉竹地冬群。

桑菊饮：冬桑、白菊、薄荷、北杏、连翘、桔梗、甘草、芦根。肺热甚者加黄芩；渴加花粉；喘加石膏、知母；暮热加犀角、玄参；血分受热应去芦根、薄荷，再加丹皮、玉竹、生地。

第七条：

太阴温病脉浮洪，汗渴苔黄舌赤红，
但热不寒宜白虎，知膏粳草建奇功。

白虎汤：生石膏、知母、甘草、旧粳米。粳乃梗字之正，早稻米存起名梗米。

第八条：

太阴温病脉浮芤，鼻搦肩抬喘汗流，
治以人参加白虎，若逢散大倍参投。

热病气虚，宜加入参于白虎汤中，若其脉浮芤之外，兼又散大，恐其气脱，必须重用人参，乃可挽救。脉浮大而中空，如按葱管谓之芤脉。

第九条：

重剂白虎禁须知，渴汗全无更不宜，
此药沉寒清里热，脉沉弦细莫轻施。

此条乃仲明用该方之禁例也。凡伤寒温病虽有发
炎，而不渴不汗，脉象沉细而弦，均不可轻用也。

第十条：

病温气血两焚如，玉女煎投膝要除，
冬地知膏阴以育，玄参用至四钱余。

加减玉女煎：麦冬、生地、知母、生石膏、玄参。

第十一条：

血从上溢太阴伤，犀角银翘合地黄，
色似粉红黛面死，脉来散极育阴方。

犀角地黄合银翘散：银花、连翘、竹叶、芦根、牛
子、桔梗、犀角、赤芍、生地、丹皮。曾服过表药，去
芥穗、豆豉、薄荷。

第十二条：

病温渴甚雪梨浆，吐沫稠黏五汁尝，
鲜藕冬芦梨用雪，马蹄五种共磨汤。

五汁饮：生雪梨汁、生勃荠汁、生麦冬汁、生藕尾
汁、生芦根汁。

五汁和匀，滚水坐煖，频频与饮；不必大饮，恐其

过饱则呕。

第十三、四条：

欲呕心烦舌略黄，懊憹不寐梔豉汤。

上焦痞塞痰涎壅，瓜蒂山梔赤豆方。

梔子豉汤：梔子、香豉。瓜蒂散：甜瓜蒂、山梔子、赤小豆。

第十五条：

病温脉大舌红鲜，当渴如今反不然；

热在营中蒸气上，清营汤内去黄连，

玄参犀角银翘麦，生地丹参竹苡煎。

清营汤：玄参、犀角、银花、连翘、麦冬、生地、丹参、生竹叶卷心（俗名竹芯）。；

第十六条：

太阴温病忌辛温，姜活升柴芷葛根；

汗不出时斑疹出，银翘治疹化斑分；

神昏谵语清宫好，紫雪牛黄至宝吞。

紫雪丹见下一条。安宫牛黄丸见下二十七条。至宝丹见下四十四条。

化斑汤、加减银翘散合歌：

化斑汤用草膏知，犀角玄参粳米宜；

疹用银翘除豆豉，玄参青叶地丹皮。

化斑汤：即白虎汤加犀角、玄参。

银翘散：银花、连翘、薄荷、甘草、竹叶、芦根、牛蒡、桔梗、芥穗。去豆豉加玄参、大青叶、细生地、丹皮。

清宫汤歌：神昏谵语用清宫，犀角生磨药水冲；
心要莲玄翘竹麦，牛黄宝雪效皆同。
热痰竹沥生梨汁，声浊萎皮咳自松；
毒盛中黄金汁解，银菖荷叶窍能通。
牛黄丸、至宝丹、紫雪丹、俱见下。

第十七条：

邪入心胞厥四肢，阳阴分辨两宜知，
热深舌蹇为阳厥，紫雪牛黄并主之。

是证为热伏于里，则四肢厥逆，宜用芳香通窍，故主以紫雪丹、牛黄丸之属。

紫雪丹歌：紫雪羚羊朱朴硝，硝磁寒水滑膏调，
丁沉香麝升麻草，更用黄金法亦超。

紫雪丹方：羚羊角、犀角、朱砂、朴硝、硝石、磁石、
寒水石、滑石、石膏、丁香、沉香、木香、
麝香、升麻、甘草、黄金。

第十八条：

大头瘟毒面深红，颊肿喉疼耳又聋；
普济银翘牛马薄，玄蓝甘桔芥僵虫。

普济消毒：饮去升、柴、芩、连。银花、连翘、牛蒡、
马勃、薄荷、玄参、甘草、桔梗、芥穗、姜
虫、板蓝根。

安宫牛黄丸歌：万氏牛黄丸最精，芩连栀子郁砂并，
再加雄角朱冰麝，名号安宫效更灵。

安宫牛黄丸方：牛黄、黄连、黄芩、栀子、川金、朱砂、雄黄、犀角、珍珠、冰片、麝香、金箔为衣。

第十九条：

阳毒腮间外肿红，水仙膏捣治疡痈；
此膏敷后肌肤上，发出黄疮便见功。

水仙膏法：水仙花头一个，去老皮，连须放入石臼捣烂如膏，敷肿处，中留一孔。敷至肌肤上发起黍米大小黄疮，即是毒气外泄，是为见功也。

第二十条：

此膏敷后疮如米，恐烂皮肤毋再制，
散掺三黄合二香，柏连乳没生军系。

三黄二香散：黄连、黄柏、大黄、乳香、没药，共为细末，幼茶汁调搽，干则再换。

第二十一条：

温毒神昏谵语时，牛黄紫雪两应施，
先开灵窍神明后，方与清官再继之。

各方俱见上。

上焦篇 暑 温

第二十二條：

太阴病脉右浮洪，大汗喉干舌赤红，
此是暑温宜白虎，加茯苓为脉中空。

此乃实暑。

白虎汤方：石膏、知母、粳米、甘草。脉大中空者，暑伤气也，加人参名为人参白虎汤。

第二十三條：

太阳中喝似寒侵，弦细芤迟脉细寻，
身重而疼兼暑湿，东垣益气作方针。

此乃虚暑方歌。

清暑益气汤：出自李东垣

清暑益气参芪草，麦味能将津液保；

苍白青陈泽葛根，升麻柏曲归姜枣。

人参、北芪、炙草、麦冬、五味、苍术、白术、
青皮、陈皮、泽泻、干葛、升麻、黄柏、神曲、当归、
生姜、大枣。

第二十四條：

暑温无汗用香薷，加入银翘治法殊；
生藕豆花川厚朴，服之得汗病随除。

新加香薷汤：香薷、川朴、扁豆花、银花、连翘。

第二十五条：

暑温曾服香薷饮，得汗此方毋再稔；
暑必伤元易表虚，余邪何在须详审。

暑温初起服香薷饮，有汗，不必再服汗药以重虚其表，惟详审病情如何，再选良方以善其余。

第二十六条：

脉洪渴汗喘兼齐，白虎人参用重剂；
身坠去参苍术入，脱宜生脉散扶危。

感暑大渴、大汗、大喘，宜用大剂人参白虎汤；兼湿身重，宜用苍术白虎汤；汗多脉散大，喘渴欲脱者，宜改用生脉散救急扶危。

生脉散方：人参、麦冬、五味子。

第二十七条：

竹心莲叶两皮瓜，生摘金银扁豆花；
汗后暑余头略胀，饮教清络逐余邪。

清络饮：生竹叶心、生荷叶边、生丝瓜皮、生西瓜皮、生扁豆花、生金银花。

暑伤肺经气分，余火未清，均可借用，即热入胞络亦可用。

第二十八条：

暑温作咳辨其声，高响无痰火气蒸；
清络饮加甘桔杏，麦冬知母佐之灵。

照上条清络饮加入甘草、桔梗、北杏、麦冬、知母，看症要润，则北杏改南杏便合。

第二十九条：

暑月其人茶水耽，声音重浊又多痰；
太阴脾土伤于湿，半夏姜苓杏朴探。

小半夏加茯苓汤：半夏、茯苓、生姜，再加川朴、北杏。

第三十条：

暑温入夜不安眠，烦渴胡言舌赤鲜；
汤拟清营离火盛，若为舌白用非然。

此症全在看其舌之红白，红则为暑入心包，白则为假热湿盛，清营汤非其用也。

清营汤歌：清营汤治热邪侵，犀角丹连竹叶心，
暑入厥阴神失守，银翘冬地及玄参。

清营汤方：犀角、丹参、川连、银花、连翘、麦冬、生地、玄参、生竹叶心。

第三十一条：

厥阴暑热不憎寒，谵语神昏口渴干；
紫雪牛黄皆可用，芳香开窍自然安。

紫雪丹、安宫牛黄丸二方药味，俱备载上文。

第三十二条：

病为暑瘵本难医，气分温邪吐血奇；
杏薏滑加清络饮，纯攻纯补两非宜。

清络饮加北杏、薏仁、滑石，（编者按：病虽在气分，而有血见，原方应再加西藏红花与紫背天葵。）

第三十三、四条：

暑痢成人或小儿，猝然痉厥状离奇；
钩丹羚角清营合，紫雪芳通少与之。

此症暑兼肝风内动，手足痲疯，故于清营汤内加勾藤、丹皮、羚羊角等以舒肝息风。当急救时，应先以少许紫雪丹灌之。

上焦篇 伏 暑

第三十五条：

手足分为两太阴，手经主肺足脾寻；
上焦热病宜清暑，中下之交治湿淫。

病在上焦手太阴肺者，多暑宜清；病在下焦足太阴脾者，多湿，名湿宜温；上暑下湿，两者均等，须双解之。

第三十六条：

伏暑随时可发生，脉濡而数认详明；
霜前霜后分轻重，发在冬藏更不应。

伏暑，霜降前发者轻，霜降后发者重，延至冬令而发者尤重。子、午、丑、未年独多者，以子、午君火司天，丑、未湿土司天之故也。

第三十七条：

恶寒发热似伤寒，面赤头疼口渴干；
舌白脉濡为伏暑，时虽冬令手经看。

伏暑之为病，必由外邪引发，虽在冬令，亦为上焦暑热，以其舌白脉濡也。

第三十八条：

太阴伏暑汗维艰，舌白邪留气分间；
散用银翘加杏滑，玄参牛歧例应删。

银翘散加减法：银花、连翘、竹叶、芦根、薄荷、桔梗、荆芥，加北杏、滑石；去玄参、牛子、淡豉。

第三十九条：

太阴伏暑汗维艰，舌赤邪留血分间，
散用银翘辛解外，再加赤芍地冬丹。

加味银翘散：银花、连翘、竹叶、芦根、薄荷、桔梗、

荆芥，加赤芍、生地、麦冬、牡丹皮。

第四十条：

太阴伏暑汗如浆，舌白口干津液伤；
加味银翘芩杏滑，牛蒡芥穗减之良；
脉洪白虎汤应用，虚大而芩参要尝。

银翘散去牛子、荆芥，加黄芩、北杏、滑石。
人参白虎汤：人参、石膏、知母、粳米、甘草。

第四十一条：

太阴伏暑汗如浆，舌赤口干津液伤；
血分表虚生脉散，沙参生地牡丹良。

加减生脉散：沙参、麦冬、五味、生地黄、牡丹皮、人
参。

第四十二条：

伏暑湿温及暑温，证本一源分不分；
前后互参知所法，焉能偏执视乎人。

伏暑、湿温、暑温，症本一源，焉能偏执！神而明
之，存乎其人。

上焦篇 湿温 寒湿

第四十三条：

湿郁成温脉细濡，日晡发热似阴虚；
病难速已缠延久，汤用三仁疾自除；
润汗下今都禁忌，轻扬淡渗得纾徐。

三仁汤歌：蔻兼杏薏号三仁，苦降辛开治湿温；
竹夏朴通飞滑石，轻宣肺气妙如神。

三仁汤方：白蔻仁、生薏仁、北杏仁、白通草、飞滑石、淡竹叶、法半夏、川厚朴。

第四十四条：

邪入心包治颇难，神昏肢厥状迷漫；
清宫汤去莲心麦，赤豆银花宝雪丹。

清宫汤加减法：连翘心、犀角、玄参心、竹叶心，原方去莲心、麦冬，加银花、赤小豆皮、紫雪丹。见上第十七条。

至宝丹歌：至宝朱砂麝息香，雄黄犀角及牛黄；
金银二箔及龙脑，琥珀还同玳瑁良。

朱砂、麝香、雄黄、犀角、牛黄、金箔、银箔、龙脑、琥珀、玳瑁、安息香。

第四十五条：

湿温病觉咽喉痛，肺不下行邪上壅；
牛射银翘马勃方，甚加滑梗芦根共。

银翘马勃散方：牛蒡、射干、银花、连翘、马勃、滑