

放血療法具有簡便廉驗
等優點須認真繼承與
發揚光大

路志正

甲戌清
和之月

刺血療法放异彩

耳針研究开新花

贺祥定明医师大作中国耳穴

刺血療法一書出版

朱元根

一九九三年十二月

刺血療法

造福患者

常遵信

石心水
丁巳年

推 枝

承

歧

黃

陳

書

新

周立群一九九三年十二月

神針奇效
造福人類

贈自學成才耳針名家薛定明醫師

癸酉年初冬黎禪書



贈薛定明醫師

耳診耳治耳聾上做文章
針疔放血效果里出神奇

中國老年報

邱鍾

内 容 提 要

本书对耳穴疗法中的一种重要疗法——放血疗法进行了较全面、系统的归纳、总结与论述。作者是从事临床医疗工作 20 年的中青年医师，长期从事耳针疗法的研究和临床实践。擅长使用耳穴放血法治疗疾病。作者根据临床治疗经验，在总结大量病例的基础上，结合有关文献资料，编著了本书。书中着重介绍了耳穴放血法和以放血法为主，辅以其它耳穴治疗方法治疗疾病的作用原理、方法。并用中西医结合的理论，阐述了耳穴放血治病的理论依据，总结了内、外、妇、儿、五官、皮肤等科的大量有效病种的治疗。为国内外针灸及耳穴工作者、研究人员、临床各科医师提供了参考文献资料。

序

耳部医学旧称耳针或耳穴诊治学，是针灸医学的重要组成部分。它是借助耳郭诊治疾病和进行预防保健的一门科学。有关这方面的最早记载，在我国可以追溯到春秋战国时期。在当时成书的《黄帝内经》一书中就曾较为详细的记载了耳与全身各部的密切联系及其生理、病理学基础，还详细记载了望耳诊病、用耳防治疾病的宝贵经验。例如《灵枢·师传》篇云：“肾者主外，使之远听，视耳好恶，以知其性。”《灵枢·五邪》篇云：“邪在肝，两胁中痛……取耳间青脉以去其掣”等。此后，历代医学对这门科学都有所发展。有些诊治方法在民间广为流传，至今不衰，例如用灯芯蘸青油灸耳尖治疗炸腮，提捏耳郭治疗小儿惊吓等。及至清代，医学家张振钧氏绘制了世界上第一幅耳背分属五脏的耳穴图，该图刊登在1888年张氏编纂的《厘正按摩要术》一书中。半个多世纪以后，法国医学博士P. Nogier医师才表了他研制的耳穴图。我国医学工作者在积极发掘祖国医学宝库的基础上，精心研究，大胆实践，认真总结，目前已初步形成了具有中国特色的耳部医学体系。1992年我国又颁布了世界上第一个耳穴国家标准——《耳穴名称与部位》，它标志着我国耳部医学工作者对耳穴的研究已进入到一个新时期。我国对耳部医学的研究在深度、广度、所采用的新技术、涉及的学科、取得的成果、病种、病历数、疗效、诊疗方法和技术、专著等方面都是其他

国家所无法比拟的。尽管如此，我认为，目前对耳部医学的研究仍然是处在一个初级阶段，耳穴的真正奥秘尚未揭开，还有相当长的路程要走，还必须做相当艰苦的努力，才有希望达到胜利的彼岸。

薛定明医师多年来虚心学习，大胆实践，刻苦钻研，认真总结经验，取得了可喜的成绩。特别在采用耳郭放血治疗疾病方面，积累了大量经验，取得了满意的疗效，在技法和规律性的掌握上堪称一绝。今天能毫无保留的介绍出来，贡献于社会，使之得以推广，实是一件幸事。我已年过半百，现在我国出现了一大批象薛医师这样的后起之秀，的确令人欣慰，故乐为之序。

古励（明堂）

1994年2月4日于北京

前 言

借助耳郭治疗疾病，在我国有着悠久的历史，它广泛流传于民间，是中国医学宝库中一份珍贵的遗产，是中国古老的针灸学中的重要组成部分。

刺血疗法是耳穴疗法中的重要疗法之一。它与体穴针刺放血疗法一样，同属于祖国医学中的一种独特的针刺治疗方法，具有操作简便、易于掌握、疗效迅速，损伤极小，病人痛苦少、安全、无副作用等优点。对许多疾病确有针对病除之神效。

笔者十余年来，潜心于耳穴诊疗技术的研究和临床实践，尤擅长耳穴刺血疗法，运用此法经治数万例患者，并尝试使用耳穴放血法治疗一些新的病种，扩大治疗范围，取得了一定的经验，治愈了一些疑难杂症。深感祖国传统医学疗法之博大精深，许多深奥的道理需要我们去探索、研究和总结推广，造福人类。为此，笔者总结多年之经验，参阅近年耳穴诊疗及放血疗法的有关文献资料，编写了《中国耳穴刺血疗法》。

本书以耳穴放血疗法为主，介绍一些有文献资料记载，经过临床验证确有良效的一些耳穴放血方法、取穴原理、治疗病种等，还收入部分无文献资料记载，但经临床验证屡试屡验的一些病种，谨供同道参阅。并将耳穴割治、割耳敷药法、梅花针法等同属一理的疗法收入本书一并介绍，还将经常使

用的压丸疗法等配合放血法施治的常用耳穴疗法作一简介附于其后，以备参考使用。

本书编写过程得到古励、刘心莲、朱元根、王正、黄丽春、周立群、刘计才等针灸耳针界前辈和老师的关怀和指导，并非常荣幸的请到著名的针灸界老前辈、德高望重的程莘农教授题写书名、著名的中医界老前辈路志正教授题字，著名针灸、耳针专家、针灸学会副秘书长古励教授作序。中国中医研究院朱元根研究员及耳穴专业委员会负责人周立群老师等题词，以及陈巩荪、许瑞征、管遵信、王照浩、乔正中、葛子等著名专家教授的关怀和鼓励。承蒙空军后勤部、空后卫生部的大力支持和帮助，并感谢崔际环、李锡涛、贲卉、黎辉等友人的大力支持，在此一并致谢。由于本人学识所限，书中错谬之处在所难免，诚请各位同仁斧正。

薛定明

目 录

第一章 总论	1
第二章 耳穴刺血的医疗作用	5
一、退热.....	6
二、止痛.....	7
三、镇静.....	7
四、消肿.....	8
五、急救.....	8
六、抗炎.....	9
七、预防.....	9
八、美容.....	10
第三章 针刺放血的方法	11
一、针具及用品.....	11
二、针法.....	13
三、临床操作.....	14
(一) 耳背静脉放血法.....	15
(二) 耳尖放血法.....	15
(三) 耳穴点刺放血法.....	16
(四) 梅花针法.....	18
(五) 穴位割治法.....	18
(六) 割耳敷药法.....	19
(七) 放血法为主辅以其它疗法.....	20

四、出血量	20
五、治疗反应	21
六、治疗时间	21
七、注意事项及意外情况处理	22
附一：其它常用耳穴治疗方法	23
(一) 耳穴针刺法	23
1. 耳穴毫针法	23
2. 耳穴电针法	25
3. 耳穴埋针法	27
(二) 耳穴贴压法	28
(三) 耳穴水针疗法	29
(四) 耳穴灸法	31
(五) 耳穴磁疗法	33
(六) 耳夹法	34
(七) 耳贴膏法	35
第四章 适应症和禁忌症	36
一、适应症	36
二、禁忌症	38
第五章 耳穴	39
一、耳穴的定义及分布规律	39
(一) 耳穴的定义	39
(二) 耳穴的分布规律	39
二、耳穴的命名及类型分类	40
(一) 以人体解剖名称命名	40
(二) 以中医藏象命名	40
(三) 以耳穴在耳郭上的部位和形象命名	41

(四) 以神经系统名称命名	41
(五) 以功能作用命名	41
(六) 以排列顺序数字命名	41
三、耳穴的定位、主治及功能	41
(一) 标准耳穴名称与定位	41
(二) 常用刺血耳穴功能与主治	41
四、耳穴的取穴原则	47
(一) 相应部位取穴	47
(二) 按脏腑辨证和经络学说取穴	47
(三) 按现代医学理论取穴	48
(四) 按临床经验取穴	48
第六章 常见疾病的治疗	50
一、内科疾病	50
(一) 急性胃肠炎	50
(二) 胆囊炎、胆道感染	51
(三) 支气管炎	52
(四) 支气管哮喘	53
(五) 感冒	54
(六) 高血压	55
(七) 神经衰弱	56
(八) 头痛	57
(九) 眩晕	58
(十) 多梦	59
(十一) 脑震荡后遗症	60
(十二) 脑中风后遗症	61
(十三) 精神病	61

(十四) 面神经麻痹	62
(十五) 面肌痉挛	63
二、外科疾病	64
(一) 急性扭挫伤	64
(二) 急性乳腺炎	64
(三) 急性阑尾炎	65
(四) 急性淋巴结(管)炎	66
(五) 血栓闭塞性脉管炎	67
(六) 腮腺炎	67
(七) 丹毒	68
(八) 疮疡疖肿	69
(九) 坐骨神经痛	69
三、五官科疾病	71
(一) 听力减退、耳鸣	71
(二) 扁桃体炎	71
(三) 急性咽喉炎	72
(四) 复发性口腔溃疡	72
(五) 过敏性鼻炎	73
(六) 急性结膜炎	73
(七) 麦粒肿	74
(八) 近视眼	75
(九) 中耳炎	75
(十) 青光眼	76
(十一) 视神经炎、视神经萎缩	76
(十二) 早期白内障	77
(十三) 牙痛	77

四、皮肤科疾病	78
(一) 皮肤瘙痒症	78
(二) 荨麻疹	79
(三) 接触性皮炎	80
(四) 带状疱疹	81
(五) 痤疮	81
(六) 扁平疣	82
(七) 黄褐斑	83
(八) 神经性皮炎、牛皮癣	84
(九) 脂溢性皮炎	85
(十) 白癜疯	86
(十一) 酒渣鼻	86
(十二) 红斑狼疮	87
(十三) 湿疹	88
(十四) 脱发	88
(十五) 口唇、鼻部疱疹	89
(十六) 多汗症	90
五、儿科疾病	90
(一) 小儿高热	90
(二) 小儿惊厥	91
(三) 小儿痢症	92
(四) 小儿急性支气管炎	92
(五) 急性上呼吸道感染	93
(六) 小儿肺炎	94
六、妇科疾病	94
(一) 子宫颈炎	94

(二) 盆腔炎	95
附二：病案举例	96
附三：有关耳穴放血治病的论文摘要	105
附四：经治病人反映	112
附五：中华人民共和国国家标准—耳穴名称与部位	117
附六：常用耳穴主治病症参考表	133